करियर शीट · CAREER SHEET

Pulmonologist

पल्मोनोलॉजिस्ट (श्वास-रोग विशेषज्ञ) वह डॉक्टर हैं जो फेफड़ों और श्वसन-तंत्र के रोगों का निदान व उपचार करते हैं — जैसे दमा, टी.बी., सी.ओ.पी.डी., निमोनिया और नींद-संबंधी श्वास विकार।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/pulmonologist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

पल्मोनोलॉजिस्ट (श्वास-रोग विशेषज्ञ) वह डॉक्टर हैं जो फेफड़ों और श्वसन-तंत्र के रोगों का निदान व उपचार करते हैं — जैसे दमा, टी.बी., सी.ओ.पी.डी., निमोनिया और नींद-संबंधी श्वास विकार।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	एम.बी.बी.एस. + एम.डी. श्वसन / डी.एम. पल्मोनरी
अवधि	लगभग 9–11 वर्ष
चयन परीक्षा	नीट-यूजी, नीट-पीजी, नीट-एस.एस.
औसत वेतन	₹80,000–4 लाख/माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- दूसरों की मदद करना और मरीज़ों की सेवा
- विज्ञान, शरीर-रचना और चिकित्सा में रुचि
- समस्याओं का विश्लेषण कर समाधान निकालना

क्षमताएँ

- बारीकियों पर गहरा ध्यान
- धैर्य और लंबे समय तक एकाग्रता
- दबाव में शांत रहकर निर्णय लेना

ज़रूरी कौशल

- श्वसन-रोग निदान व नैदानिक तर्क
- वेंटिलेटर व क्रिटिकल-केयर प्रबंधन
- मरीज़ परामर्श व दीर्घकालिक देखभाल
- ब्रोंकोस्कोपी व फेफड़ा-जाँच तकनीक
- रेडियोलॉजी (एक्स-रे/सी.टी.) की व्याख्या
- चिकित्सा नैतिकता व टीम-कार्य

4 कैसे पहुँचें

1. विज्ञान संकाय (भौतिकी, रसायन, जीव विज्ञान) में 10+2 पूरा करें।

2. नीट-यूजी उत्तीर्ण कर एम.बी.बी.एस. (साढ़े 5 वर्ष) पूरा करें।
3. इंटर्नशिप पूरी कर एन.एम.सी. पंजीकरण कराएँ।
4. नीट-पीजी से एम.डी. (श्वसन/टी.बी.-चेस्ट) करें।
5. वैकल्पिक: एम.डी. मेडिसिन के बाद नीट-एस.एस. से डी.एम. पल्मोनरी करें।
6. पंजीकरण के बाद अस्पताल या निजी प्रैक्टिस शुरू करें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- नीट-यूजी — एम.बी.बी.एस. में प्रवेश
- नीट-पीजी — एम.डी. में प्रवेश
- नीट-एस.एस. — डी.एम. पल्मोनरी में प्रवेश

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- एस.एम.एस. मेडिकल कॉलेज — जयपुर, राजस्थान
- आर.यू.एच.एस. कॉलेज ऑफ मेडिकल साइंसेज — जयपुर, राजस्थान (https://ruhsraj.org)
- अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) — जोधपुर, राजस्थान
- अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) — नई दिल्ली (https://www.aiims.edu)
- वल्लभभाई पटेल चेस्ट इंस्टिट्यूट — नई दिल्ली (https://vpci.org.in)

निजी संस्थान

- क्रिश्चियन मेडिकल कॉलेज (सी.एम.सी.) — वेल्लोर, तमिलनाडु (https://www.cmch-vellore.edu)
- कस्तूरबा मेडिकल कॉलेज — मणिपाल, कर्नाटक (https://manipal.edu)
- श्री रामचंद्र इंस्टिट्यूट — चेन्नई, तमिलनाडु (https://www.sriramachandra.edu.in)

ऑनलाइन

- स्वयं (SWAYAM) — ऑनलाइन (https://swayam.gov.in)
- कोर्सेरा (पूरक कोर्स) — ऑनलाइन (https://www.coursera.org)

फ़ीस

सरकारी कॉलेजों में एम.बी.बी.एस./एम.डी. की फीस लगभग ₹10,000–1 लाख प्रति वर्ष और निजी संस्थानों में ₹5–20 लाख प्रति वर्ष तक हो सकती है (2026 अनुमानित)।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in)
- Mukhyamantri Uchch Shiksha Chhatravritti (Rajasthan) (https://hte.rajasthan.gov.in)

- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- Vidya Lakshmi Education Loan (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

सरकारी अस्पताल, निजी व सुपर-स्पेशलिटी अस्पताल, आई.सी.यू. व श्वसन-केंद्र, टी.बी. व छाती-रोग संस्थान और निजी क्लीनिक।

कार्य-संस्कृति

सप्ताह में 5–6 दिन, प्रायः 9–10 घंटे; आई.सी.यू. व आपातकालीन ऑन-कॉल ड्यूटी सामान्य है। दिव्यांगजनों के लिए भी अवसर हैं।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी अस्पताल (एस.एम.एस., एम्स जोधपुर)
- टी.बी. व छाती-रोग संस्थान
- क्रिटिकल-केयर व नींद-प्रयोगशालाएँ
- निजी अस्पताल श्रृंखलाएँ (फोर्टिस, अपोलो, मेदांता)
- मेडिकल कॉलेज व शोध संस्थान
- स्वयं का श्वास-रोग क्लीनिक

माँग (2026)

कोविड के बाद, वायु-प्रदूषण, धूम्रपान, टी.बी. के ऊँचे बोझ और बढ़ते दमा-सी.ओ.पी.डी. के कारण श्वास-रोग विशेषज्ञों की माँग बहुत तेज़ी से बढ़ी है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. इंटर्न
2. जूनियर रेजिडेंट
3. सीनियर रेजिडेंट (एम.डी./डी.एम.)
4. कंसल्टेंट पल्मोनोलॉजिस्ट
5. वरिष्ठ पल्मोनोलॉजिस्ट / विभागाध्यक्ष
6. चिकित्सा निदेशक / अधीक्षक

कमाई

शुरुआत	₹80,000–1,30,000/माह
मध्य स्तर	₹2–4 लाख/माह
वरिष्ठ स्तर	₹4–10 लाख/माह

आय अनुभव, संस्थान और निजी प्रैक्टिस पर निर्भर करती है; डी.एम./क्रिटिकल-केयर के बाद वेतन बढ़ता है (2026 अनुमानित)।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- जीवन-रक्षक गहन-देखभाल में अहम भूमिका
- कोविड के बाद बहुत ऊँची माँग
- शोध व नैदानिक कार्य का अच्छा संतुलन

चुनौतियाँ

- लंबा प्रशिक्षण और कठिन प्रवेश परीक्षाएँ
- संक्रामक रोगों के संपर्क का जोखिम
- आई.सी.यू. के अनियमित व तनावपूर्ण घंटे

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Virendra Singh
चेस्ट व दमा विशेषज्ञ, अस्थमा भवन जयपुर

डॉ. वीरेंद्र सिंह जयपुर के प्रख्यात श्वास-रोग विशेषज्ञ और अस्थमा भवन के संस्थापक-निदेशक हैं। एस.एम.एस. मेडिकल कॉलेज में प्रोफेसर रहे इन्होंने राजस्थान में दमा व एलर्जी उपचार तथा शोध को नई दिशा दी।

Asthma Bhawan · https://asthmabhawan.com/dr-virendra-singh/

Dr. Vijayalakshmi Thanasekaraan
वरिष्ठ पल्मोनोलॉजिस्ट, चेन्नई

डॉ. विजयलक्ष्मी थानशेखरन चेन्नई की प्रसिद्ध श्वास-रोग विशेषज्ञ हैं, जिन्होंने चार दशक से अधिक समय तक फेफड़ा-चिकित्सा की। एम.बी.बी.एस., एम.डी. और डी.टी.सी.डी. के बाद उन्होंने पल्मोनोलॉजी में विशेषज्ञता प्राप्त की।

Respirology (Wiley) · https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/resp.14228

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (स्रोत) — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b6%e0%a5%8d%e0%a4%b5%e0%a4%be%e0%a4%b8-%e0%a4%b0%e0%a5%8b%e0%a4%97-%e0%a4%b5%e0%a4%bf%e0%a4%b6%e0%a5%87%e0%a4%b7%e0%a4%9c%e0%a5%8d%e0%a4%9e/

2. राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान आयोग (एन.एम.सी.) — https://www.nmc.org.in

3. नीट – राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी — https://neet.nta.nic.in

4. एन.आई.आर.एफ. रैंकिंग — https://www.nirfindia.org

5. वल्लभभाई पटेल चेस्ट इंस्टिट्यूट — https://vpci.org.in

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in