



Dento-Oral Hygienist

डेंटो ओरल हाइजीनिस्ट एक डेंटल एलाइड हेल्थकेयर प्रोफेशनल है जो ओरल हेल्थ यानी मुंह और दांतों की सफाई व देखभाल का विशेषज्ञ होता है। ये दांतों से प्लाक और कीटाणु हटाने, फ्लोराइड व सीलेंट जैसे क्षय-निवारक उपचार लगाने, मरीज का डेंटल...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6391

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

डेंटो ओरल हाइजीनिस्ट एक डेंटल एलाइड हेल्थकेयर प्रोफेशनल है जो ओरल हेल्थ यानी मुंह और दांतों की सफाई व देखभाल का विशेषज्ञ होता है। ये दांतों से प्लाक और कीटाणु हटाने, फ्लोराइड व सीलेंट जैसे क्षय-निवारक उपचार लगाने, मरीज का डेंटल हिस्ट्री चार्ट बनाने और डेंटल एक्स-रे लेने-विकसित करने जैसे काम करते हैं। डेंटिस्ट के साथ मिलकर काम करते हुए ये मरीजों को सही ब्रशिंग-फ्लॉसिंग की आदतें सिखाकर मुंह की बीमारियों को रोकने में अहम भूमिका निभाते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	12वीं (साइंस स्ट्रीम)
न्यूनतम आयु	18 वर्ष
NSQF स्तर	लेवल 5
कोर्स अवधि	1-2 वर्ष

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों की मदद करने और स्वास्थ्य सेवा में योगदान देने में रुचि
- विज्ञान, मानव शरीर रचना और स्वच्छता विषयों में रुचि
- हाथों से बारीक और सटीक काम (क्लीनिकल प्रोसीजर) करने में रुचि

क्षमताएँ

- सभी की मदद करना पसंद और मरीजों के साथ धैर्यपूर्वक व्यवहार
- डॉक्टर और वरिष्ठों के स्पष्ट निर्देशों का सही पालन करने की क्षमता
- बारीक विवरण पर ध्यान देना, विशेषकर स्वच्छता और सुरक्षा मानकों में

ज़रूरी कौशल

- डेंटल इंस्ट्रूमेंट्स और उपकरणों का सुरक्षित व सही उपयोग
- इन्फेक्शन कंट्रोल और स्टरेलाइज़ेशन (कीटाणुशोधन) के नियमों का पालन

- डेंटल एक्स-रे लेना और विकसित करना
- मेडिकल व डेंटल रिकॉर्ड चार्टिंग और डॉक्यूमेंटेशन
- समय प्रबंधन और स्वच्छ, व्यवस्थित कार्यस्थल बनाए रखना
- मरीजों से संवाद और ओरल हाइजीन के बारे में समझाने की क्षमता
- टीम में डेंटिस्ट व अन्य स्टाफ के साथ समन्वय

4 कैसे पहुँचें

- 1 साइंस स्ट्रीम (फिजिक्स-केमिस्ट्री-बायोलॉजी) के साथ 12वीं कक्षा उत्तीर्ण करें
- 2 प्रवेश के समय न्यूनतम 18 वर्ष की आयु पूरी होनी चाहिए
- 3 NSQF लेवल 5 डेंटो ओरल हाइजीनिस्ट ट्रेनिंग प्रोग्राम में नामांकन करें (सरकारी या मान्यता प्राप्त संस्थान से)
- 4 1-2 वर्ष का सैद्धांतिक व प्रायोगिक प्रशिक्षण और अनिवार्य ऑन-द-जॉब ट्रेनिंग (OJT) पूरा करें
- 5 कोर्स पूर्ण होने पर NSQF असेसमेंट/सर्टिफिकेशन परीक्षा पास करें
- 6 व्यावसायिक रूप से काम करने के लिए संबंधित राज्य डेंटल काउंसिल/NCAHP में पंजीकरण कराएं

