



Physical Education Teacher

शारीरिक शिक्षक विद्यार्थियों को खेल, फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली सिखाते हैं। खेलो इंडिया और एनईपी 2020 में खेल अनिवार्य होने से 2026 में हर स्कूल को प्रशिक्षित पीटीआई चाहिए।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/edu-4501

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

शारीरिक शिक्षक विद्यार्थियों को खेल, फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली सिखाते हैं। खेलो इंडिया और एनईपी 2020 में खेल अनिवार्य होने से 2026 में हर स्कूल को प्रशिक्षित पीटीआई चाहिए।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	बी.पी.एड. या शारीरिक शिक्षा में डिप्लोमा
कार्य-शैली	मैदान पर सक्रिय कार्य, डेस्क जॉब नहीं
माँग	ऊँची, स्कूलों में खेल अनिवार्य और फिटनेस उद्योग बढ़ता हुआ
शीर्ष कमाई	वरिष्ठ कोच/खेल अधिकारी स्तर पर ₹1 लाख+ प्रतिमाह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- खेलकूद और शारीरिक गतिविधियाँ
- पढ़ाना और प्रशिक्षण देना
- खुले मैदान में काम करना

क्षमताएँ

- अच्छी शारीरिक फिटनेस और सहनशक्ति
- स्पष्ट संवाद और नेतृत्व
- टीम भावना जगाने की क्षमता

ज़रूरी कौशल

- विभिन्न खेलों के नियम और तकनीक
- फिटनेस ट्रेनिंग और व्यायाम योजना
- खेल चोटों की प्राथमिक चिकित्सा
- बच्चों को प्रेरित करना
- टूर्नामेंट और खेल दिवस आयोजन
- पोषण और स्वस्थ जीवनशैली की समझ

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी स्ट्रीम से कक्षा 12 पास करें और कोई एक खेल नियमित खेलें

- 2 बी.पी.एड. या पहले स्नातक फिर बी.पी.एड. करें
- 3 चाहें तो एम.पी.एड. कर विशेषज्ञता बढ़ाएँ
- 4 सरकारी स्कूल पीटीआई भर्ती परीक्षा दें या निजी स्कूल/अकादमी से शुरुआत करें
- 5 कोचिंग डिप्लोमा (एनआईएस) से किसी खेल के कोच बनें

प्रमुख परीक्षाएँ

- राजस्थान पीटीआई भर्ती परीक्षा (कर्मचारी चयन बोर्ड)
- बी.पी.एड./एम.पी.एड. प्रवेश परीक्षाएँ (विश्वविद्यालय स्तर)
- कॉलेज स्तर पर शारीरिक शिक्षा निदेशक हेतु यूजीसी नेट

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan — जयपुर, राजस्थान
- Rajasthan Sports University — झुंझुनू, राजस्थान
- Maharaja Ganga Singh University — बीकानेर, राजस्थान
- Jai Narain Vyas University — जोधपुर, राजस्थान
- LNIPE — ग्वालियर, मध्य प्रदेश

निजी संस्थान

- Jaipur National University — जयपुर, राजस्थान
- Suresh Gyan Vihar University — जयपुर, राजस्थान

ऑनलाइन

- SWAYAM Sports Science Courses — ऑनलाइन

फ़ीस

बी.पी.एड. की फीस सरकारी संस्थानों में लगभग ₹15,000 से ₹30,000 प्रतिवर्ष; निजी में अधिक।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (<https://scholarships.gov.in>)
- Rajasthan SJE Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in>)
- Vidya Lakshmi Education Loan Portal (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

स्कूल-कॉलेज, खेल अकादमियाँ, स्पोर्ट्स क्लब, फिटनेस सेंटर और ऑनलाइन हेल्थ कोचिंग।

कार्य-संस्कृति

यह डेस्क जॉब नहीं है; सप्ताह में 5-6 दिन, प्रतिदिन 6-7 घंटे मैदान पर; टूर्नामेंट के समय अतिरिक्त काम।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी स्कूल (पीटीआई पद)
- निजी स्कूल और कॉलेज
- जिम और फिटनेस चेन
- केंद्रीय विद्यालय और नवोदय विद्यालय
- खेलो इंडिया केंद्र और खेल अकादमियाँ
- स्वरोजगार, निजी कोचिंग व फिटनेस क्लास

माँग (2026)

2026 में एनईपी के तहत खेल शिक्षा अनिवार्य होने, खेलो इंडिया के विस्तार और फिटनेस जागरूकता से शारीरिक शिक्षकों व कोचों की माँग शहर-गाँव दोनों में बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 शारीरिक शिक्षा शिक्षक/पीटीआई
- 2 वरिष्ठ शारीरिक शिक्षक/खेल शिक्षक ग्रेड-1
- 3 स्पोर्ट्स टीम कोच/शारीरिक शिक्षा निदेशक
- 4 जिला खेल अधिकारी/अकादमी प्रमुख

कमाई

शुरुआत	₹18,000-30,000
मध्य स्तर	₹40,000-70,000
वरिष्ठ स्तर	₹80,000-1,20,000

मासिक अनुमानित वेतन; सरकारी पीटीआई पदों पर वेतनमान और भत्ते निजी स्कूलों से अधिक।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- खेल के जुनून को करियर बनाने का मौका
- स्वयं भी फिट और सक्रिय जीवन
- सरकारी भर्तियों में नियमित अवसर

चुनौतियाँ

- धूप और मौसम में मैदान पर रहना
- शारीरिक थकान और चोट का जोखिम
- छोटे निजी स्कूलों में वेतन कम

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Vijay Barse

खेल शिक्षक, हिस्ताप कॉलेज नागपुर; स्लम सॉकर संस्थापक

खेल शिक्षक विजय बारसे ने बारिश में डिब्बे से फुटबॉल खेलते झुग्गी के बच्चों को देखकर 2001 में स्लम सॉकर शुरू किया और हजारों बच्चों की जिंदगी बदली। उनके जीवन पर फिल्म झुंड बनी, जिसमें अमिताभ बच्चन ने उनका किरदार निभाया।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Vijay_Barse

Meenakshi Pahuja

शारीरिक शिक्षा प्राध्यापक, लेडी श्रीराम कॉलेज; मैराथन तैराक

राष्ट्रीय स्तर की तैराक मीनाक्षी पाहुजा 2001 से दिल्ली विश्वविद्यालय के लेडी श्रीराम कॉलेज में शारीरिक शिक्षा पढ़ा रही हैं। पढ़ाते हुए भी उन्होंने दुनिया के कठिन ओपन-वॉटर मैराथन तैराकी मुकाबले पूरे किए।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Meenakshi_Pahuja

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- लाइब्रेरियन
- विशेष शिक्षक
- करियर काउंसलर

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b6%e0%a4%be%e0%a4%b0%e0%a5%80%e0%a4%b0%e0%a4%bf%e0%a4%95-%e0%a4%b6%e0%a4%bf%e0%a4%95%e0%a5%8d%e0%a4%b7%e0%a4%95-physical-teacher/>
2. नेशनल करियर सर्विस — <https://www.ncs.gov.in>
3. राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड — <https://rssb.rajasthan.gov.in>
4. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in