# SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

## Physical Training Instructor (PTI) / Physical Education Teacher

शारीरिक शिक्षक, जिसे पी.टी.आई. कहा जाता है, राजकीय विद्यालयों में बच्चों को खेल, व्यायाम, योग और स्वस्थ जीवन का प्रशिक्षण देता है। राजस्थान में ग्रेड 3 के पद पर भर्ती राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड करता है और इसके लिए 12वीं के बाद...

### इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/raj-physical-teacher


### राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

**सुशील कुमार शर्मा**
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

**श्री चेनाराम चौधरी**
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

**श्रीमती संघमित्रा**
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

**भरत चौधरी**
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)



🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

**सुरेन्द्र सिंह राठौड़**
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

**सुरेश कुमार सैन**
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

**वनिता कुमारी**
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

**कमलेश चौधरी**
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)



यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

## 1 यह करियर क्या है

शारीरिक शिक्षक, जिसे पी.टी.आई. कहा जाता है, राजकीय विद्यालयों में बच्चों को खेल, व्यायाम, योग और स्वस्थ जीवन का प्रशिक्षण देता है। राजस्थान में ग्रेड 3 के पद पर भर्ती राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड करता है और इसके लिए 12वीं के बाद सी.पी.एड., डी.पी.एड. या बी.पी.एड. करना होता है। जो विद्यार्थी खेल में अच्छे हैं, उनके लिए यह अपनी रुचि को सरकारी नौकरी में बदलने का सबसे सीधा रास्ता है।

## 2 एक नज़र में

| | |
|---|---|
| न्यूनतम योग्यता | 12वीं के बाद सी.पी.एड., डी.पी.एड. या बी.पी.एड. (मान्यता प्राप्त संस्थान से) |
| भर्ती संस्था | राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड (ग्रेड 3); व्याख्याता शारीरिक शिक्षा व कोच पदों के लिए आर.पी.एस.सी. |
| आरंभिक वेतन | परिवीक्षा में लगभग 23,700 रुपये प्रतिमाह; बाद में पे-मैट्रिक्स लेवल 10 (मूल वेतन लगभग 33,800 रुपये व भत्ते) |
| माँग | अच्छी — समय-समय पर सैकड़ों से हज़ारों पदों की भर्ती; खेलो इंडिया से विद्यालय खेलों पर ज़ोर बढ़ा |
| आयु-सीमा | अधीनस्थ सेवा के पदों हेतु 18–40 वर्ष (नियमानुसार); छूट लागू — आरक्षित वर्ग एवं महिला अभ्यर्थियों को ऊपरी आयु-सीमा में छूट मिलती है (विवरण नीचे) |

## 3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- खेल, व्यायाम और शारीरिक गतिविधियों में गहरी रुचि
- स्वास्थ्य, फिटनेस और योग को लेकर उत्सुकता
- बच्चों को खेल के मैदान पर सिखाने और प्रोत्साहित करने का शौक

क्षमताएँ

- अच्छी शारीरिक क्षमता, सहनशक्ति और स्फूर्ति
- नेतृत्व और टीम बनाने की क्षमता

- अनुशासन बनाए रखना और बड़े समूह को सँभालना

ज़रूरी कौशल

- कबड्डी, खो-खो, वॉलीबॉल, एथलेटिक्स जैसे खेलों के नियम व तकनीक
- योग, व्यायाम और प्रार्थना सभा में सामूहिक अभ्यास कराना
- खेल के मैदान की तैयारी और उपकरणों का रखरखाव
- प्राथमिक चिकित्सा और खेल में लगी चोट का तुरंत उपचार
- विद्यालय, ब्लॉक, जिला व राज्य स्तर की खेल प्रतियोगिताएँ आयोजित कराना
- प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को पहचानना और उनका दीर्घकालिक प्रशिक्षण
- बालिकाओं के लिए आत्मरक्षा और फिटनेस प्रशिक्षण

