SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Police Constable

पुलिस कांस्टेबल पुलिस बल की रीढ़ है। वह अपने इलाके में कानून-व्यवस्था बनाए रखता है, गश्त करता है, अपराधियों को पकड़ता है, यातायात संभालता है और लोगों की मदद करता है। राजस्थान में यह पद राजस्थान पुलिस कांस्टेबल भर्ती से भरा जाता...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/police-constable

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

पुलिस कांस्टेबल पुलिस बल की रीढ़ है। वह अपने इलाके में कानून-व्यवस्था बनाए रखता है, गश्त करता है, अपराधियों को पकड़ता है, यातायात संभालता है और लोगों की मदद करता है। राजस्थान में यह पद राजस्थान पुलिस कांस्टेबल भर्ती से भरा जाता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	सामान्य शाखा हेतु वरिष्ठ माध्यमिक (12वीं); पुलिस दूरसंचार शाखा हेतु केवल माध्यमिक (10वीं)
यह पृष्ठ किसका है	राजस्थान पुलिस कांस्टेबल — अन्य बलों के कांस्टेबल पद अलग संस्थाएँ भरती हैं (नीचे देखें)
आयु-सीमा	सेवा नियमों में 18–21 वर्ष; विज्ञापन में छूट व भिन्नता — अधिसूचना अवश्य देखें — आरक्षित वर्ग एवं महिला अभ्यर्थियों को ऊपरी आयु-सीमा में छूट मिलती है (विवरण नीचे)
चयन	लिखित + शारीरिक (दौड़) + मेडिकल

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- कानून व्यवस्था और सुरक्षा में रुचि
- अनुशासित और सक्रिय जीवन पसंद हो
- लोगों की मदद करना पसंद हो

क्षमताएँ

- सचेत, चौकस और संगठित रहना
- निर्देशों का पालन करने की क्षमता
- शारीरिक रूप से फिट और मज़बूत

ज़रूरी कौशल

- शारीरिक दमखम और दौड़ की क्षमता
- लोगों से अच्छा व्यवहार व संवाद
- अनुशासन और सतर्कता
- बुनियादी कानून की समझ

- टीम में काम करना
- बुनियादी कंप्यूटर जानकारी

4 कैसे पहुँचें

1. कांस्टेबल एक पद नहीं, कई पदों का समूह है और हर बल की भर्ती संस्था, आयु-सीमा व योग्यता अलग है — इसलिए किसी एक आँकड़े को सब पर लागू न मानें। यह पृष्ठ राजस्थान पुलिस कांस्टेबल का है, जिसकी भर्ती राजस्थान पुलिस करती है और जिसकी शर्तें राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम, 1989 में दी गई हैं। इसके अतिरिक्त: केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों (बी.एस.एफ., सी.आर.पी.एफ., सी.आई.एस.एफ., आई.टी.बी.पी., एस.एस.बी., असम राइफल्स) में कांस्टेबल (जनरल ड्यूटी) की भर्ती कर्मचारी चयन आयोग की एस.एस.सी. जी.डी. परीक्षा से होती है; रेलवे सुरक्षा बल के कांस्टेबल की भर्ती रेलवे भर्ती बोर्ड करते हैं (इसका अलग पृष्ठ इसी पोर्टल पर है); तथा वन विभाग का वनरक्षक, कारागार विभाग का प्रहरी और आबकारी विभाग के सिपाही अपने-अपने विभागीय नियमों से भरे जाते हैं। जिस पद के लिए आवेदन करना हो, उसी की अधिसूचना पढ़ें।
2. किसी भी विषय में 10+2 (कुछ पदों हेतु 10वीं) उत्तीर्ण करें।
3. योग्यता शाखा के अनुसार बदलती है — राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम, 1989 (18-04-2022 तक संशोधित) के अनुसूची में सामान्य कांस्टेबल पद हेतु मान्यता प्राप्त बोर्ड से वरिष्ठ माध्यमिक तथा पुलिस दूरसंचार शाखा के कांस्टेबल पद हेतु माध्यमिक अपेक्षित है; दोनों 100% सीधी भर्ती से भरे जाते हैं। इसका सीधा अर्थ यह है कि केवल 10वीं उत्तीर्ण अभ्यर्थी दूरसंचार शाखा के लिए पात्र है, सामान्य शाखा के लिए नहीं।
4. आयु — राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम, 1989 (18-04-2022 तक संशोधित) के अनुसार कांस्टेबल पद हेतु 18 वर्ष पूर्ण तथा 21 वर्ष से कम, आवेदन की अंतिम तिथि के बाद आने वाली 1 जनवरी को। नियमों में छूट के उपबंध हैं और प्रत्येक भर्ती का विज्ञापन उस चक्र के लिए आयु-सीमा तय करता है — इसलिए आवेदन से पहले चालू अधिसूचना अवश्य देखें। अनुसूचित जाति/जनजाति, पिछड़ा वर्ग तथा महिला अभ्यर्थियों को अतिरिक्त छूट मिलती है।
5. ऊँचाई/सीना/दौड़ के शारीरिक मानक पूरे करें।
6. राजस्थान पुलिस कांस्टेबल भर्ती के लिए आवेदन करें।
7. लिखित परीक्षा, शारीरिक दक्षता परीक्षा व मेडिकल पास करें।
8. पुलिस प्रशिक्षण केंद्र में प्रशिक्षण पूरा करें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- राजस्थान पुलिस कांस्टेबल भर्ती परीक्षा
- एस.एस.सी. जी.डी. कांस्टेबल — केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों (बी.एस.एफ., सी.आर.पी.एफ., सी.आई.एस.एफ., आई.टी.बी.पी., एस.एस.बी., असम राइफल्स) हेतु; यह राजस्थान पुलिस की भर्ती नहीं है और इसकी आयु-सीमा व योग्यता अलग हैं

