SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal

"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

FSSAI Officer

भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफ.एस.एस.ए.आई.) भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त निकाय है जो देश में खाद्य सुरक्षा और मानक सुनिश्चित करता है। एफ.एस.एस.ए.आई. अधिकारी लाइसेंस जारी करने, खाद्य नमूनों की जाँच व विश्लेषण, और...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/fssai-officer

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफ.एस.एस.ए.आई.) भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त निकाय है जो देश में खाद्य सुरक्षा और मानक सुनिश्चित करता है। एफ.एस.एस.ए.आई. अधिकारी लाइसेंस जारी करने, खाद्य नमूनों की जाँच व विश्लेषण, और मानकों के पालन जैसी ज़िम्मेदारियाँ निभाते हैं। खाद्य सुरक्षा अधिकारी व तकनीकी पद मुख्यतः कंप्यूटर आधारित परीक्षा (सी.बी.टी.) व राज्य लोक सेवा आयोगों के जरिए भरे जाते हैं; इसके लिए खाद्य/विज्ञान संबंधी योग्यता उपयोगी होती है।

2 एक नज़र में

क्षेत्र	सरकारी सेवा / खाद्य सुरक्षा
न्यूनतम योग्यता	खाद्य/विज्ञान संबंधी स्नातक या डिप्लोमा
चयन परीक्षा	एफ.एस.एस.ए.आई. सी.बी.टी. · राज्य लो.से.आयोग (FSO)
आरंभिक वेतन	₹25,000+/माह (पद अनुसार)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- खाद्य, विज्ञान और जन-स्वास्थ्य में रुचि
- नई ज़िम्मेदारियाँ लेना और नियम-पालन
- हर तरह के लोगों से बातचीत और निरीक्षण

क्षमताएँ

- तार्किक सोच और वैज्ञानिक दृष्टिकोण
- निर्देशों का पालन और संवाद-क्षमता
- बारीकियों पर ध्यान और स्मरण-शक्ति

ज़रूरी कौशल

- खाद्य सुरक्षा कानून व मानकों की समझ
- निरीक्षण और लाइसेंसिंग प्रक्रिया
- कंप्यूटर व डेटा प्रबंधन
- ईमानदारी और सतर्कता
- खाद्य नमूनों की जाँच व प्रयोगशाला विश्लेषण
- रिपोर्ट लेखन और दस्तावेज़ीकरण
- जन-सम्पर्क और जागरूकता कार्य

4 कैसे पहुँचें

1. साइंस स्ट्रीम (फिजिक्स, केमिस्ट्री, बायोलॉजी) में 10+2 उत्तीर्ण करें।
2. खाद्य प्रौद्योगिकी / डेयरी प्रौद्योगिकी / जैव प्रौद्योगिकी / खाद्य विज्ञान / पशु चिकित्सा या संबंधित विषय में स्नातक या डिप्लोमा पूरा करें।
3. एफ.एस.एस.ए.आई. की कंप्यूटर आधारित परीक्षा (सी.बी.टी. 1 और, कुछ पदों के लिए, सी.बी.टी. 2) के लिए आवेदन करें।
4. खाद्य सुरक्षा अधिकारी (FSO) के लिए राज्य लोक सेवा आयोग (जैसे आर.पी.एस.सी., राजस्थान) की भर्ती में भी आवेदन किया जा सकता है।
5. परीक्षा व दस्तावेज़ सत्यापन के बाद संबंधित पद पर नियुक्ति पाएँ।

प्रमुख परीक्षाएँ

- एफ.एस.एस.ए.आई. सी.बी.टी. (भर्ती परीक्षा)
- राज्य लोक सेवा आयोग – खाद्य सुरक्षा अधिकारी (FSO)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राष्ट्रीय खाद्य प्रौद्योगिकी, उद्यमिता एवं प्रबंधन संस्थान (NIFTEM) — कुंडली, हरियाणा / तंजावुर, तमिलनाडु
- आई.आई.टी. खड़गपुर (खाद्य प्रौद्योगिकी) — खड़गपुर, पश्चिम बंगाल
- महाराणा प्रताप कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय — उदयपुर, राजस्थान
- जादवपुर विश्वविद्यालय (खाद्य प्रौद्योगिकी) — कोलकाता, पश्चिम बंगाल

