



Public Health Officer

सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी समुदाय के स्वास्थ्य की रक्षा करते हैं—बीमारी के प्रकोप की जाँच, स्वास्थ्य आँकड़ों की निगरानी, जागरूकता और नीति निर्माण के ज़रिए। वे शोध व प्रशासन दोनों में काम कर सकते हैं।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/public-health-officer

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी समुदाय के स्वास्थ्य की रक्षा करते हैं—बीमारी के प्रकोप की जाँच, स्वास्थ्य आँकड़ों की निगरानी, जागरूकता और नीति निर्माण के ज़रिए। वे शोध व प्रशासन दोनों में काम कर सकते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	MPH या स्वास्थ्य प्रशासन
मुख्य कौशल	डेटा व सामुदायिक स्वास्थ्य
आरंभिक वेतन	₹4-7 लाख/वर्ष
क्षेत्र	सरकार, NGO, WHO/UN

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- समाज व सामुदायिक भलाई में रुचि
- आँकड़ों व स्वास्थ्य मुद्दों में रुचि
- हर तरह के लोगों से बात करना पसंद

क्षमताएँ

- व्यावहारिक व संगठनात्मक सोच
- स्पष्ट संवाद व जागरूकता कौशल
- नेतृत्व व टीम प्रबंधन

ज़रूरी कौशल

- महामारी विज्ञान (एपिडेमियोलॉजी) की समझ
- कार्यक्रम व नीति नियोजन
- टीम व संसाधन प्रबंधन
- स्वास्थ्य डेटा संग्रह व विश्लेषण
- सामुदायिक जागरूकता व शिक्षा
- रिपोर्टिंग व समन्वय कौशल

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय से 12वीं (विज्ञान बेहतर) पूरी करें

- 2 जीवन विज्ञान/स्वास्थ्य/समाज विज्ञान में स्नातक करें
- 3 MPH या सार्वजनिक स्वास्थ्य में मास्टर/डिप्लोमा करें
- 4 फील्ड/इंटर्नशिप अनुभव लें
- 5 सरकारी परीक्षा या NGO/UN में आवेदन करें

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-PG / संस्थान MPH प्रवेश परीक्षा
- UPSC/RPSC (सरकारी स्वास्थ्य प्रशासन पदों हेतु)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- SMS Medical College (Community Medicine) — जयपुर, राजस्थान
- AIIMS Jodhpur (Community & Family Medicine) — जोधपुर, राजस्थान
- AIIMS New Delhi (Centre for Community Medicine) — नई दिल्ली (<https://www.aiims.edu>)

निजी संस्थान

- TISS (School of Health Systems Studies) — मुंबई, महाराष्ट्र (<https://www.tiss.edu>)
- Manipal (MAHE) Public Health — मणिपाल, कर्नाटक (<https://manipal.edu>)
- Hamdard Institute (HIMSR) — नई दिल्ली

ऑनलाइन

- Coursera (Public Health) — ऑनलाइन (<https://www.coursera.org>)
- IGNOU (सार्वजनिक स्वास्थ्य) — ऑनलाइन (<https://www.ignou.ac.in>)

फ्रीस

सरकारी संस्थानों में फीस लगभग ₹8,000–50,000/वर्ष; निजी व प्रतिष्ठित MPH ₹1–6 लाख/वर्ष तक। कई ऑनलाइन सार्वजनिक स्वास्थ्य कोर्स मुफ्त भी हैं।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Rajasthan SJE Scholarship Portal (<https://sje.rajasthan.gov.in>)
- Vidya Lakshmi Education Loan Portal (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

सरकारी स्वास्थ्य विभाग, अस्पताल, डिस्पेंसरी, NGO, WHO/UNICEF व शोध संस्थान।

कार्य-संस्कृति

यह पूरी तरह डेस्क जॉब नहीं; टीम की देखरेख व स्थानीय यात्रा शामिल। सप्ताह में 6 दिन, 8-10 घंटे।

कौन नौकरी देता है

- राजस्थान चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग
- WHO, UNICEF जैसी अंतरराष्ट्रीय संस्थाएँ
- सार्वजनिक स्वास्थ्य NGO व फाउंडेशन
- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM)
- PHFI व स्वास्थ्य शोध संस्थान
- अस्पताल व फार्मास्युटिकल कंपनियाँ

माँग (2026)

कोविड के बाद 2026 में सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों की माँग तेज़ी से बढ़ी है; सरकार, NGO और अंतरराष्ट्रीय एजेंसियों में स्थिर अवसर हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 स्वास्थ्य कार्यकर्ता / अधिकारी
- 2 सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी
- 3 वरिष्ठ स्वास्थ्य अधिकारी
- 4 मुख्य स्वास्थ्य अधिकारी / निदेशक

कमाई

शुरुआत	₹4-7 LPA
मध्य स्तर	₹8-15 LPA
वरिष्ठ स्तर	₹18-30 LPA

आँकड़े अनुमानित; सरकारी वेतनमान, NGO व अंतरराष्ट्रीय पद अनुसार बदलते हैं (2026)।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- समाज पर बड़े स्तर का प्रभाव
- विविध क्षेत्र—सरकार, NGO, UN
- गैर-क्लीनिकल स्वास्थ्य करियर का विकल्प

चुनौतियाँ

- सरकारी प्रक्रियाएँ धीमी हो सकती हैं
- फील्ड यात्रा व दबाव भरा काम
- प्रवेश स्तर पर वेतन सीमित

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. K. Srinath Reddy

संस्थापक अध्यक्ष, पब्लिक हेल्थ फाउंडेशन ऑफ़ इंडिया

डॉ. के. श्रीनाथ रेड्डी एक हृदय रोग विशेषज्ञ थे जिन्होंने सार्वजनिक स्वास्थ्य को अपना क्षेत्र बनाया और पब्लिक हेल्थ फाउंडेशन ऑफ़ इंडिया (PHFI) की स्थापना की। उन्होंने AIIMS में पढ़ाया और भारत में गैर-संचारी रोगों की रोकथाम व स्वास्थ्य नीति को दिशा दी।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/K._Srinath_Reddy

Nanjundachar Sumana

सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ व TaHB सह-संस्थापक

नंजुंदाचार सुमना ने JSS मेडिकल कॉलेज, मैसूर से पढ़ाई के बाद अमेरिका में सार्वजनिक स्वास्थ्य का अध्ययन किया और 2015 में 'ट्रेन एंड हेल्प बेबीज़' (TaHB) की सह-स्थापना की। उनका NGO डॉक्टरों व नर्सों को प्रशिक्षित करता है और सरकारी अस्पतालों को सहयोग देता है।

The Hindu · <https://www.thehindu.com/news/national/karnataka/nri-couple-from-state-training-doctors-nurses/article24223951.ece>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस (मूल स्रोत) — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b8%e0%a4%be%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%b5%e0%a4%9c%e0%a4%a8%e0%a4%bf%e0%a4%95-%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%b5%e0%a4%be%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%af-%e0%a4%85%e0%a4%a7%e0%a4%bf%e0%a4%95/>
2. राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन — <https://nhm.gov.in>
3. पब्लिक हेल्थ फाउंडेशन ऑफ इंडिया — <https://phfi.org>
4. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in