



Helper – Bar Bender & Steel Fixer

हेल्पर बार बेंडर और स्टील फिक्सर आर.सी.सी. (कंक्रीट) निर्माण की रीढ़ में से एक होता है — वह सरिया (स्टील रीइनफोर्समेंट बार) को नाप के अनुसार काटने, मोड़ने (बेंडिंग) और बाँधकर (टाई करके) सही जाली (जाल) तैयार करने में बार बेंडर की...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6359

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

हेल्पर बार बेंडर और स्टील फिक्सर आर.सी.सी. (कंक्रीट) निर्माण की रीढ़ में से एक होता है — वह सरिया (स्टील रीइनफोर्समेंट बार) को नाप के अनुसार काटने, मोड़ने (बेंडिंग) और बाँधकर (टाई करके) सही जाली (जाल) तैयार करने में बार बेंडर की मदद करता है, ताकि कॉलम, बीम, स्लैब और नींव मज़बूत बनें। वह सरिया को उतारने, गिनने, भंडारण करने, अस्थायी मंचान (स्कैफ़ोल्ड) खड़ा करने-हटाने और बुनियादी बिजली उपकरण चलाने का काम भी सीखता है। कक्षा 8 पास और शारीरिक रूप से स्वस्थ युवाओं के लिए यह इन्फ्रास्ट्रक्चर उद्योग में जल्दी नौकरी और तरक्की का भरोसेमंद रास्ता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	8वीं पास + 18 वर्ष (एनएसक्यूएफ लेवल 1)
कोर्स अवधि	लगभग 1-3 माह (शॉर्ट-टर्म स्किल कोर्स)
आरंभिक वेतन	₹12,000-16,000/माह
कार्य-शैली	निर्माण साइट पर पूर्णकालिक शारीरिक काम

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- हाथों से और औज़ारों से मेहनत का काम करने में रुचि
- निर्माण और इमारतें बनाने की दुनिया में काम करने का उत्साह
- टीम के साथ मिलकर मज़बूत ढाँचे तैयार करने का जोश

क्षमताएँ

- शारीरिक रूप से स्वस्थ, ताकतवर और मेहनती होना
- काम में बारीकी और नाप-जोख पर ध्यान
- टीम के साथ तालमेल और सुरक्षा नियमों का पालन

ज़रूरी कौशल

- सरिया (स्टील बार) को नाप के अनुसार काटना और मोड़ना (बार बेंडिंग)
- बार बेंडिंग शेड्यूल (बी.बी.एस.) पढ़ना और ड्रॉइंग समझना
- सरिया को तार से बाँधकर (टाई करके) रीइनफोर्समेंट जाली बनाना
- सरिया व सामग्री उतारना, गिनना, संभालना और भंडारण करना

- अस्थायी मचान (स्कैफ़ोल्ड) खड़ा करना और हटाना
- बुनियादी बिजली/हैंड उपकरण और बार-कटिंग मशीन चलाना
- साइट सुरक्षा (पी.पी.ई.), सफ़ाई और सामग्री की बर्बादी रोकना

4 कैसे पहुँचें

- 1 कक्षा 8 पूरी करें और 18 वर्ष की आयु प्राप्त करें।
- 2 'हेल्पर बार बेंडर और स्टील फिक्सर' (सीएसडीसीआई/एनएसडीसी, एनएसक्यूएफ लेवल 1) शॉर्ट-टर्म कोर्स में नामांकन करें।
- 3 प्रशिक्षण में सरिया काटना, मोड़ना, टाई करना और बार बेंडिंग शेड्यूल पढ़ना सीखें।
- 4 किसी निर्माण साइट/ठेकेदार के साथ हेल्पर के रूप में व्यावहारिक अनुभव लें।
- 5 अनुभव और अपस्किंग के साथ असिस्टेंट बार बेंडर और फिर बार बेंडर एवं स्टील फिक्सर बनें।
- 6 राजस्थान में आरएसएलडीसी/पीएमकेवीवाई केंद्रों से भी मुफ्त प्रशिक्षण व प्लेसमेंट सहायता ली जा सकती है।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (RSLDC) — जयपुर, राजस्थान (<https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/>)
- राष्ट्रीय कौशल विकास निगम (NSDC) – बार बेंडर व स्टील फिक्सर — अखिल भारतीय नेटवर्क (<https://nsdcindia.org/bar-bender-and-steel-fixer>)
- जन शिक्षण संस्थान (JSS) — राजस्थान के विभिन्न जिले (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- एनआईओएस व्यावसायिक प्रशिक्षण केंद्र — ऑनलाइन/निकटतम केंद्र खोजें (<https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre>)

