SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Human Resource Manager

मानव संसाधन (एचआर) प्रबंधक किसी भी संगठन में लोगों का प्रबंधन करता है — सही उम्मीदवारों की भर्ती और साक्षात्कार से लेकर नए कर्मचारियों को जोड़ना, प्रशिक्षण देना, वेतन व लाभ (पेरोल) संभालना, प्रदर्शन का मूल्यांकन करना और कंपनी में...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/hr-manager

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

मानव संसाधन (एचआर) प्रबंधक किसी भी संगठन में लोगों का प्रबंधन करता है — सही उम्मीदवारों की भर्ती और साक्षात्कार से लेकर नए कर्मचारियों को जोड़ना, प्रशिक्षण देना, वेतन व लाभ (पेरोल) संभालना, प्रदर्शन का मूल्यांकन करना और कंपनी में स्वस्थ, सकारात्मक कार्य-संस्कृति बनाना उसका काम है। वह कर्मचारियों की शिकायतें व विवाद सुलझाता है, श्रम कानूनों का पालन सुनिश्चित करता है और प्रबंधन तथा कर्मचारियों के बीच पुल का काम करता है। आईटी, मैन्युफैक्चरिंग, बैंकिंग, स्टार्टअप — हर क्षेत्र को एचआर की ज़रूरत होती है, इसलिए यह एक स्थिर, सम्मानजनक और तेज़ी से बढ़ता करियर है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	स्नातक + एचआर में एमबीए/पीजी डिप्लोमा (पसंदीदा)
प्रमुख प्रवेश परीक्षा	कैट / एक्सएटी / सीमैट / मैट
आरंभिक वेतन	₹25,000–45,000/माह (एमबीए फ्रेशर)
कार्य-शैली	कार्यालय आधारित पूर्णकालिक प्रबंधन भूमिका

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के साथ बातचीत करने और उनकी मदद करने में रुचि
- समस्याओं को सुलझाने और निष्पक्ष निर्णय लेने में रुचि
- टीम बनाने, प्रेरित करने और संगठन चलाने का उत्साह

क्षमताएँ

- अच्छा संवाद और लोगों को समझने की क्षमता
- संगठन, गोपनीयता और समस्या-समाधान कौशल
- निष्पक्षता, धैर्य और भावनात्मक समझ (सहानुभूति)

ज़रूरी कौशल

- भर्ती, साक्षात्कार और प्रतिभा चयन (रिक्रूटमेंट)
- प्रभावी संवाद, बातचीत और विवाद-समाधान
- लोगों का प्रबंधन, प्रशिक्षण और प्रदर्शन मूल्यांकन
- श्रम कानून व अनुपालन की बुनियादी जानकारी

- सहानुभूति और कर्मचारी संबंध बनाए रखना
- कार्य-संस्कृति व नीति निर्माण
- पेरोल, एचआर सॉफ्टवेयर (एचआरएमएस) और डेटा का उपयोग

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी विषय में 12वीं के बाद स्नातक (बीबीए/बीकॉम/बीए) पूरा करें; मनोविज्ञान, वाणिज्य या प्रबंधन उपयोगी हैं।
2. कैट, एक्सएटी, सीमैट या मैट जैसी प्रवेश परीक्षा दें और एचआर/मानव संसाधन में एमबीए या पीजी डिप्लोमा करें।
3. एमबीए के दौरान एचआर विभाग में इंटर्नशिप और समर प्रोजेक्ट करें।
4. एचआर एक्ज़ीक्यूटिव/एचआर जनरलिस्ट के रूप में करियर शुरू करें और भर्ती, पेरोल व अनुपालन सीखें।
5. 3–6 वर्ष के अनुभव के साथ एचआर मैनेजर की भूमिका में पदोन्नत हों।
6. एचआर एनालिटिक्स, लेबर लॉ और प्रमाणन (जैसे SHRM/एनएचआरडी) से अपने कौशल बढ़ाएँ।

प्रमुख परीक्षाएँ

- कैट (कॉमन एडमिशन टेस्ट) — आईआईएम व शीर्ष एमबीए संस्थानों के लिए
- सीमैट / मैट — कई राज्य व निजी एमबीए कॉलेजों के लिए
- एक्सएटी (जेवियर एप्टीट्यूड टेस्ट) — एक्सएलआरआई व सहयोगी संस्थानों के लिए

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राजस्थान विश्वविद्यालय – प्रबंधन अध्ययन विभाग — जयपुर, राजस्थान (https://www.uniraj.ac.in/)
- मालवीय राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (MNIT) – प्रबंधन अध्ययन विभाग — जयपुर, राजस्थान (https://mnit.ac.in/)
- राजस्थान केंद्रीय विश्वविद्यालय – प्रबंधन विभाग — किशनगढ़, अजमेर, राजस्थान (https://www.curaj.ac.in/)
- टाटा सामाजिक विज्ञान संस्थान (TISS) – एमए एचआरएम एवं एलआर — मुंबई (https://www.tiss.edu/)

