



Refrigeration Technician

रेफ्रिजरेशन तकनीशियन, जिन्हें रेफ्रिजरेशन मैकेनिक भी कहा जाता है, घरों और व्यवसायों में रेफ्रिजरेशन प्रणालियों को स्थापित करते हैं, उनकी मरम्मत करते हैं और उनकी समस्याओं का निवारण करते हैं। वे एचवीएसी इकाइयों के साथ-साथ कोल्ड...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6420

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

रेफ्रिजरेशन तकनीशियन, जिन्हें रेफ्रिजरेशन मैकेनिक भी कहा जाता है, घरों और व्यवसायों में रेफ्रिजरेशन प्रणालियों को स्थापित करते हैं, उनकी मरम्मत करते हैं और उनकी समस्याओं का निवारण करते हैं। वे एचवीएसी इकाइयों के साथ-साथ कोल्ड स्टोरेज इकाइयों, बर्फ मशीनों और पेय शीतलन उपकरणों जैसी जलवायु-नियंत्रण प्रणालियों पर भी काम करते हैं और इन प्रणालियों की स्थापना, परीक्षण, सर्विसिंग व मरम्मत में विशेषज्ञ होते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	8वीं/10वीं पास + 18 वर्ष आयु
एनएसक्यूएफ स्तर	लेवल 3 या 4
काम के घंटे	8-9 घंटे/दिन, 5-6 दिन/सप्ताह
आरंभिक वेतन	लगभग ₹20,000/माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- आप काम करते समय बारीक विवरण पर ध्यान देना पसंद करते हों।
- आप समस्याओं और परिस्थितियों का विश्लेषण करना पसंद करते हों।
- आप स्पष्ट निर्देशों का पालन करना और सिस्टम/मैन्युअल के अनुसार काम करना पसंद करते हों।
- आपको पुर्जों को जोड़ने-खोलने और मशीनों को असेंबल करने में रुचि हो।

क्षमताएँ

- काम करते समय विवरण पर ध्यान देने की आदत, ताकि गैस लीक या वायरिंग की गलती न हो।
- समस्याओं व परिस्थितियों का विश्लेषण करने और तार्किक रूप से समाधान खोजने की क्षमता।
- स्पष्ट निर्देशों और सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करने की अनुशासित आदत।

ज़रूरी कौशल

- रेफ्रिजरेशन व एयर कंडीशनिंग सिस्टम की स्थापना
- गैस चार्जिंग, लीक डिटेक्शन व रिकवरी
- इलेक्ट्रिकल वायरिंग व सर्किट डायग्नोसिस की बुनियादी समझ
- कंप्रेसर, कंडेंसर व इवैपोरेटर की सर्विसिंग

- प्रिवेंटिव मेंटेनेंस व समस्या निवारण (ट्रबलशूटिंग)
- ग्राहक सेवा व सर्विस रिपोर्टिंग

4 कैसे पहुँचें

- 1 कक्षा 8वीं पूरी करने और 18 वर्ष की आयु होने पर NSQF लेवल 3 'रेफ्रिजरेटर की मरम्मत एवं रखरखाव' प्रशिक्षण में दाखिला लें।
- 2 या, कक्षा 10वीं पूरी करने पर NSQF लेवल 4 'फील्ड टेक्नीशियन - रेफ्रिजरेशन' प्रशिक्षण चुनें; ITI का AC/रेफ्रिजरेशन ट्रेड कोर्स होना अतिरिक्त लाभदायक है।
- 3 NSDC/JSS केंद्र, ITI या RSLDC के माध्यम से प्रशिक्षण पूरा करें और व्यावहारिक हैंड्स-ऑन अनुभव लें।
- 4 किसी सर्विस सेंटर या रेफ्रिजरेशन कंपनी में इंटरनशिप/अप्रेंटिसशिप करें।
- 5 1-2 साल का व्यावहारिक अनुभव प्राप्त करें (अधिकतर नियोक्ता इसे प्राथमिकता देते हैं)।
- 6 सहायक तकनीशियन के रूप में शुरुआत करें और अनुभव के साथ आगे बढ़ें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- कोई अलग प्रवेश परीक्षा नहीं होती; ITI/NSQF कौशल-आकलन परीक्षा उत्तीर्ण करनी होती है, जो पावर सेक्टर/इलेक्ट्रॉनिक्स एंड हार्डवेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा आयोजित की जाती है।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- NSDC - प्रशिक्षण केंद्र खोजें — अखिल भारतीय (<https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)
- जन शिक्षण संस्थान (JSS) — अखिल भारतीय (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (RSLDC) — राजस्थान (<https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rslhc/#/home/dptHome/403>)
- सरकारी ITI, रेफ्रिजरेशन व एयर कंडीशनिंग मैकेनिक ट्रेड — जयपुर व राजस्थान के अन्य जिले

