करियर शीट · CAREER SHEET

सहायक ग्रेड-III — भारतीय खाद्य निगम (एफ.सी.आई.)

Assistant Grade-III — Food Corporation of India (FCI)

6 सितंबर 2026

भारतीय खाद्य निगम देश की खाद्य सुरक्षा चलाने वाला सार्वजनिक उपक्रम है — वही संस्था जो किसान से गेहूँ और धान की सरकारी ख़रीद करती है, उसे गोदामों में रखती है और सार्वजनिक वितरण प्रणाली तक पहुँचाती है। सहायक ग्रेड-III उसका...

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी
Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

भारतीय खाद्य निगम देश की खाद्य सुरक्षा चलाने वाला सार्वजनिक उपक्रम है — वही संस्था जो किसान से गेहूँ और धान की सरकारी ख़रीद करती है, उसे गोदामों में रखती है और सार्वजनिक वितरण प्रणाली तक पहुँचाती है। सहायक ग्रेड-III उसका गैर-कार्यपालक प्रवेश-पद है और उसकी पाँच धाराएँ हैं: सामान्य, लेखा, तकनीकी, डिपो और हिंदी। बाड़मेर जैसे कृषि-प्रधान ज़िले के विद्यार्थी के लिए दो बातें विशेष हैं। पहली, तकनीकी धारा की योग्यता में कृषि की बी.एससी. सीधे सम्मिलित है — साथ ही वनस्पति विज्ञान, प्राणि विज्ञान, जैव प्रौद्योगिकी, जैव रसायन, सूक्ष्म जीव विज्ञान अथवा खाद्य विज्ञान से बी.एससी., और कृषि अभियांत्रिकी अथवा खाद्य प्रौद्योगिकी की बी.टेक। दूसरी, सामान्य और डिपो धाराओं के लिए किसी भी विषय में स्नातक पर्याप्त है। वेतनमान ₹28,200–79,200 (आई.डी.ए. पद्धति) है, जो लिपिक-श्रेणी के अधिकांश पदों से ऊँचा है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	धारा के अनुसार भिन्न। सामान्य एवं डिपो: किसी भी विषय में स्नातक उपाधि, कंप्यूटर के प्रयोग में दक्षता सहित। लेखा: बी.कॉम. के साथ कंप्यूटर दक्षता। तकनीकी: कृषि में बी.एससी.; अथवा वनस्पति विज्ञान, प्राणि विज्ञान, जैव प्रौद्योगिकी, जैव रसायन, सूक्ष्म जीव विज्ञान या खाद्य विज्ञान में बी.एससी.; अथवा खाद्य विज्ञान, खाद्य विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, कृषि अभियांत्रिकी या जैव प्रौद्योगिकी में बी.टेक./बी.ई.। हिंदी: हिंदी मुख्य विषय के साथ स्नातक तथा अनुवाद का कम-से-कम एक वर्ष का प्रमाण-पत्र/डिप्लोमा
भर्ती संस्था	भारतीय खाद्य निगम — भर्ती क्षेत्रवार (ज़ोन-वाइज़) होती है, अभ्यर्थी एक क्षेत्र चुनता है
आयु सीमा	अधिकतम 27 वर्ष (सामान्य, लेखा, तकनीकी एवं डिपो धाराओं के लिए); हिंदी धारा के लिए 28 वर्ष। दिव्यांगजन के लिए 10 वर्ष की छूट, अनुसूचित जाति/जनजाति के दिव्यांगजन के लिए 15 वर्ष और अन्य पिछड़ा वर्ग के दिव्यांगजन के लिए 13 वर्ष
वेतनमान	₹28,200 – ₹79,200 (आई.डी.ए. पद्धति), पाँचों सहायक ग्रेड-III धाराओं के लिए समान
साक्षात्कार	कोई साक्षात्कार नहीं। चयन चरण-I एवं चरण-II की ऑनलाइन परीक्षा से; अंतिम मेधा केवल चरण-II से बनती है

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- अनाज की ख़रीद, भंडारण और वितरण से जुड़ा काम
- अभिलेख, गुणवत्ता-जाँच और गोदाम प्रबंधन में सावधानी
- किसानों और मंडी की व्यवस्था में रुचि