निजी संस्थान

- एक्सएलआरआई – जेवियर स्कूल ऑफ मैनेजमेंट (एचआर में अग्रणी) — जमशेदपुर (https://xlri.ac.in/)
- भारतीय प्रबंधन संस्थान (IIM) उदयपुर — उदयपुर, राजस्थान (https://www.iimu.ac.in/)
- जेईसीआरसी विश्वविद्यालय – एमबीए (एचआर) — जयपुर, राजस्थान (https://www.jecrcuniversity.edu.in/)

ऑनलाइन

- इग्नू (IGNOU) – एमबीए (मानव संसाधन प्रबंधन) — ऑनलाइन/दूरस्थ (http://www.ignou.ac.in/)

- स्वयं (SWAYAM) – एचआर व प्रबंधन पाठ्यक्रम — ऑनलाइन (https://swayam.gov.in/)

फ़ीस

सरकारी विश्वविद्यालयों (राजस्थान विश्वविद्यालय, एमएनआईटी, सेंट्रल यूनिवर्सिटी) में एमबीए की फीस लगभग ₹20,000–1.5 लाख प्रति वर्ष होती है। टीआईएसएस व आईआईएम जैसे संस्थानों में यह लगभग ₹2–13 लाख (पूरा कोर्स) तक हो सकती है, जबकि निजी विश्वविद्यालयों में ₹1.5–6 लाख के बीच। इग्नू का ऑनलाइन एमबीए काफी किफायती है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (https://scholarships.gov.in/)
- TISS मुंबई – वित्तीय सहायता व छात्रवृत्ति (https://www.tiss.edu/)
- Buddy4Study – एमबीए छात्रवृत्ति (https://www.buddy4study.com/article/mba-scholarships-in-india)
- SJE राजस्थान छात्रवृत्ति (https://sje.rajasthan.gov.in/)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

आईटी व सॉफ्टवेयर कंपनियां, मैन्युफैक्चरिंग व फैक्ट्रियां, बैंक व वित्तीय संस्थान, अस्पताल, स्टार्टअप, कंसल्टिंग व रिक्रूटमेंट फर्में तथा सरकारी उपक्रम — सभी को एचआर टीम की ज़रूरत होती है।

कार्य-संस्कृति

आमतौर पर सप्ताह में 5–6 दिन, कार्यालय आधारित 9 घंटे की भूमिका। भर्ती के मौसम, वेतन-चक्र और नीति-बदलाव के समय काम का दबाव बढ़ जाता है। यह भूमिका महिलाओं और दिव्यांगजनों के लिए भी बहुत अनुकूल है।

कौन नौकरी देता है

- आईटी व सॉफ्टवेयर कंपनियां (टीसीएस, इंफोसिस, विप्रो)
- बैंक व वित्तीय संस्थान (एचडीएफसी, आईसीआईसीआई, एसबीआई)
- कंसल्टिंग व रिक्रूटमेंट फर्में (डेलॉइट, रैंडस्टैड, नौकरी)
- मैन्युफैक्चरिंग व ऑटोमोबाइल कंपनियां (टाटा, महिंद्रा, मारुति)
- स्टार्टअप व यूनिकॉर्न (ज़ोमैटो, फ्लिपकार्ट, ज़ीरोधा)
- सरकारी उपक्रम व अस्पताल (पीएसयू, राजस्थान सरकार विभाग)

माँग (2026)

हर संगठन को अच्छे लोगों को खोजने, जोड़ने और बनाए रखने के लिए एचआर की ज़रूरत होती है, इसलिए मांग सदाबहार है। भारत में आईटी, मैन्युफैक्चरिंग, ई-कॉमर्स और स्टार्टअप के तेज़ विस्तार के साथ कुशल एचआर पेशेवरों की मांग लगातार बढ़ रही है। एचआर एनालिटिक्स, डिजिटल भर्ती और कर्मचारी अनुभव जैसे नए क्षेत्रों में विशेष अवसर हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. एचआर एक्ज़ीक्यूटिव / एचआर जनरलिस्ट
2. एचआर मैनेजर
3. एचआर हेड / एचआर डायरेक्टर
4. मुख्य मानव संसाधन अधिकारी (सीएचआरओ)

कमाई

शुरुआत	₹25,000–45,000/माह
मध्य स्तर	₹70,000–1,30,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹2,00,000+/माह

