SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Rehabilitation Specialist

पुनर्वास विशेषज्ञ एक स्वास्थ्य पेशेवर है जो लोगों को बीमारी या चोट से उबरने और मानसिक/शारीरिक दिव्यांग व्यक्तियों को स्वतंत्र जीवन जीने में मदद करता है। पुनर्वास के तीन मुख्य प्रकार — ऑक्युपेशनल, फिजिकल और स्पीच — हैं। यह एलाइड...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/rehabilitation-specialist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

पुनर्वास विशेषज्ञ एक स्वास्थ्य पेशेवर है जो लोगों को बीमारी या चोट से उबरने और मानसिक/शारीरिक दिव्यांग व्यक्तियों को स्वतंत्र जीवन जीने में मदद करता है। पुनर्वास के तीन मुख्य प्रकार — ऑक्युपेशनल, फिजिकल और स्पीच — हैं। यह एलाइड हेल्थ का क्षेत्र है जिसमें RCI-मान्यता प्राप्त डिग्री/डिप्लोमा से प्रवेश मिलता है। 2026 में दिव्यांगजन अधिकारों व जागरूकता के साथ मांग बढ़ रही है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	पुनर्वास/फिजियो/OT डिग्री या डिप्लोमा (RCI)
आय	₹28,000–44,000+/माह
कार्य-शैली	अस्पताल/केंद्र/घर, व्यावहारिक
माँग	बढ़ती (2026)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- दूसरों की मदद करना
- लोगों के साथ संवाद
- समस्याओं का विश्लेषण

क्षमताएँ

- धैर्य व सहानुभूति
- व्यावहारिक व शारीरिक कार्य
- विवरण व निरीक्षण

ज़रूरी कौशल

- पुनर्वास तकनीकें (फिजियो/OT/स्पीच)
- रोगी मूल्यांकन व देखभाल योजना
- RCI मानक व चिकित्सा नैतिकता
- संवाद व प्रेरणा कौशल
- बहु-विषयक टीमवर्क
- सहायक उपकरणों का ज्ञान

4 कैसे पहुँचें

1. विज्ञान (भौतिकी, रसायन, जीव विज्ञान) से 10+2 करें
2. विशेष शिक्षा व पुनर्वास/फिजियोथेरेपी/ऑक्युपेशनल थेरेपी में स्नातक (RCI मान्यता) करें
3. या पुनर्वास/व्यावसायिक पुनर्वास में डिप्लोमा करें
4. भारतीय पुनर्वास परिषद (RCI) में पंजीकरण कराएँ
5. वैकल्पिक: संबंधित क्षेत्र में मास्टर डिग्री
6. अस्पताल/पुनर्वास केंद्र में अभ्यास करें

प्रमुख परीक्षाएँ

- संस्थान/राज्य प्रवेश परीक्षाएँ (फिजियो/OT)
- RCI पंजीकरण (अभ्यास हेतु अनिवार्य)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Composite Regional Centre for Persons with Disabilities — सिरोही, राजस्थान
- AIIMS Jodhpur (PMR व पुनर्वास) — जोधपुर, राजस्थान
- SMS Medical College — जयपुर, राजस्थान
- AIIMS New Delhi — नई दिल्ली (https://www.aiims.edu)

निजी संस्थान

- Indian Spinal Injuries Centre — नई दिल्ली (https://www.isiconline.org)
- Faculty of Disability Management, RKM Vivekananda University — कोयंबटूर, तमिलनाडु
- Swikar Academy of Rehabilitation Sciences — सिकंदराबाद

ऑनलाइन

- IGNOU (दूरस्थ, दिव्यांगता/पुनर्वास) — ऑनलाइन (https://www.ignou.ac.in)
- Udemy (न्यूरो-रिहैबिलिटेशन) — ऑनलाइन (https://www.udemy.com/course/cerebral-palsy-an-introduction-to-neurorehabilitation/)

फ़ीस

कोर्स की फीस लगभग ₹12,000–2,40,000 प्रति वर्ष; सरकारी व RCI-मान्यता प्राप्त संस्थानों में कम।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (https://scholarships.gov.in)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- SJE Rajasthan Scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in)
- DEPwD Disability Scholarships (https://depwd.gov.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

