



## Health Safety & Environment Officer

स्वास्थ्य, सुरक्षा व पर्यावरण (HSE) अधिकारी कारखानों और उद्योगों में सुरक्षा नियमों का पालन सुनिश्चित करते हैं, दुर्घटनाएँ रोकते हैं और पर्यावरण-नियमों का ध्यान रखते हैं। राजस्थान के खनन, सीमेंट और रसायन उद्योगों में इनकी बड़ी...



**इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें**

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

[career.gsssjethantri.in/#/career/health-safety-environment-officer](https://career.gsssjethantri.in/#/career/health-safety-environment-officer)

### राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

[www.gsssjethantri.in](http://www.gsssjethantri.in) · [career.gsssjethantri.in](https://career.gsssjethantri.in)



**सुशील कुमार शर्मा**

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर  
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



**श्री चेनाराम चौधरी**

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर  
Principal, DIET Barmer



**श्रीमती संघमित्रा**

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)  
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



**भरत चौधरी**

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)  
Designed & developed · Lecturer (History)

### विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



**सुरेन्द्र सिंह राठौड़**

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



**सुरेश कुमार सैन**

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



**वनिता कुमारी**

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



**कमलेश चौधरी**

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित  
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

## 1 यह करियर क्या है

स्वास्थ्य, सुरक्षा व पर्यावरण (HSE) अधिकारी कारखानों और उद्योगों में सुरक्षा नियमों का पालन सुनिश्चित करते हैं, दुर्घटनाएँ रोकते हैं और पर्यावरण-नियमों का ध्यान रखते हैं। राजस्थान के खनन, सीमेंट और रसायन उद्योगों में इनकी बड़ी माँग है और यह डिप्लोमा/बी.टेक से सुलभ करियर है।

## 2 एक नज़र में

|                 |                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------|
| न्यूनतम योग्यता | डिप्लोमा/बी.टेक + NEBOSH/औद्योगिक सुरक्षा डिप्लोमा |
| मुख्य कार्य     | सुरक्षा और जोखिम प्रबंधन                           |
| आरंभिक वेतन     | ₹25,000-40,000/माह                                 |
| कार्य-शैली      | कारखाने, खदान, निर्माण-स्थल                        |

## 3 क्या-क्या चाहिए

### रुचियाँ

- लोगों की सुरक्षा और समस्या-समाधान में रुचि हो
- फील्ड और उद्योग-परिसर में काम पसंद हो
- ज़िम्मेदारी उठाना और नेतृत्व करना पसंद हो

### क्षमताएँ

- कुशल संवाद और लोगों को समझाने की क्षमता
- आपात स्थिति में शांत निर्णय-क्षमता
- सतर्कता और जोखिम पहचानने की नज़र

### ज़रूरी कौशल

- जोखिम आकलन और सुरक्षा ऑडिट
- दुर्घटना जाँच और रिपोर्टिंग
- पर्यावरण निगरानी और प्रदूषण नियंत्रण
- सुरक्षा कानून और अनुपालन की जानकारी
- अग्नि सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा
- कर्मचारियों को सुरक्षा प्रशिक्षण देना

## 4 कैसे पहुँचें

- 1 12वीं विज्ञान (भौतिकी, रसायन) पास करें।
- 2 अग्नि एवं सुरक्षा में डिप्लोमा, या पर्यावरण/सुरक्षा इंजीनियरिंग में बी.टेक/बी.एससी. करें।
- 3 औद्योगिक सुरक्षा में उन्नत डिप्लोमा या NEBOSH कोर्स करें।
- 4 IOSH/फर्स्ट-एड जैसे प्रमाणपत्रों से कौशल बढ़ाएँ।
- 5 उद्योगों में HSE ट्रेनी/सुरक्षा सहायक से शुरुआत करें।

### प्रमुख परीक्षाएँ

- NEBOSH (राष्ट्रीय व्यावसायिक सुरक्षा परीक्षा बोर्ड)
- औद्योगिक सुरक्षा उन्नत डिप्लोमा (ADIS) प्रवेश
- पॉलिटेक्निक/इंजीनियरिंग प्रवेश परीक्षा

## 5 कहाँ से पढ़ें

### सरकारी संस्थान

- MBM University — जोधपुर (<https://mbm.ac.in/>)
- Malaviya National Institute of Technology (MNIT) — जयपुर (<https://mnit.ac.in/>)
- Regional Labour Institute (DGFASLI) — कानपुर/चेन्नई
- National Fire Service College — नागपुर

### निजी संस्थान

- Mewar University — चित्तौड़गढ़
- Singhanian University — झुंझुनूँ
- NIST Global (safety training) — ऑनलाइन/कैंपस

### ऑनलाइन

- Udemy - Health, Safety & Environment — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com/courses/search/?q=Health%20Safety%20and%20Environment>)
- IGNOU (distance) — दूरस्थ शिक्षा (<https://www.ignou.ac.in/>)

### फ़ीस

डिप्लोमा और NEBOSH कोर्स की फीस लगभग ₹10,000 से ₹80,000 तक होती है। बी.टेक की फीस अधिक हो सकती है।

## छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (<https://scholarships.gov.in>)
- Rajasthan SJE Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)

## 6 काम कैसा होता है

## कहाँ काम

खनन एवं सीमेंट कंपनियाँ, पेट्रोकेमिकल व रसायन उद्योग, निर्माण परियोजनाएँ, प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड और परामर्श सेवाएँ।

## कार्य-संस्कृति

काम ऑफिस और साइट दोनों पर होता है—निरीक्षण, ऑडिट और प्रशिक्षण के लिए संयंत्र-परिसर में घूमना पड़ता है। आमतौर पर सप्ताह में 5-6 दिन, 8-9 घंटे; ज़रूरत पर अतिरिक्त घंटे। शिफ्ट-आधारित उद्योगों में रात्रि ड्यूटी भी। दिव्यांगों के लिए भी अवसर हैं।

## कौन नौकरी देता है

- |                                               |                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| • हिंदुस्तान ज़िंक और खनन कंपनियाँ            | • सीमेंट कंपनियाँ (जैसे अंबुजा, श्री सीमेंट) |
| • पेट्रोकेमिकल और रिफ़ाइनरी (जैसे HPCL, IOCL) | • निर्माण एवं इंधन कंपनियाँ                  |
| • राज्य/केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड       | • सुरक्षा परामर्श और NGO                     |

## माँग (2026)

बढ़ते औद्योगीकरण और सख्त सुरक्षा कानूनों के कारण HSE अधिकारियों की माँग तेज़ी से बढ़ रही है। राजस्थान के खनन, सीमेंट और सौर-ऊर्जा परियोजनाओं में यह एक सुरक्षित और बढ़ता करियर है।

## 7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 सुरक्षा सहायक / HSE तकनीशियन
- 2 सुरक्षा अधिकारी / HSE अधिकारी
- 3 HSE प्रबंधक
- 4 परियोजना/संयंत्र सुरक्षा प्रमुख
- 5 सुरक्षा निदेशक

## कमाई

|             |                |
|-------------|----------------|
| शुरुआत      | ₹25,000–40,000 |
| मध्य स्तर   | ₹45,000–75,000 |
| वरिष्ठ स्तर | ₹1,20,000+     |

आँकड़े 2026 के अनुमान हैं; NEBOSH और अनुभव के साथ वेतन तेज़ी से बढ़ता है।

## 8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

### अच्छी बातें

- डिप्लोमा से सुलभ, तेज़ी से बढ़ता उद्योग-करियर
- लोगों की जान बचाने का सार्थक काम
- NEBOSH के साथ विदेश में भी अच्छे अवसर

### चुनौतियाँ

- दुर्घटना रोकने की बड़ी ज़िम्मेदारी और दबाव
- खतरनाक संयंत्र-परिसर में काम
- शिफ्ट और आपात स्थिति में लंबे घंटे

## 9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

### Sukla Mistry

निदेशक (रिफ़ाइनरीज़), इंडियन ऑयल — पहली महिला कार्यात्मक निदेशक

शुक्ला मिस्त्री इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन की पहली महिला कार्यात्मक निदेशक बनीं और निदेशक (रिफ़ाइनरीज़) का पद संभाला। उन्होंने रिफ़ाइनरी संचालन और सुरक्षा-प्रधान भूमिकाओं में वर्षों काम किया, जहाँ स्वास्थ्य-सुरक्षा-पर्यावरण मानक सबसे अहम हैं। उनका सफ़र दिखाता है कि उद्योग-सुरक्षा के क्षेत्र में महिलाएँ शीर्ष तक पहुँच सकती हैं।

Business Today · <https://www.businesstoday.in/latest/corporate/story/meet-sukla-mistry-first-woman-director-on-ioc-board-321731-2022-02-07>

### S. V. Srinivasan

कार्यकारी निदेशक, BHEL त्रिची — पूर्व HSE प्रमुख

श्रीरंगम के रहने वाले एस. वी. श्रीनिवासन ने 1984 में BHEL त्रिची में करियर शुरू किया और स्वास्थ्य, सुरक्षा व पर्यावरण प्रमुख समेत कई भूमिकाएँ निभाते हुए कार्यकारी निदेशक तक पहुँचे। उन्होंने मैकेनिकल इंजीनियरिंग में स्नातक और औद्योगिक धातुकर्म में मास्टर किया। उनकी कहानी दिखाती है कि HSE भूमिका बड़े नेतृत्व-पदों तक ले जा सकती है।

The Times of India · <https://timesofindia.indiatimes.com/city/trichy/s-v-srinivasan-appointed-as-bhel-trichy-executive-director/articleshow/94073950.cms>

## 10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. DGFASLI (श्रम मंत्रालय) — <https://dgfasli.gov.in/>
2. NEBOSH आधिकारिक वेबसाइट — <https://www.nebosh.org.uk/>
3. राजस्थान राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड — <https://environment.rajasthan.gov.in/rpcb>
4. मूल कैरियर गाइड (राजस्थान सरकार) — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/>



### और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

[career.gsssjethantri.in](https://career.gsssjethantri.in)