## 4 कैसे पहुँचें

1. विद्यालय स्तर पर ही किसी एक खेल में नियमित अभ्यास करें और ब्लॉक व जिला प्रतियोगिताओं में भाग लें।
2. कक्षा 12वीं उत्तीर्ण करें — किसी भी संकाय से चलेगा।
3. मान्यता प्राप्त संस्थान से सी.पी.एड. या डी.पी.एड. करें; स्नातक के बाद 2 वर्षीय बी.पी.एड. और भी बेहतर विकल्प है।
4. राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड की पी.टी.आई. ग्रेड 3 भर्ती विज्ञप्ति आने पर ऑनलाइन आवेदन करें।
5. लिखित परीक्षा दें, जिसमें शारीरिक शिक्षा के साथ राजस्थान का सामान्य ज्ञान भी पूछा जाता है; हिंदी का व्यावहारिक ज्ञान आवश्यक है।
6. आगे बढ़ने के लिए एम.पी.एड. करें और आर.पी.एस.सी. की व्याख्याता शारीरिक शिक्षा या कोच भर्ती में प्रयास करें।
7. आयु — राज्य सेवा के पदों हेतु 21 वर्ष पूर्ण तथा 40 वर्ष से कम; अधीनस्थ सेवा के पदों हेतु 18 वर्ष पूर्ण तथा 40 वर्ष से कम। अधिकतम आयु में छूट — अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, पिछड़ा वर्ग, अति पिछड़ा वर्ग तथा ई.डब्ल्यू.एस. के पुरुष अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; सामान्य वर्ग की महिलाओं को 5 वर्ष; तथा इन्हीं वर्गों की महिला अभ्यर्थियों को 10 वर्ष। यह सेवा नियमों की स्थायी व्यवस्था है; किसी एक भर्ती में क्या लागू होगा, यह उस भर्ती का विज्ञापन तय करता है — आवेदन से पहले अधिसूचना अवश्य देखें। (स्रोत: Rajasthan Educational (State and Subordinate) Service Rules, 2021)

प्रमुख परीक्षाएँ

- पी.टी.आई. ग्रेड 3 भर्ती परीक्षा — राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड द्वारा; शारीरिक शिक्षा, राजस्थान का सामान्य ज्ञान व शैक्षिक मनोविज्ञान से प्रश्न।
- व्याख्याता (शारीरिक शिक्षा) तथा कोच पदों की परीक्षा — राजस्थान लोक सेवा आयोग द्वारा; एथलेटिक्स, बास्केटबॉल, हैंडबॉल, कबड्डी, टेबल टेनिस और वॉलीबॉल के कोच पद भी निकलते हैं।
- सी.पी.एड., डी.पी.एड. व बी.पी.एड. में प्रवेश के लिए संस्थान या विश्वविद्यालय की प्रवेश परीक्षा तथा शारीरिक दक्षता परीक्षण।
- सी.टी.ई.टी. (वैकल्पिक) — केंद्रीय विद्यालय व नवोदय विद्यालय में शारीरिक शिक्षा अध्यापक बनने के लिए।

- ऊपरी आयु-सीमा में छूट — अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, पिछड़ा वर्ग, अति पिछड़ा वर्ग एवं आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के पुरुष अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; सामान्य वर्ग की महिला अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; तथा इन्हीं वर्गों की महिला अभ्यर्थियों को 10 वर्ष। इसका सीधा अर्थ यह है कि किसी पद के आगे लिखी बिना छूट वाली आयु किसी आरक्षित वर्ग की महिला के लिए दस वर्ष कम बताती है — यदि आप उस श्रेणी में हैं तो अपनी पात्रता छूट जोड़कर ही तय करें। राजस्थान में सीधी भर्ती में महिला अभ्यर्थियों के लिए 30% पद श्रेणीवार आरक्षित रहते हैं। विधवा एवं परित्यक्ता (तलाकशुदा) महिला अभ्यर्थियों के लिए कोई ऊपरी आयु-सीमा नहीं — नियमों में यही शब्द हैं। राजस्थान राज्य एवं अधीनस्थ सेवा (संयुक्त प्रतियोगी परीक्षा द्वारा सीधी भर्ती) नियम, 1999 के नियम 13(9) में, तथा राजस्थान चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधीनस्थ सेवा नियमों के इसी परंतुक में यह प्रावधान दर्ज है, और आर.पी.एस.सी. की विज्ञप्तियाँ भी इसे दोहराती हैं। विधवा को सक्षम अधिकारी से पति का मृत्यु प्रमाण-पत्र और परित्यक्ता को तलाक का प्रमाण देना होता है। छूट एवं आरक्षण की सटीक शर्तें उसी भर्ती की विज्ञप्ति में दी जाती हैं।

## 5 कहाँ से पढ़ें

#### सरकारी संस्थान

- Government Physical Education College (B.P.Ed, D.P.Ed) — जोधपुर (https://www.gpecjodhpur.com/)
- Lakshmibai National Institute of Physical Education (LNIPE) — ग्वालियर (https://lnipe.edu.in/)
- University of Rajasthan — Department of Physical Education — जयपुर (https://www.uniraj.ac.in/)

