SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Laboratory Assistant, Science (School Education Department, Rajasthan)

प्रयोगशाला सहायक राजकीय विद्यालयों की विज्ञान प्रयोगशाला सँभालता है — उपकरण और रसायन का रखरखाव, प्रयोगों की तैयारी, विद्यार्थियों की सुरक्षा, स्टॉक रजिस्टर और प्रायोगिक परीक्षा की व्यवस्था। योग्यता केवल वरिष्ठ माध्यमिक है, पर एक...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/raj-lab-assistant

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

प्रयोगशाला सहायक राजकीय विद्यालयों की विज्ञान प्रयोगशाला सँभालता है — उपकरण और रसायन का रखरखाव, प्रयोगों की तैयारी, विद्यार्थियों की सुरक्षा, स्टॉक रजिस्टर और प्रायोगिक परीक्षा की व्यवस्था। योग्यता केवल वरिष्ठ माध्यमिक है, पर एक शर्त के साथ जो और कहीं नहीं मिलती: कक्षा 12 में सूक्ष्म जीव विज्ञान, जैव प्रौद्योगिकी, जैव रसायन, भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान और गणित में से कोई तीन विषय होने चाहिए। यह निर्णय कक्षा 11 में लिया जाता है, इसलिए विज्ञान संकाय के विद्यार्थी को यह बात समय रहते पता होनी चाहिए।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	वरिष्ठ माध्यमिक, जिसमें सूक्ष्म जीव विज्ञान, जैव प्रौद्योगिकी, जैव रसायन, भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान व गणित में से कोई तीन ऐच्छिक विषय हों
भर्ती संस्था	राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड (आर.एस.एस.बी.), जयपुर
आयु-सीमा	18 वर्ष पूर्ण तथा 40 वर्ष से कम (अधीनस्थ सेवा के पदों हेतु) — आरक्षित वर्ग एवं महिला अभ्यर्थियों को ऊपरी आयु-सीमा में छूट मिलती है (विवरण नीचे)
आरंभिक वेतन	पे मैट्रिक्स स्तर आधिकारिक रूप से पुष्ट नहीं — विज्ञप्ति देखें
माँग	हर विज्ञान संकाय वाले राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में पद; 100% सीधी भर्ती

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- विज्ञान के प्रयोग एवं उपकरणों में रुचि
- व्यवस्थित रखरखाव एवं अभिलेख का काम
- विद्यालय एवं शिक्षा के वातावरण में काम करना

क्षमताएँ

- उपकरणों को सावधानी से चलाना एवं ठीक रखना
- बारीकी एवं शुद्धता — माप, मात्रा और अभिलेख में
- रसायनों के साथ सुरक्षा नियमों का कड़ाई से पालन

ज़रूरी कौशल

- प्रयोगशाला उपकरणों का रखरखाव, अंशांकन एवं मरम्मत
- कक्षा 9 से 12 तक के प्रायोगिक कार्यों की तैयारी
- स्टॉक रजिस्टर, माँग-पत्र एवं टूट-फूट का लेखा
- प्राथमिक चिकित्सा एवं प्रयोगशाला सुरक्षा प्रबंधन
- रसायनों का सुरक्षित भंडारण, लेबलिंग एवं निस्तारण
- सूक्ष्मदर्शी, स्लाइड एवं जैविक नमूनों की तैयारी
- प्रायोगिक परीक्षा की व्यवस्था एवं बाहरी परीक्षक से समन्वय

4 कैसे पहुँचें

1. कक्षा 10 उत्तीर्ण करें और कक्षा 11 में विज्ञान संकाय चुनें।
2. कक्षा 11-12 में ऐच्छिक विषय सोच-समझकर चुनें — नियम कोई तीन विषय माँगते हैं, इसलिए भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान के साथ जीव विज्ञान या गणित लेना इस पद के लिए पात्रता बनाता है। केवल दो विषय पर्याप्त नहीं हैं।
3. कक्षा 12 उत्तीर्ण करें। इस पद के लिए स्नातक की आवश्यकता नहीं है।
4. भर्ती की विज्ञप्ति आने पर एस.एस.ओ. पोर्टल से ऑनलाइन आवेदन करें।
5. 400 अंकों की प्रतियोगी परीक्षा दें — दो प्रश्न-पत्र, प्रत्येक 200 अंक का। न्यूनतम 40% अंक अनिवार्य हैं (अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति को 5% की छूट)।
6. दस्तावेज़ सत्यापन के बाद ज़िला आवंटन प्राप्त कर राजकीय विद्यालय की प्रयोगशाला में कार्यभार लें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- प्रयोगशाला सहायक प्रतियोगी परीक्षा — कुल 400 अंक, दो प्रश्न-पत्र, प्रत्येक 200 अंक का। यह अंक-योजना सेवा नियमों में ही दर्ज है, किसी कोचिंग सामग्री से नहीं ली गई।
- न्यूनतम अर्हक अंक 40% हैं। अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के अभ्यर्थियों के लिए यह प्रतिशत 5% कम कर दिया जाता है।
- प्रत्येक प्रश्न-पत्र — अवधि 2 घंटे, 100 बहुविकल्पीय प्रश्न। प्रत्येक गलत उत्तर पर उस प्रश्न के निर्धारित अंकों का एक-तिहाई काटा जाता है, और एक से अधिक विकल्प भरना भी गलत उत्तर माना जाता है।
- प्रश्न-पत्र प्रथम के विषय — राजस्थान का भौगोलिक, ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं सामान्य ज्ञान; राजस्थान के समसामयिक विषय; विश्व एवं भारत का सामान्य ज्ञान; तथा शैक्षिक मनोविज्ञान।