क्षमताएँ

- संख्यात्मक अभिरुचि एवं तर्कशक्ति — चरण-I के चार में से दो खंड यही हैं
- कंप्यूटर के प्रयोग में दक्षता — यह पाँचों धाराओं की योग्यता का अंग है
- सामान्य अध्ययन — इतिहास, भूगोल, अर्थव्यवस्था एवं सामान्य विज्ञान, आठवीं कक्षा तक के स्तर का

ज़रूरी कौशल

- अनाज की गुणवत्ता की जाँच एवं नमूना लेना (तकनीकी धारा)
- लेखा एवं बिल का काम (लेखा धारा)
- अंग्रेज़ी से हिंदी और हिंदी से अंग्रेज़ी अनुवाद (हिंदी धारा) — परिवीक्षा अवधि में 30 शब्द प्रति मिनट की हिंदी टाइपिंग की परीक्षा भी होती है
- गोदाम में भंडारण, निर्गम एवं स्टॉक का हिसाब (डिपो धारा)
- कार्यालयीन अभिलेख एवं पत्राचार (सामान्य धारा)

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी विषय में स्नातक करें — सामान्य और डिपो धाराओं के लिए इतना ही चाहिए, और यही दोनों धाराएँ सबसे अधिक पदों वाली हैं।
2. यदि कृषि की बी.एससी. कर रहे हैं तो तकनीकी धारा देखिए। यह उन थोड़े-से पदों में है जहाँ कृषि की उपाधि सीधे योग्यता बनती है, और प्रतियोगिता केवल उन्हीं से होती है जिनके पास वैसी ही उपाधि है।
3. कंप्यूटर के प्रयोग की दक्षता पाँचों धाराओं में अनिवार्य है — इसे 'वांछनीय' समझकर छोड़ न दें।
4. चरण-I के चारों खंड बराबर 25-25 अंकों के हैं, इसलिए तैयारी भी चारों में बराबर बाँटें। सामान्य अध्ययन का स्तर आठवीं कक्षा तक का है, इसलिए वह खंड सबसे कम भयावह है।
5. आवेदन में क्षेत्र (ज़ोन) सोच-समझकर चुनें — भर्ती क्षेत्रवार होती है और पदस्थापन उसी क्षेत्र में रहता है। राजस्थान उत्तरी क्षेत्र में आता है।
6. आवेदन केवल ऑनलाइन होता है; छपा हुआ आवेदन स्वीकार नहीं किया जाता। स्नातक का प्रतिशत दो दशमलव तक भरना होता है, और सी.जी.पी.ए. होने पर उसे प्रतिशत में बदलकर लिखना होता है।

