SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal

"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Metro Train Operator / Station Controller

मेट्रो ट्रेन ऑपरेटर आधुनिक मेट्रो ट्रेन चलाता है और स्टेशन कंट्रोलर पूरे स्टेशन का संचालन सँभालता है — यात्रियों की सुरक्षा, समय-पालन और आपात स्थिति में त्वरित निर्णय इनकी जिम्मेदारी है। दिल्ली मेट्रो, जयपुर मेट्रो जैसी सरकारी...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/metro-train-operator

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर

Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर

Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)

Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)

Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित

Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

मेट्रो ट्रेन ऑपरेटर आधुनिक मेट्रो ट्रेन चलाता है और स्टेशन कंट्रोलर पूरे स्टेशन का संचालन सँभालता है — यात्रियों की सुरक्षा, समय-पालन और आपात स्थिति में त्वरित निर्णय इनकी जिम्मेदारी है। दिल्ली मेट्रो, जयपुर मेट्रो जैसी सरकारी कंपनियाँ डिप्लोमा, बीएससी या स्नातक युवाओं को खुली भर्ती परीक्षा से चुनती हैं। जयपुर मेट्रो के विस्तार और देश भर में नई मेट्रो लाइनों के कारण यह राजस्थान के युवाओं के लिए सम्मानजनक और स्थिर सरकारी-क्षेत्र करियर है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	एससी/टीओ हेतु 3 वर्षीय इंजीनियरिंग डिप्लोमा (इलेक्ट्रिकल/इलेक्ट्रॉनिक्स/मैकेनिकल) या बीएससी; सीआरए हेतु कोई भी स्नातक; आयु प्राय: 18-28 वर्ष
कार्य-शैली	मेट्रो शहरों में ट्रेन कैब, स्टेशन और नियंत्रण कक्ष — शिफ्ट ड्यूटी (सुबह/शाम/रात)
माँग	देश के 20 से अधिक शहरों में मेट्रो चालू या निर्माणाधीन; जयपुर मेट्रो फेज-2 स्वीकृत — भर्तियाँ नियमित रूप से निकलती हैं
शीर्ष कमाई	वरिष्ठ स्तर (स्टेशन प्रबंधक/ट्रैफिक कंट्रोलर) पर भत्तों सहित ₹1,00,000+ प्रतिमाह तक

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- ट्रेन, मशीनों और तकनीकी प्रणालियों में रुचि
- लोगों की सेवा और सार्वजनिक सुरक्षा से जुड़ा काम
- नियम-अनुशासन से समयबद्ध काम करना अच्छा लगना

क्षमताएँ

- लंबे समय तक एकाग्रता और सतर्कता बनाए रखना
- उत्तम नेत्र-दृष्टि और अच्छा शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य
- दबाव में शांत रहकर त्वरित व सही निर्णय लेना

ज़रूरी कौशल

- ट्रेन संचालन प्रणाली और सिग्नलिंग की तकनीकी समझ
- आपात स्थिति (आग, तकनीकी खराबी, भीड़) का प्रबंधन
- कंप्यूटर आधारित नियंत्रण प्रणालियों का उपयोग
- सुरक्षा नियमों और मानक संचालन प्रक्रियाओं का कड़ाई से पालन
- यात्रियों से विनम्र संवाद और घोषणा कौशल
- टीम समन्वय — नियंत्रण कक्ष, सुरक्षा बल और स्टेशन स्टाफ के साथ

