



General Duty Assistant (Advanced) – Maternal & Newborn Care / Critical Care / Dialysis / Delivery

जनरल ड्यूटी असिस्टेंट (मातृ एवं नवजात देखभाल / क्रिटिकल केयर / डायलिसिस / प्रसव) एक प्रशिक्षित स्वास्थ्य-सहायक होता है जो अस्पताल, नर्सिंग होम या घर की देखभाल में रोगियों की दैनिक ज़रूरतों का ध्यान रखता है और डॉक्टरों-नर्सों की...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gssjethantri.in/#/career/voc-6393

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gssjethantri.in · career.gssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

जनरल ड्यूटी असिस्टेंट (मातृ एवं नवजात देखभाल / क्रिटिकल केयर / डायलिसिस / प्रसव) एक प्रशिक्षित स्वास्थ्य-सहायक होता है जो अस्पताल, नर्सिंग होम या घर की देखभाल में रोगियों की दैनिक जरूरतों का ध्यान रखता है और डॉक्टरों-नर्सों की टीम के साथ मिलकर काम करता है। यह कोर्स 10वीं के बाद NSQF लेवल 4 पर होता है और छात्र मातृ एवं नवजात देखभाल, क्रिटिकल केयर, डायलिसिस या प्रसव जैसे विशेष क्षेत्रों में से किसी एक में विशेषज्ञता चुन सकते हैं। यह हेल्थकेयर सेक्टर में तेज़ी से नौकरी पाने और आगे नर्सिंग जैसे करियर की ओर बढ़ने का एक अच्छा रास्ता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	10वीं कक्षा पास
न्यूनतम आयु	18 वर्ष
अवधि	लगभग 6 माह (460 घंटे, NSQF लेवल 4)
विशेषज्ञता	मातृ व नवजात देखभाल / क्रिटिकल केयर / डायलिसिस / प्रसव

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों की सेवा और मदद करने में रुचि
- डॉक्टरों-नर्सों की टीम के साथ मिलकर काम करने में सहज
- स्वास्थ्य, शरीर-विज्ञान और देखभाल से जुड़े विषयों में रुचि

क्षमताएँ

- सभी की मदद करने का स्वभाव और सहानुभूतिपूर्ण रवैया
- डॉक्टरों-नर्सों के स्पष्ट निर्देशों को समझकर सही तरीके से पालन करने की क्षमता
- बारीक विवरण पर ध्यान देना, जैसे दवा का समय, वाइटल साइन और रोगी की स्थिति में बदलाव

ज़रूरी कौशल

- रोगी की व्यक्तिगत देखभाल (नहलाना, खिलाना, स्थिति बदलना)
- संक्रमण नियंत्रण व स्वच्छता के नियमों का पालन
- स्पष्ट व सहानुभूतिपूर्ण संवाद (रोगी, परिवार व स्टाफ के साथ)
- टीम वर्क और रिकॉर्ड-कीपिंग
- वाइटल साइन (पल्स, बीपी, तापमान) मापना व रिकॉर्ड करना
- बेसिक फर्स्ट एड और आपातकालीन सहायता
- मातृ-नवजात देखभाल / क्रिटिकल केयर / डायलिसिस / प्रसव में विशेष तकनीकी कौशल

4 कैसे पहुँचें

- 1 10वीं कक्षा उत्तीर्ण करें
- 2 18 वर्ष की आयु पूरी करें
- 3 NSDC / JSS / HSSC से मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण केंद्र में जनरल ड्यूटी असिस्टेंट-एडवांस्ड (NSQF लेवल 4) कोर्स में दाखिला लें
- 4 चार में से एक विशेषज्ञता चुनें: मातृ व नवजात देखभाल, क्रिटिकल केयर, डायलिसिस या प्रसव
- 5 460 घंटे की थ्योरी, प्रैक्टिकल व अस्पताल इंटर्नशिप पूरी करें
- 6 NSQF मूल्यांकन पास कर प्रमाण-पत्र प्राप्त करें

प्रमुख परीक्षाएँ

- कोई पारंपरिक प्रवेश परीक्षा नहीं है; प्रशिक्षण के अंत में Healthcare Sector Skill Council (HSSC) द्वारा NSQF लेवल 4 कौशल मूल्यांकन व प्रमाणन (QP कोड HSS/Q5101) होता है, जो Skill India के तहत मान्य है