2026 के आंकड़ों के अनुसार एमबीए एचआर फ्रेशर लगभग ₹25,000–45,000/माह से शुरू करते हैं; 5–8 वर्ष के अनुभव वाले एचआर मैनेजर की आय लगभग ₹9–16 लाख प्रति वर्ष (₹70,000–1.3 लाख/माह) होती है। एचआर डायरेक्टर व सीएचआरओ स्तर पर आय ₹40 लाख प्रति वर्ष से भी ऊपर पहुँच जाती है। आय शहर, उद्योग और कौशल के अनुसार बदलती है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- हर उद्योग में मांग — स्थिर और सम्मानजनक करियर
- लोगों के साथ काम और उनके जीवन पर सकारात्मक प्रभाव
- सीएचआरओ तक पहुँचने का स्पष्ट व अच्छी आय वाला रास्ता

चुनौतियाँ

- छँटनी, विवाद और शिकायतों जैसे कठिन फ़ैसलों का तनाव
- प्रबंधन और कर्मचारियों के बीच संतुलन बनाए रखने का दबाव
- श्रम कानूनों व नीतियों में लगातार अद्यतन रहना ज़रूरी

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Leena Nair
यूनिलीवर की पहली महिला व पहली एशियाई सीएचआरओ, अब चैनल की वैश्विक सीईओ

कोल्हापुर की लीना नायर ने वालचंद कॉलेज से इंजीनियरिंग और फिर एक्सएलआरआई से एचआर में एमबीए (गोल्ड मेडलिस्ट) किया। 1992 में हिंदुस्तान यूनिलीवर में मैनेजमेंट ट्रेनी के रूप में शुरुआत कर, फैक्ट्री फ्लोर पर नाइट शिफ्ट करने वाली पहली महिला बनकर, उन्होंने दो दशकों में एचआर की सीढ़ियाँ चढ़ीं। 2016 में वे यूनिलीवर की सबसे युवा, पहली महिला और पहली एशियाई मुख्य मानव संसाधन अधिकारी (सीएचआरओ) बनीं, और महिला प्रबंधकों का अनुपात 38% से बढ़ाकर 50% किया। 2022 में उन्हें लक्ज़री ब्रांड चैनल की वैश्विक सीईओ बनाया गया। उनकी कहानी बताती है कि एचआर का रास्ता किसी भी संगठन के शीर्ष तक ले जा सकता है।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Leena_Nair

Prabir Jha
टाटा मोटर्स, रिलायंस, सिप्ला व डॉ. रेड्डीज़ के पूर्व सीएचआरओ; संस्थापक, प्रबीर झा पीपल एडवाइज़री

प्रबीर झा ने दिल्ली के सेंट स्टीफन कॉलेज से इतिहास में एमए और फिर एक्सएलआरआई जमशेदपुर से पर्सनल मैनेजमेंट में पीजी डिप्लोमा किया। लगभग दो दशकों तक उन्होंने भारत की कुछ सबसे बड़ी कंपनियों — टाटा मोटर्स, रिलायंस, सिप्ला और डॉ. रेड्डीज़ लेबोरेटरीज़ — में मुख्य मानव संसाधन अधिकारी (सीएचआरओ) के रूप में संगठनात्मक बदलाव का नेतृत्व किया। बाद में उन्होंने अपनी खुद की सलाहकार कंपनी 'प्रबीर झा पीपल एडवाइज़री' शुरू की और वे देश के सबसे सम्मानित एचआर विचारकों व वक्ताओं में गिने जाते हैं। उनका सफर दिखाता है कि एचआर में गहरी दक्षता से कोई भी शीर्ष नेतृत्व और उद्यमिता तक पहुँच सकता है।

Medium (Anurag Singal) · https://anuragsingal.medium.com/prabir-jha-ex-chro-at-cipla-reliance-tata-motors-dr-reddys-6a19306d513e

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – मानव संसाधन प्रबंधक — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%ae%e0%a4%be%e0%a4%a8%e0%a4%b5-%e0%a4%b8%e0%a4%82%e0%a4%b8%e0%a4%be%e0%a4%a7%e0%a4%a8-%e0%a4%aa%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a4%ac%e0%a4%82%e0%a4%a7%e0%a4%95/

2. एक्सएलआरआई – एक्सएटी प्रवेश (एचआर एमबीए) — https://xlri.ac.in/academic-programmes/admission-procedure/overview/XAT

3. एमबीए कॉलेज राजस्थान – कॉलेजदुनिया — https://collegedunia.com/mba/top-mba-colleges-in-rajasthan

4. एचआर मैनेजर सैलरी 2026 – Persol India — https://www.persolindia.com/articles/salary-of-hr-manager-in-india

5. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — https://scholarships.gov.in/

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in