प्रमुख परीक्षाएँ

- प्रवेश के लिए कोई अलग प्रतियोगी परीक्षा नहीं है — साइंस स्ट्रीम में 12वीं पास और 18 वर्ष की आयु ही मुख्य पात्रता है (यह अधिकांश अन्य NSQF लेवल 4 वोकेशनल ट्रेडों से अधिक उन्नत योग्यता है)। कोर्स के अंत में NSQF-अनुरूप थ्योरी व प्रैक्टिकल असेसमेंट देना होता है। व्यावसायिक अभ्यास के लिए राज्य डेंटल काउंसिल (डेंटल काउंसिल ऑफ इंडिया के अंतर्गत) या नई राष्ट्रीय आयोग व्यवस्था — National Commission for Allied and Healthcare Professions (NCAHP) — में पंजीकरण आवश्यक हो सकता है।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- NSDC – Find a Training Centre — राष्ट्रव्यापी (ऑनलाइन खोजें) (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)
- Jan Shikshan Sansthan (JSS) Training Centres — राजस्थान सहित पूरे भारत में (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- NIOS Vocational Study Centre Locator — राष्ट्रव्यापी (<https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre>)
- AICTE NSQF-सूचीबद्ध सेंटर सूची (PDF) — राष्ट्रव्यापी (<https://www.aicte-india.org/>)
- RUHS College of Dental Sciences, Jaipur (राजकीय डेंटल कॉलेज) — जयपुर, राजस्थान (<https://ruhsraj.org/dental-college/>)

निजी संस्थान

- Jaipur Dental College – Dental Hygienist Course (2-वर्षीय डिप्लोमा) — जयपुर, राजस्थान (<https://jdc.ac.in/dental-hygienist-course/>)
- Darshan Dental College and Hospital — उदयपुर, राजस्थान (<https://darshandentalcollege.org/>)
- Rajasthan Dental College & Hospital — जयपुर, राजस्थान (<https://rdchjaipur.com/admission.html>)

ऑनलाइन

- NSDC Skill India Digital पोर्टल — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/>)
- NIOS ऑनलाइन वोकेशनल कोर्स सामग्री — ऑनलाइन (<https://www.nios.ac.in/online-course-material/vocational-courses.aspx>)

फीस

NSDC, जन शिक्षण संस्थान (JSS) और NIOS के माध्यम से चलने वाली अधिकांश सरकारी NSQF ट्रेनिंग योजनाएं मुफ्त या न्यूनतम शुल्क पर उपलब्ध हैं। वहीं निजी डेंटल कॉलेजों में 2-वर्षीय डेंटल हाइजीनिस्ट डिप्लोमा कोर्स की फीस संस्थान के अनुसार अलग-अलग होती है (उदाहरण के लिए जयपुर के एक निजी डेंटल कॉलेज में यह लगभग ₹1.5 लाख प्रति वर्ष है), इसलिए दाखिले से पहले संबंधित कॉलेज से फीस संरचना जरूर जांच लें।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल) (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/Vocational छात्रवृत्तियाँ (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, डेंटल क्लिनिक, ऑर्थोडॉन्टिक्स क्लिनिक, पीरियोडॉन्टिस्ट (मसूड़ा विशेषज्ञ) क्लिनिक, और दीर्घकालिक देखभाल सुविधाएं (long-term care facilities)।

कार्य-संस्कृति

आमतौर पर 8-9 घंटे प्रतिदिन, सप्ताह में 5-6 दिन काम होता है। शिफ्ट ड्यूटी और ओवरटाइम आम बात है, खासकर व्यस्त क्लिनिकों में। इस क्षेत्र में दिव्यांग व्यक्तियों के लिए भी काम के अवसर मौजूद हैं क्योंकि अधिकांश काम बैठकर और नियंत्रित क्लिनिकल वातावरण में होता है।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी अस्पताल और डेंटल कॉलेज
- निजी डेंटल क्लिनिक और पॉलीक्लिनिक
- ऑर्थोडॉन्टिक्स और पीरियोडॉन्टिक्स स्पेशलिटी क्लिनिक
- कॉर्पोरेट डेंटल केयर चेन (जैसे बड़ी शहर-आधारित डेंटल चेन)

- वृद्धाश्रम/दीर्घकालिक देखभाल संस्थान
- स्कूल स्वास्थ्य व सामुदायिक ओरल हेल्थ कार्यक्रम
- ईएसआईसी, रेलवे व सैन्य अस्पताल (एएफएमएस); आरपीएससी/आरएसएमएसएसबी भर्ती

माँग (2026)