निजी संस्थान

- Construction Skill Development Council of India (CSDCI) – अधिकृत प्रशिक्षण केंद्र — अखिल भारतीय (राजस्थान में केंद्र) (<https://www.csdcindia.org/qualification-packs-model-curriculums/>)
- Bhartiya Skill Development University (BSDU) — जयपुर, राजस्थान (<https://www.bsdu.in/>)
- Construction Industry Development Council (CIDC) — अखिल भारतीय / नई दिल्ली (<https://www.cidc.in/>)

ऑनलाइन

- स्किल इंडिया डिजिटल हब — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/>)

- एनएसडीसी – प्रशिक्षण केंद्र खोजें — ऑनलाइन (<https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)

फीस

अधिकांश सरकारी योजनाओं (आरएसएलडीसी, पीएमकेवीवाई, एनएसडीसी, जेएसएस) के तहत यह कोर्स पूरी तरह मुफ्त है और अक्सर वजीफ़ा/प्लेसमेंट सहायता भी मिलती है। निजी संस्थानों के शॉर्ट-टर्म बार बेंडिंग कोर्स की फीस लगभग ₹5,000-15,000 तक हो सकती है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/Vocational Scholarships (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)
- SJE Rajasthan – छात्रवृत्ति योजनाएँ (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

निर्माण एजेंसियाँ, इन्फ्रास्ट्रक्चर व सिविल प्रोजेक्ट (सड़क, पुल, मेट्रो, इमारतें), बिल्डर, ठेकेदार और सरिया/फैब्रिकेशन यार्ड।

कार्य-संस्कृति

आमतौर पर हफ़्ते में 6 दिन, रोज़ 8-9 घंटे खुले में शारीरिक काम; शिफ्ट ड्यूटी और ओवरटाइम आम है। धूप, धूल और ऊँचाई पर काम पड़ सकता है, इसलिए हेलमेट, दस्ताने व जूते जैसे सुरक्षा उपकरण ज़रूरी हैं। इस क्षेत्र में दिव्यांगजनों के लिए भी कुछ अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- | | |
|--|--|
| • बड़ी निर्माण व इन्फ्रास्ट्रक्चर कंपनियाँ (जैसे एल एंड टी, शापूरजी पालोनजी) | • सिविल इंजीनियरिंग ठेकेदार और सब-कॉन्ट्रैक्टर फ़र्म |
| • रियल एस्टेट डेवलपर और बिल्डर | • सड़क, मेट्रो, पुल और बाँध बनाने वाली इन्फ्रा कंपनियाँ |
| • सरकारी निर्माण एजेंसियाँ (राजस्थान पीडब्ल्यूडी, सीपीडब्ल्यूडी, एमईएस) | • सरिया फैब्रिकेशन/रीइनफोर्समेंट यार्ड और प्रीकास्ट प्लांट |

माँग (2026)

भारत में सड़क, मेट्रो, हाईवे, आवास और स्मार्ट सिटी जैसे इन्फ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट तेज़ी से बढ़ रहे हैं, और हर आर.सी.सी. ढाँचे में सरिया की बेंडिंग व फिक्सिंग ज़रूरी होती है — इसलिए कुशल बार बेंडर व स्टील फिक्सर की माँग लगातार बनी रहती है। हेल्पर के रूप में शुरुआत करके कम समय में हुनर सीखा जा सकता है और अनुभव के साथ बेहतर दिहाड़ी व स्थायी काम मिलता है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 हेल्पर बार बेंडर और स्टील फिक्सर
- 2 असिस्टेंट बार बेंडर और स्टील फिक्सर
- 3 बार बेंडर और स्टील फिक्सर (कुशल)
- 4 वर्क्स सुपरवाइज़र / कंस्ट्रक्शन ठेकेदार

कमाई

शुरुआत	₹12,000–16,000/माह
मध्य स्तर	₹18,000–28,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹32,000–50,000+/माह

