



Distribution Manager

वितरण प्रबंधक (डिस्ट्रीब्यूशन मैनेजर) यह तय करता है कि कंपनी का सामान गोदाम से निकलकर दुकानदारों, रिटेलर्स और ग्राहकों तक कब, कहाँ और कैसे पहुँचेगा। वह वितरण नेटवर्क की योजना बनाता है, ट्रकों व डिलीवरी रूट का प्रबंधन करता है,...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/distribution-manager

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

वितरण प्रबंधक (डिस्ट्रीब्यूशन मैनेजर) यह तय करता है कि कंपनी का सामान गोदाम से निकलकर दुकानदारों, रिटेलर्स और ग्राहकों तक कब, कहाँ और कैसे पहुँचेगा। वह वितरण नेटवर्क की योजना बनाता है, ट्रकों व डिलीवरी रूट का प्रबंधन करता है, स्टॉक और मांग का पूर्वानुमान लगाता है, और लागत कम रखते हुए तेज़ व सही डिलीवरी सुनिश्चित करता है। ई-कॉमर्स और एफएमसीजी के बढ़ते दौर में यह एक ऊँचे वेतन वाला, ज़िम्मेदारी भरा और तेज़ी से बढ़ता करियर है, जहाँ योजना, तकनीक और टीम प्रबंधन तीनों का उपयोग होता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	स्नातक; लॉजिस्टिक्स/एससीएम में एमबीए को प्राथमिकता
कोर्स अवधि	एमबीए 1-2 वर्ष
आरंभिक वेतन	₹22,000-35,000/माह
कार्य-शैली	गोदाम/कार्यालय/फील्ड में पूर्णकालिक नौकरी

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- योजना बनाना और चीज़ों को समय पर व सही जगह पहुँचाना अच्छा लगे
- टीम, ड्राइवर और सप्लायर के साथ तालमेल बनाकर काम करना पसंद
- संख्याओं, नक्शों, रूट और डेटा के साथ काम करने में रुचि

क्षमताएँ

- समस्या सुलझाने और तेज़ निर्णय लेने की क्षमता
- विश्लेषण, गणना और योजना बनाने की योग्यता
- नेतृत्व और टीम प्रबंधन का कौशल

ज़रूरी कौशल

- वितरण नेटवर्क और डिलीवरी रूट की योजना व अनुकूलन
- एसएपी/ईआरपी और वेयरहाउस मैनेजमेंट सॉफ्टवेयर का उपयोग
- इन्वेंट्री, मांग पूर्वानुमान और स्टॉक प्रबंधन
- एक्सेल व डेटा एनालिटिक्स से लागत और दक्षता की निगरानी

- ट्रांसपोर्टर, सप्लायर और डीलर से बातचीत व समन्वय
- टीम प्रबंधन, केपीआई और डिलीवरी टारगेट पूरा करना
- समस्या समाधान और आपूर्ति श्रृंखला की रुकावटें दूर करना

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी विषय में स्नातक (वाणिज्य/प्रबंधन/इंजीनियरिंग बेहतर) पूरा करें।
- 2 लॉजिस्टिक्स एवं सप्लाय चैन मैनेजमेंट में एमबीए/पीजी डिप्लोमा के लिए CAT/CMAT/MAT/XAT जैसी प्रवेश परीक्षा दें।
- 3 एसएपी/ईआरपी, एक्सेल और डेटा एनालिटिक्स के व्यावहारिक कौशल सीखें।
- 4 इंटरनशिप या डिस्ट्रीब्यूशन एग्जीक्यूटिव के रूप में गोदाम/फील्ड अनुभव लें।
- 5 अनुभव के साथ डिस्ट्रीब्यूशन एग्जीक्यूटिव से डिस्ट्रीब्यूशन मैनेजर और आगे रीजनल लॉजिस्टिक्स हेड तक बढ़ें।
- 6 एफएमसीजी, ई-कॉमर्स या 3PL कंपनी में आवेदन कर करियर शुरू करें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- कॉमन एडमिशन टेस्ट (CAT) – आईआईएम व शीर्ष एमबीए कॉलेजों के लिए
- CMAT / MAT / XAT / राजस्थान MBA प्रवेश परीक्षा

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- भारतीय प्रबंधन संस्थान उदयपुर (IIM Udaipur) – ग्लोबल सप्लाय चैन मैनेजमेंट MBA — उदयपुर, राजस्थान (<https://gscm.iimu.ac.in/>)
- राजस्थान विश्वविद्यालय – व्यवसाय प्रशासन विभाग (MBA) — जयपुर, राजस्थान (<https://www.uniraj.ac.in/>)
- मालवीय राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (MNIT) – प्रबंधन अध्ययन विभाग — जयपुर, राजस्थान (<https://mnit.ac.in/>)
- राजस्थान केंद्रीय विश्वविद्यालय – प्रबंधन विभाग — अजमेर, राजस्थान (<https://www.curaj.ac.in/>)