- ऊपरी आयु-सीमा में छूट — अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, पिछड़ा वर्ग, अति पिछड़ा वर्ग एवं आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के पुरुष अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; सामान्य वर्ग की महिला अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; तथा इन्हीं वर्गों की महिला अभ्यर्थियों को 10 वर्ष। इसका सीधा अर्थ यह है कि किसी पद के आगे लिखी बिना छूट वाली आयु किसी आरक्षित वर्ग की महिला के लिए दस वर्ष कम बताती है — यदि आप उस श्रेणी में हैं तो अपनी पात्रता छूट जोड़कर ही तय करें। राजस्थान में सीधी भर्ती में महिला अभ्यर्थियों के लिए 30% पद श्रेणीवार आरक्षित रहते हैं। विधवा एवं परित्यक्ता (तलाकशुदा) महिला अभ्यर्थियों के लिए कोई ऊपरी आयु-सीमा नहीं — नियमों में यही शब्द हैं। राजस्थान राज्य एवं अधीनस्थ सेवा (संयुक्त प्रतियोगी परीक्षा द्वारा सीधी भर्ती) नियम, 1999 के नियम 13(9) में, तथा राजस्थान चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधीनस्थ सेवा नियमों के इसी परंतुक में यह प्रावधान दर्ज है, और आर.पी.एस.सी. की विज्ञप्तियाँ भी इसे दोहराती हैं। विधवा को सक्षम अधिकारी से पति का मृत्यु प्रमाण-पत्र और परित्यक्ता को तलाक का प्रमाण देना होता है। छूट एवं आरक्षण की सटीक शर्तें उसी भर्ती की विज्ञप्ति में दी जाती हैं।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Government Senior Secondary Schools — पूरे राजस्थान में

