SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal
"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Social Worker

पेशेवर सामाजिक कार्यकर्ता बी.एस.डब्ल्यू./एम.एस.डब्ल्यू. प्रशिक्षण के साथ बाल संरक्षण, स्वास्थ्य, महिला कल्याण और सामुदायिक विकास में केसवर्क, परामर्श और परियोजना प्रबंधन करते हैं। यह भावना नहीं, विधिवत प्रशिक्षित पेशा है।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/socst-4575

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

पेशेवर सामाजिक कार्यकर्ता बी.एस.डब्ल्यू./एम.एस.डब्ल्यू. प्रशिक्षण के साथ बाल संरक्षण, स्वास्थ्य, महिला कल्याण और सामुदायिक विकास में केसवर्क, परामर्श और परियोजना प्रबंधन करते हैं। यह भावना नहीं, विधिवत प्रशिक्षित पेशा है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	12वीं + बी.एस.डब्ल्यू. या स्नातक + एम.एस.डब्ल्यू.
कार्य-शैली	फ़ील्ड-प्रधान — समुदाय, अस्पताल, संस्थाओं में; कुछ कार्यालय कार्य
माँग	उच्च — बाल संरक्षण, स्वास्थ्य व सी.एस.आर. परियोजनाओं में
शीर्ष आय	कार्यक्रम निदेशक/सी.एस.आर. प्रमुख स्तर पर ₹1.5 लाख+/माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों और समुदायों की मदद में गहरी रुचि
- सामाजिक समस्याओं का विश्लेषण पसंद
- विभिन्न समुदायों व संस्कृतियों को समझने की जिज्ञासा

क्षमताएँ

- कुशल संवाद और सहानुभूति
- कठिन परिस्थितियों में धैर्य और संतुलन
- टीम व समुदाय को संगठित करने की क्षमता

ज़रूरी कौशल

- केसवर्क, ग्रुपवर्क व सामुदायिक संगठन की विधियाँ
- परामर्श (काउंसलिंग) की बुनियादी तकनीकें
- बाल संरक्षण कानून — जे.जे. अधिनियम, पॉक्सो की समझ
- सरकारी योजनाओं और पात्रता की जानकारी
- परियोजना प्रस्ताव, बजट व रिपोर्ट लेखन
- निगरानी-मूल्यांकन व डेटा संग्रह
- स्थानीय भाषा में प्रभावी संवाद

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी संकाय से 12वीं करें।
2. बी.एस.डब्ल्यू. करें, या कोई स्नातक कर एम.एस.डब्ल्यू. में जाएँ।
3. एम.एस.डब्ल्यू. में विशेषज्ञता चुनें — चिकित्सा, बाल, ग्रामीण या मानव संसाधन।
4. कोर्स के दौरान फ़ील्डवर्क व इंटर्नशिप गंभीरता से करें।
5. गैर-सरकारी संगठन, अस्पताल या सरकारी परियोजना में नौकरी से शुरुआत करें।
6. अनुभव के साथ परियोजना प्रबंधन, सी.एस.आर. या शोध की ओर बढ़ें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- सी.यू.ई.टी. यू.जी./पी.जी. — विश्वविद्यालय प्रवेश हेतु
- यू.जी.सी.-नेट (समाज कार्य) — शिक्षण व शोध हेतु
- टिस-नेट जैसी संस्थागत प्रवेश परीक्षाएँ — एम.एस.डब्ल्यू. हेतु
- आर.पी.एस.सी./कर्मचारी चयन — महिला एवं बाल विकास जैसे विभागीय पदों हेतु

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan — जयपुर, राजस्थान
- Mohanlal Sukhadia University — उदयपुर, राजस्थान
- Jamia Millia Islamia — नई दिल्ली
- University of Delhi (Dept. of Social Work) — दिल्ली
- Banaras Hindu University — वाराणसी, उत्तर प्रदेश

निजी संस्थान

- Udaipur School of Social Work, Janardan Rai Nagar Rajasthan Vidyapeeth — उदयपुर, राजस्थान
- Tata Institute of Social Sciences (TISS) — मुंबई, महाराष्ट्र
- Banasthali Vidyapith — टोंक, राजस्थान
- NIMS University — जयपुर, राजस्थान