#### निजी संस्थान

- NCTE-recognised private B.P.Ed, D.P.Ed and M.P.Ed colleges — राजस्थान भर में (https://web.ncte.gov.in/)
- Banasthali Vidyapith — physical education and sports (women only) — बनस्थली, टोंक

#### ऑनलाइन

- SWAYAM — free physical education and sports science courses — ऑनलाइन (निःशुल्क) (https://swayam.gov.in/)
- DIKSHA — health and physical education teaching material — ऑनलाइन (निःशुल्क) (https://diksha.gov.in/)
- NCTE — list of recognised physical education colleges — ऑनलाइन (https://web.ncte.gov.in/)

- आर.एस.एस.बी. — पिछले प्रश्न-पत्र, उत्तर कुंजी व पाठ्यक्रम (निःशुल्क) — राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड की आधिकारिक साइट — तैयारी के लिए सबसे भरोसेमंद निःशुल्क सामग्री (https://rsmssb.rajasthan.gov.in/show_archived?menuName=Xj4lCb9vGxpQnfLs%2FxlZ2g%3D%3D)
- स्वयं (SWAYAM) — भारत सरकार के निःशुल्क ऑनलाइन कोर्स — निःशुल्क (https://swayam.gov.in/)
- राष्ट्रीय डिजिटल पुस्तकालय (NDLI) — निःशुल्क पुस्तकें व अध्ययन सामग्री (https://ndl.iitkgp.ac.in/)
- एन.सी.ई.आर.टी. — निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें — सामान्य ज्ञान, गणित व विज्ञान की नींव (https://ncert.nic.in/)

#### फ़ीस

राजकीय शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय में डी.पी.एड. और बी.पी.एड. का शुल्क कम रहता है, प्रायः कुछ हज़ार रुपये प्रति वर्ष; निजी महाविद्यालयों में यह कई गुना अधिक हो सकता है। खेल के जूते, कपड़े और उपकरणों पर अलग से खर्च आता है। भर्ती परीक्षा का आवेदन शुल्क कुछ सौ रुपये होता है और आरक्षित वर्गों को छूट मिलती है।

#### छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in/)
- Rajasthan Post-Matric Scholarship (Social Justice & Empowerment Dept.) (https://sje.rajasthan.gov.in/)
- Rajasthan Higher & Technical Education — Online Scholarship (https://hte.rajasthan.gov.in/)

## 6 काम कैसा होता है

#### कहाँ काम

राजकीय विद्यालयों के खेल मैदान, व्यायामशाला और प्रार्थना स्थल — अधिकांश समय खुले में काम होता है। ब्लॉक, जिला और राज्य स्तर की खेल प्रतियोगिताओं में बच्चों को ले जाना पड़ता है, इसलिए यात्रा भी होती रहती है।

#### कार्य-संस्कृति

अन्य शिक्षकों की तुलना में अधिक सक्रिय और खुला माहौल; सुबह प्रार्थना सभा व व्यायाम से दिन शुरू होता है। कक्षा में कापियाँ जाँचने का बोझ कम रहता है, पर खेल दिवस, प्रतियोगिताओं और बच्चों की सुरक्षा की ज़िम्मेदारी अधिक होती है। गर्मी और धूप में लंबे समय तक मैदान पर रहना पड़ता है।

#### कौन नौकरी देता है

- राजस्थान स्कूल शिक्षा विभाग — राजकीय विद्यालयों में पी.टी.आई.
- सैनिक स्कूल, सैन्य विद्यालय व आवासीय विद्यालय
- राजस्थान राज्य क्रीड़ा परिषद तथा खेलो इंडिया केंद्र
- केंद्रीय विद्यालय संगठन व नवोदय विद्यालय समिति
- निजी विद्यालय व खेल अकादमियाँ
- पुलिस, सेना व अर्धसैनिक बलों में शारीरिक प्रशिक्षक तथा फिटनेस उद्योग

माँग (2026)

राजस्थान के हज़ारों राजकीय विद्यालयों में शारीरिक शिक्षक के पद स्वीकृत हैं और समय-समय पर सैकड़ों से हज़ारों पदों की भर्ती निकलती है। खेलो इंडिया, फिट इंडिया और विद्यालय खेल प्रतियोगिताओं पर बढ़ते ज़ोर से इस पद का महत्व बढ़ा है। प्रतिस्पर्धा शिक्षक भर्तियों की तुलना में कुछ कम रहती है, पर शारीरिक दक्षता और खेल का रिकॉर्ड मायने रखता है। एक बात स्पष्ट रहे — ऊपर दी गई "माँग" पदों की संख्या बताती है, आपके चयन की संभावना नहीं। चयन खुली प्रतियोगिता से होता है और आवेदन करने वालों की संख्या पदों से कई गुना अधिक रहती है, इसलिए अधिकांश अभ्यर्थी किसी एक भर्ती में चयनित नहीं हो पाते। यह इस करियर के विरुद्ध तर्क नहीं है — बस इसे अपनी एकमात्र योजना न बनाएँ। तैयारी के साथ-साथ पढ़ाई जारी रखें या कोई कौशल सीखें, ताकि परिणाम चाहे जो हो, वर्ष व्यर्थ न जाए।