4 कैसे पहुँचें

1. 10वीं के बाद 3 वर्षीय इंजीनियरिंग डिप्लोमा (इलेक्ट्रिकल/इलेक्ट्रॉनिक्स/मैकेनिकल) करें, या 12वीं विज्ञान के बाद बीएससी अथवा कोई स्नातक पूरा करें।
2. दिल्ली मेट्रो (डीएमआरसी), जयपुर मेट्रो (जेएमआरसी) आदि की आधिकारिक वेबसाइट पर भर्ती विज्ञापन देखते रहें और ऑनलाइन आवेदन करें।
3. कंप्यूटर आधारित परीक्षा की तैयारी करें — तार्किक क्षमता, गणित, सामान्य ज्ञान, भाषा और संबंधित तकनीकी विषय।
4. एससी/टीओ पद के लिए साइको (मनोवैज्ञानिक) टेस्ट पास करें — इसमें सतर्कता व एकाग्रता जाँची जाती है।
5. कठोर मेडिकल परीक्षण पास करें — आँखों की रोशनी का ऊँचा मानक अनिवार्य है, इसलिए स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
6. चयन के बाद मेट्रो प्रशिक्षण संस्थान (जैसे दिल्ली मेट्रो की शास्त्री पार्क अकादमी) में कई माह का प्रशिक्षण लेकर ड्यूटी शुरू करें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- डीएमआरसी/मेट्रो निगमों की कंप्यूटर आधारित भर्ती परीक्षा — सामान्य बुद्धि, गणित, भाषा व तकनीकी प्रश्न; एससी/टीओ हेतु साइको टेस्ट और कड़ा मेडिकल (नेत्र) मानक अतिरिक्त चरण हैं

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Government Polytechnic College, Jaipur — जयपुर, राजस्थान
- Government Polytechnic College, Jodhpur — जोधपुर, राजस्थान
- Government ITIs of Rajasthan (electrician/electronics trades) — राजस्थान के सभी जिलों में

निजी संस्थान

- AICTE-approved private polytechnic colleges — जयपुर, कोटा व अन्य शहर
- Government and private colleges for B.Sc (physics/chemistry/maths) — पूरे राजस्थान में

ऑनलाइन

- Skill India Digital Hub (free technical courses) — ऑनलाइन (https://www.skillindiadigital.gov.in/)
- स्वयं (SWAYAM) — भारत सरकार के निःशुल्क ऑनलाइन कोर्स — निःशुल्क (https://swayam.gov.in/)
- राष्ट्रीय डिजिटल पुस्तकालय (NDLI) — निःशुल्क पुस्तकें व अध्ययन सामग्री (https://ndl.iitkgp.ac.in/)
- एन.सी.ई.आर.टी. — निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें — सामान्य ज्ञान, गणित व विज्ञान की नींव (https://ncert.nic.in/)

फ़ीस

सरकारी पॉलिटेक्निक में डिप्लोमा लगभग ₹5,000-15,000 प्रति वर्ष; निजी पॉलिटेक्निक में ₹30,000-60,000 प्रति वर्ष। सरकारी कॉलेज से बीएससी ₹5,000-15,000 प्रति वर्ष। मेट्रो भर्ती का आवेदन शुल्क अलग से (प्रायः ₹400-800, आरक्षित वर्गों को छूट) लगता है।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in/)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

मेट्रो ट्रेन की चालक कैब, स्टेशन नियंत्रण कक्ष, टिकट/ग्राहक सेवा क्षेत्र और परिचालन नियंत्रण केंद्र (ओसीसी) — दिल्ली, जयपुर, लखनऊ, बेंगलुरु जैसे मेट्रो शहरों में।

कार्य-संस्कृति

वर्दीधारी, अनुशासित सरकारी-क्षेत्र का माहौल। 8 घंटे की शिफ्ट (रात्रि व त्योहारों पर भी ड्यूटी), ड्यूटी से पहले सतर्कता जाँच, हर मिनट का हिसाब। जिम्मेदारी बड़ी है पर नौकरी की प्रतिष्ठा और स्थिरता भी उतनी ही है; महिलाओं की भागीदारी लगातार बढ़ रही है।

कौन नौकरी देता है

- दिल्ली मेट्रो रेल निगम (डीएमआरसी)
- उत्तर प्रदेश मेट्रो रेल निगम (लखनऊ-कानपुर-आगरा)
- महा मेट्रो (नागपुर व पुणे मेट्रो)
- जयपुर मेट्रो रेल निगम (जेएमआरसी)
- बेंगलुरु मेट्रो रेल निगम (बीएमआरसीएल)
- एनसीआरटीसी (नमो भारत/आरआरटीएस) व अन्य मेट्रो परियोजनाएँ

