करियर शीट · CAREER SHEET

Nurse

नर्स कुशल स्वास्थ्यकर्मी हैं जो अस्पतालों और घरों में बीमार व दुर्बल रोगियों की देखभाल करती हैं। वे डॉक्टरों के साथ मिलकर दवाएँ देती हैं, मरीज़ की स्थिति पर नज़र रखती हैं और उपचार व स्वस्थ होने में अहम भूमिका निभाती हैं।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/nurse-health

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

नर्स कुशल स्वास्थ्यकर्मी हैं जो अस्पतालों और घरों में बीमार व दुर्बल रोगियों की देखभाल करती हैं। वे डॉक्टरों के साथ मिलकर दवाएँ देती हैं, मरीज़ की स्थिति पर नज़र रखती हैं और उपचार व स्वस्थ होने में अहम भूमिका निभाती हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	B.Sc नर्सिंग / GNM डिप्लोमा
अवधि	B.Sc 4 वर्ष / GNM 3 वर्ष
न्यूनतम योग्यता	NEET / राज्य नर्सिंग प्रवेश
आरंभिक वेतन	₹18,000-30,000/माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों की देखभाल व सेवा
- टीम में काम करना
- स्वास्थ्य व चिकित्सा में रुचि

क्षमताएँ

- स्वाभाविक सहानुभूति व देखभाल
- दबाव में शांत रहना
- विवरण पर ध्यान व मल्टीटास्किंग

ज़रूरी कौशल

- रोगी देखभाल व निगरानी
- घाव-ड्रेसिंग व प्राथमिक उपचार
- रिकॉर्ड व रिपोर्टिंग
- रोगी व परिजन संवाद
- दवा प्रशासन
- आपातकालीन प्रतिक्रिया
- संक्रमण नियंत्रण व स्वच्छता

4 कैसे पहुँचें

1. विज्ञान (भौतिकी, रसायन, जीवविज्ञान) के साथ 10+2 पूरा करें।
2. NEET/राज्य परीक्षा पास कर B.Sc नर्सिंग (4 वर्ष) या GNM डिप्लोमा (3 वर्ष) करें।
3. अस्पताल में इंटर्नशिप पूरी करें।
4. राज्य नर्सिंग काउंसिल में पंजीकरण कराएँ।
5. विशेषज्ञता हेतु M.Sc नर्सिंग करें (वैकल्पिक)।

प्रमुख परीक्षाएँ

- NEET (कई B.Sc नर्सिंग प्रवेश हेतु)
- AIIMS / राज्य नर्सिंग प्रवेश परीक्षा
- सैन्य नर्सिंग सेवा (MNS) परीक्षा

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राजकीय नर्सिंग कॉलेज (SMS मेडिकल कॉलेज) — जयपुर, राजस्थान
- AIIMS जोधपुर (नर्सिंग कॉलेज) — जोधपुर, राजस्थान
- RNT मेडिकल कॉलेज — उदयपुर, राजस्थान
- AIIMS नई दिल्ली — नई दिल्ली

निजी संस्थान

- निम्स यूनिवर्सिटी — जयपुर, राजस्थान
- टांटिया मेडिकल कॉलेज — श्रीगंगानगर, राजस्थान
- अनंत आयुर्विज्ञान संस्थान — उदयपुर, राजस्थान

ऑनलाइन

- इग्नू (पोस्ट-बेसिक B.Sc नर्सिंग, दूरस्थ) — दूरस्थ (https://www.ignou.ac.in)
- Udemy नर्सिंग पाठ्यक्रम — ऑनलाइन (https://www.udemy.com/topic/nursing/)

फ़ीस

सरकारी संस्थानों में लगभग ₹8,500-40,000/वर्ष; निजी में ₹50,000-1,65,000/वर्ष।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल / National Scholarship Portal (https://scholarships.gov.in)

- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- विद्यालक्ष्मी शिक्षा ऋण / Vidya Lakshmi Education Loan (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

सरकारी व निजी अस्पताल, क्लिनिक, नर्सिंग होम, औषधालय, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, तथा होम-केयर व विदेश सेवा।

कार्य-संस्कृति

यह डेस्क जॉब नहीं; नर्सें शिफ्ट (दिन/रात) में काम करती हैं, सप्ताह में 6-7 दिन। अंशकालिक व संविदा कार्य उपलब्ध। दिव्यांगजनों हेतु अवसर।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी अस्पताल (SMS, AIIMS जोधपुर)
- मेडिकल कॉलेज व नर्सिंग कॉलेज
- होम-केयर व टेली-नर्सिंग कंपनियाँ
- निजी कॉर्पोरेट अस्पताल
- सैन्य नर्सिंग सेवा (MNS)
- विदेश (खाड़ी/यूरोप) अस्पताल

माँग (2026)

भारत व विदेशों में प्रशिक्षित नर्सों की भारी माँग है; 2026 में सरकारी भर्ती, निजी अस्पताल और विदेश अवसरों के कारण नर्सिंग सबसे सुरक्षित करियर में से एक है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. प्रशिक्षु / इंटर्न
2. स्टाफ नर्स
3. वरिष्ठ नर्स
4. वार्ड इंचार्ज / हेड नर्स
5. नर्सिंग अधीक्षक

कमाई

शुरुआत	₹18,000-30,000/माह
मध्य स्तर	₹35,000-55,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹60,000-1,00,000/माह

स्रोत: NCS व सरकारी वेतनमान, 2026; सरकारी व विदेश पदों पर आय अधिक।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- उच्च नौकरी सुरक्षा व वैश्विक माँग
- लोगों की सेवा का गहरा संतोष
- विदेश व विशेषज्ञता के अवसर

चुनौतियाँ

- लंबी शिफ्ट व रात की ड्यूटी
- शारीरिक व भावनात्मक रूप से थकाऊ
- शुरुआती वेतन मध्यम

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Geeta Chandrakant Salgaonkar
ग्रामीण स्वास्थ्य नर्स, गोवा (फ्लोरेंस नाइटिंगेल पुरस्कार)

21 वर्षों के अनुभव के साथ सुश्री गीता ने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र व उप-केंद्र में सेवा दी; टी.बी., एच.आई.वी. व डेंगू नियंत्रण और मातृ-शिशु स्वास्थ्य में उनके काम के लिए उनका उप-केंद्र WHO द्वारा सर्वश्रेष्ठ आँका गया।

NursesZone / Florence Nightingale Awards · https://www.nurseszone.in/nurseszone/national-florence-nightingale-awardees-2020/212.html

Roy K. George
राष्ट्रीय अध्यक्ष, ट्रेंड नर्सेज़ एसोसिएशन ऑफ इंडिया (TNAI)

प्रोफेसर रॉय के. जॉर्ज नर्सिंग शिक्षा व नेतृत्व में शीर्ष तक पहुँचे और TNAI के राष्ट्रीय अध्यक्ष बने—यह दर्शाता है कि नर्सिंग में पुरुष भी राष्ट्रीय नेतृत्व व शिक्षण तक पहुँच सकते हैं।

Trained Nurses Association of India (TNAI) · https://www.tnaionline.org/

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%a8%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%b8/
2. भारतीय नर्सिंग परिषद (INC) — https://www.indiannursingcouncil.org

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in