



## School Counsellor

स्कूल काउंसलर छात्रों की पढ़ाई, करियर चुनाव और भावनात्मक समस्याओं में मार्गदर्शन देते हैं। NEP 2020 और CBSE नियमों के बाद हर बड़े स्कूल में प्रशिक्षित काउंसलर की जरूरत तेजी से बढ़ी है।



### इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

[career.gsssjethantri.in/#/career/edu-4499](https://career.gsssjethantri.in/#/career/edu-4499)

### राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

[www.gsssjethantri.in](http://www.gsssjethantri.in) · [career.gsssjethantri.in](https://career.gsssjethantri.in)



#### सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर  
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



#### श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर  
Principal, DIET Barmer



#### श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)  
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



#### भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)  
Designed & developed · Lecturer (History)

### विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



#### सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



#### सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



#### वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



#### कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित  
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

## 1 यह करियर क्या है

स्कूल काउंसलर छात्रों की पढ़ाई, करियर चुनाव और भावनात्मक समस्याओं में मार्गदर्शन देते हैं। NEP 2020 और CBSE नियमों के बाद हर बड़े स्कूल में प्रशिक्षित काउंसलर की जरूरत तेजी से बढ़ी है।

## 2 एक नज़र में

|                 |                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------|
| न्यूनतम योग्यता | मनोविज्ञान में स्नातक + परास्नातक/पी.जी. डिप्लोमा |
| कार्य-शैली      | स्कूल समय में परामर्श कक्ष व कक्षा सत्र           |
| माँग            | ऊँची — स्कूलों में मानसिक स्वास्थ्य पर बढ़ता जोर  |
| शीर्ष कमाई      | ₹60,000-1,00,000/माह (वरिष्ठ/निजी प्रैक्टिस)      |

## 3 क्या-क्या चाहिए

### रुचियाँ

- लोगों की मदद करना और उन्हें सुनना
- मानव व्यवहार को समझना
- बच्चों-किशोरों से संवाद

### क्षमताएँ

- उत्कृष्ट संचार कौशल
- धैर्य और सहानुभूति
- बारीकियों पर ध्यान

### ज़रूरी कौशल

- परामर्श और सक्रिय श्रवण
- बाल एवं किशोर मनोविज्ञान
- करियर मार्गदर्शन व एप्टिट्यूड टेस्ट
- गोपनीयता और नैतिक आचरण
- अभिभावक-शिक्षक समन्वय
- संकट में प्राथमिक मनोवैज्ञानिक सहायता

## 4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय से 12वीं पूरी करें; मनोविज्ञान विषय हो तो बेहतर।

- 2 मनोविज्ञान में बी.ए./बी.एससी. करें (कई विश्वविद्यालयों में CUET से प्रवेश)।
- 3 मनोविज्ञान/काउंसलिंग साइकोलॉजी में एम.ए./एम.एससी. करें।
- 4 या स्नातक के बाद गाइडेंस एंड काउंसलिंग में पी.जी. डिप्लोमा करें।
- 5 स्कूल/एनजीओ में इंटरनशिप कर व्यावहारिक अनुभव लें।
- 6 स्कूलों, हेल्पलाइनों या करियर सेंटरों में काउंसलर पद के लिए आवेदन करें।

#### प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET (UG) — मनोविज्ञान स्नातक प्रवेश
- CUET (PG) — एम.ए. मनोविज्ञान प्रवेश
- विश्वविद्यालय-स्तरीय प्रवेश परीक्षाएँ

## 5 कहाँ से पढ़ें

#### सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan (Dept of Psychology) — जयपुर, राजस्थान
- Jai Narain Vyas University — जोधपुर, राजस्थान
- Mohanlal Sukhadia University — उदयपुर, राजस्थान
- NCERT (DEPFE guidance & counselling courses) — नई दिल्ली

#### निजी संस्थान

- Banasthali Vidyapith — टोंक, राजस्थान
- Amity University — जयपुर, राजस्थान
- Manipal University — जयपुर, राजस्थान

#### ऑनलाइन

- IGNOU (guidance and counselling programmes) — दूरस्थ शिक्षा (भारत)
- SWAYAM (counselling/psychology courses) — ऑनलाइन (भारत) (<https://swayam.gov.in>)

#### फ़्रीस

सरकारी विश्वविद्यालयों में मनोविज्ञान कोर्स लगभग ₹5,000-30,000 प्रति वर्ष; निजी संस्थानों में ₹50,000-2,00,000 प्रति वर्ष तक।

#### छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (<https://scholarships.gov.in>)
- Mukhyamantri Uchch Shiksha Chhatravriti Yojana (Rajasthan) (<https://hte.rajasthan.gov.in>)
- Vidya Lakshmi Education Loan Portal (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

## 6 काम कैसा होता है

### कहाँ काम

सरकारी व निजी स्कूल, करियर काउंसलिंग सेंटर, हेल्पलाइन, एनजीओ, एडटेक कंपनियाँ।

### कार्य-संस्कृति

स्कूल समय के अनुसार नियमित घंटे; छात्रों, शिक्षकों व अभिभावकों से लगातार संवाद; दिव्यांगजनों के लिए अवसर उपलब्ध।

### कौन नौकरी देता है

- सरकारी व निजी स्कूल (CBSE/RBSE)
- करियर काउंसलिंग कंपनियाँ व एडटेक
- कोचिंग संस्थान
- केंद्रीय व नवोदय विद्यालय
- बाल कल्याण एनजीओ व हेल्पलाइन
- स्वयं की परामर्श प्रैक्टिस

### माँग (2026)

CBSE ने स्कूलों में काउंसलर अनिवार्य किया है और NEP 2020 में मार्गदर्शन पर जोर है; छात्र मानसिक स्वास्थ्य की चर्चा बढ़ने से 2026 में माँग लगातार ऊँची है।

## 7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 असिस्टेंट काउंसलर
- 2 स्कूल काउंसलर
- 3 हेड काउंसलर / वेलनेस प्रमुख
- 4 वाइस प्रिंसिपल
- 5 प्रिंसिपल / स्वतंत्र प्रैक्टिस

### कमाई

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| शुरुआत      | ₹20,000-30,000/माह   |
| मध्य स्तर   | ₹35,000-60,000/माह   |
| वरिष्ठ स्तर | ₹60,000-1,00,000/माह |

बड़े निजी स्कूलों व महानगरों में वेतन अधिक; अनुभवी काउंसलर निजी प्रैक्टिस और कार्यशालाओं से अतिरिक्त कमाई करते हैं।

## 8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

### अच्छी बातें

- छात्रों के जीवन पर सीधा सकारात्मक असर
- नियमित स्कूल समय और छुट्टियाँ
- निजी प्रैक्टिस का विकल्प

### चुनौतियाँ

- छोटे शहरों में शुरुआती वेतन कम
- भावनात्मक रूप से थकाने वाले मामले
- कई स्कूलों में अकेला काउंसलर होने का दबाव

## 9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

### Dr. Shekhar Seshadri

बाल एवं किशोर मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ, निमहांस बेंगलुरु

निमहांस के वरिष्ठ प्रोफेसर रहे डॉ. शेखर शेखाद्री ने दशकों तक बच्चों-किशोरों के जीवन कौशल प्रशिक्षण, बाल सुरक्षा और स्कूली मानसिक स्वास्थ्य पर काम किया। 2024 में उन्हें बाल मानसिक स्वास्थ्य में योगदान के लिए केशव देसिराजू स्मृति सम्मान मिला।

Wikipedia · [https://en.wikipedia.org/wiki/Shekhar\\_Seshadri](https://en.wikipedia.org/wiki/Shekhar_Seshadri)

### Ratnaboli Ray

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट व मानसिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता, अंजलि (कोलकाता)

क्लिनिकल साइकोलॉजी में प्रशिक्षित रत्नाबोली रे ने मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को गरिमा से जोड़ने के लिए 'अंजलि' संस्था बनाई। अशोका फेलो रत्नाबोली को ह्यूमन राइट्स वॉच का एलिसन डेस फोर्जेस अवार्ड मिला — परामर्श के पेशे की ताकत का प्रमाण।

Wikipedia · [https://en.wikipedia.org/wiki/Ratnaboli\\_Ray](https://en.wikipedia.org/wiki/Ratnaboli_Ray)

## 10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- लाइब्रेरियन
- विशेष शिक्षक
- करियर काउंसलर

## 11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/school-counsellor-%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%95%e0%a5%82%e0%a4%b2-%e0%a4%95%e0%a4%be%e0%a4%89%e0%a4%82%e0%a4%b8%e0%a4%b2%e0%a4%b0/>
2. नेशनल करियर सर्विस — <https://www.ncs.gov.in>
3. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>
4. स्वयं ऑनलाइन कोर्स — <https://swayam.gov.in>



### और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

[career.gssjethantri.in](https://career.gssjethantri.in)