प्रमुख परीक्षाएँ

- ऑनलाइन परीक्षा दो चरणों की है और कोई साक्षात्कार नहीं है। चरण-I सभी पदों के लिए एक ही (कॉमन) है — 100 प्रश्न, 100 अंक, 60 मिनट, चार खंडों में: अंग्रेज़ी भाषा 25 प्रश्न/25 अंक/15 मिनट (केवल अंग्रेज़ी में), तर्कशक्ति 25/25/15 (द्विभाषी), संख्यात्मक अभिरुचि 25/25/15 (द्विभाषी), और सामान्य अध्ययन 25/25/15 (द्विभाषी)।
- और यह वह बात है जिससे तैयारी की दिशा तय होनी चाहिए, और विज्ञापन इसे बड़े अक्षरों में कहता है: चरण-I में प्राप्त अंक अंतिम मेधा-क्रम में नहीं गिने जाएँगे। चरण-I केवल छँटनी है — विज्ञापित पदों के लगभग पंद्रह गुने अभ्यर्थी चरण-II के लिए बुलाए जाते हैं। अंतिम मेधा चरण-II के अंकों से बनती है।
- भाषा-सम्बंधी प्रश्न-पत्रों को छोड़कर ऑनलाइन परीक्षा द्विभाषी है, अर्थात हिंदी और अंग्रेज़ी दोनों में उपलब्ध है। केवल अंग्रेज़ी भाषा का खंड अंग्रेज़ी में ही रहता है — यह वैसा ही है जैसा बैंक और रेलवे की परीक्षाओं में होता है।
- यह पृष्ठ विज्ञापन संख्या 01/2022-एफ.सी.आई. श्रेणी-III से लिखा गया है, जिसमें योग्यता, अनुभव एवं आयु की गणना 1 अगस्त 2022 से हुई। उसमें सहायक ग्रेड-III के पद इस प्रकार थे: सामान्य 463, लेखा 142, तकनीकी 611, डिपो 1063 और हिंदी 36 — अर्थात कुल 2315। एफ.सी.आई. की भर्ती नियमित रूप से प्रतिवर्ष नहीं आती; परीक्षा का ढाँचा और योग्यताएँ वैसी ही रहती हैं, पर नया विज्ञापन आने पर पद, तिथियाँ और आयु की गणना-तिथि उसी से लें।
- सामान्य अध्ययन के खंड की एक बात तैयारी बदल देती है और वह विज्ञापन में ही लिखी है: उसमें इतिहास, भूगोल, अर्थव्यवस्था एवं सामान्य विज्ञान के 20 प्रश्न आठवीं कक्षा तक के स्तर के होते हैं, और 5 प्रश्न समसामयिक घटनाओं के। विज्ञापन जोड़ता है कि प्रश्नों की प्रकृति ऐसी होगी कि किसी विषय का विशेष अध्ययन आवश्यक न हो। जिस विद्यार्थी को लगता है कि सामान्य अध्ययन का अर्थ अथाह पाठ्यक्रम है, उसके लिए यह वाक्य महत्वपूर्ण है।
- ऋणात्मक अंकन है — प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है और ग़लत उत्तर पर उस प्रश्न के अंक का एक-चौथाई कटता है। छोड़े गए प्रश्न पर कुछ नहीं कटता, इसलिए जिस प्रश्न पर विश्वास न हो उसे छोड़ देना बेहतर है।
- सहायक ग्रेड-III (हिंदी) के लिए एक अतिरिक्त शर्त है जो चयन के बाद आती है: चूँकि उस पद का मुख्य काम अंग्रेज़ी से हिंदी और हिंदी से अंग्रेज़ी अनुवाद है, परिवीक्षा अवधि में 30 शब्द प्रति मिनट की हिंदी टाइपिंग की परीक्षा ली जाती है, और परिवीक्षा की पुष्टि उसे उत्तीर्ण करने पर ही होती है।

5 कहाँ से पढ़ें

ऑनलाइन

- Food Corporation of India — Recruitment page — अखिल भारतीय (https://fci.gov.in/recruitment.php)
- Food Corporation of India — the institution and what it does — अखिल भारतीय (https://fci.gov.in/)
- Department of Food and Public Distribution — the ministry FCI works under — अखिल भारतीय (https://dfpd.gov.in/)

फ़ीस

पढ़ाई की अलग से कोई बड़ी लागत नहीं — सामान्य एवं डिपो धाराओं के लिए किसी भी विषय में स्नातक चाहिए, जो राजकीय महाविद्यालय में बहुत कम शुल्क पर हो जाता है। तकनीकी धारा के लिए कृषि अथवा विज्ञान की बी.एससी. चाहिए, जो राजस्थान के कृषि महाविद्यालयों में उपलब्ध है। कंप्यूटर की दक्षता किसी भी सामान्य पाठ्यक्रम अथवा जन-सेवा केंद्र पर आ जाती है। परीक्षा शुल्क विज्ञापन के अनुसार लगता है और आरक्षित वर्गों के लिए घटा हुआ होता है।

छात्रवृत्तियाँ

- Mukhyamantri Anuprati Coaching Yojana (free coaching, apply via SSO) (https://sso.rajasthan.gov.in/signin)
- National Scholarship Portal — central and state scholarships for graduation (https://scholarships.gov.in/)

6 काम कैसा होता है

कौन नौकरी देता है

- भारतीय खाद्य निगम — देश के सबसे बड़े सार्वजनिक उपक्रमों में, जो खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करता है

माँग (2026)

भर्ती प्रतिवर्ष नहीं आती, पर जब आती है तो पद बड़ी संख्या में होते हैं — विज्ञापन 01/2022 में अकेले सहायक ग्रेड-III के 2315 पद थे, जिनमें डिपो धारा के 1063 और तकनीकी धारा के 611। कृषि की बी.एससी. करने वाले विद्यार्थी के लिए तकनीकी धारा विशेष रूप से देखने योग्य है, क्योंकि वहाँ प्रतियोगिता उसी उपाधि वालों से सीमित रहती है। जो विद्यार्थी इसे लक्ष्य बनाए, वह साथ-साथ आई.बी.पी.एस. आर.आर.बी., एस.एस.सी. सी.जी.एल. और रेलवे एन.टी.पी.सी. के लिए भी आवेदन करता रहे — तैयारी का बड़ा भाग साझा है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. सहायक ग्रेड-III — गैर-कार्यपालक प्रवेश-पद, वेतनमान ₹28,200–79,200
2. सहायक ग्रेड-II एवं सहायक ग्रेड-I, विभागीय पदोन्नति से
3. प्रबंधक (कार्यपालक श्रेणी) — विभागीय परीक्षा अथवा सीधी भर्ती से
4. आगे वरिष्ठ प्रबंधकीय पद — क्षेत्रीय एवं मंडल कार्यालयों में