माँग (2026)

भारत में मेट्रो नेटवर्क 20 से अधिक शहरों में लगभग 1,000 किलोमीटर तक पहुँच चुका है और नई लाइनें लगातार बन रही हैं। जयपुर मेट्रो का फेज-2 (लगभग 43 किलोमीटर, ₹12,000 करोड़ से अधिक लागत) दिल्ली मेट्रो के मार्गदर्शन में आगे बढ़ रहा है — यानी आने वाले वर्षों में राजस्थान में ही परिचालन स्टाफ की नई भर्तियों की प्रबल संभावना है। हर नई लाइन के साथ ट्रेन ऑपरेटर, स्टेशन कंट्रोलर और ग्राहक सेवा पदों की जरूरत बढ़ती है। एक बात स्पष्ट रहे — ऊपर दी गई "माँग" पदों की संख्या बताती है, आपके चयन की संभावना नहीं। चयन खुली प्रतियोगिता से होता है और आवेदन करने वालों की संख्या पदों से कई गुना अधिक रहती है, इसलिए अधिकांश अभ्यर्थी किसी एक भर्ती में चयनित नहीं हो पाते। यह इस करियर के विरुद्ध तर्क नहीं है — बस इसे अपनी एकमात्र योजना न बनाएँ। तैयारी के साथ-साथ पढ़ाई जारी रखें या कोई कौशल सीखें, ताकि परिणाम चाहे जो हो, वर्ष व्यर्थ न जाए।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. प्रशिक्षु (मेट्रो प्रशिक्षण अकादमी में)
2. स्टेशन कंट्रोलर/ट्रेन ऑपरेटर या ग्राहक संपर्क सहायक
3. वरिष्ठ स्टेशन कंट्रोलर / स्टेशन प्रबंधक
4. ट्रैफिक कंट्रोलर — परिचालन नियंत्रण केंद्र (ओसीसी)
5. सहायक प्रबंधक व उच्च परिचालन पद (विभागीय परीक्षा/पदोन्नति से)

कमाई

शुरुआत	₹30,000-45,000
मध्य स्तर	₹50,000-80,000
वरिष्ठ स्तर	₹90,000-1,20,000

मासिक वेतन, भत्तों सहित अनुमानित। नियमित पदों पर महँगाई भत्ता, मेडिकल व अन्य सुविधाएँ मिलती हैं; शुरुआती नियुक्ति कभी-कभी अनुबंध पर होती है जिसमें वेतन कुछ कम रहता है। पदोन्नति के साथ वेतनमान तेजी से बढ़ता है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- सरकारी-क्षेत्र जैसी स्थिर, प्रतिष्ठित नौकरी और अच्छा प्रारंभिक वेतन
- डिप्लोमा/बीएससी स्तर से ही ऊँचे तकनीकी पद तक पहुँचने का साफ रास्ता
- आधुनिक तकनीक के साथ काम और महिलाओं के लिए बढ़ते अवसर

चुनौतियाँ

- रात, सप्ताहांत और त्योहारों पर भी शिफ्ट ड्यूटी करनी पड़ती है
- भर्ती परीक्षा में प्रतिस्पर्धा बहुत ऊँची और मेडिकल मानक कड़े हैं
- नौकरी मेट्रो शहरों में ही है — गाँव से दूर रहना पड़ सकता है

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Kusum Kanwar
जयपुर मेट्रो की शुरुआती महिला ट्रेन ऑपरेटरों में से एक (खेतड़ी नगर, झुंझुनूं)