ऑनलाइन

- आर.एस.एस.बी. — पिछले प्रश्न-पत्र, उत्तर कुंजी व पाठ्यक्रम (निःशुल्क) — राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड की आधिकारिक साइट — तैयारी के लिए सबसे भरोसेमंद निःशुल्क सामग्री (https://rsmssb.rajasthan.gov.in/show_archived?menuName=Xj4lCb9vGxpQnfLs%2FxlZ2g%3D%3D)
- स्वयं (SWAYAM) — भारत सरकार के निःशुल्क ऑनलाइन कोर्स — निःशुल्क (https://swayam.gov.in/)
- राष्ट्रीय डिजिटल पुस्तकालय (NDLI) — निःशुल्क पुस्तकें व अध्ययन सामग्री (https://ndl.iitkgp.ac.in/)
- एन.सी.ई.आर.टी. — निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें — सामान्य ज्ञान, गणित व विज्ञान की नींव (https://ncert.nic.in/)
- Testbook — निजी सशुल्क कोचिंग — यह पोर्टल किसी संस्थान की अनुशंसा नहीं करता। पहले निःशुल्क विकल्प देखें: मुख्यमंत्री अनुप्रति कोचिंग योजना तथा भर्ती बोर्ड के आधिकारिक पाठ्यक्रम व पिछले प्रश्न-पत्र। फीस, सुविधाएँ और सफलता के दावे स्वयं जाँचें; चयन की कोई गारंटी नहीं होती। (https://testbook.com/)
- Adda247 — निजी सशुल्क कोचिंग — यह पोर्टल किसी संस्थान की अनुशंसा नहीं करता। पहले निःशुल्क विकल्प देखें: मुख्यमंत्री अनुप्रति कोचिंग योजना तथा भर्ती बोर्ड के आधिकारिक पाठ्यक्रम व पिछले प्रश्न-पत्र। फीस, सुविधाएँ और सफलता के दावे स्वयं जाँचें; चयन की कोई गारंटी नहीं होती। (https://www.adda247.com/)

फ़ीस

स्कूली पढ़ाई सरकारी स्कूल में लगभग निःशुल्क है। तैयारी के लिए कोचिंग वैकल्पिक है और इसकी फीस लगभग ₹10,000–30,000 तक हो सकती है।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- Rajasthan SJE Scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in)
- Vidya Lakshmi Education Loan (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

थाना, चौकी, गश्त, यातायात और सरकारी प्रतिष्ठानों की सुरक्षा।

कार्य-संस्कृति

यह फील्ड जॉब है; पुलिस थाने सप्ताह में सातों दिन, 24 घंटे चलते हैं, इसलिए पारी (शिफ्ट) में काम करना पड़ता है। स्थानीय यात्रा आम बात है।

कौन नौकरी देता है

- राजस्थान पुलिस
- दिल्ली पुलिस
- रेलवे सुरक्षा बल (आर.पी.एफ.)
- अन्य राज्यों की पुलिस
- केंद्रीय अर्धसैनिक बल (सी.आर.पी.एफ., बी.एस.एफ.)
- होम गार्ड व राज्य सशस्त्र बल

माँग (2026)

राजस्थान पुलिस हज़ारों की संख्या में कांस्टेबल भर्ती करती है, इसलिए यह राज्य के ग्रामीण व शहरी युवाओं में सबसे लोकप्रिय सरकारी नौकरियों में से एक है और इसकी मांग बहुत अधिक है। एक बात स्पष्ट रहे — ऊपर दी गई "माँग" पदों की संख्या बताती है, आपके चयन की संभावना नहीं। चयन खुली प्रतियोगिता से होता है और आवेदन करने वालों की संख्या पदों से कई गुना अधिक रहती है, इसलिए अधिकांश अभ्यर्थी किसी एक भर्ती में चयनित नहीं हो पाते। यह इस करियर के विरुद्ध तर्क नहीं है — बस इसे अपनी एकमात्र योजना न बनाएँ। तैयारी के साथ-साथ पढ़ाई जारी रखें या कोई कौशल सीखें, ताकि परिणाम चाहे जो हो, वर्ष व्यर्थ न जाए।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. पुलिस कांस्टेबल

2. हेड कांस्टेबल
3. सहायक उप-निरीक्षक (ए.एस.आई.)
4. उप-निरीक्षक (एस.आई.)
5. पुलिस निरीक्षक (इंस्पेक्टर)

कमाई

शुरुआत	₹20,800 (मूल, लेवल-5)
मध्य स्तर	₹40,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹55,000+/माह

