



Optometrist

ऑप्टोमेट्रिस्ट नेत्र स्वास्थ्य विशेषज्ञ हैं जो आँखों की जाँच करते हैं, दृष्टि दोष मापते हैं और चश्मे/लेंस की सलाह देते हैं। वे B.Optom (बैचलर ऑफ ऑप्टोमेट्री) की पढ़ाई कर नेत्र देखभाल में करियर बनाते हैं।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/optometrist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

ऑप्टोमेट्रिस्ट नेत्र स्वास्थ्य विशेषज्ञ हैं जो आँखों की जाँच करते हैं, दृष्टि दोष मापते हैं और चश्मे/लेंस की सलाह देते हैं। वे B.Optom (बैचलर ऑफ ऑप्टोमेट्री) की पढ़ाई कर नेत्र देखभाल में करियर बनाते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	12वीं (PCB) + B.Optom
कोर्स अवधि	B.Optom: 4 वर्ष (इंटर्नशिप सहित)
औसत वेतन	₹15,000-₹55,000/माह
कार्य-शैली	क्लिनिक/अस्पताल, आमने-सामने

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- दूसरों की मदद करना और स्वास्थ्य सेवा
- उपकरणों/गैजेट के साथ काम
- बारीकी और विवरण पर ध्यान

क्षमताएँ

- अच्छा संवाद और रोगी से व्यवहार
- हाथों की स्थिरता और सटीकता
- वैज्ञानिक/विश्लेषणात्मक सोच

ज़रूरी कौशल

- नेत्र परीक्षण और अपवर्तन (refraction)
- ऑप्टिकल उपकरणों का संचालन
- कॉन्टैक्ट लेंस फिटिंग और सलाह
- बाइनोकुलर विज़न और विज़न थेरेपी
- एनाटॉमी और नेत्र-रोग की समझ
- रोगी परामर्श और रिकॉर्ड रखना

4 कैसे पहुँचें

- 1 विज्ञान संकाय (PCB) में 10+2 पूरा करें।

- 2 ऑप्टोमेट्री में स्नातक (B.Optom) में प्रवेश लें।
- 3 पाठ्यक्रम के दौरान अनिवार्य इंटरनशिप पूरी करें।
- 4 अस्पताल, आई-केयर चेन या ऑप्टिकल स्टोर में शुरुआत करें।
- 5 M.Optom या विशेषज्ञता (जैसे विज़न थेरेपी) से आगे बढ़ें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- राज्य/संस्थान-स्तरीय प्रवेश (कुछ राज्यों में NEET या विश्वविद्यालय परीक्षा)।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- AIIMS – Optometry — नई दिल्ली / जोधपुर (<https://www.aiims.edu>)
- SMS Medical College — जयपुर
- RNT Medical College — उदयपुर

निजी संस्थान

- Elite School of Optometry (Sankara Nethralaya) — चेन्नई
- Manipal College of Health Professions — मणिपाल
- Amity University — गुरुग्राम

ऑनलाइन

- IGNOU (distance) — ऑनलाइन/दूरस्थ (<https://www.ignou.ac.in>)
- Udemy – Diploma in Optometry (supplementary) — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com/course/diploma-in-optometry/>)

फ़ीस

कोर्स की फीस लगभग ₹12,000 – ₹2,04,000 प्रति वर्ष तक होती है (सरकारी संस्थानों में कम)।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)
- Rajasthan SSO / Mukhyamantri Uchch Shiksha Chhatravriti (<https://sso.rajasthan.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Vidya Lakshmi Education Loan (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

नेत्र अस्पताल, आई-क्लिनिक, चश्मा/लेंस स्टोर, ऑप्टिकल चेन और निजी प्रैक्टिस।

कार्य-संस्कृति

क्लिनिक में सप्ताह में 6-7 दिन, प्रतिदिन 8-9 घंटे; शिफ्ट संभव। निजी प्रैक्टिस का विकल्प। दिव्यांगजनों के लिए अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- नेत्र अस्पताल और आई-केयर संस्थान
- मल्टी-स्पेशियलिटी अस्पताल
- सामुदायिक/ग्रामीण नेत्र देखभाल कार्यक्रम
- ऑप्टिकल रिटेल चेन (Lenskart, Titan Eye+ आदि)
- कॉन्टैक्ट लेंस/ऑप्टिकल निर्माता
- स्वतंत्र निजी प्रैक्टिस

माँग (2026)

स्क्रीन-टाइम बढ़ने और वृद्ध जनसंख्या के कारण नेत्र देखभाल की माँग तेज़ी से बढ़ रही है। ऑप्टिकल रिटेल के विस्तार से ऑप्टोमेट्रिस्टों के लिए अच्छे अवसर हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 जूनियर ऑप्टोमेट्रिस्ट
- 2 ऑप्टोमेट्रिस्ट
- 3 सीनियर ऑप्टोमेट्रिस्ट / क्लिनिक हेड
- 4 विशेषज्ञ / शिक्षक / प्रैक्टिस मालिक

कमाई

शुरुआत	₹15,000/माह
मध्य स्तर	₹30,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹55,000+/माह

आय अनुभव, विशेषज्ञता और स्थान पर निर्भर। मेट्रो शहरों व निजी प्रैक्टिस में अधिक।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- स्थिर, बढ़ती मांग वाला स्वास्थ्य क्षेत्र।
- निजी प्रैक्टिस/उद्यमिता की स्पष्ट राह।
- लोगों की दृष्टि सुधार कर सीधा प्रभाव।

चुनौतियाँ

- लंबे समय तक खड़े रहना और दोहरावदार जाँच।
- आरंभिक वेतन मामूली हो सकता है।
- गंभीर मामलों में नेत्र-रोग विशेषज्ञ पर निर्भरता।

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Jameel Rizwana Hussaindeen

ऑप्टोमेट्रिस्ट; प्रमुख, बाइनोकुलर विज़न व विज़न थेरेपी, शंकर नेत्रालय

अमेरिकन एकेडमी ऑफ़ ऑप्टोमेट्री की डिप्लोमेट बनने वाली पहली भारतीय; बाइनोकुलर विज़न में विशेषज्ञ।

openPR · <https://www.openpr.com/news/1361555/first-indian-recipient-american-academy-of-optometry-diplomate-proud-to-be-bitsian-jameel-rizwana-hussaindeen.html>

Dr. R. Krishna Kumar

ऑप्टोमेट्रिस्ट व शिक्षक; पूर्व प्रधानाचार्य, एलीट स्कूल ऑफ़ ऑप्टोमेट्री

अनुभवी भारतीय ऑप्टोमेट्रिस्ट जिन्होंने 16 वर्ष एलीट स्कूल ऑफ़ ऑप्टोमेट्री का नेतृत्व किया और OCI को सलाह देते हैं।

Optometric Association of Tamil Nanbargal (OATN) · <https://www.oatn.in/invited-speakers/>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance>
2. ऑप्टोमेट्री काउंसिल ऑफ़ इंडिया — <https://optometrycouncilofindia.org>
3. PayScale - Optometrist (India) — <https://www.payscale.com/research/IN/Job=Optometrist/Salary>
4. AIIMS — <https://www.aiims.edu>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in