आवासीय देखभाल सुविधाएँ, बाह्य रोगी केंद्र, नर्सिंग होम, बच्चों के अस्पताल, विशेष विद्यालय, ग्रुप होम; निजी प्रैक्टिस भी।

कार्य-संस्कृति

अस्पताल में सप्ताह में 6–7 दिन, प्रतिदिन 8–9 घंटे; शिफ्ट प्रणाली संभव; धैर्यपूर्ण व्यावहारिक कार्य। इस क्षेत्र में दिव्यांगों के लिए भी अवसर हैं।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी अस्पताल व CRC केंद्र
- विशेष विद्यालय व दिव्यांगता NGO (जैसे ADAPT)
- फिजियोथेरेपी व पुनर्वास क्लीनिक
- Indian Spinal Injuries Centre जैसे पुनर्वास केंद्र
- नर्सिंग होम व बाल अस्पताल
- स्वयं की निजी प्रैक्टिस

माँग (2026)

दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम और स्वास्थ्य जागरूकता के साथ पुनर्वास विशेषज्ञों की मांग बढ़ रही है; भारत में इनकी कमी के कारण राजस्थान समेत देशभर में अवसर हैं (2026)।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. प्रशिक्षु चिकित्सक
2. पुनर्वास विशेषज्ञ
3. वरिष्ठ विशेषज्ञ
4. विभाग / केंद्र प्रमुख

कमाई

शुरुआत	₹28,000
मध्य स्तर	₹40,000
वरिष्ठ स्तर	₹60,000+

अनुमानित मासिक आय; अनुभव, विशेषज्ञता व निजी प्रैक्टिस से अधिक संभव।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- सार्थक कार्य — लोगों की स्वतंत्रता लौटाना
- बढ़ती मांग
- निजी प्रैक्टिस संभव

चुनौतियाँ

- भावनात्मक व शारीरिक श्रम
- रोगियों की प्रगति धीमी हो सकती है
- कुछ स्थानों पर वेतन सीमित

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Deepak Sharan
संस्थापक व सीईओ, RECOUP न्यूरोमस्कुलोस्केलेटल पुनर्वास केंद्र, बेंगलुरु

डॉ. दीपक शरण एक ऑर्थोपेडिक सर्जन व पुनर्वास विशेषज्ञ हैं जिन्होंने बेंगलुरु में RECOUP न्यूरोमस्कुलोस्केलेटल पुनर्वास केंद्र की स्थापना की। 35 वर्षों से अधिक के अनुभव में उन्होंने सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित सैकड़ों बच्चों की सर्जरी व पुनर्वास किया और कार्य-संबंधी मांसपेशीय विकारों के लाखों रोगियों का इलाज किया। दिव्यांगजन सशक्तिकरण के लिए उन्हें राष्ट्रीय दिव्यांगता पुरस्कार (2008) से सम्मानित किया गया।

Dr. Deepak Sharan · https://deepaksharan.com/about/

Dr. Mithu Alur
संस्थापक, ADAPT (पूर्व स्पास्टिक्स सोसाइटी ऑफ इंडिया), पद्म श्री

डॉ. मीठू आलुर ने अपनी बेटी के सेरेब्रल पाल्सी होने के बाद भारत में दिव्यांग पुनर्वास व समावेशी शिक्षा की राह बनाई और स्पास्टिक्स सोसाइटी ऑफ इंडिया (अब ADAPT) की स्थापना की। इस अग्रणी कार्य के लिए उन्हें पद्म श्री से सम्मानित किया गया — यह दिखाते हुए कि पुनर्वास से समाज बदला जा सकता है।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Mithu_Alur

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%aa%e0%a5%81%e0%a4%a8%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%b5%e0%a4%be%e0%a4%b8-%e0%a4%b5%e0%a4%bf%e0%a4%b6%e0%a5%87%e0%a4%b7%e0%a4%9c%e0%a5%8d%e0%a4%9e/

2. भारतीय पुनर्वास परिषद (RCI) — https://rehabcouncil.nic.in

3. दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग (DEPwD) — https://depwd.gov.in

4. Indian Spinal Injuries Centre — https://www.isiconline.org

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in