निजी संस्थान

- Amity University Rajasthan – CII School of Logistics (MBA L&SCM) — जयपुर, राजस्थान (<https://www.amity.edu/jaipur/pg-management-courses>)
- Manipal University Jaipur – MBA (Supply Chain Management) — जयपुर, राजस्थान (<https://jaipur.manipal.edu/>)
- Lovely Professional University – MBA in Logistics & Supply Chain Management — फगवाड़ा, पंजाब (<https://www.lpu.in/programmes/mba-in-logistics-and-supply-chain-management>)

ऑनलाइन

- इग्नू (IGNOU) – MBA (ऑपरेशन्स/डिस्टेंस) — ऑनलाइन/दूरस्थ (<https://www.ignou.ac.in/>)
- SWAYAM – सप्लाय चेन व ऑपरेशन्स ऑनलाइन कोर्स — ऑनलाइन (<https://swayam.gov.in/>)
- स्किल इंडिया डिजिटल हब – लॉजिस्टिक्स कोर्स — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/>)

फ़ीस

सरकारी विश्वविद्यालयों (राजस्थान विश्वविद्यालय, MNIT, केंद्रीय विश्वविद्यालय) में MBA की फीस लगभग ₹30,000–1,50,000 प्रति वर्ष होती है। IIM उदयपुर के ग्लोबल सप्लाय चेन MBA जैसे शीर्ष कार्यक्रम व निजी विश्वविद्यालयों की फीस ₹5–20 लाख तक हो सकती है। ऑनलाइन/इग्नू कोर्स अपेक्षाकृत सस्ते होते हैं।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (<https://scholarships.gov.in/>)
- Buddy4Study – MBA/Management Scholarships (<https://www.buddy4study.com/scholarships/mba-scholarship>)
- SJE Rajasthan – छात्रवृत्ति योजनाएँ (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

एफएमसीजी और उपभोक्ता उत्पाद कंपनियाँ, ई-कॉमर्स फर्म, थर्ड-पार्टी लॉजिस्टिक्स (3PL) व कूरियर कंपनियाँ, रिटेल चेन के वितरण केंद्र और गोदाम।

कार्य-संस्कृति

आमतौर पर सप्ताह में 6 दिन, रोज़ 9–10 घंटे काम; त्योहारों व सेल सीज़न में दबाव और लंबे घंटे आम हैं। काम गोदाम, कार्यालय और फ़िल्ड तीनों में बँटा होता है, और अक्सर शिफ्ट व यात्रा शामिल रहती है।

कौन नौकरी देता है

- | | |
|---|---|
| • एफएमसीजी कंपनियाँ – हिंदुस्तान यूनिलीवर, आईटीसी, नेस्ले, डाबर | • ई-कॉमर्स कंपनियाँ – अमेज़न इंडिया, फ्लिपकार्ट, मीशो |
| • थर्ड-पार्टी लॉजिस्टिक्स (3PL) – महिंद्रा लॉजिस्टिक्स, डेल्हीवरी, ब्लू डार्ट, DTDC | • रिटेल चेन – रिलायंस रिटेल, डी-मार्ट, बिग बास्केट |
| • लास्ट-माइल डिलीवरी कंपनियाँ – शैडोफैक्स, इकॉम एक्सप्रेस | • उत्पादन व दवा कंपनियों के वितरण/डिपो नेटवर्क |

माँग (2026)

भारत में ई-कॉमर्स और क्विक-कॉमर्स की तेज़ी से हर शहर व कस्बे तक तेज़ डिलीवरी की मांग बढ़ी है, जिससे कुशल वितरण प्रबंधकों की ज़रूरत लगातार बढ़ रही है। एफएमसीजी, रिटेल और 3PL कंपनियां अपने वितरण नेटवर्क का विस्तार कर रही हैं, और सरकार की गति-शक्ति व लॉजिस्टिक्स नीति से इस क्षेत्र में रोज़गार के अवसर मज़बूत हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 डिस्ट्रीब्यूशन एग्जीक्यूटिव / लॉजिस्टिक्स कोऑर्डिनेटर
- 2 डिस्ट्रीब्यूशन मैनेजर
- 3 रीजनल लॉजिस्टिक्स / डिस्ट्रीब्यूशन हेड
- 4 हेड ऑफ सप्लाय चेन / वीपी - लॉजिस्टिक्स

कमाई

शुरुआत	₹22,000–35,000/माह
मध्य स्तर	₹45,000–75,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹1,00,000–2,00,000+/माह