- प्रश्न-पत्र द्वितीय भी 200 अंक, 2 घंटे और 100 बहुविकल्पीय प्रश्नों का होता है और यही विज्ञान विषयों का प्रश्न-पत्र है। इसका विस्तृत पाठ्यक्रम बोर्ड प्रकाशित करता है — आवेदन से पहले वही देखें।
- ऊपरी आयु-सीमा में छूट — अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, पिछड़ा वर्ग, अति पिछड़ा वर्ग एवं आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के पुरुष अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; सामान्य वर्ग की महिला अभ्यर्थियों को 5 वर्ष; तथा इन्हीं वर्गों की महिला अभ्यर्थियों को 10 वर्ष। इसका सीधा अर्थ यह है कि किसी पद के आगे लिखी बिना छूट वाली आयु किसी आरक्षित वर्ग की महिला के लिए दस वर्ष कम बताती है — यदि आप उस श्रेणी में हैं तो अपनी पात्रता छूट जोड़कर ही तय करें। राजस्थान में सीधी भर्ती में महिला अभ्यर्थियों के लिए 30% पद श्रेणीवार आरक्षित रहते हैं। विधवा एवं परित्यक्ता (तलाकशुदा) महिला अभ्यर्थियों के लिए कोई ऊपरी आयु-सीमा नहीं — नियमों में यही शब्द हैं। राजस्थान राज्य एवं अधीनस्थ सेवा (संयुक्त प्रतियोगी परीक्षा द्वारा सीधी भर्ती) नियम, 1999 के नियम 13(9) में, तथा राजस्थान चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधीनस्थ सेवा नियमों के इसी परंतुक में यह प्रावधान दर्ज है, और आर.पी.एस.सी. की विज्ञप्तियाँ भी इसे दोहराती हैं। विधवा को सक्षम अधिकारी से पति का मृत्यु प्रमाण-पत्र और परित्यक्ता को तलाक का प्रमाण देना होता है। छूट एवं आरक्षण की सटीक शर्तें उसी भर्ती की विज्ञप्ति में दी जाती हैं।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Government Senior Secondary Schools — science stream, Classes 11-12 — हर ब्लॉक में
- Rajasthan Board of Secondary Education (RBSE), Ajmer — syllabus and practical lists — अजमेर (https://rajeduboard.rajasthan.gov.in/)
- School Education Department, Rajasthan — बीकानेर एवं जयपुर (https://education.rajasthan.gov.in/)

ऑनलाइन

- एन.सी.ई.आर.टी. विज्ञान की पाठ्यपुस्तकें एवं प्रयोगशाला नियमावली — निःशुल्क — प्रश्न-पत्र द्वितीय की नींव (https://ncert.nic.in/)
- राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड — प्रायोगिक पाठ्यक्रम — कक्षा 9 से 12 तक के प्रयोगों की सूची (https://rajeduboard.rajasthan.gov.in/)
- आर.एस.एस.बी. — पिछले प्रश्न-पत्र, उत्तर कुंजी व पाठ्यक्रम (निःशुल्क) — राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड की आधिकारिक साइट — तैयारी के लिए सबसे भरोसेमंद निःशुल्क सामग्री (https://rsmssb.rajasthan.gov.in/show_archived?menuName=Xj4lCb9vGxpQnfLs%2FxlZ2g%3D%3D)

- विभागीय सेवा नियम (कार्मिक विभाग) — पद की योग्यता व आयु मूल दस्तावेज़ में पढ़ें — कार्मिक विभाग हर संवर्ग के सेवा नियम प्रकाशित करता है। किसी भी कोचिंग सामग्री से पहले यही पढ़ें — योग्यता, आयु और भर्ती की विधि यहीं तय होती है। (https://dop.rajasthan.gov.in/)
- स्वयं (SWAYAM) — भारत सरकार के निःशुल्क ऑनलाइन कोर्स — निःशुल्क (https://swayam.gov.in/)
- राष्ट्रीय डिजिटल पुस्तकालय (NDLI) — निःशुल्क पुस्तकें व अध्ययन सामग्री (https://ndl.iitkgp.ac.in/)
- एन.सी.ई.आर.टी. — निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें — सामान्य ज्ञान, गणित व विज्ञान की नींव (https://ncert.nic.in/)

