# SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

## Psychiatrist

मनोचिकित्सक (साइकियाट्रिस्ट) एमबीबीएस के बाद एम.डी. मनोरोग करने वाले चिकित्सक होते हैं, जो मानसिक बीमारियों की जाँच, निदान और दवा व थेरेपी से उपचार करते हैं। यह मानसिक स्वास्थ्य का सम्मानित और बढ़ता क्षेत्र है।

### इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/psychiatrist

### राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

**सुशील कुमार शर्मा**
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

**श्री चेनाराम चौधरी**
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

**श्रीमती संघमित्रा**
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

**भरत चौधरी**
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

**सुरेन्द्र सिंह राठौड़**
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

**सुरेश कुमार सैन**
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

**वनिता कुमारी**
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

**कमलेश चौधरी**
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

## 1 यह करियर क्या है

मनोचिकित्सक (साइकियाट्रिस्ट) एमबीबीएस के बाद एम.डी. मनोरोग करने वाले चिकित्सक होते हैं, जो मानसिक बीमारियों की जाँच, निदान और दवा व थेरेपी से उपचार करते हैं। यह मानसिक स्वास्थ्य का सम्मानित और बढ़ता क्षेत्र है।

## 2 एक नज़र में

| | |
|---|---|
| न्यूनतम योग्यता | एमबीबीएस के बाद एम.डी. मनोरोग (NEET व NEET PG के ज़रिए) |
| कार्य-शैली | अस्पताल, क्लिनिक व परामर्श कक्ष में; निजी प्रैक्टिस संभव |
| माँग | बहुत अधिक — मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ी पर विशेषज्ञ बहुत कम |
| शीर्ष आय | वरिष्ठ मनोचिकित्सक: ₹50 लाख–1 करोड़+/वर्ष |

## 3 क्या-क्या चाहिए

#### रुचियाँ

- दूसरों की मदद करना और उनकी परेशानी सुनना
- समस्याओं और परिस्थितियों का विश्लेषण
- मानव मन और व्यवहार को समझना

#### क्षमताएँ

- धैर्य और सहानुभूति के साथ सुनना
- भावनात्मक रूप से स्थिर और संयमित रहना
- पैनी अवलोकन और विश्लेषणात्मक सोच

#### ज़रूरी कौशल

- मानसिक रोगों का निदान और नैदानिक तर्क
- दवा प्रबंधन (साइकोफार्माकोलॉजी)
- गोपनीयता और चिकित्सा नैतिकता
- मनोचिकित्सा (साइकोथेरेपी) और परामर्श
- रोगी और परिवार से प्रभावी संवाद
- संकट व आत्महत्या-जोखिम प्रबंधन

## 4 कैसे पहुँचें

1. कक्षा 11-12 में विज्ञान (भौतिकी, रसायन, जीव विज्ञान) चुनें।
2. NEET UG उत्तीर्ण कर साढ़े चार वर्ष का एमबीबीएस व एक वर्ष इंटर्नशिप पूरी करें।
3. एनएमसी/राज्य चिकित्सा परिषद में पंजीकरण कराएँ।
4. NEET PG या INI-CET उत्तीर्ण कर 3 वर्षीय एम.डी. मनोरोग करें।
5. मनोचिकित्सक के रूप में अस्पताल में या निजी प्रैक्टिस शुरू करें।

**प्रमुख परीक्षाएँ**

- NEET UG — एमबीबीएस प्रवेश की राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा
- NEET PG — एम.डी. मनोरोग स्नातकोत्तर प्रवेश परीक्षा
- INI-CET — एम्स/पीजीआई जैसे शीर्ष संस्थानों में पीजी प्रवेश

## 5 कहाँ से पढ़ें

**सरकारी संस्थान**

- SMS Medical College — जयपुर (https://medicaleducation.rajasthan.gov.in/smsjaipur/)
- RUHS College of Medical Sciences — जयपुर (https://ruhsraj.org/)
- AIIMS Jodhpur — जोधपुर
- NIMHANS — बेंगलुरु (https://nimhans.ac.in/)
- AIIMS New Delhi — नई दिल्ली (https://www.aiims.edu/)

**निजी संस्थान**

- Mahatma Gandhi Medical College & Hospital — जयपुर (https://www.mgumst.org/)
- Christian Medical College (CMC) — वेल्लोर (https://www.cmch-vellore.edu/)

**ऑनलाइन**

- SWAYAM / NPTEL (psychiatry & psychology courses) — दूरस्थ (https://swayam.gov.in/)

