SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Social Worker

समाज सेवक समुदायों और कमजोर वर्गों की मदद करते हैं - एनजीओ, विकास क्षेत्र, सरकारी कल्याण योजनाओं और सामुदायिक संगठन के ज़रिए। यह उद्देश्य-प्रेरित काम है; शुरुआती वेतन साधारण होता है पर विकास क्षेत्र में अनुभव के साथ बढ़ता है।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/social-worker

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

समाज सेवक समुदायों और कमजोर वर्गों की मदद करते हैं - एनजीओ, विकास क्षेत्र, सरकारी कल्याण योजनाओं और सामुदायिक संगठन के ज़रिए। यह उद्देश्य-प्रेरित काम है; शुरुआती वेतन साधारण होता है पर विकास क्षेत्र में अनुभव के साथ बढ़ता है।

2 एक नज़र में

योग्यता	BSW/MSW या स्नातक + क्षेत्र अनुभव
अवधि	BSW 3 वर्ष, MSW 2 वर्ष
शुरुआती वेतन	₹12,000–20,000/माह
प्रमुख क्षेत्र	एनजीओ, विकास व कल्याण

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों और समुदायों की सेवा में रुचि
- ग्रामीण व वंचित वर्गों के साथ काम करना
- सामाजिक न्याय और समानता के प्रति लगाव

क्षमताएँ

- सहानुभूति और धैर्य
- समस्या समझने और हल निकालने की सोच
- लोगों को जोड़ने व संगठित करने की क्षमता

ज़रूरी कौशल

- सामुदायिक संगठन
- परियोजना व कार्यक्रम प्रबंधन
- सरकारी योजनाओं की समझ
- परामर्श और संवाद कौशल
- क्षेत्र सर्वेक्षण व दस्तावेज़ीकरण
- अनुदान लेखन और रिपोर्टिंग

4 कैसे पहुँचें

1. 12वीं के बाद BSW (3 वर्ष) में प्रवेश लें
2. किसी भी विषय में स्नातक के बाद MSW (2 वर्ष) करें
3. TISS-NET/CUET-PG जैसे प्रवेश परीक्षा दें (चुनिंदा संस्थान)
4. पढ़ाई के दौरान एनजीओ में फील्डवर्क व इंटर्नशिप करें
5. किसी एनजीओ/विकास संस्था में फील्ड वर्कर के रूप में शुरुआत करें
6. स्नातक कोई भी - गाँव में स्वयंसेवा से भी अनुभव पाया जा सकता है

प्रमुख परीक्षाएँ

- TISS-NET / CUET-PG (MSW के लिए)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan, Dept of Social Work — जयपुर (https://www.uniraj.ac.in/)
- Central University of Rajasthan — अजमेर (https://www.curaj.ac.in/)
- Mohanlal Sukhadia University (MLSU) — उदयपुर (https://www.mlsu.ac.in/)
- Tata Institute of Social Sciences (TISS) — मुंबई (https://www.tiss.ac.in/)

निजी संस्थान

- IIS (Deemed to be University) — जयपुर (https://www.iisuniv.ac.in/)
- Amity University Rajasthan — जयपुर

ऑनलाइन

- IGNOU (BSW/MSW distance) — अखिल भारतीय (https://www.ignou.ac.in/)

फ़ीस

सरकारी विश्वविद्यालयों में MSW की फीस लगभग ₹5,000–30,000 प्रति वर्ष; TISS व निजी संस्थानों में ₹50,000–2.5 लाख कुल।

छात्रवृत्तियाँ

- TISS Need-Based Financial Assistance (https://www.tiss.ac.in/)
- National Fellowship (UGC) for SC/ST/OBC (https://www.ugc.gov.in/)

- Rajasthan CM Higher Education Scholarship (https://hte.rajasthan.gov.in/)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

गाँव, शहरी बस्तियाँ, एनजीओ कार्यालय, अस्पताल, स्कूल, सरकारी कल्याण विभाग और यूएन एजेंसियाँ।

कार्य-संस्कृति

क्षेत्र-केंद्रित और चुनौतीपूर्ण काम; समुदाय के साथ लंबे घंटे पर गहरी संतुष्टि व उद्देश्य की भावना।

कौन नौकरी देता है

- एनजीओ और गैर-लाभकारी संस्थाएँ
- कंपनियों के CSR प्रकोष्ठ
- अस्पताल और स्कूल (मेडिकल/स्कूल सोशल वर्क)
- यूनिसेफ व अन्य यूएन एजेंसियाँ
- सरकारी कल्याण व सामाजिक न्याय विभाग
- विकास परियोजना व फंडिंग एजेंसियाँ

माँग (2026)

विकास क्षेत्र, CSR और सरकारी योजनाओं के विस्तार से प्रशिक्षित समाज सेवकों की माँग स्थिर रूप से बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. फील्ड वर्कर / सामुदायिक कार्यकर्ता
2. प्रोजेक्ट ऑफिसर / कोऑर्डिनेटर
3. कार्यक्रम प्रबंधक
4. विकास क्षेत्र निदेशक / प्रमुख

कमाई

शुरुआत	₹12,000–20,000/माह
मध्य स्तर	₹35,000–60,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹1,00,000–2,00,000+/माह

शुरुआती वेतन साधारण होता है, पर विकास क्षेत्र में अनुभव, बड़े एनजीओ व यूएन एजेंसियों में यह अच्छा बढ़ता है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- समाज में सीधा और सार्थक बदलाव लाने का मौका
- किसी भी विषय के स्नातक के लिए खुला रास्ता
- विविध क्षेत्र - स्वास्थ्य, शिक्षा, अधिकार, पर्यावरण

चुनौतियाँ

- शुरुआती वेतन कम और अनियमित हो सकता है
- भावनात्मक रूप से थका देने वाला काम
- फंडिंग पर निर्भर नौकरी की अनिश्चितता

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Aruna Roy
सामाजिक कार्यकर्ता, MKSS सह-संस्थापक

1974 में IAS छोड़कर राजस्थान के गाँवों में बस गईं और मज़दूर किसान शक्ति संगठन बनाया। उन्होंने सूचना का अधिकार (RTI) आंदोलन का नेतृत्व किया और 2000 में रेमन मैग्सेसे पुरस्कार पाया।

Ramon Magsaysay Award Foundation · https://rmaward.asia/rmawardees/roy-aruna/

Sanjit Bunker Roy
बेयरफुट कॉलेज, तिलोनिया के संस्थापक

उन्होंने 1972 में राजस्थान के तिलोनिया में सोशल वर्क एंड रिसर्च सेंटर (बेयरफुट कॉलेज) शुरू किया, जहाँ ग्रामीण महिलाओं व लोगों को सौर इंजीनियर जैसे कौशल सिखाए जाते हैं। उन्हें पद्म श्री से सम्मानित किया गया।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Bunker_Roy

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. TISS प्रवेश जानकारी — https://admissions.tiss.ac.in/
2. राजस्थान विश्वविद्यालय — https://www.uniraj.ac.in/
3. IGNOU समाज कार्य — https://www.ignou.ac.in/
4. बेयरफुट कॉलेज तिलोनिया — https://www.barefootcollege.org/

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in