



Assistant Beauty Therapist

सहायक सौंदर्य थेरेपिस्ट (असिस्टेंट ब्यूटी थेरेपिस्ट) सैलून और स्पा में त्वचा की देखभाल से जुड़ी बुनियादी सेवाएँ देता है — जैसे फेशियल, क्लीनअप, स्क्रब, मैनीक्योर-पेडीक्योर, वैक्सिंग, थ्रेडिंग और सामान्य स्किन ट्रीटमेंट। वह ग्राहक...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6250

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

सहायक सौंदर्य थेरेपिस्ट (असिस्टेंट ब्यूटी थेरेपिस्ट) सैलून और स्पा में त्वचा की देखभाल से जुड़ी बुनियादी सेवाएँ देता है — जैसे फेशियल, क्लीनअप, स्क्रब, मैनीक्योर-पेडीक्योर, वैक्सिंग, थ्रेडिंग और सामान्य स्किन ट्रीटमेंट। वह ग्राहक की त्वचा को समझकर सही उत्पाद व तकनीक चुनता है, सीनियर थेरेपिस्ट की सहायता करता है, उपकरण व उत्पाद तैयार रखता है, स्वच्छता व सुरक्षा के नियमों का पालन करता है और सैलून के रख-रखाव में मदद करता है। यह एक रचनात्मक, लोगों से जुड़ने वाला और तेज़ी से बढ़ते ब्यूटी व वेलनेस उद्योग में स्थिर व स्व-रोज़गार दोनों के अवसर देने वाला काम है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	कक्षा 8/10 पास + 14 वर्ष (एनएसक्यूएफ लेवल 3)
कोर्स अवधि	लगभग 3-6 माह
आरंभिक वेतन	₹10,000-15,000/माह
कार्य-शैली	सैलून/स्पा में नौकरी या स्वयं का पार्लर

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- व्यक्तिगत सुंदरता, त्वचा की देखभाल और स्वच्छता में रुचि
- रचनात्मक व कलात्मक सोच और नए ब्यूटी ट्रेंड सीखने का शौक
- लोगों से मिलना-जुलना और उनकी देखभाल करना पसंद

क्षमताएँ

- हाथों की सफ़ाई, बारीकी और स्थिर पकड़
- मित्रतापूर्ण, धैर्यवान व सहज व्यक्तित्व और अच्छी बातचीत
- लंबे समय तक खड़े रहकर काम करने की शारीरिक क्षमता

ज़रूरी कौशल

- फेशियल, क्लीनअप, स्क्रब और बुनियादी स्किन ट्रीटमेंट करना
- त्वचा के प्रकार की पहचान और सही उत्पाद व तकनीक का चयन

- मैनीक्योर, पेडीक्योर, वैक्सिंग और थ्रेडिंग
- उपकरण व उत्पाद तैयार रखना और स्टॉक की जाँच
- बुनियादी बिलिंग और सोशल मीडिया से प्रचार
- स्वच्छता, सैनिटाइज़ेशन और सुरक्षा नियमों का पालन
- ग्राहक सेवा, परामर्श और अच्छा व्यवहार

4 कैसे पहुँचें

- 1 कक्षा 8 पास और 14 वर्ष की आयु के बाद सहायक सौंदर्य थेरेपिस्ट के लिए एनएसक्यूएफ लेवल 3 कोर्स में दाखिला लें; कक्षा 10 पास होने पर भी नामांकन कर सकते हैं।
- 2 ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC)/एनएसडीसी से मान्यता प्राप्त केंद्र, आईटीआई या पीएमकेवीवाई सेंटर चुनें।
- 3 फेशियल, स्किन केयर, मैनीक्योर-पेडीक्योर और स्वच्छता का व्यावहारिक अभ्यास करें।
- 4 किसी सैलून या सपा में सहायक के रूप में अनुभव लें और सीनियर थेरेपिस्ट से सीखें।
- 5 अनुभव के साथ ब्यूटी थेरेपिस्ट बनें, विशेषज्ञता (स्किन/मेकअप) लें या अपना पार्लर खोलें।
- 6 राजस्थान में आरएसएलडीसी/पीएमकेवीवाई केंद्रों से भी निःशुल्क प्रशिक्षण व प्लेसमेंट सहायता ली जा सकती है।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (RSLDC) — जयपुर, राजस्थान (<https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/>)
- राष्ट्रीय कौशल विकास निगम (NSDC) – प्रशिक्षण केंद्र — राजस्थान सहित अखिल भारतीय नेटवर्क (<https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)
- जन शिक्षण संस्थान (JSS) — राजस्थान के विभिन्न जिले (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- एनआईओएस व्यावसायिक प्रशिक्षण केंद्र — ऑनलाइन/निकटतम केंद्र खोजें (<https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre>)

