



Physiotherapist

फ़िज़ियोथेरेपिस्ट (भौतिक चिकित्सक) एक स्वास्थ्य विशेषज्ञ होता है जो व्यायाम, हाथों की तकनीक और आधुनिक उपकरणों की मदद से चोट, दर्द, लकवा, हड्डी-मांसपेशी और तंत्रिका संबंधी समस्याओं का बिना दवा या सर्जरी के इलाज करता है। यह मरीज़ों...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/physiotherapist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

फ़िज़ियोथेरेपिस्ट (भौतिक चिकित्सक) एक स्वास्थ्य विशेषज्ञ होता है जो व्यायाम, हाथों की तकनीक और आधुनिक उपकरणों की मदद से चोट, दर्द, लकवा, हड्डी-मांसपेशी और तंत्रिका संबंधी समस्याओं का बिना दवा या सर्जरी के इलाज करता है। यह मरीज़ों को दोबारा चलने-फिरने और सामान्य जीवन में लौटने में मदद करता है। खेल चोटों, बुजुर्गों की देखभाल और ऑपरेशन के बाद रिकवरी में इनकी माँग तेज़ी से बढ़ रही है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	12वीं (भौतिकी, रसायन, जीव विज्ञान) + BPT डिग्री
कार्य-शैली	अस्पताल/क्लिनिक में व्यावहारिक; कुछ होम-विज़िट व निजी प्रैक्टिस
माँग (2026)	तेज़ी से बढ़ती (जीवनशैली रोग, खेल व बुजुर्ग देखभाल)
शीर्ष आय	₹15-25+ लाख/वर्ष (वरिष्ठ सलाहकार/अपना क्लिनिक/विदेश)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- मानव शरीर, हड्डियों और मांसपेशियों की बनावट में रुचि
- लोगों की सेवा करना और उन्हें दर्द से राहत दिलाना
- खेल, फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली में रुचि

क्षमताएँ

- धैर्य और सहानुभूति के साथ लंबे समय तक मरीज़ के साथ काम करना
- शारीरिक ताकत और सटीक हाथों का नियंत्रण
- समस्या पहचानने व उपचार योजना बनाने की तार्किक सोच

ज़रूरी कौशल

- शरीर रचना (एनाटॉमी) व शरीर क्रिया (फिज़ियोलॉजी) का गहन ज्ञान
- मैनुअल थेरेपी व व्यायाम-आधारित उपचार तकनीक

- इलेक्ट्रोथेरेपी उपकरणों (TENS, अल्ट्रासाउंड आदि) का उपयोग
- मरीज़ मूल्यांकन व उपचार योजना बनाना
- अच्छा संवाद और मरीज़ को प्रेरित करने का कौशल
- रिकॉर्ड-कीपिंग व नैतिक-पेशेवर आचरण

4 कैसे पहुँचें

- 1 कक्षा 11-12 विज्ञान वर्ग में भौतिकी, रसायन व जीव विज्ञान के साथ पास करें (न्यूनतम ~50%)।
- 2 NEET-UG दें — 2025 से राजस्थान (RUHS) में BPT प्रवेश NEET-UG मेरिट व ऑनलाइन काउंसलिंग से होता है।
- 3 साढ़े चार वर्ष का BPT (4 वर्ष पढ़ाई + 6 माह अनिवार्य इंटर्नशिप) पूरा करें।
- 4 राज्य/भारतीय फिज़ियोथेरेपी संघ में पंजीकरण कराकर अभ्यास शुरू करें।
- 5 वैकल्पिक: 2 वर्ष का MPT करें — स्पोर्ट्स, न्यूरो, ऑर्थो, कार्डियो आदि में विशेषज्ञता।
- 6 अनुभव के साथ वरिष्ठ/सलाहकार बनें या अपना क्लिनिक खोलें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- NEET-UG: 2025 से राजस्थान की सरकारी व संबद्ध संस्थाओं में BPT प्रवेश का मुख्य आधार; RUHS मेरिट-कम-चॉइस ऑनलाइन काउंसलिंग कराता है।
- कुछ निजी/डीम्ड विश्वविद्यालय अपनी अलग प्रवेश परीक्षा या 12वीं मेरिट पर भी दाखिला देते हैं — संस्था की अधिसूचना अवश्य जाँचें।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Government Physiotherapy College, Dr. S.N. Medical College — जोधपुर
(<https://education.rajasthan.gov.in/content/raj/education/dr--sampurnanand-medical-college--jodhpur/en/about-us/hospital/govt--physiotherapy-college.html>)
- RUHS — Physiotherapy UG (BPT) — जयपुर (<https://ruhsraj.org/physiotherapy-ug-courses/>)
- Indian Spinal Injuries Centre (ISIC) Institute of Rehabilitation Sciences — नई दिल्ली

निजी संस्थान

- Swasthya Kalyan College of Physiotherapy — जयपुर
- R.R. College of Physiotherapy — जयपुर
- Udaipur Institute of Physiotherapy and Paramedical Sciences — उदयपुर

फ़ीस

सरकारी कॉलेजों में BPT फीस लगभग ₹25,000-₹60,000 प्रति वर्ष; निजी कॉलेजों में लगभग ₹80,000-₹2 लाख प्रति वर्ष (कॉलेज व सुविधाओं के अनुसार भिन्न)।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in/>)
- Rajasthan SJE Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, फिजियोथेरेपी व पुनर्वास (रिहैब) केंद्र, ऑर्थोपेडिक/न्यूरो क्लिनिक, खेल अकादमी, बुजुर्ग-देखभाल केंद्र, होम-विज़िट व अपना निजी क्लिनिक।