फ़ीस

राजकीय विद्यालय से विज्ञान संकाय में कक्षा 12 तक की पढ़ाई लगभग निःशुल्क है; प्रयोगशाला शुल्क नाममात्र होता है। परीक्षा शुल्क कुछ सौ रुपये है और आरक्षित वर्गों को छूट मिलती है। इस पद के लिए न स्नातक की डिग्री चाहिए और न कोई महँगा प्रमाण-पत्र — खर्च केवल कक्षा 11-12 की पढ़ाई का है। प्रश्न-पत्र प्रथम की तैयारी एन.सी.ई.आर.टी. एवं राजस्थान बोर्ड की निःशुल्क पुस्तकों से हो जाती है।

छात्रवृत्तियाँ

- Mukhyamantri Anuprati Coaching Yojana (free coaching, apply via SSO) (https://sso.rajasthan.gov.in/signin)
- Rajasthan Social Justice and Empowerment Dept scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in/)
- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in/)
- Buddy4Study scholarship search (https://www.buddy4study.com)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालयों की भौतिकी, रसायन एवं जीव विज्ञान प्रयोगशालाएँ, विद्यालय का स्टोर-कक्ष तथा प्रायोगिक परीक्षा कक्ष। नियुक्ति प्रायः अपने ही ज़िले या संभाग के विद्यालय में होती है।

कार्य-संस्कृति

काम विद्यालय के समय पर चलता है, इसलिए दिनचर्या नियमित रहती है और अवकाश विद्यालय के साथ मिलते हैं — यह इस पद की एक बड़ी व्यावहारिक सुविधा है, विशेषकर महिलाओं के लिए। प्रायोगिक परीक्षा और वार्षिक स्टॉक-सत्यापन के समय काम बढ़ जाता है। शिक्षकों के साथ मिलकर काम करना पड़ता है और विद्यार्थियों की सुरक्षा की सीधी ज़िम्मेदारी रहती है — रसायन और काँच के उपकरण के बीच लापरवाही महँगी पड़ती है।

कौन नौकरी देता है

- शिक्षा विभाग, राजस्थान सरकार
- महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय
- राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड — प्रायोगिक परीक्षा व्यवस्था
- राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय (विज्ञान संकाय)
- ज़िला शिक्षा अधिकारी कार्यालय
- समग्र शिक्षा की प्रयोगशाला सुदृढ़ीकरण परियोजनाएँ

माँग (2026)

राजस्थान के हर उस राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में यह पद स्वीकृत है जहाँ विज्ञान संकाय चलता है, और विज्ञान संकाय लगातार नए विद्यालयों में खोला जा रहा है। सेवा नियमों के अनुसार यह पद 100% सीधी भर्ती से भरा जाता है — यानी पूरा संवर्ग बाहर से आने वाले अभ्यर्थियों के लिए खुला है, जो इन 21 पदों में हर पद के बारे में सच नहीं है। एक बात और, जो विज्ञप्ति में दिखती नहीं: इनमें से 12.5% पद शिक्षा विभाग में पहले से कार्यरत प्रयोगशाला परिचारकों के लिए आरक्षित हैं। एक बात स्पष्ट रहे — ऊपर दी गई "माँग" पदों की संख्या बताती है, आपके चयन की संभावना नहीं। चयन खुली प्रतियोगिता से होता है और आवेदन करने वालों की संख्या पदों से कई गुना अधिक रहती है, इसलिए अधिकांश अभ्यर्थी किसी एक भर्ती में चयनित नहीं हो पाते। यह इस करियर के विरुद्ध तर्क नहीं है — बस इसे अपनी एकमात्र योजना न बनाएँ। तैयारी के साथ-साथ पढ़ाई जारी रखें या कोई कौशल सीखें, ताकि परिणाम चाहे जो हो, वर्ष व्यर्थ न जाए।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. प्रयोगशाला सहायक (परिवीक्षाधीन) — राजकीय विद्यालय में नियुक्ति
2. वरिष्ठ प्रयोगशाला सहायक — 100% पदोन्नति से। पात्रता: निर्धारित सात में से कम से कम दो विषयों के साथ स्नातक एवं 5 वर्ष का अनुभव, अथवा वरिष्ठ माध्यमिक के साथ 10 वर्ष का अनुभव।
3. सेवा में रहते हुए स्नातक एवं बी.एड. करने पर शिक्षक श्रेणी की ओर भी रास्ता खुलता है