निजी संस्थान

- Lakmé Academy — जयपुर व राजस्थान के अन्य शहर (<https://www.lakme-academy.com/>)
- Orane International Beauty Academy — जयपुर, कोटा, उदयपुर (राजस्थान) (<https://orane.com/>)
- VLCC Institute of Beauty & Nutrition — जयपुर व अखिल भारतीय (<https://www.vlccinstitute.com/>)

ऑनलाइन

- स्किल इंडिया डिजिटल – Assistant Beauty Therapist कोर्स — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/courses/detail/0b9620a3-7542-4f8c-9789-376e13d9aa3d>)

- ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC) — ऑनलाइन (<https://www.bwssc.in/>)

फीस

एनएसडीसी, बी एंड डब्ल्यूएसएससी, आरएसएलडीसी और पीएमकेवीवाई जैसी अधिकांश सरकारी योजनाओं में यह कोर्स निःशुल्क या बहुत कम शुल्क पर उपलब्ध है। लैक्मे, वीएलसीसी व ओरेन जैसी निजी अकादमियों के बेसिक ब्यूटी/स्किन थेरेपी कोर्स की फीस लगभग ₹15,000–60,000 तक हो सकती है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/Vocational Scholarships (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)
- SJE Rajasthan – छात्रवृत्ति योजनाएँ (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

ब्यूटी सैलून, स्पा, वेलनेस सेंटर, ब्राइडल स्टूडियो, होटल स्पा और होम-सर्विस ब्यूटी एग्रीगेटर; कई लोग अपना ब्यूटी पार्लर भी खोलते हैं।

कार्य-संस्कृति

शादी, त्यौहार और सीज़न के अनुसार माँग बढ़ती है, इसलिए काम के घंटे लचीले रखने पड़ते हैं और वीकेंड व्यस्त होते हैं; अधिकतर काम खड़े होकर करना पड़ता है। यह क्षेत्र महिलाओं के लिए विशेष रूप से सशक्तिकरण का ज़रिया है और दिव्यांगजनों के लिए भी अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- लैक्मे सैलून व अकादमी
- नैचुरल्स सैलून चेन
- स्थानीय ब्यूटी पार्लर, होटल स्पा और होम-सर्विस एग्रीगेटर (जैसे अर्बन कंपनी)
- वीएलसीसी वेलनेस व ब्यूटी सेंटर
- एनरिच सैलून व अन्य स्पा-सैलून चेन
- स्व-रोज़गार — अपना ब्यूटी पार्लर या फ्रीलांस ब्राइडल/स्किन सेवाएँ

माँग (2026)

भारत का ब्यूटी व वेलनेस उद्योग तेज़ी से बढ़ रहा है और छोटे शहरों तक फैल रहा है, जिससे कुशल सौंदर्य थेरेपिस्ट की माँग लगातार बनी हुई है। सैलून-स्पा चेन, ब्राइडल सेवाएँ और होम-सर्विस ऐप नए युवाओं को रोज़गार दे रहे हैं, और कम पूँजी में अपना पार्लर खोलकर स्व-रोज़गार भी आसान है — इसलिए यह महिलाओं व युवाओं के लिए एक आकर्षक व स्थिर करियर है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 सहायक सौंदर्य थेरेपिस्ट
- 2 सौंदर्य थेरेपिस्ट / ब्यूटीशियन
- 3 सीनियर थेरेपिस्ट / सैलून मैनेजर
- 4 स्वयं का सैलून/पार्लर मालिक या ट्रेनर

कमाई

शुरुआत	₹10,000–15,000/माह
मध्य स्तर	₹18,000–30,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹35,000–60,000+/माह

सरकारी एनसीएस आँकड़ों के अनुसार एक फ्रेशर सहायक सौंदर्य थेरेपिस्ट लगभग ₹8,000–10,000/माह और 2–3 साल के अनुभव के साथ ₹15,000–20,000/माह कमाता है। 2026 के उद्योग आँकड़ों में कुशल ब्यूटी थेरेपिस्ट व सैलून प्रोफेशनल इससे अधिक कमाते हैं; अपना पार्लर या ब्राइडल/स्किन विशेषज्ञता के साथ आय काफी बढ़ जाती है। आय शहर, सैलून और कौशल पर निर्भर करती है।