5 कहाँ से पढ़ें**सरकारी संस्थान**

- National Skill Development Corporation (NSDC) – प्रशिक्षण केंद्र खोजें — संपूर्ण राजस्थान व भारत (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)
- Jan Shikshan Sansthan (JSS) — राजस्थान सहित विभिन्न जिले (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- NIOS वोकेशनल स्टडी सेंटर — राजस्थान के विभिन्न शहर (<https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre>)
- Healthcare Sector Skill Council (HSSC) – सम्बद्ध केंद्र — राष्ट्रीय स्तर (<https://www.healthcare-ssc.in/>)
- National Health Mission (NHM), राजस्थान — जयपुर, राजस्थान

निजी संस्थान

- Don Bosco Tech Society – स्किल ट्रेनिंग सेंटर, जयपुर — जयपुर, राजस्थान (<https://dbtech.in/>)
- Indian Red Cross Society, राजस्थान राज्य शाखा — जयपुर, राजस्थान (<https://redcrossrajasthan.in/>)
- Tata STRIVE – General Duty Assistant कोर्स — विभिन्न राज्य (<https://www.tatastrive.com/>)

ऑनलाइन

- Skill India Digital – General Duty Assistant (Hindi) कोर्स — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/courses/detail/4468717e-c40f-4180-bd2c-4f62587500cf>)
- NIOS वोकेशनल कोर्स पोर्टल — ऑनलाइन (<https://voc.nios.ac.in/>)

फ्रीस

अधिकांश सरकारी योजनाओं (NSDC, JSS, PMKVY-लिंकड सेंटर) के तहत यह कोर्स निःशुल्क या बहुत कम शुल्क में उपलब्ध है। निजी संस्थानों में शुल्क ₹5,000 से ₹25,000 तक हो सकता है, जो संस्थान व शहर पर निर्भर करता है।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/Skill Course छात्रवृत्तियाँ (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, नर्सिंग होम, क्लीनिक, डायलिसिस सेंटर, मैटरनिटी होम और होम-केयर एजेंसियां।

कार्य-संस्कृति

आमतौर पर 8-9 घंटे प्रतिदिन, सप्ताह में 5-6 दिन काम, शिफ्ट ड्यूटी (दिन/रात) आम बात है और ज़रूरत पड़ने पर ओवरटाइम भी लग सकता है। काम शारीरिक रूप से सक्रिय व भावनात्मक रूप से संवेदनशील होता है। दिव्यांग उम्मीदवारों के लिए भी अवसर उपलब्ध हैं।

कौन नौकरी देता है

- | | |
|---|-------------------------------------|
| • बड़े निजी अस्पताल (जैसे फोर्टिस, अपोलो, मैक्स, नारायणा) | • सरकारी अस्पताल और जिला चिकित्सालय |
| • नर्सिंग होम व मैटरनिटी होम | • डायलिसिस व क्रिटिकल केयर सेंटर |
| • होम हेल्थकेयर एजेंसियां | • वृद्धाश्रम व पैलिएटिव केयर सेंटर |
| • ईएसआईसी, रेलवे व सैन्य अस्पताल (एएफएमएस); आरपीएससी/आरएसएमएसएसबी भर्ती | |

माँग (2026)

भारत में अस्पतालों, नर्सिंग होम और होम-हेल्थकेयर सेवाओं के तेज़ी से बढ़ने, बुजुर्ग आबादी बढ़ने और नर्सिंग स्टाफ की कमी के कारण प्रशिक्षित जनरल ड्यूटी असिस्टेंट की माँग लगातार बढ़ रही है, विशेष रूप से क्रिटिकल केयर, डायलिसिस और मातृ-नवजात देखभाल जैसे विशेष क्षेत्रों में।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 जनरल ड्यूटी असिस्टेंट → सीनियर जनरल ड्यूटी असिस्टेंट → सुपरवाइजर (NSQF लेवल 5)
- 2 जनरल ड्यूटी असिस्टेंट → क्लीनिकल नर्स सुपरवाइजर → हेड नर्स
- 3 जनरल ड्यूटी असिस्टेंट → आगे पढ़ाई (GNM / B.Sc. नर्सिंग) कर पूर्ण योग्यता प्राप्त नर्स