कार्य-संस्कृति

अधिकतर काम खड़े होकर व हाथों से किया जाता है; एक-एक मरीज़ के साथ धैर्यपूर्वक लंबे सत्र होते हैं। टीम में डॉक्टरों व नर्सों के साथ तालमेल ज़रूरी है और सहानुभूति सबसे बड़ी ताक़त है।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी व निजी अस्पताल और मल्टी-स्पेशियलिटी हेल्थकेयर चैन
- पुनर्वास (रिहैबिलिटेशन) व बुजुर्ग-देखभाल केंद्र
- होम-केयर व ऑनलाइन/टेली-फिजियोथेरेपी सेवाएँ
- खेल टीमों, अकादमियाँ व फिटनेस/स्पोर्ट्स रिहैब सेंटर
- ऑर्थोपेडिक व न्यूरोलॉजी क्लिनिक
- स्वयं का फिजियोथेरेपी क्लिनिक (स्व-रोज़गार)

माँग (2026)

जीवनशैली संबंधी रोगों, सड़क व खेल चोटों, बढ़ती बुजुर्ग आबादी और ऑपरेशन-बाद रिकवरी की ज़रूरत से फिजियोथेरेपिस्ट की माँग 2026 में तेज़ी से बढ़ रही है। राजस्थान में सरकारी अस्पतालों, निजी क्लिनिक व होम-केयर में अच्छे अवसर हैं और विदेश में भी माँग है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 जूनियर/इंटरन फिजियोथेरेपिस्ट
- 2 फिजियोथेरेपिस्ट (स्टाफ/कंसल्टिंग)
- 3 वरिष्ठ/विशेषज्ञ फिजियोथेरेपिस्ट (स्पोर्ट्स, न्यूरो, ऑर्थो)
- 4 सलाहकार (कंसल्टेंट) / विभागाध्यक्ष / अपना क्लिनिक स्वामी

कमाई

शुरुआत	₹2.5-4 लाख/वर्ष
मध्य स्तर	₹5-8 लाख/वर्ष
वरिष्ठ स्तर	₹10-15+ लाख/वर्ष

निजी क्षेत्र में शुरुआती वेतन कम पर तेज़ी से बढ़ता है; सरकारी नौकरी में शुरुआती वेतन प्रायः अधिक (₹5-7 लाख/वर्ष) होता है। अपना क्लिनिक व विदेश में आय और अधिक हो सकती है (2026 अनुमान)।

8 अच्छी बातें • चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- लोगों को दर्द से राहत देकर सीधे उनकी ज़िंदगी बेहतर बनाने का संतोष
- तेज़ी से बढ़ती माँग और स्व-रोज़गार/अपना क्लिनिक खोलने का अवसर
- अस्पताल, खेल, होम-केयर व विदेश तक विविध कैरियर विकल्प

चुनौतियाँ

- शारीरिक रूप से थकाऊ — दिन भर खड़े रहकर हाथों से मेहनत
- शुरुआती वेतन (विशेषकर निजी क्षेत्र में) अपेक्षाकृत कम
- मरीज़ की धीमी रिकवरी में धैर्य व भावनात्मक मज़बूती ज़रूरी

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Anuja Dalvi

आईपीएल की पहली महिला फिज़ियोथेरेपिस्ट (राजस्थान रॉयल्स)

बचपन से अनुजा को खेल और चिकित्सा दोनों से प्यार था, इसलिए उन्होंने दोनों को जोड़कर फिज़ियोथेरेपी को करियर बनाया। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन से शुरुआत कर वे आईपीएल की पहली महिला फिज़ियोथेरेपिस्ट बनीं और राजस्थान रॉयल्स में जोस बटलर व बेन स्टोक्स जैसे खिलाड़ियों के साथ काम किया।

Gulf News • <https://gulfnews.com/sport/cricket/ipl/ipl-2020-in-uae-meet-anuja-dalvi-the-only-female-physio-in-worlds-richest-t20-league-1.73925987>

Ishaan Marwaha

ओलंपिक स्वर्ण विजेता नीरज चोपड़ा के निजी फिज़ियोथेरेपिस्ट

स्कूल में ईशान क्रिकेट खेलते थे, पर एक चोट ने खिलाड़ी बनने का सपना तोड़ दिया — तब उन्होंने खेल से जुड़े रहने के लिए फिज़ियोथेरेपी चुनी। वे 2017 से नीरज चोपड़ा के निजी फिज़ियो हैं, जिन्होंने कोहली की सर्जरी के बाद उन्हें फिर तैयार कर ओलंपिक स्वर्ण तक पहुँचाया।

The Quint (FIT) • <https://www.thequint.com/fit/flex-em/neeraj-chopra-physiotherapist-interview>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. RUHS — फिजियोथेरेपी UG कोर्स (आधिकारिक) — <https://ruhsraj.org/physiotherapy-ug-courses/>
2. सरकारी फिजियोथेरेपी कॉलेज, जोधपुर (आधिकारिक) — <https://education.rajasthan.gov.in/content/raj/education/dr--sampurnanand-medical-college--jodhpur/en/about-us/hospital/govt--physiotherapy-college.html>
3. BPT (RUHS जयपुर): फीस व प्रवेश जानकारी — <https://www.careers360.com/university/rajasthan-university-of-health-sciences-jaipur/courses/bpt-idpg>
4. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in/>
5. राष्ट्रीय करियर सेवा (NCS) — <https://www.ncs.gov.in/>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in