8 अच्छी बातें • चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- तेज़ी से बढ़ते ब्यूटी उद्योग में नौकरी और स्व-रोज़गार दोनों के अवसर
- कम पूँजी में घर से भी अपना पार्लर शुरू किया जा सकता है
- रचनात्मक, लोगों से जुड़ने वाला काम और महिलाओं के लिए सशक्तिकरण का ज़रिया

चुनौतियाँ

- शुरुआती स्तर पर वेतन कम और घंटे लंबे हो सकते हैं
- लंबे समय तक खड़े रहकर काम करना और रसायनों/उत्पादों का संपर्क
- सीज़न, शादी व त्योहारों पर काम का दबाव व वीकेंड ड्यूटी

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Monisha Chhabra

संस्थापक, मोनालिसा ब्यूटी सैलून व मोनालिसा इंस्टिट्यूट ऑफ ब्यूटी कल्चर, उज्जैन

उज्जैन (मध्य प्रदेश) की मोनिशा छाबड़ा ने 40 वर्ष की उम्र में मेकअप और सौंदर्य कला सीखने के लिए मुंबई जाकर छह महीने प्रशिक्षण लिया और लौटकर 1980 में मात्र ₹10,000 के बैंक ऋण से अकेले दम पर 'मोनालिसा ब्यूटी सैलून' शुरू किया, जब समाज सैलून के काम को अच्छी नज़र से नहीं देखता था। उन्होंने 1986 में 'मोनालिसा इंस्टिट्यूट ऑफ ब्यूटी कल्चर' की स्थापना की और अब तक 25,000 से अधिक महिलाओं को ब्यूटी थेरेपी का प्रशिक्षण देकर आत्मनिर्भर बनाया है, जिनमें से कई ने अपने खुद के सैलून खोले। 85 वर्ष की उम्र में भी सक्रिय मोनिशा जी उन सभी लड़कियों के लिए प्रेरणा हैं जो सौंदर्य क्षेत्र में मेहनत और हुनर से आत्मनिर्भर करियर बनाना चाहती हैं।

The Better India · <https://thebetterindia.com/333328/ujjain-beautician-monisha-chhabra-broke-makeup-taboos-empowered-women/>

Younis Ahmad Sheikh

सौंदर्य/स्किन प्रोफेशनल व सैलून मालिक, चाडूरा, बडगाम (कश्मीर)

बडगाम ज़िले के चाडूरा गाँव के यूनिस अहमद शेख के पिता मज़दूरी करते थे और उन्होंने अपनी पढ़ाई का खर्च निकालने के लिए स्कूल के दिनों में ही मेहँदी लगाना शुरू किया। धीरे-धीरे उन्होंने ब्यूटी व स्किन केयर सीखी, एक ब्यूटीशियन कोर्स किया और 2022 में अपना सैलून खोला, जहाँ वे स्किन केयर, हेयर ट्रीटमेंट, मेहँदी और ब्राइडल मेकअप की सेवाएँ देते हैं। 2023 में उन्होंने 'फास्टेस्ट इंडियन ब्राइडल मेकअप' का इंटरनेशनल बुक ऑफ़ रिकॉर्ड्स में विश्व रिकॉर्ड बनाया। साधारण पृष्ठभूमि से आने वाले यूनिस दिखाते हैं कि लगन और कौशल से एक पुरुष भी सौंदर्य व स्किन थेरेपी के क्षेत्र में सफल उद्यमी बन सकता है।

Rising Kashmir · <https://risingkashmir.com/budgam-makeup-artist-sets-new-world-record-for-fastest-indian-bridal-makeup-in-international-book-of-records/>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – सहायक सौंदर्य थेरेपिस्ट — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b8%e0%a4%b9%e0%a4%be%e0%a4%af%e0%a4%95-%e0%a4%b8%e0%a5%8c%e0%a4%82%e0%a4%a6%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%af-%e0%a4%a5%e0%a5%87%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%aa%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f/>

2. ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC) — <https://www.bwssc.in/>
3. एनएसडीसी - ब्यूटी थेरेपिस्ट — <https://nsdcindia.org/beauty-therapist>
4. स्किल इंडिया डिजिटल - Assistant Beauty Therapist कोर्स — <https://www.skillindiadigital.gov.in/courses/detail/0b9620a3-7542-4f8c-9789-376e13d9aa3d>
5. ब्यूटीशियन सैलरी इन इंडिया 2026 - StyleLink — <https://blog.stylelink.in/salary-trends/beautician-salary-in-india/>

**और 770+ करियर — पूरा पोर्टल**

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in