राजस्थान के झुंझुनूं जिले के खेतड़ी नगर की कुसुम कँवर को बचपन में दोपहिया वाहन तक चलाने की अनुमति नहीं थी। मेहनत और पढ़ाई के दम पर वे 2015 में जयपुर मेट्रो की पहली महिला ट्रेन ऑपरेटरों में चुनी गईं — शुरुआत में 24 में से 6 ऑपरेटर महिलाएँ थीं। वे कहती हैं कि मेट्रो चलाकर वे यह धारणा तोड़ना चाहती हैं कि लड़कियाँ गाड़ी नहीं चला सकतीं।

India Times (via Indian Railway News) · https://indianrlynews.wordpress.com/2015/06/04/jaipur-metro-begins-its-journey-today-and-one-in-every-four-drivers-is-a-woman/

E. Sreedharan
भारत के मेट्रो मैन — दिल्ली मेट्रो के संस्थापक प्रबंध निदेशक

केरल के एक छोटे से गाँव करुकपुथुर में जन्मे ई. श्रीधरन ने इंजीनियरिंग सेवा परीक्षा पास कर रेलवे में नौकरी शुरू की। चक्रवात में टूटे पंबन पुल को उन्होंने 6 महीने की जगह सिर्फ 46 दिनों में जोड़ा और कोंकण रेलवे जैसी कठिन परियोजना समय पर पूरी की। 1995 से 2011 तक दिल्ली मेट्रो को समय से पहले और बजट से कम में बनाकर उन्होंने दिखाया कि ईमानदारी और अनुशासन से भारत में विश्वस्तरीय मेट्रो चल सकती है। उन्हें पद्म विभूषण से सम्मानित किया गया — मेट्रो में काम करने वाले हर युवा के लिए वे सबसे बड़ी प्रेरणा हैं।

Maps of India · https://www.mapsofindia.com/my-india/india/the-life-of-e-sreedharan-indias-metro-man

Indira Eegalapati
ट्रेन पायलट व स्टेशन ऑपरेशंस मास्टर — हैदराबाद मेट्रो से रियाद मेट्रो तक

गुंटूर की निम्न-मध्यमवर्गीय परिवार की इंदिरा ईगलपति के मैकेनिक पिता ने शादी के दबाव के बजाय बेटियों की पढ़ाई को प्राथमिकता दी। इंजीनियरिंग के बाद इंदिरा हैदराबाद मेट्रो में ट्रेन पायलट और स्टेशन ऑपरेशंस मास्टर बनीं। 2019 में वे सऊदी अरब की रियाद मेट्रो के लिए चुनी गईं और वहाँ ट्रायल रन चलाने वाली शुरुआती महिला पायलटों में शामिल हुईं। 2022 के फुटबॉल विश्व कप में दोहा में भीड़ प्रबंधन में भी उन्होंने सेवाएँ दीं — भारतीय मेट्रो कौशल की वैश्विक पहचान का उदाहरण।

India TV News · https://www.indiatvnews.com/news/world/meet-hyderabad-s-indira-eegalapati-who-is-set-to-drive-riyadh-metro-trains-2024-11-10-960996

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. डीएमआरसी आधिकारिक करियर पेज — https://www.delhimetrorail.com/careers

2. डीएमआरसी स्टेशन कंट्रोलर/ट्रेन ऑपरेटर पद विवरण (आधिकारिक दस्तावेज़) — https://backend.delhimetrorail.com/documents/1144/I_16_SCTO_NE0107072020_C3sRwth.pdf

3. जयपुर मेट्रो रेल निगम आधिकारिक पोर्टल — https://transport.rajasthan.gov.in/jmrc/

4. जयपुर मेट्रो — विकिपीडिया — https://en.wikipedia.org/wiki/Jaipur_Metro

5. मेट्रो ड्राइवर कैसे बनें — आज तक शिक्षा — https://www.aajtak.in/visualstories/education/how-to-become-a-metro-rail-driver-selection-process-qualification-salary-as-compare-to-indian-railway-loco-pilot-sarkari-naukri-2025-pvpw-205300-27-01-2025

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in