



Counseling Psychologist

परामर्श मनोवैज्ञानिक (Counseling Psychologist) लोगों को भावनात्मक, शैक्षिक और जीवन की समस्याओं से निपटने और कठिन निर्णय लेने में मदद करते हैं। इसके लिए मनोविज्ञान में स्नातक के बाद MA मनोविज्ञान और काउंसलिंग प्रशिक्षण किया जाता...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/counseling-psychologist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

परामर्श मनोवैज्ञानिक (Counseling Psychologist) लोगों को भावनात्मक, शैक्षिक और जीवन की समस्याओं से निपटने और कठिन निर्णय लेने में मदद करते हैं। इसके लिए मनोविज्ञान में स्नातक के बाद MA मनोविज्ञान और काउंसलिंग प्रशिक्षण किया जाता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	BA/BSc + MA मनोविज्ञान
कोर्स अवधि	3+2 वर्ष (आगे PhD वैकल्पिक)
औसत वेतन	₹20,000-₹60,000/माह
कार्य-शैली	सत्र-आधारित परामर्श

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- दूसरों की मदद करना और सुनना
- समस्याओं/परिस्थितियों का विश्लेषण
- मानव मन, व्यवहार और भावनाएँ

क्षमताएँ

- गहरी सहानुभूति और धैर्य
- विश्लेषणात्मक और निष्पक्ष सोच
- उत्तम संवाद और सक्रिय श्रवण

ज़रूरी कौशल

- परामर्श और मनोचिकित्सा तकनीकें
- सक्रिय श्रवण और तालमेल (rapport)
- संकट प्रबंधन और रेफरल
- विविध आयु व संस्कृति के प्रति संवेदनशीलता
- मनोवैज्ञानिक आकलन/परीक्षण
- गोपनीयता और पेशेवर नैतिकता
- केस दस्तावेज़ीकरण और अनुवर्ती देखभाल

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय में 10+2 पूरा करें।
- 2 मनोविज्ञान/अनुप्रयुक्त मनोविज्ञान में स्नातक करें।
- 3 MA मनोविज्ञान (काउंसलिंग/क्लिनिकल विशेषज्ञता) करें।
- 4 पर्यवेक्षित इंटरनशिप और व्यावहारिक प्रशिक्षण करें।
- 5 स्कूल, अस्पताल, NGO या हेल्पलाइन से आरंभ करें।
- 6 आगे MPhil/PhD या स्वतंत्र प्रैक्टिस चुनें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- MA/PG प्रवेश हेतु विश्वविद्यालय परीक्षा (जैसे CUET-PG)।
- क्लिनिकल भूमिका हेतु RCI-मान्यता प्राप्त कोर्स लाभदायक।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan – Dept. of Psychology — जयपुर (<https://www.uniraj.ac.in>)
- Banaras Hindu University (BHU) — वाराणसी (<https://www.bhu.ac.in>)
- NIMHANS (clinical/counselling training) — बेंगलुरु (<https://nimhans.ac.in>)

निजी संस्थान

- Christ University — बेंगलुरु
- Lady Shri Ram College (LSR) — नई दिल्ली
- Amity Institute of Psychology — नोएडा

ऑनलाइन

- SWAYAM/NPTEL – Counselling & Psychology — ऑनलाइन (<https://onlinecourses.swayam2.ac.in>)
- Udemy – Counseling — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com/topic/counseling/>)

फ़ीस

कोर्स की फीस लगभग ₹14,000 – ₹4,50,000 प्रति वर्ष तक होती है (सरकारी संस्थानों में कम)।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)

- Rajasthan SSO / Mukhyamantri Uchch Shiksha Chhatravriti (<https://sso.rajasthan.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Vidya Lakshmi Education Loan (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, विश्वविद्यालय व स्कूल, परामर्श केंद्र, NGO, हेल्पलाइन, कॉर्पोरेट और निजी क्लिनिक।

कार्य-संस्कृति

काम शोध-उन्मुख या अनुप्रयुक्त हो सकता है। अनुप्रयुक्त भूमिका में आप एक-एक कर ग्राहकों के साथ सत्र लेते हैं। दिव्यांगजनों के लिए अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- अस्पताल और मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक
- स्कूल, कॉलेज और विश्वविद्यालय
- NGO और सामुदायिक/हेल्पलाइन सेवाएँ
- कॉर्पोरेट EAP और HR विभाग
- ऑनलाइन थेरेपी प्लेटफ़ॉर्म
- स्वतंत्र निजी प्रैक्टिस

माँग (2026)

भारत में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता तेज़ी से बढ़ रही है; स्कूलों, कॉर्पोरेट और ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म पर परामर्शदाताओं की माँग लगातार बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 इंटर्न / मनोवैज्ञानिक सहायक
- 2 परामर्श मनोवैज्ञानिक
- 3 वरिष्ठ मनोवैज्ञानिक / पर्यवेक्षक
- 4 निजी प्रैक्टिस या विभागाध्यक्ष

कमाई

शुरुआत	₹20,000/माह
मध्य स्तर	₹35,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹60,000+/माह

आय योग्यता, अनुभव और सेटिंग पर निर्भर। स्थापित निजी प्रैक्टिस में प्रति सत्र शुल्क से आय अधिक हो सकती है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- लोगों के मानसिक स्वास्थ्य में गहरा, सार्थक योगदान।
- बढ़ती मांग और विविध कार्यक्षेत्र।
- निजी प्रैक्टिस और लचीलेपन की संभावना।

चुनौतियाँ

- भावनात्मक रूप से थका देने वाला (burnout जोखिम)।
- अच्छी आय के लिए लंबी पढ़ाई और अनुभव आवश्यक।
- क्लिनिकल भूमिकाओं में RCI लाइसेंस/नियमन का पालन।

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Jhuma Basak

मनोविश्लेषक; प्रशिक्षण व पर्यवेक्षण विश्लेषक, इंडियन साइकोएनालिटिकल सोसायटी

कोलकाता-आधारित मनोविश्लेषक; संस्कृति, स्त्री व लिंग पर उनके कार्य कई भाषाओं में अनूदित; IPA की महिला-मनोविश्लेषण समिति में।

IPA Off the Couch · <https://ipaoffthecouch.org/2020/08/07/episode-61-a-report-from-calcutta-and-the-changing-role-of-women-in-psychoanalysis-with-jhuma-basak-phd/>

Sudhir Kakar

मनोविश्लेषक और सांस्कृतिक मनोवैज्ञानिक; लेखक

भारत में मनोविश्लेषण के जनक माने जाते हैं; 25 वर्ष दिल्ली में प्रैक्टिस की और शिकागो व हार्वर्ड में अध्यापन किया।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Sudhir_Kakar

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance>
2. राजस्थान विश्वविद्यालय, जयपुर — <https://www.uniraj.ac.in>
3. पुनर्वास परिषद भारत (RCI) — <https://rehabcouncil.nic.in>
4. NIMHANS बेंगलुरु — <https://nimhans.ac.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in