कमाई

शुरुआत	विज्ञप्ति में घोषित पे मैट्रिक्स स्तर के अनुसार
मध्य स्तर	₹28,000 – ₹38,000 (भत्तों सहित, कुछ वर्षों बाद)
वरिष्ठ स्तर	₹40,000 से अधिक (भत्तों सहित, वरिष्ठ प्रयोगशाला सहायक के रूप में)

यह शिक्षा विभाग का अधीनस्थ सेवा पद है और इसका वेतन विद्यालय की लिपिक श्रेणी के आसपास रहता है। ध्यान देने योग्य बात यह है कि विद्यालय के अवकाश इस पद पर भी लागू होते हैं, जो नकद वेतन में नहीं दिखते पर व्यावहारिक रूप से बड़ा अंतर बनाते हैं। शुरुआती वेतन का आँकड़ा मूल वेतन है, ताकि इसे दूसरे करियर के साथ सीधे तुलना किया जा सके। इस पर महँगाई भत्ता (1 जनवरी 2026 से मूल वेतन का 60%) एवं मकान किराया भत्ता अलग से जुड़ते हैं, इसलिए हाथ में आने वाली राशि इससे काफ़ी अधिक होती है। मध्य-स्तर व वरिष्ठ स्तर के आँकड़े भत्तों सहित अनुमानित मासिक आय हैं, मूल वेतन नहीं। ध्यान दें — राजस्थान में सीधी भर्ती से लगे कर्मचारी पहले 2 वर्ष परिवीक्षाधीन प्रशिक्षणार्थी रहते हैं और इस अवधि में वेतनमान नहीं, बल्कि एक नियत पारिश्रमिक मिलता है; इन दो वर्षों में महँगाई भत्ता व मकान किराया भत्ता देय नहीं होते (राजस्थान सेवा नियम, नियम 7(30क))। पूरा वेतनमान परिवीक्षा पूरी होने के बाद लागू होता है। इस पद का पे मैट्रिक्स स्तर इस पृष्ठ पर आधिकारिक दस्तावेज़ से पुष्ट नहीं किया जा सका — न सेवा नियमों में, न सी.ई.टी. नियम 2022 की अनुसूची में। इसलिए यहाँ कोई स्तर नहीं लिखा गया है। सही आँकड़ा उस भर्ती की आधिकारिक विज्ञप्ति में दिया जाता है; आवेदन से पहले उसे अवश्य देखें। ऊपर दिए गए आँकड़े राजस्थान के सातवें वेतन मैट्रिक्स पर आधारित हैं, जो 17 अगस्त 2026 तक लागू है। आठवें केंद्रीय वेतन आयोग के गठन की शर्तें 28 अक्टूबर 2025 को स्वीकृत हुई थीं और आयोग को गठन से 18 माह के भीतर सिफ़ारिशें देनी हैं। राज्य सरकारें केंद्रीय वेतन आयोग की सिफ़ारिशें आमतौर पर कुछ संशोधनों के साथ, और कुछ देर से, लागू करती हैं — इसलिए राजस्थान का वेतनमान भी आगे संशोधित होगा, यद्यपि कब और कितना, यह अभी तय नहीं है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- स्नातक की डिग्री आवश्यक नहीं — कक्षा 12 विज्ञान से सीधे पात्रता
- 100% सीधी भर्ती, यानी पूरा संवर्ग बाहर के अभ्यर्थियों के लिए खुला
- विद्यालय का नियमित समय एवं अवकाश — पारिवारिक जीवन के अनुकूल

चुनौतियाँ

- कक्षा 12 में तीन निर्धारित विषय न होने पर पात्रता ही नहीं बनती, और यह निर्णय कक्षा 11 में हो चुका होता है
- पदोन्नति के अवसर सीमित हैं; अगला पद केवल एक है
- रसायनों एवं काँच के उपकरणों के साथ काम में लगातार सावधानी आवश्यक

9 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान शैक्षिक (राज्य एवं अधीनस्थ) सेवा नियम, 2021 (कार्मिक विभाग) — https://dop.rajasthan.gov.in/writereaddata/modulCategory/202402130428529716391EducationstateSub2021erged.pdf

2. शिक्षा विभाग, राजस्थान सरकार — https://education.rajasthan.gov.in/

3. राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, अजमेर — https://rajeduboard.rajasthan.gov.in/

4. राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड (आधिकारिक) — https://rssb.rajasthan.gov.in/

5. कार्मिक विभाग, राजस्थान — सेवा नियम — https://dop.rajasthan.gov.in/

6. आठवाँ केंद्रीय वेतन आयोग — मंत्रिमंडल की स्वीकृति (पी.आई.बी., 28 अक्टूबर 2025) — https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2183289

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in