



Football Referee

फुटबॉल रेफरी मैदान पर खेल का सबसे बड़ा निर्णायक होता है — वह मैच को शुरू, रोकता और नियंत्रित करता है, नियमों (फीफा लॉज ऑफ द गेम) को लागू करता है, फ़ाउल पर सीटी बजाता है, येलो व रेड कार्ड दिखाता है और पेनल्टी जैसे अहम फैसले पल भर...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/football-referee

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

फुटबॉल रेफरी मैदान पर खेल का सबसे बड़ा निर्णायक होता है — वह मैच को शुरू, रोकता और नियंत्रित करता है, नियमों (फीफा लॉज़ ऑफ द गेम) को लागू करता है, फ़ाउल पर सीटी बजाता है, येलो व रेड कार्ड दिखाता है और पेनल्टी जैसे अहम फैसले पल भर में लेता है। इसके लिए तेज़ दिमाग, खेल की गहरी समझ, निष्पक्षता और खिलाड़ियों जितनी फिटनेस चाहिए क्योंकि रेफरी पूरे 90 मिनट खिलाड़ियों के साथ दौड़ता है। भारत में यह करियर राज्य फुटबॉल संघ के बेसिक रेफरी कोर्स से शुरू होकर एआईएफएफ की श्रेणियों (कैटेगरी 5 से 1) और फिर फीफा बैज तक जाता है, जहाँ आईएसएल, आई-लीग और अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने का मौका मिलता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	10वीं/12वीं पास + अच्छी शारीरिक फिटनेस
कोर्स अवधि	बेसिक रेफरी कोर्स लगभग 1-2 सप्ताह + परीक्षा
आरंभिक वेतन	₹1,000-3,000/मैच (राज्य/जिला स्तर)
कार्य-शैली	मैच-दर-मैच आधार, अंशकालिक से पूर्णकालिक अनुबंध तक

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- फुटबॉल के खेल और उसके नियमों में गहरी रुचि
- खेल के मैदान पर सक्रिय, फिट रहते हुए काम करना पसंद
- निष्पक्ष निर्णय लेने और अनुशासन बनाए रखने में उत्साह

क्षमताएँ

- उच्च शारीरिक फिटनेस, दौड़ने की क्षमता और सहनशक्ति
- तेज़ नज़र, एकाग्रता और परिस्थिति पढ़ने की समझ
- दबाव में तुरंत और आत्मविश्वास से निर्णय लेना

ज़रूरी कौशल

- फीफा लॉज़ ऑफ द गेम (खेल के नियमों) की पूरी जानकारी
- उच्च फिटनेस — स्प्रिंट, इंटरवल दौड़ और 90 मिनट की सहनशक्ति

- निर्णायकता — कार्ड, फ़ाउल और पेनल्टी पर तुरंत सही फैसला
- मैच नियंत्रण, खिलाड़ियों व कोच के साथ संवाद और प्रबंधन
- दबाव व आलोचना में शांत रहकर मानसिक मज़बूती
- निष्पक्षता और ईमानदारी, किसी टीम का पक्ष न लेना
- सहायक रेफरी व वीडियो रेफरी (वीएआर) के साथ टीमवर्क व सिग्नलिंग

4 कैसे पहुँचें

- 1 10वीं/12वीं पूरी करें, फुटबॉल की अच्छी समझ रखें और शारीरिक रूप से फिट रहें।
- 2 अपने राज्य फुटबॉल संघ (जैसे राजस्थान फुटबॉल एसोसिएशन) के बेसिक/जिला रेफरी कोर्स में नामांकन करें और परीक्षा व फिटनेस टेस्ट पास करें।
- 3 एआईएफएफ के आरएसआई (IASI) पोर्टल पर रेफरी के रूप में पंजीकरण कराएँ और कैटेगरी 5 रेफरी बनें।
- 4 अनुभव और मूल्यांकन के साथ कैटेगरी 4, 3, 2 से होते हुए कैटेगरी 1 (राष्ट्रीय, आईएसएल/आई-लीग) तक बढ़ें।
- 5 हर सीज़न अनिवार्य फिटनेस टेस्ट और नियम परीक्षा पास करते रहें।
- 6 शीर्ष प्रदर्शन पर एआईएफएफ द्वारा फीफा बैज के लिए नामित हों और अंतरराष्ट्रीय मैच अधिकारी बनें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- राज्य संघ का बेसिक रेफरी कोर्स लिखित/मौखिक परीक्षा (खेल के नियम)
- एआईएफएफ श्रेणी उन्नयन परीक्षा एवं मूल्यांकन (कैटेगरी 5 से 1)
- अनिवार्य फिटनेस टेस्ट — 40 मीटर के 6 स्प्रींट (प्रत्येक 6 सेकंड में) और 40 × 75 मीटर इंटरवल दौड़
- फीफा/एएफसी स्तर की फिटनेस व नियम परीक्षा (फीफा बैज हेतु)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राजस्थान फुटबॉल एसोसिएशन (रेफरी विभाग) — जयपुर, राजस्थान (<https://www.the-aiff.com/association/516>)
- एआईएफएफ - रेफरी एडमिनिस्ट्रेशन सिस्टम ऑफ़ इंडिया (IASI) पंजीकरण पोर्टल — अखिल भारतीय (ऑनलाइन पंजीकरण) (<https://refereeadmin.the-aiff.com/referee-registration>)
- अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (AIFF) - रेफरी कोर्स — नई दिल्ली / अखिल भारतीय (<https://www.the-aiff.com/referee-courses>)