कमाई

शुरुआत	वेतनमान ₹28,200 – ₹79,200 (आई.डी.ए. पद्धति); आरंभ ₹28,200 से, साथ में महँगाई भत्ता एवं अन्य भत्ते
मध्य स्तर	वेतनमान में वृद्धि तथा सहायक ग्रेड-II/I में पदोन्नति पर
वरिष्ठ स्तर	कार्यपालक श्रेणी (प्रबंधक एवं उससे ऊपर) के वेतनमान में

वेतनमान ₹28,200–79,200 विज्ञापन की अपनी पद-वार तालिका से है और पाँचों सहायक ग्रेड-III धाराओं के लिए एक ही है। यह औद्योगिक महँगाई भत्ता (आई.डी.ए.) पद्धति का वेतनमान है, जो सार्वजनिक उपक्रमों में चलता है और केंद्र सरकार के वेतन आयोग वाले स्तरों से भिन्न है — इसमें महँगाई भत्ता तिमाही संशोधित होता है। तुलना के लिए: रेलवे एन.टी.पी.सी. के अवर-स्नातक स्तर के पदों का आरंभिक वेतन ₹19,900 है, अर्थात यह पद उससे ऊँचे वेतनमान पर आरंभ होता है, यद्यपि इसके लिए स्नातक की उपाधि आवश्यक है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- पद बड़ी संख्या में — विज्ञापन 01/2022 में सहायक ग्रेड-III के 2315, और कोई साक्षात्कार नहीं
- कृषि की बी.एससी. तकनीकी धारा की सीधी योग्यता है — कृषि पृष्ठभूमि यहाँ लाभ है
- सामान्य अध्ययन का स्तर आठवीं कक्षा तक का है और विज्ञापन कहता है कि किसी विषय का विशेष अध्ययन आवश्यक नहीं
- वेतनमान ₹28,200 से आरंभ — अधिकांश लिपिक-श्रेणी के पदों से ऊँचा
- भर्ती क्षेत्रवार होती है और पदस्थापन उसी क्षेत्र में रहता है

चुनौतियाँ

- भर्ती अनियमित है और प्रतिवर्ष नहीं आती — विज्ञापन का इंतज़ार लंबा हो सकता है
- अधिकतम आयु 27 वर्ष है (हिंदी धारा के लिए 28), जो कई अन्य सरकारी भर्तियों से कम है
- यह गैर-कार्यपालक पद है; कार्यपालक श्रेणी में जाने के लिए विभागीय परीक्षा अथवा अलग भर्ती से गुज़रना होगा
- ख़रीद के मौसम में काम का दबाव और घंटे दोनों बढ़ जाते हैं
- ग़लत उत्तर पर एक-चौथाई अंक कटता है

9 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- आर.आर.बी. एन.टी.पी.सी. (अवर स्नातक) — जूनियर क्लर्क, अकाउंट्स क्लर्क, ट्रेन्स क्लर्क एवं कमर्शियल कम टिकट क्लर्क
- एस.एस.सी. जे.एच.टी. — संयुक्त हिंदी अनुवादक परीक्षा
- मेट्रो ट्रेन ऑपरेटर / स्टेशन कंट्रोलर

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. भारतीय खाद्य निगम — भर्ती पृष्ठ — https://fci.gov.in/recruitment.php

2. विज्ञापन संख्या 01/2022-एफ.सी.आई. श्रेणी-III — इस पृष्ठ का स्रोत — https://fci.gov.in/fci-storage/storage/app/uploads/653f851f7c7ba1698661663.pdf

3. भारतीय खाद्य निगम — मुख्य वेबसाइट — https://fci.gov.in/

4. खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग — https://dfpd.gov.in/