ग्लासडोर के अनुसार भारत में डिस्ट्रीब्यूशन मैनेजर का औसत वेतन लगभग ₹9–10.5 लाख प्रति वर्ष (लगभग ₹75,000–87,000/माह) है, जबकि आधार वेतन ₹7–15 लाख प्रति वर्ष तक होता है। अनुभव, कंपनी और शहर के अनुसार वरिष्ठ/रीजनल भूमिकाओं में आय ₹25–30 लाख प्रति वर्ष से अधिक हो सकती है।

8 अच्छी बातें • चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- ई-कॉमर्स व एफएमसीजी की तेज़ी से भरपूर नौकरी के अवसर और अच्छा वेतन
- अनुभव के साथ रीजनल हेड व वीपी तक तरक्की का साफ़ रास्ता
- योजना, तकनीक और टीम प्रबंधन का रोचक व विविध काम

चुनौतियाँ

- त्योहारों व सेल सीज़न में दबाव, लंबे घंटे और डिलीवरी टारगेट
- देरी, नुकसान या स्टॉक कमी की जवाबदेही प्रबंधक पर आती है
- गोदाम व फील्ड में यात्रा और शिफ्ट ड्यूटी करनी पड़ सकती है

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Rampraveen Swaminathan

प्रबंध निदेशक एवं सीईओ, महिंद्रा लॉजिस्टिक्स लिमिटेड

रामप्रवीन स्वामीनाथन बैंगलोर विश्वविद्यालय से वाणिज्य स्नातक और टीए पीई मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट से प्रबंधन डिप्लोमा हैं। टाटा समूह, कमिंस, इंटरनेशनल पेपर और श्राइडर इलेक्ट्रिक जैसी कंपनियों में 25 वर्षों से अधिक के अनुभव के बाद, वर्ष 2019 में वे भारत की अग्रणी थर्ड-पार्टी लॉजिस्टिक्स (3PL) कंपनी महिंद्रा लॉजिस्टिक्स के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बने। उनके नेतृत्व में कंपनी ने वितरण, वेयरहाउसिंग और लास्ट-माइल डिलीवरी के नेटवर्क का बड़ा विस्तार किया। उनकी कहानी दिखाती है कि योजना, तकनीक और नेतृत्व के दम पर वितरण व आपूर्ति श्रृंखला उद्योग में शीर्ष तक पहुँचा जा सकता है।

Mahindra · <https://www.mahindra.com/rampraveen-swaminathan>

Karnika Bansal

सीनियर डायरेक्टर, शैडोफैक्स (ई-कॉमर्स लॉजिस्टिक्स)

कर्णिका बंसल भारत की प्रमुख लास्ट-माइल डिलीवरी और ई-कॉमर्स लॉजिस्टिक्स कंपनी शैडोफैक्स में सीनियर डायरेक्टर हैं। एससीएम स्पेक्ट्रम ने उन्हें सप्लाय चैन मैनेजमेंट उद्योग की शीर्ष 10 महिलाओं में शामिल किया है। तेज़ी से बढ़ते ई-कॉमर्स क्षेत्र में वे वितरण संचालन और डिलीवरी नेटवर्क का नेतृत्व करती हैं। उनकी कहानी उन लड़कियों के लिए प्रेरणा है जो लॉजिस्टिक्स और वितरण प्रबंधन जैसे क्षेत्र में नेतृत्व की भूमिका निभाना चाहती हैं।

SCM Spectrum · <https://scmspectrum.com/scm-spectrum-features-top-10-women-in-supply-chain-management-industry/>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधक
- लॉजिस्टिक्स मैनेजर
- पोर्ट ऑपरेशंस मैनेजर

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – वितरण प्रबंधक — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b5%e0%a4%bf%e0%a4%a4%e0%a4%b0%e0%a4%a3-%e0%a4%aa%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a4%ac%e0%a4%82%e0%a4%a7%e0%a4%95/>

2. IIM उदयपुर - ग्लोबल सप्लाय चेन मैनेजमेंट MBA — <https://gscm.iimu.ac.in/>
3. ग्लासडोर - डिस्ट्रीब्यूशन मैनेजर सैलरी (भारत) — https://www.glassdoor.co.in/Salaries/distribution-manager-salary-SRCH_KO0,20.htm
4. MBAUniverse - MBA इन लॉजिस्टिक्स एंड सप्लाय चेन मैनेजमेंट — <https://www.mbauniverse.com/mba-in-logistics-and-supply-chain-management>
5. महिंद्रा लॉजिस्टिक्स - कंपनी वेबसाइट — <https://mahindralogistics.com/>

**और 770+ करियर — पूरा पोर्टल**

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in