निजी संस्थान

- वेस्टर्न इंडिया फुटबॉल एसोसिएशन (WIFA) - रेफरी एजुकेशन — मुंबई, महाराष्ट्र (<https://wifa.in/referee-education-2/>)

- राजस्थान फुटबॉल स्कूल — जयपुर, राजस्थान (<https://www.rajasthanfootballschool.in/>)

ऑनलाइन

- एआईएफएफ रेफरी कोर्स सूची — ऑनलाइन (<https://www.the-aiff.com/referees-courses>)
- करियर गाइडेंस - रेफरी (फुटबॉल) पाथवे — ऑनलाइन (<https://careerguidance.unilearn.org.in/career/referee-football/>)

फ्रीस

राज्य संघ और एआईएफएफ के बेसिक रेफरी कोर्स नाममात्र शुल्क पर या कैटेगरी 5 बनने के बाद अक्सर निःशुल्क होते हैं (एआईएफएफ के अनुसार रेफरी बनने के लिए पैसे की ज़रूरत नहीं)। पंजीकरण, किट (यूनिफॉर्म, सीटी, कार्ड) और यात्रा पर मामूली खर्च आता है, जो लगभग ₹2,000-10,000 तक हो सकता है।

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

राज्य व जिला लीग के मैदान, एआईएफएफ राष्ट्रीय टूर्नामेंट, आई-लीग और इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) के स्टेडियम, तथा फीफा बैज मिलने पर एशिया व दुनिया भर के अंतरराष्ट्रीय मैच।

कार्य-संस्कृति

काम मुख्यतः सप्ताहांत और शाम के मैच-दिनों पर होता है; रेफरी को हर सीज़न फिटनेस टेस्ट और नियम-परीक्षा पास करनी पड़ती है और नियमित ट्रेनिंग करनी होती है। यात्रा अधिक होती है और दबाव, आलोचना व कठोर मौसम आम है, पर टीमवर्क, अनुशासन और खेल से जुड़ाव इसे रोमांचक बनाते हैं। महिलाओं के लिए भी यह क्षेत्र तेज़ी से खुल रहा है।

कौन नौकरी देता है

- अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (AIFF) – रेफरी विभाग
- इंडियन सुपर लीग (ISL) और आई-लीग
- फीफा (FIFA) – अंतरराष्ट्रीय मैच अधिकारी सूची
- राज्य फुटबॉल संघ (जैसे राजस्थान फुटबॉल एसोसिएशन, WIFA)
- एशियन फुटबॉल कॉन्फेडरेशन (AFC) टूर्नामेंट
- जिला व राज्य लीग तथा युवा/स्कूल-कॉलेज टूर्नामेंट आयोजक

माँग (2026)

भारत में फुटबॉल तेज़ी से बढ़ रहा है — आईएसएल, आई-लीग, महिला लीग और युवा टूर्नामेंट बढ़ने से हर स्तर पर योग्य रेफरी की माँग है। एआईएफएफ ने एलीट रेफरी डेवलपमेंट प्रोग्राम (ERDP) के तहत पूर्णकालिक रेफरी अनुबंध शुरू किए हैं और हर साल नए भारतीय रेफरी फीफा सूची में जुड़ रहे हैं। प्रशिक्षित और फिट रेफरी की कमी के कारण अच्छे अवसर उपलब्ध हैं, खासकर महिला रेफरी के लिए।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 जिला रेफरी (राज्य संघ का बेसिक कोर्स, कैटेगरी 5)
- 2 राज्य रेफरी (कैटेगरी 4-3, राज्य लीग व राष्ट्रीय टूर्नामेंट)
- 3 एआईएफएफ राष्ट्रीय/एलीट रेफरी (कैटेगरी 2-1, आई-लीग व आईएसएल)
- 4 फीफा बैज रेफरी (अंतरराष्ट्रीय व एएफसी एलीट मैच अधिकारी)

कमाई

शुरुआत	₹1,000-3,000/मैच (₹8,000-15,000/माह अंशकालिक)
मध्य स्तर	₹21,000-25,000/माह (राष्ट्रीय स्तर) + प्रति-मैच फीस
वरिष्ठ स्तर	₹50,000-1,00,000+/माह (एलीट/फीफा, ERDP पूर्णकालिक)