भारत में योग्य डेंटल हाइजीनिस्ट की माँग लगातार बढ़ रही है क्योंकि लोगों में ओरल हेल्थ के प्रति जागरूकता बढ़ रही है और डेंटल क्लिनिकों की संख्या शहरी व अर्ध-शहरी क्षेत्रों में तेजी से बढ़ रही है। मणिपाल कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज की डीन डॉ. कीर्तिलता पाई के अनुसार योग्य डेंटल हाइजीनिस्ट मिलना मुश्किल है और इनकी माँग बहुत अधिक है। भारतीय योग्यता के साथ पश्चिम एशिया (खाड़ी देशों) में भी अवसर उपलब्ध हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 हेल्पर / डेंटल ऑफिस असिस्टेंट
- 2 असिस्टेंट डेंटल / डेंटो ओरल हाइजीनिस्ट
- 3 सीनियर डेंटल / डेंटो ओरल हाइजीनिस्ट

कमाई

शुरुआत	₹7,000-10,000/माह
मध्य स्तर	₹12,000-18,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹20,000-25,400/माह

सरकारी आंकड़ों के अनुसार अनुमानित सैलरी रेंज ₹7,000 से ₹25,400 प्रति माह है (स्रोत: payscale.com)। स्वतंत्र स्रोतों (Careers360) के अनुसार शुरुआती वेतन लगभग ₹10,000/माह से शुरू होता है और अनुभव, शहर, नियोजता (सरकारी/निजी) और अतिरिक्त कौशल के साथ काफी बढ़ सकता है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- कम अवधि की ट्रेनिंग के बाद जल्दी करियर शुरू करने का मौका, और खुद का क्लिनिक/प्रैक्टिस शुरू करने की संभावना
- स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में स्थिर माँग और नौकरी की सुरक्षा
- लोगों की सीधी मदद करने और उनके स्वास्थ्य में सुधार लाने की संतुष्टि

चुनौतियाँ

- लंबे समय तक खड़े रहना/झुककर काम करना पड़ सकता है, जिससे शारीरिक थकान हो सकती है
- संक्रमण और शार्प इंस्ट्रुमेंट्स से जुड़े व्यावसायिक जोखिम रहते हैं
- शुरुआती वेतन अपेक्षाकृत कम हो सकता है, खासकर छोटे शहरों/कस्बों में

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Karunesh Kumar Gautam

डेंटल हाइजीनिस्ट (दंत स्वास्थ्य विज्ञानी)

बस्ती जिले के अमोढ़ा खास गांव निवासी डॉ. करुणेश कुमार गौतम का चयन उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग (UPSSSC) द्वारा डेंटल हाइजीनिस्ट के पद पर हुआ। सीमित संसाधनों के बावजूद कड़ी मेहनत से यह मुकाम हासिल करने पर उनके परिवार और गांव में खुशी की लहर दौड़ गई और मिठाई बांटी गई। स्थानीय लोगों ने उनकी इस उपलब्धि को क्षेत्र के युवाओं के लिए एक प्रेरक उदाहरण बताया।

Dainik Bhaskar · <https://www.bhaskar.com/local/uttar-pradesh/basti/amorhakhas/news/basti-amodha-khas-dr-karunesh-gautam-dental-hygienist-selection-137845627.html>

Sabhya Katiyar

डेंटल हाइजीनिस्ट (दंत स्वास्थ्य विज्ञानी)

कानपुर नगर की सभ्या कटियार का चयन उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग (UPSSSC) द्वारा डेंटल हाइजीनिस्ट के पद पर हुआ। लखनऊ के लोकभवन में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के हाथों नियुक्ति पत्र प्राप्त करने के बाद उन्होंने इसे अपने जीवन का गौरवपूर्ण दिन बताया और कहा कि वे अपने पद की जिम्मेदारियों को पूरी ईमानदारी से निभाएंगी।

Hindustan (Live Hindustan) · <https://www.livehindustan.com/uttar-pradesh/lucknow/story-uttar-pradesh-recruitment-success-yogi-s-transparent-process-boosts-youth-confidence-201777811960719.html>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान सरकार करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/डेंटो-ओरल-हाइजीनिस्ट/>
2. PayScale – Dental Hygienist Salary (India) — https://www.payscale.com/research/IN/Job=Dental_Hygienist/Salary
3. NSDC – Find a Training Centre — <https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>
4. Careers360 – Career as Dental Hygienist — <https://school.careers360.com/articles/career-as-dental-hygienist>
5. Jaipur Dental College – Dental Hygienist Course — <https://jdc.ac.in/dental-hygienist-course/>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in