कमाई

शुरुआत	₹10,000 – ₹15,000/माह
मध्य स्तर	₹15,000 – ₹25,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹25,000 – ₹35,000+/माह

सरकारी NCS पोर्टल के अनुसार शुरुआती वेतन ₹6,000–16,000/माह बताया गया है, लेकिन यह आंकड़ा पुराना लगता है। Indeed व AmbitionBox जैसी मौजूदा जॉब साइटों पर औसत वेतन लगभग ₹20,000/माह (₹12,000–₹30,000 की रेंज में) दिखाया गया है, और मेट्रो शहरों में 3-5 साल के अनुभव के बाद ₹30,000–₹35,000/माह तक भी मिल सकता है, खासकर विशेष क्षेत्रों (क्रिटिकल केयर, डायलिसिस) में। सरकारी अस्पतालों/योजनाओं में वेतन ₹12,000–₹30,000 तक हो सकता है।

8 अच्छी बातें • चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- 10वीं के बाद ही 6 महीने के छोटे कोर्स से जल्दी नौकरी मिल जाती है
- स्वास्थ्य क्षेत्र में लगातार बढ़ती माँग व नौकरी की सुरक्षा
- आगे नर्सिंग (GNM/B.Sc.) जैसे करियर की ओर बढ़ने का मजबूत आधार

चुनौतियाँ

- शिफ्ट ड्यूटी, रात की पाली और शारीरिक रूप से थकाने वाला काम
- छोटे शहरों/निजी संस्थानों में शुरुआती वेतन कम हो सकता है
- संक्रमण के जोखिम और भावनात्मक रूप से तनावपूर्ण स्थितियों का सामना

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

सरोज (Saroj)

जनरल ड्यूटी असिस्टेंट

25 वर्षीय सरोज ने खुशी (Khushii) संस्था द्वारा चलाए जा रहे जनरल ड्यूटी अटेंडेंट (GDA) कोर्स में दाखिला लिया। कोर्स पूरा करने के बाद उन्हें दिल्ली के सरोज अस्पताल में नौकरी मिली, जहां वे लगभग ₹15,000 प्रतिमाह कमाते हैं। सरोज कहते हैं, 'मैंने जनरल ड्यूटी अटेंडेंट कोर्स में दाखिला लिया। कोर्स पूरा करने के बाद मुझे दिल्ली के सरोज अस्पताल में नौकरी मिली। अब मैं ₹15,000 प्रतिमाह कमाता हूँ और अपने परिवार की आर्थिक मदद कर पा रहा हूँ।'

Khushii • <https://khushii.org/skill-building-of-youth-through-generals-duty-attendant-course/>

आशा पटेल (Asha Patel)

पेशेंट केयर असिस्टेंट, भारती अस्पताल, पुणे

पुणे की आशा पटेल ने आर्थिक तंगी, तलाक के दर्द और सामाजिक कलंक जैसी कठिनाइयों का सामना करते हुए अपने रूढ़िवादी परिवार को Tata STRIVE के जनरल ड्यूटी असिस्टेंट (GDA) कोर्स में दाखिले के लिए मनाया। कोर्स में उन्होंने पेशेंट केयर, वाइटल साइन मापना और संक्रमण नियंत्रण जैसे कौशल सीखे, साथ ही यूथ डेवलपमेंट मॉड्यूल से उनका आत्मविश्वास भी बढ़ा। आज वे पुणे के भारती अस्पताल में पेशेंट केयर असिस्टेंट के रूप में काम करती हैं और अपनी देखभाल की भावना से मरीजों व सहकर्मियों दोनों का दिल जीत चुकी हैं।

Tata Trusts • <https://www.tatatrusters.org/our-stories/article/rising-above-adversity>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल - स्रोत पृष्ठ — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/जनरल-ड्यूटी-असिस्टेंट-एड/>
2. National Career Service (NCS) - वेतन विवरण — <https://bit.ly/3XQLXxz>
3. NSDC - General Duty Assistant कोर्स पेज — <https://nsdcindia.org/general-duty-assistant>
4. Healthcare Sector Skill Council - मॉडल करिकुलम (PDF) — https://healthcare-ssc.in/images/qp/model-curriculum/MC_General-Duty-Assistant.pdf
5. Indeed - नर्सिंग असिस्टेंट वेतन (भारत) — <https://in.indeed.com/career/nursing-assistant/salaries>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in