ऑनलाइन

- IGNOU (BSW/MSW) — दूरस्थ शिक्षा

फ़ीस

कोर्स फीस लगभग ₹6,000 से ₹2,00,000 तक; सरकारी विश्वविद्यालयों व इग्नू में काफी कम। संस्थान अनुसार भिन्न।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (https://scholarships.gov.in)
- Vidya Lakshmi Education Loan Portal (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

गैर-सरकारी संगठन, अस्पताल, बाल कल्याण समितियाँ, स्कूल, मानसिक स्वास्थ्य केंद्र, सी.एस.आर. फाउंडेशन और सरकारी परियोजनाएँ।

कार्य-संस्कृति

कार्यालय के साथ नियमित फ़ील्डवर्क; विशेषज्ञता के अनुसार अस्पताल, बस्ती या संस्थान में काम। भावनात्मक रूप से माँग भरा पर सार्थक। दिव्यांगों के लिए अवसर उपलब्ध।

कौन नौकरी देता है

- महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान
- अस्पताल — चिकित्सा व मनोरोग समाज कार्य
- यूनिसेफ व अंतरराष्ट्रीय विकास संस्थाएँ
- गैर-सरकारी संगठन — गूँज, प्रेरणा, सेव द चिल्ड्रन
- सी.एस.आर. फाउंडेशन — टाटा ट्रस्ट, वेदांता, अदाणी फाउंडेशन
- बाल गृह व पुनर्वास संस्थान

माँग (2026)

बाल संरक्षण तंत्र, मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों और अनिवार्य सी.एस.आर. खर्च के विस्तार से 2026 में प्रशिक्षित एम.एस.डब्ल्यू. पेशेवरों की माँग उच्च है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. फ़ील्ड इंटर्न/केसवर्कर
2. प्रोजेक्ट एसोसिएट/काउंसलर
3. परियोजना प्रबंधक
4. कार्यक्रम निदेशक/नीति प्रमुख

कमाई

शुरुआत	₹12,000-22,000
मध्य स्तर	₹30,000-60,000
वरिष्ठ स्तर	₹70,000-1,50,000

छोटे संगठनों में शुरुआती वेतन साधारण; टिस जैसे संस्थानों से एम.एस.डब्ल्यू. और सी.एस.आर./अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं में आय काफी बेहतर।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- कमज़ोर वर्गों का जीवन बदलने वाला सार्थक पेशा
- विशेषज्ञताओं और क्षेत्रों की विस्तृत विविधता
- सी.एस.आर. व विकास क्षेत्र में बढ़ते पेशेवर अवसर

चुनौतियाँ

- शुरुआती वेतन कम और परियोजना आधारित अनिश्चितता
- भावनात्मक थकान और कठिन परिस्थितियाँ
- फ़ील्ड में लंबे और अनियमित घंटे

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Anshu Gupta
संस्थापक, गूँज — रैमन मैग्सेसे पुरस्कार विजेता

मध्यमवर्गीय परिवार के अंशु गुप्ता ने कॉर्पोरेट नौकरी छोड़कर 1999 में गूँज शुरू की, जो पुराने कपड़ों को गाँवों के विकास और सम्मान का साधन बनाती है; 2015 में उन्हें मैग्सेसे पुरस्कार मिला।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Anshu_Gupta

Priti Patkar
सह-संस्थापक, प्रेरणा — बाल संरक्षण की अग्रणी सामाजिक कार्यकर्ता

समाज कार्य की पढ़ाई कर प्रीति पाटकर ने मुंबई के रेड-लाइट इलाक़े में प्रेरणा संस्था बनाई और यौनकर्मियों के बच्चों के लिए दुनिया का पहला रात्रि देखभाल केंद्र शुरू किया।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Priti_Patkar

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- बाल विकास विशेषज्ञ
- आंगनबाड़ी कार्यकर्ता एवं सहायिका — महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान
- पर्यवेक्षक — महिला अधिकारिता (महिला अधिकारिता निदेशालय, राजस्थान)

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — आधिकारिक करियर पृष्ठ — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/social-worker-%e0%a4%b8%e0%a4%be%e0%a4%ae%e0%a4%be%e0%a4%9c%e0%a4%bf%e0%a4%95-%e0%a4%95%e0%a4%be%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%af%e0%a4%95%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%a4%e0%a4%be/

2. राष्ट्रीय करियर सेवा — करियर जानकारी — https://www.ncs.gov.in

3. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — https://scholarships.gov.in

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in