## 7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. शारीरिक शिक्षक ग्रेड 3 — विद्यालय में खेल व व्यायाम की ज़िम्मेदारी
2. शारीरिक शिक्षक ग्रेड 2 — पदोन्नति से, उच्च माध्यमिक विद्यालय में
3. शारीरिक शिक्षक ग्रेड 1 — वरिष्ठ पद, बड़े विद्यालयों में
4. व्याख्याता (शारीरिक शिक्षा) — एम.पी.एड. के बाद आर.पी.एस.सी. से
5. जिला खेल अधिकारी व खेल प्रशासन के पद

कमाई

| | |
|---|---|
| शुरुआत | ₹33,800 (मूल, लेवल-10) |
| मध्य स्तर | लगभग 45,000 से 55,000 रुपये प्रतिमाह (पे-मैट्रिक्स लेवल 10, भत्तों सहित) |
| वरिष्ठ स्तर | लगभग 70,000 रुपये से 1 लाख रुपये प्रतिमाह (व्याख्याता शारीरिक शिक्षा व खेल अधिकारी बनने पर) |

शुरुआती वेतन का आँकड़ा मूल वेतन है — पे मैट्रिक्स लेवल 10 का आरंभिक मूल वेतन — ताकि इसे दूसरे करियर के साथ सीधे तुलना किया जा सके। इस पर महँगाई भत्ता (1 जनवरी 2026 से मूल वेतन का 60%) एवं मकान किराया भत्ता अलग से जुड़ते हैं, इसलिए हाथ में आने वाली राशि इससे काफ़ी अधिक होती है। मध्य-स्तर व वरिष्ठ स्तर के आँकड़े भत्तों सहित अनुमानित मासिक आय हैं, मूल वेतन नहीं। ध्यान दें — राजस्थान में सीधी भर्ती से लगे कर्मचारी पहले 2 वर्ष परिवीक्षाधीन प्रशिक्षणार्थी रहते हैं और इस अवधि में वेतनमान नहीं, बल्कि एक नियत पारिश्रमिक मिलता है; इन दो वर्षों में महँगाई भत्ता व मकान किराया भत्ता देय नहीं होते (राजस्थान सेवा नियम, नियम 7(30क))। पूरा वेतनमान परिवीक्षा पूरी होने के बाद लागू होता है। पी.टी.आई. ग्रेड 3 का पद पे-मैट्रिक्स लेवल 10 (ग्रेड पे 3,600) में आता है, यानी तृतीय श्रेणी अध्यापक के बराबर। पहले 2 वर्ष परिवीक्षा काल में केवल नियत पारिश्रमिक मिलता है। परिवीक्षा के बाद महँगाई भत्ता, मकान भत्ता और अन्य भत्ते जुड़ते हैं; ग्रेड 2, ग्रेड 1 और व्याख्याता बनने पर वेतन काफी बढ़ जाता है। ऊपर दिए गए आँकड़े राजस्थान के सातवें वेतन मैट्रिक्स पर आधारित हैं, जो 16 अगस्त 2026 तक लागू है। आठवें केंद्रीय वेतन आयोग के गठन की शर्तें 28 अक्टूबर 2025 को स्वीकृत हुई थीं और आयोग को गठन से 18 माह के भीतर सिफ़ारिशें देनी हैं। राज्य सरकारें केंद्रीय वेतन आयोग की सिफ़ारिशें आमतौर पर कुछ संशोधनों के साथ, और कुछ देर से, लागू करती हैं — इसलिए राजस्थान का वेतनमान भी आगे संशोधित होगा, यद्यपि कब और कितना, यह अभी तय नहीं है।

## 8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

**अच्छी बातें**

- खेल के शौक को स्थायी सरकारी नौकरी में बदलने का सीधा रास्ता
- 12वीं के बाद कम अवधि के पाठ्यक्रम से ही पात्रता मिल जाती है
- खुला माहौल, सक्रिय जीवनशैली और बच्चों की प्रतिभा निखारने का अवसर