निजी संस्थान

- सिंघानिया विश्वविद्यालय — झुंझुनू, राजस्थान
- एमिटी यूनिवर्सिटी — नोएडा, उत्तर प्रदेश
- पारूल यूनिवर्सिटी — वडोदरा, गुजरात

ऑनलाइन

- NPTEL–SWAYAM (खाद्य प्रौद्योगिकी पाठ्यक्रम) — ऑनलाइन (https://swayam.gov.in/explorer?searchText=food)
- Udemy (Food Engineering courses) — ऑनलाइन (https://www.udemy.com/courses/search/?q=food+engineering)
- स्वयं (SWAYAM) — भारत सरकार के निःशुल्क ऑनलाइन कोर्स — निःशुल्क (https://swayam.gov.in/)
- राष्ट्रीय डिजिटल पुस्तकालय (NDLI) — निःशुल्क पुस्तकें व अध्ययन सामग्री (https://ndl.iitkgp.ac.in/)

- एन.सी.ई.आर.टी. — निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें — सामान्य ज्ञान, गणित व विज्ञान की नींव (https://ncert.nic.in/)

फ़ीस

खाद्य इंजीनियरिंग/खाद्य प्रौद्योगिकी/खाद्य विज्ञान के पाठ्यक्रमों की फीस संस्थान के अनुसार लगभग ₹15,000 से ₹16,00,000 प्रति वर्ष तक होती है; सरकारी संस्थानों में शुल्क बहुत कम रहता है। एफ.एस.एस.ए.आई./राज्य भर्ती परीक्षा आवेदन शुल्क अपेक्षाकृत कम होता है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (https://scholarships.gov.in)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- विद्या लक्ष्मी (शिक्षा ऋण पोर्टल) (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

पूरे भारत में एफ.एस.एस.ए.आई. के कार्यालय, खाद्य प्रयोगशालाएँ, तथा राज्य खाद्य सुरक्षा विभाग; खाद्य सुरक्षा अधिकारी बाज़ारों, कारखानों व रेस्तराँ का निरीक्षण भी करते हैं। राजस्थान में जयपुर व अन्य ज़िलों में तैनाती।

कार्य-संस्कृति

मुख्यतः कार्यालय व फील्ड दोनों का काम — नमूना संग्रह व निरीक्षण के लिए स्थानीय यात्रा होती है। सप्ताह में 5–6 दिन, प्रतिदिन 8–9 घंटे। यह स्थानांतरणीय नौकरी है और दिव्यांगों के लिए भी अवसर हैं।

कौन नौकरी देता है

- भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI)
- स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
- खाद्य उद्योग व गुणवत्ता-आश्वासन कंपनियाँ (निजी क्षेत्र)
- राज्य खाद्य सुरक्षा विभाग व आयुक्तालय
- खाद्य परीक्षण प्रयोगशालाएँ (सरकारी व मान्यता प्राप्त)

माँग (2026)

खाद्य सुरक्षा के प्रति बढ़ती जागरूकता, विस्तृत खाद्य उद्योग और कड़े होते नियमों के कारण एफ.एस.एस.ए.आई. व खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की मांग बढ़ रही है। सरकारी के साथ-साथ खाद्य कंपनियों में भी अवसर उपलब्ध हैं। एक बात स्पष्ट रहे — ऊपर दी गई "माँग" पदों की संख्या बताती है, आपके चयन की संभावना नहीं। चयन खुली प्रतियोगिता से होता है और आवेदन करने वालों की संख्या पदों से कई गुना अधिक रहती है, इसलिए अधिकांश अभ्यर्थी किसी एक भर्ती में चयनित नहीं हो पाते। यह इस करियर के विरुद्ध तर्क नहीं है — बस इसे अपनी एकमात्र योजना न बनाएँ। तैयारी के साथ-साथ पढ़ाई जारी रखें या कोई कौशल सीखें, ताकि परिणाम चाहे जो हो, वर्ष व्यर्थ न जाए।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. सहायक / खाद्य सुरक्षा अधिकारी (प्रवेश स्तर)
2. तकनीकी अधिकारी / सहायक प्रबंधक
3. केंद्रीय खाद्य सुरक्षा अधिकारी / उप प्रबंधक
4. प्रबंधक / प्रशासनिक अधिकारी
5. खाद्य विश्लेषक (Food Analyst) / वरिष्ठ प्रबंधन