**फ़ीस**

सरकारी मेडिकल कॉलेज में एमबीबीएस+एम.डी. की फीस लगभग ₹25,000–90,000 प्रति वर्ष; निजी कॉलेज में ₹8–20 लाख प्रति वर्ष तक।

**छात्रवृत्तियाँ**

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in/)

- Rajasthan SJE Scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in/)
- Vidya Lakshmi (education loans) (https://www.vidyalakshmi.co.in/)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com/)

## 6 काम कैसा होता है

#### कहाँ काम

सरकारी व निजी अस्पताल, मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक, विश्वविद्यालय, पुनर्वास केंद्र, जेल व अपना क्लिनिक।

#### कार्य-संस्कृति

परामर्श व टीम-आधारित काम; शिफ्ट संभव, पर सर्जिकल विभागों से कम आपातकालीन दबाव।

#### कौन नौकरी देता है

- सरकारी अस्पताल और मानसिक स्वास्थ्य संस्थान
- निजी अस्पताल और मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक
- अपना क्लिनिक / निजी प्रैक्टिस
- मेडिकल कॉलेज में शिक्षण और अनुसंधान
- एनजीओ, हेल्पलाइन और टेली-मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ
- नशामुक्ति और पुनर्वास केंद्र

#### माँग (2026)

भारत में मानसिक स्वास्थ्य की जागरूकता तेज़ी से बढ़ी है पर मनोचिकित्सकों की भारी कमी है, इसलिए 2026 में इनकी माँग बहुत अधिक है, खासकर ग्रामीण राजस्थान में।

## 7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. एमबीबीएस विद्यार्थी और इंटर्न
2. मनोरोग में पीजी रेजिडेंट (एम.डी.)
3. मनोचिकित्सक / कंसल्टेंट
4. वरिष्ठ मनोचिकित्सक
5. विभागाध्यक्ष, प्रोफेसर या अपना क्लिनिक

कमाई

| | |
|---|---|
| शुरुआत | ₹8–12 लाख/वर्ष |
| मध्य स्तर | ₹18–35 लाख/वर्ष |
| वरिष्ठ स्तर | ₹50 लाख–1 करोड़+/वर्ष |

आय क्षेत्र, स्थान और सरकारी/निजी क्षेत्र पर निर्भर; ये 2026 के अनुमान हैं।

## 8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

### अच्छी बातें

- मानसिक पीड़ा कम करने और जीवन बदलने का संतोष
- तेज़ी से बढ़ता क्षेत्र और अच्छी कमाई
- अन्य चिकित्सा विभागों से कम शारीरिक/आपातकालीन दबाव

### चुनौतियाँ

- लंबी पढ़ाई (एमबीबीएस + एम.डी.)
- भावनात्मक रूप से थकाऊ मामले
- समाज में मानसिक रोग को लेकर पूर्वाग्रह से जूझना

## 9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

**Dr. Vikram Patel**
**मनोचिकित्सक, वैश्विक मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ**

डॉ. विक्रम पटेल भारत के प्रसिद्ध मनोचिकित्सक हैं जिन्होंने गोवा में 'संगत' संस्था की सह-स्थापना की और यह दिखाया कि प्रशिक्षित सामान्य कार्यकर्ता भी समुदायों में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल पहुँचा सकते हैं। टाइम पत्रिका ने उन्हें दुनिया के सबसे प्रभावशाली लोगों में गिना और आज वे हार्वर्ड में प्रोफेसर हैं।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Vikram_Patel

**Dr. M. Sarada Menon**
**भारत की पहली महिला मनोचिकित्सक, स्कार्फ संस्थापक**

डॉ. एम. शारदा मेनन भारत की पहली महिला मनोचिकित्सक थीं। मद्रास मेडिकल कॉलेज से पढ़ाई के बाद उन्होंने मानसिक रोगियों के इलाज व पुनर्वास के लिए 'स्किज़ोफ्रेनिया रिसर्च फाउंडेशन' (स्कार्फ) की स्थापना की। समाज सेवा के लिए उन्हें पद्म भूषण से सम्मानित किया गया।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/M._Sarada_Menon

## 10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. NEET आधिकारिक वेबसाइट (एनटीए) — https://neet.nta.nic.in/
2. राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य एवं तंत्रिका विज्ञान संस्थान (निमहांस) — https://nimhans.ac.in/
3. राजस्थान स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय (आरयूएचएस) — https://ruhsraj.org/
4. राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान आयोग (एनएमसी) — https://www.nmc.org.in/
5. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — https://scholarships.gov.in/

### और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

**career.gsssjethantri.in**