**चुनौतियाँ**

- धूप, गर्मी और मौसम में लंबे समय तक मैदान पर काम करना पड़ता है
- शारीरिक फिटनेस बनाए रखना ज़रूरी; चोट लगने का जोखिम
- प्रत्येक विद्यालय में पद सीमित होते हैं और भर्ती नियमित रूप से नहीं निकलती

## 9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

**Padma Rathour**
**शारीरिक शिक्षिका (पी.टी.आई.), राजकीय विद्यालय, डाबर बनमोरी कलां, कोटा**

स्वयं राज्य स्तर की खिलाड़ी रह चुकीं पद्मा राठौर ने 2002 में सुल्तानपुर के सरोला गाँव के राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय से शारीरिक शिक्षिका के रूप में सेवा शुरू की और अब कोटा जिले में कार्यरत हैं। उन्होंने 300 से 400 विद्यार्थियों को राज्य स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिताओं तक पहुँचाया और 2,000 से अधिक छात्राओं व महिला शिक्षिकाओं को आत्मरक्षा का प्रशिक्षण दिया। 2024 में जयपुर में हुए राज्य स्तरीय शिक्षक सम्मान समारोह में मुख्यमंत्री और शिक्षा मंत्री ने उन्हें प्रशस्ति पत्र, शॉल व नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया।

Dainik Navajyoti · https://dainiknavajyoti.com/rajasthan/kota/education-s-charioteers--keep-the-arrow-of-endeavor-alive-in-the-quiver-of-determination--a-pti-shapes-the-nation-s-future-on-the-sports-field/article-154946

**K. P. Thomas**
**विद्यालय खेल शिक्षक, कोरुथोड्डु, कोट्टायम (केरल)**

के.पी. थॉमस 1979 से 2005 तक कोट्टायम जिले के एक गाँव के विद्यालय में खेल शिक्षक रहे और वहीं से देश को अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी दिए। उन्होंने अंजू बॉबी जॉर्ज को लंबी दौड़ से हटाकर कूद स्पर्धाओं में भेजा, जहाँ वे विश्व स्तर पर पदक जीतने वाली भारत की एकमात्र एथलीट बनीं; शाइनी विल्सन और जिंसी फिलिप भी उनके शिष्य रहे। 2013 में उन्हें द्रोणाचार्य पुरस्कार मिला और वे यह सम्मान पाने वाले देश के पहले शारीरिक शिक्षक-सह-प्रशिक्षक बने।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/K._P._Thomas_(coach)

**R. D. Singh**
**शारीरिक शिक्षा निदेशक, राजकीय महाविद्यालय, हनुमानगढ़ (राजस्थान)**

हनुमानगढ़ के राजकीय महाविद्यालय में 1980 से 2014 तक शारीरिक शिक्षा निदेशक रहे आर.डी. सिंह ने 1997 में एक विद्यालय खेल प्रतियोगिता में देवेंद्र झाझड़िया की प्रतिभा पहचानी और उन्हें पैरालंपिक स्वर्ण पदक विजेता बनाया। उन्होंने जगसीर सिंह, संदीप सिंह मान और दीपा मलिक जैसे दिव्यांग खिलाड़ियों को भी प्रशिक्षित किया। 2007 में उन्हें द्रोणाचार्य पुरस्कार मिला और वे पैरा-खेल श्रेणी में यह सम्मान पाने वाले देश के पहले प्रशिक्षक बने।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/R._D._Singh

## 10 स्रोत व आगे पढ़ें

**1.** राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड — पी.टी.आई. भर्ती — https://rssb.rajasthan.gov.in/

**2.** राजस्थान लोक सेवा आयोग — व्याख्याता शारीरिक शिक्षा व कोच — https://rpsc.rajasthan.gov.in/

**3.** राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद् — बी.पी.एड., डी.पी.एड., एम.पी.एड. — https://web.ncte.gov.in/

**4.** लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा संस्थान, ग्वालियर — https://lnipe.edu.in/

**5.** राजकीय शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, जोधपुर — https://www.gpecjodhpur.com/

**6.** आठवाँ केंद्रीय वेतन आयोग — मंत्रिमंडल की स्वीकृति (पी.आई.बी., 28 अक्टूबर 2025) — https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2183289

**7.** Rajasthan Educational (State and Subordinate) Service Rules, 2021 (कार्मिक विभाग, राजस्थान) — https://dop.rajasthan.gov.in/writereaddata/modulCategory/202402130428529716391EducationstateSub2021erged.pdf

**और 770+ करियर — पूरा पोर्टल**

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

**career.gsssjethantri.in**