शुरुआती वेतन का आँकड़ा मूल वेतन है — पे मैट्रिक्स लेवल 5 का आरंभिक मूल वेतन — ताकि इसे दूसरे करियर के साथ सीधे तुलना किया जा सके। इस पर महँगाई भत्ता (1 जनवरी 2026 से मूल वेतन का 60%) एवं मकान किराया भत्ता अलग से जुड़ते हैं, इसलिए हाथ में आने वाली राशि इससे काफ़ी अधिक होती है। मध्य-स्तर व वरिष्ठ स्तर के आँकड़े भत्तों सहित अनुमानित मासिक आय हैं, मूल वेतन नहीं। ध्यान दें — राजस्थान में सीधी भर्ती से लगे कर्मचारी पहले 2 वर्ष परिवीक्षाधीन प्रशिक्षणार्थी रहते हैं और इस अवधि में वेतनमान नहीं, बल्कि एक नियत पारिश्रमिक मिलता है; इन दो वर्षों में महँगाई भत्ता व मकान किराया भत्ता देय नहीं होते (राजस्थान सेवा नियम, नियम 7(30क))। पूरा वेतनमान परिवीक्षा पूरी होने के बाद लागू होता है। राजस्थान में कांस्टेबल वेतन मैट्रिक्स लेवल-5 पर आता है। ऊपर दिए गए आँकड़े सातवें केंद्रीय वेतन आयोग के वेतन मैट्रिक्स पर आधारित हैं, जो 16 अगस्त 2026 तक लागू है। आठवें केंद्रीय वेतन आयोग के गठन की शर्तें केंद्रीय मंत्रिमंडल ने 28 अक्टूबर 2025 को स्वीकृत कर दी थीं और आयोग को अपने गठन से 18 माह के भीतर सिफ़ारिशें देनी हैं। आयोग ने अभी रिपोर्ट नहीं दी है, इसलिए नया वेतनमान अभी तय नहीं है — पर यह तय है कि ये आँकड़े आगे बदलेंगे। महँगाई भत्ता 1 जनवरी 2026 से मूल वेतन का 60% है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- कम पढ़ाई पर भी स्थायी सरकारी नौकरी।
- वर्दी का सम्मान और समाज सेवा का अवसर।
- एस.आई./इंस्पेक्टर तक पदोन्नति संभव।

चुनौतियाँ

- शिफ्ट, रात की ड्यूटी और लंबे घंटे।
- शारीरिक रूप से कठिन व दबाव भरा काम।
- त्योहारों पर भी ड्यूटी करनी पड़ती है।

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Ram Bhajan Kumar
हेड कांस्टेबल (अब आई.ए.एस.)

राजस्थान के दौसा ज़िले के बापी गाँव के राम भजन कुमार मज़दूर परिवार से हैं और खुद भी मज़दूरी करते थे। दिल्ली पुलिस में हेड कांस्टेबल रहते हुए रोज़ 6 घंटे पढ़ाई कर उन्होंने आठवें प्रयास में यू.पी.एस.सी. परीक्षा (रैंक 667) पास की।

India TV News · https://www.indiatvnews.com/news/india/upsc-result-an-inspiring-story-of-delhi-police-constable-ram-bhajan-kumar-who-cracked-exam-in-8th-attempt-2023-05-24-872408

Meena Ghodke
पुलिस कांस्टेबल, महाराष्ट्र पुलिस

बीड (महाराष्ट्र) की मीना घोडके अपने गाँव की पहली व्यक्ति हैं जो कांस्टेबल बनीं। 12वीं के बाद पुलिस भर्ती परीक्षा देकर वे बल में शामिल हुईं और आज ज़िले की मानव तस्करी विरोधी इकाई का हिस्सा हैं।

Reuters · https://www.reuters.com/article/us-india-women-police-idUSKCN1TZ1ZZ

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान पुलिस — https://police.rajasthan.gov.in/

2. एस.एस.सी. जी.डी. कांस्टेबल — https://ssc.nic.in/

3. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (स्रोत) — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/

4. आठवाँ केंद्रीय वेतन आयोग — मंत्रिमंडल की स्वीकृति (पी.आई.बी., 28 अक्टूबर 2025) — https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2183289

5. राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम, 1989 (गृह विभाग, 18-04-2022 तक संशोधित) — https://home.rajasthan.gov.in/content/dam/homeportal/homedepartment/pdf/RulesGroup1/RPSSRules%201989%20uptodate%2018-04.2022.pdf

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in