आधिकारिक एन.सी.एस. के अनुसार हेल्पर बार बेंडर की आय लगभग ₹6,000–20,000/माह बताई गई है, पर 2026 में शहरी व बड़े इन्फ्रा प्रोजेक्ट पर हेल्पर आमतौर पर ₹12,000–16,000/माह कमाते हैं। कुशल बार बेंडर व स्टील फिक्सर (एम्बिशनबॉक्स/पेस्केल के अनुसार) ₹18,000–30,000/माह तक कमा सकते हैं; सुपरवाइज़र या ठेकेदार बनने पर आय और बढ़ जाती है। दिहाड़ी, ओवरटाइम और शहर के अनुसार वेतन बदलता है।

8 अच्छी बातें • चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- कम पढ़ाई (8वीं पास) और छोटे कोर्स के बाद जल्दी नौकरी
- बढ़ते इन्फ्रास्ट्रक्चर उद्योग में हुनरमंद हाथों की लगातार माँग
- अनुभव से बार बेंडर, सुपरवाइज़र और ठेकेदार तक तरक्की का साफ़ रास्ता

चुनौतियाँ

- धूप, धूल और ऊँचाई पर भारी शारीरिक मेहनत
- चोट का खतरा — सुरक्षा उपकरण और सावधानी ज़रूरी
- शुरुआती स्तर पर वेतन और काम दिहाड़ी/प्रोजेक्ट पर निर्भर हो सकते हैं

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dharavat Naresh

वर्ल्डस्किल्स कज़ान 2019 में भारत के लिए कंक्रीट कंस्ट्रक्शन वर्क प्रतियोगी

धारावत नरेश को वर्ष 2019 में रूस के कज़ान में हुई 45वीं वर्ल्डस्किल्स प्रतियोगिता में 'कंक्रीट कंस्ट्रक्शन वर्क' ट्रेड में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए चुना गया — यह वही काम है जिसमें सरिया (स्टील रीइनफोर्समेंट) की बेंडिंग, फिक्सिंग और कंक्रीट ढाँचा बनाना शामिल है। सामान्य पृष्ठभूमि से आकर, कड़ी मेहनत और प्रशिक्षण के दम पर उन्होंने राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय मंच तक पहुँच बनाई। उनकी कहानी बताती है कि बार बेंडिंग और स्टील फिक्सिंग जैसे हुनर को गंभीरता से सीखकर एक हेल्पर भी बड़ी पहचान और स्थिर करियर बना सकता है।

WorldSkills India · <https://worldskillsindia.co.in/kazan2019.php>

Kalyani Chappidi

सिविल इंजीनियर व महिला निर्माण-कामगार प्रशिक्षक, पीपल ट्री वेंचर्स

सिविल इंजीनियर कल्याणी चप्पिड़ी ने पीपल ट्री वेंचर्स के साथ सात साल में लगभग 100 महिलाओं को निर्माण कौशल — चिनाई, टाइल, पेंटिंग और सरिया/स्टील का काम — सिखाकर आत्मनिर्भर बनाया। जिस निर्माण क्षेत्र को हमेशा 'पुरुषों का काम' माना गया, वहाँ उन्होंने साबित किया कि महिलाएँ इन हुनरों को और भी बारीकी व तेज़ी से सीखती हैं। उनका काम उन सभी लड़कियों के लिए प्रेरणा है जो बार बेंडिंग, स्टील फिक्सिंग या साइट के दूसरे भरोसे वाले कामों में करियर बनाना चाहती हैं।

The Weekend Leader · <https://www.theweekendleader.com/Causes/2103/women-builders.html>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – हेल्पर बार बेंडर और स्टील फिक्सर — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b9%e0%a5%87%e0%a4%b2%e0%a5%8d%e0%a4%aa%e0%a4%b0-%e0%a4%ac%e0%a4%be%e0%a4%b0-%e0%a4%ac%e0%a5%87%e0%a4%82%e0%a4%a1%e0%a4%b0-%e0%a4%94%e0%a4%b0-%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f%e0%a5%80%e0%a4%b2/>
2. एनएसडीसी – बार बेंडर और स्टील फिक्सर — <https://nsdcindia.org/bar-bender-and-steel-fixer>
3. सीएसडीसीआई – हेल्पर बार बेंडर व स्टील फिक्सर क्वालिफिकेशन पैक — https://www.csdindia.org/wp-content/uploads/2022/09/QP-CON_Q0201_Helper-Bar-Bender-and-Steel-Fixer-v2.0.pdf
4. डीजीटी – बार बेंडर व स्टील फिक्सर ट्रेड पाठ्यक्रम — https://dgt.gov.in/sites/default/files/2024-02/Barbending_syllabus.pdf
5. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियों, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in