SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal

"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Clinical Psychologist

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट वे पेशेवर हैं जो मानसिक, भावनात्मक और व्यवहार संबंधी समस्याओं का आकलन कर मनोवैज्ञानिक विधियों (थेरेपी) से उपचार करते हैं। वे दवा नहीं लिखते, बल्कि मनोचिकित्सक के साथ मिलकर लोगों को उनकी ताकत पहचानने में मदद...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/clinical-psychologist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर

Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर

Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)

Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)

Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित

Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट वे पेशेवर हैं जो मानसिक, भावनात्मक और व्यवहार संबंधी समस्याओं का आकलन कर मनोवैज्ञानिक विधियों (थेरेपी) से उपचार करते हैं। वे दवा नहीं लिखते, बल्कि मनोचिकित्सक के साथ मिलकर लोगों को उनकी ताकत पहचानने में मदद करते हैं। भारत में यह RCI-पंजीकृत पेशा है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	एम.ए./एम.एससी. मनोविज्ञान + एम.फिल. क्लिनिकल साइकोलॉजी (RCI)
आरंभिक वेतन	₹25,000–40,000/माह
कार्य-शैली	अस्पताल, क्लीनिक, स्कूल, एन.जी.ओ.
माँग	तेज़ी से बढ़ती

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के मन और व्यवहार को समझना
- विविध लोगों से सहानुभूति और जुड़ाव
- दूसरों की समस्याएँ सुलझाने में मदद

क्षमताएँ

- कुशल संवाद और सुनने की क्षमता
- विश्लेषणात्मक व निरीक्षण कौशल
- सहानुभूति और धैर्य

ज़रूरी कौशल

- मनोवैज्ञानिक आकलन व परीक्षण
- सक्रिय श्रवण व परामर्श
- केस रिकॉर्ड व रिपोर्ट लेखन
- थेरेपी तकनीकें (CBT आदि)
- गोपनीयता व नैतिकता का पालन
- भावनात्मक संतुलन

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी संकाय में 10+2 पूरा करें (मनोविज्ञान लाभदायक)।
2. मनोविज्ञान/अनुप्रयुक्त मनोविज्ञान में स्नातक (बी.ए./बी.एससी.) करें।
3. क्लिनिकल/अनुप्रयुक्त मनोविज्ञान में स्नातकोत्तर (एम.ए./एम.एससी.) करें।
4. RCI-मान्यता प्राप्त एम.फिल. क्लिनिकल साइकोलॉजी (2 वर्ष) करें।
5. RCI में पंजीकरण कराकर अभ्यास शुरू करें।
6. वैकल्पिक: पीएच.डी. या विशेषज्ञता प्राप्त करें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-PG व विश्वविद्यालय प्रवेश परीक्षाएँ (एम.ए. हेतु)
- एम.फिल. क्लिनिकल साइकोलॉजी हेतु NIMHANS/RINPAS संस्थान प्रवेश परीक्षा

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- निमहान्स — बेंगलुरु (https://www.nimhans.ac.in)
- राजस्थान विश्वविद्यालय (मनोविज्ञान विभाग) — जयपुर (https://www.uniraj.ac.in)
- एम्स नई दिल्ली — नई दिल्ली
- बनारस हिंदू विश्वविद्यालय — वाराणसी

निजी संस्थान

- एमिटी विश्वविद्यालय (मनोविज्ञान) — जयपुर
- क्राइस्ट विश्वविद्यालय — बेंगलुरु

ऑनलाइन

- इग्नू (दूरस्थ मनोविज्ञान) — अखिल भारतीय (https://www.ignou.ac.in)
- यूडेमी – असामान्य व्यवहार व क्लिनिकल साइकोलॉजी — ऑनलाइन (https://www.udemy.com/course/introduction-to-abnormal-behavior-clinical-psychology/)

फ़ीस

कोर्स फीस लगभग ₹10,000 – ₹2,00,000 प्रति वर्ष; सरकारी संस्थानों में बहुत कम, निजी में अधिक।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (https://scholarships.gov.in)
- बडी4स्टडी (https://www.buddy4study.com)
- विद्यालक्ष्मी शिक्षा ऋण (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल व मानसिक स्वास्थ्य क्लीनिक, स्कूल/कॉलेज, एन.जी.ओ., कॉर्पोरेट, निजी प्रैक्टिस व ऑनलाइन परामर्श।