कमाई

शुरुआत	₹25,000–₹40,000/माह (प्रवेश स्तर, पद अनुसार)
मध्य स्तर	₹50,000–₹90,000/माह (अधिकारी/तकनीकी स्तर)
वरिष्ठ स्तर	₹1,50,000–₹2,18,200/माह (वरिष्ठ प्रबंधन/विश्लेषक)

एफ.एस.एस.ए.आई. के पदों का वेतन लगभग ₹25,000 से ₹2,18,200 प्रति माह तक होता है और पद, स्तर व अनुभव के अनुसार बदलता है। आँकड़े अनुमानित हैं और भर्ती अधिसूचना के अनुसार बदल सकते हैं।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- जन-स्वास्थ्य से जुड़ा सार्थक व सम्मानित काम
- स्थिर सरकारी नौकरी और भत्ते
- खाद्य उद्योग व सरकार — दोनों में अवसर

चुनौतियाँ

- विशिष्ट खाद्य/विज्ञान योग्यता की आवश्यकता
- रिक्तियाँ सीमित; भर्ती में प्रतिस्पर्धा
- निरीक्षण के लिए फील्ड-वर्क, यात्रा व स्थानांतरण

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Rita Teaotia
पूर्व अध्यक्ष, भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI)

रीता तेओतिया एक वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी (आई.ए.एस.) रहीं जिन्होंने केंद्र सरकार में वाणिज्य सचिव जैसे पदों के बाद भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफ.एस.एस.ए.आई.) की अध्यक्ष के रूप में जिम्मेदारी संभाली। उनके नेतृत्व में खाद्य सुरक्षा नियमों व मानकों को मज़बूत किया गया। उनका करियर दिखाता है कि खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में महिलाएँ सर्वोच्च नीति-निर्माता पद तक पहुँच सकती हैं।

Centre for Policy Research (CPR) · https://cprindia.org/know-your-regulator-event-2-ms-rita-teaotia-chairperson-of-the-food-safety-and-standards-authority-of-india-fssai/

G. Kamala Vardhana Rao
मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सी.ई.ओ.), एफ.एस.एस.ए.आई.

जी. कमला वर्धन राव एक आई.ए.एस. अधिकारी हैं जिन्होंने दिसंबर 2022 में भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफ.एस.एस.ए.आई.) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी का पदभार संभाला। वे देशभर में खाद्य सुरक्षा प्रणाली, लाइसेंसिंग और जन-जागरूकता अभियानों का नेतृत्व करते हैं। उनका पद दिखाता है कि यह संस्था कितने बड़े स्तर पर देश की खाद्य सुरक्षा संभालती है।

Business Standard · https://www.business-standard.com/article/companies/ex-itdc-md-g-kamala-vardhana-rao-takes-charge-as-ceo-of-fssai-122122901429_1.html

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- भारतीय रेलवे कार्मिक सेवा
- भारतीय रेलवे लेखा सेवा
- आयकर निरीक्षक

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI) — https://www.fssai.gov.in

2. राजस्थान लोक सेवा आयोग (RPSC) — https://rpsc.rajasthan.gov.in

3. स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय — https://mohfw.gov.in

4. राजस्थान करियर मार्गदर्शन — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%8f%e0%a4%ab-%e0%a4%8f%e0%a4%b8-%e0%a4%8f%e0%a4%b8-%e0%a4%8f-%e0%a4%86%e0%a4%88-%e0%a4%85%e0%a4%a7%e0%a4%bf%e0%a4%95%e0%a4%be%e0%a4%b0%e0%a5%80-fssai-officer/

5. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — https://scholarships.gov.in

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in