आय काफी हद तक स्तर और मैचों की संख्या पर निर्भर करती है। करियर गाइडेंस पोर्टल के अनुसार राष्ट्रीय स्तर पर मैच अधिकारी की आय लगभग ₹21,000-25,000/माह होती है; आईएसएल/आई-लीग मैचों की प्रति-मैच फीस अधिक होती है। एआईएफएफ के एलीट रेफरी डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत शीर्ष रेफरी को पूर्णकालिक अनुबंध व नियमित मासिक वेतन मिलता है, जिससे आय और स्थिरता दोनों बढ़ती हैं। (आंकड़े 2025-26 के अनुमान)

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- फुटबॉल से जुड़े रहकर खेल में शीर्ष स्तर (आईएसएल, फीफा) तक पहुँचने का मौका
- फिट, अनुशासित रहते हुए सम्मानजनक और रोमांचक करियर
- महिलाओं व नए क्षेत्रों के लिए तेज़ी से बढ़ते अवसर और यात्रा का अनुभव

चुनौतियाँ

- हर सीज़न कठिन फिटनेस टेस्ट व नियम परीक्षा पास करने का दबाव
- खिलाड़ियों, कोच और दर्शकों की आलोचना व तनाव झेलना
- शुरुआत में आय अनियमित व मैचों पर निर्भर, स्थिर वेतन शीर्ष स्तर पर ही

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Harish Kundu

फीफा बैज भारतीय फुटबॉल रेफरी, हरियाणा

हरियाणा के हरीश कुंडू भारतीय घरेलू फुटबॉल के सबसे अनुशासित रेफरियों में गिने जाते हैं। कड़ी मेहनत और लगातार फिटनेस के दम पर उन्होंने आई-लीग, इंडियन सुपर लीग (आईएसएल), डुरंड कप और इंटरकॉन्टिनेंटल कप जैसे बड़े मुक़ाबले संभाले, और फीफा सूची में जगह बनाई। जनवरी 2023 में उन्हें एआईएफएफ के एलीट रेफरी डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत पूर्णकालिक रेफरी अनुबंध मिला। उनका सफ़र दिखाता है कि खेल के नियमों की गहरी समझ, निष्पक्षता और फिटनेस के साथ एक साधारण पृष्ठभूमि का युवा भी देश के शीर्ष रेफरी और अंतरराष्ट्रीय मैच अधिकारी बन सकता है।

Khel Now · <https://khelnnow.com/football/2023-09-indian-football-best-referees-current>

Kanika Barman

फीफा रेफरी एवं एएफसी एलीट महिला रेफरी पैनलिस्ट, सिलीगुड़ी

सिलीगुड़ी की कनिका बर्मन पहले लंबी कूद व दौड़ में राज्य पदक विजेता एथलीट थीं, फिर 2009 में फुटबॉल और 2012 में रेफरिंग से जुड़ीं। लगातार मेहनत से वे 2018 में राष्ट्रीय रेफरी, 2020 में फीफा रेफरी और 2022 में एएफसी एलीट महिला रेफरी पैनल में चुनी गईं। उन्होंने इंडियन वीमेन्स लीग, सीनियर वीमेन्स एनएफसी और अंतरराष्ट्रीय मुक़ाबलों में मैच संभाले हैं। एक माँ होते हुए भी वे कहती हैं कि मातृत्व उन्हें ताक़त देता है। उनकी कहानी उन सभी लड़कियों के लिए प्रेरणा है जो फुटबॉल रेफरी बनकर मैदान पर अपनी पहचान बनाना चाहती हैं।

All India Football Federation (AIFF) · <https://www.the-aiff.com/article/being-a-mother-gives-me-strength-says-afc-elite-women-referee-panelist-kanika-barman>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – रेफरी (फुटबॉल) — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%a%e0%a4%b0%e0%a5%80-%e0%a4%ab%e0%a5%81%e0%a4%9f%e0%a4%ac%e0%a5%89%e0%a4%b2-refreefootball/>
2. एआईएफएफ – रेफरी कोर्स एवं पाथवे — <https://www.the-aiff.com/referee-courses>
3. एआईएफएफ – एलीट व राष्ट्रीय रेफरी फिटनेस टेस्ट (2025-26) — <https://www.the-aiff.com/article/elite-and-national-referees-undertake-mandatory-fitness-testing-ahead-of-2025-26-season>
4. करियर गाइडेंस – रेफरी (फुटबॉल) पाथवे व वेतन — <https://careerguidance.unilearn.org.in/career/referee-football/>
5. फीफा – भारत के मैच अधिकारी — <https://inside.fifa.com/en/associations/IND/referees>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in