कार्य-संस्कृति

यह डेस्क जॉब नहीं है; मरीज़ों/ग्राहकों से आमने-सामने बातचीत मुख्य है। अस्पताल-क्लीनिक प्रायः सप्ताह में 6 दिन, रोज़ 8–9 घंटे। शिफ्ट, अंशकालिक व संविदा विकल्प उपलब्ध। दिव्यांगजनों के लिए भी अवसर हैं।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी मानसिक स्वास्थ्य संस्थान (निमहान्स, आर.यू.एच.एस.)
- स्कूल व विश्वविद्यालय
- ऑनलाइन थेरेपी प्लेटफॉर्म (जैसे YourDOST)
- फोर्टिस, अपोलो, मणिपाल अस्पताल
- मानसिक स्वास्थ्य एन.जी.ओ. व हेल्पलाइन
- कॉर्पोरेट कर्मचारी कल्याण कार्यक्रम

माँग (2026)

भारत में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति बढ़ती जागरूकता और घटती हिचक के कारण 2026 में क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट की मांग तेज़ी से बढ़ रही है, जबकि योग्य पेशेवरों की भारी कमी बनी हुई है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. इंटर्न
2. जूनियर क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट
3. क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट
4. वरिष्ठ क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट
5. मनोविज्ञान विभाग प्रमुख

कमाई

शुरुआत	₹25,000–40,000/माह
मध्य स्तर	₹50,000–90,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹1,00,000–2,50,000/माह

वेतन अनुभव और कार्यस्थल पर निर्भर; निजी प्रैक्टिस में आय अधिक हो सकती है (2026 अनुमान)।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- लोगों का जीवन बेहतर बनाने का गहरा संतोष
- बढ़ती मांग और निजी प्रैक्टिस की स्वतंत्रता
- बौद्धिक रूप से समृद्ध व सम्मानित पेशा

चुनौतियाँ

- लंबी पढ़ाई और सीमित एम.फिल. सीटें
- दूसरों की पीड़ा सुनने का भावनात्मक बोझ
- शुरुआत में आय धीरे बढ़ती है

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

डॉ. कामना छिब्बर
क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट व मानसिक स्वास्थ्य विभाग प्रमुख, फोर्टिस

क्लिनिकल साइकोलॉजी में एम.फिल. करने के बाद डॉ. कामना छिब्बर लगभग 18 वर्षों से रिश्तों, आघात और दुर्व्यवहार पर काम करने वाली संज्ञानात्मक-व्यवहार थेरेपिस्ट हैं। वे स्कूलों, कॉर्पोरेट्स व एन.जी.ओ. के साथ मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और स्टिग्मा हटाने पर काम करती हैं।

Fortis Healthcare · https://www.fortishealthcare.com/doctors/ms-kamna-chhibber-13282

डॉ. मनोज कुमार शर्मा
प्रोफेसर, क्लिनिकल साइकोलॉजी विभाग, निमहान्स

निमहान्स में क्लिनिकल साइकोलॉजी के प्रोफेसर डॉ. मनोज कुमार शर्मा ने भारत का पहला तकनीक/इंटरनेट 'डी-एडिक्शन' क्लीनिक (SHUT क्लीनिक) शुरू किया। उनका काम दिखाता है कि क्लिनिकल साइकोलॉजी शोध और समाज दोनों में बड़ा बदलाव ला सकती है।

NIMHANS · https://www.nimhans.ac.in/about-us/nimhans-in-media/tech-deaddiction-stories-from-a-clinic-in-bengaluru-featuring-dr-manoj-sharma-head-of-the-shut-service-for-healthy-use-of-technology

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन – क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%95%e0%a5%8d%e0%a4%b2%e0%a5%80%e0%a4%a8%e0%a4%bf%e0%a4%95%e0%a4%b2-%e0%a4%b8%e0%a4%be%e0%a4%87%e0%a4%95%e0%a5%8b%e0%a4%b2%e0%a5%89%e0%a4%9c%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f/

2. राष्ट्रीय करियर सेवा (NCS) — https://www.ncs.gov.in

3. भारतीय पुनर्वास परिषद (RCI) — https://rehabcouncil.nic.in

4. निमहान्स — https://www.nimhans.ac.in

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in