निजी संस्थान

- अजमेरा ITI - AC व रेफ्रिजरेशन प्रशिक्षण — जयपुर, राजस्थान (<https://ajmeraiti.com/ac-refrigeration-training-in-jaipur-ajmera-iti/>)
- भूषण ITI - रेफ्रिजरेशन व एयर कंडीशनिंग — जयपुर, राजस्थान (<https://bhushaniti.com/refrigeration-air-conditioning/>)

ऑनलाइन

- स्किल इंडिया डिजिटल — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/>)

फ़ीस

सरकारी ITI/NSDC/RSLDC प्रशिक्षण की फीस बहुत कम (₹500 - ₹3,000/वर्ष के आसपास) या मुफ्त होती है। निजी ITI/प्रशिक्षण केंद्रों की फीस ₹10,000 - ₹40,000/वर्ष तक हो सकती है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) – ITI/वोकेशनल छात्रवृत्ति (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/व्यावसायिक प्रशिक्षण छात्रवृत्तियाँ (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)
- प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना (PMKVY)

6 काम कैसा होता है**कहाँ काम**

घरेलू रेफ्रिजरेटर व एयर कंडीशनिंग सर्विस, कॉमर्शियल रेफ्रिजरेशन (दुकानें, रेस्टोरेंट, अस्पताल), कोल्ड स्टोरेज इकाइयां व निर्माण कंपनियां।

कार्य-संस्कृति

रोज़ाना 8-9 घंटे, सप्ताह में 5-6 दिन काम, गर्मी के मौसम में मांग और ओवरटाइम ज़्यादा रहता है। तकनीशियन अक्सर ग्राहकों के घर/दुकान पर जाकर काम करते हैं। यह क्षेत्र दिव्यांगजनों के लिए भी अवसर देता है।

कौन नौकरी देता है

- AC/रेफ्रिजरेटर सर्विस कंपनियां (रेमी सेल्स एंड इंजीनियरिंग, वोल्टास, ब्लू स्टार आदि)
- अस्पताल, होटल व रेस्टोरेंट (कॉमर्शियल रेफ्रिजरेशन)
- फूड प्रोसेसिंग व डेयरी उद्योग
- भारतीय रेलवे (आरआरबी के ज़रिए आईटीआई/तकनीकी ट्रेड भर्ती, रेलवे वर्कशॉप)
- अग्निवीर योजना (थल सेना तकनीकी/ट्रेड्समैन, नौसेना, वायुसेना)
- कोल्ड स्टोरेज व वेयरहाउसिंग कंपनियां
- स्वरोज़गार/स्वयं की सर्विस दुकान
- रेल्वे व सार्वजनिक परिवहन (एसी कोच मेंटेनेंस)
- रक्षा एवं सरकारी उपक्रम (एचएएल, बीईएल, बीएचईएल, ऑर्डनेंस/म्यूनिशन्स इंडिया)

माँग (2026)

भारत में बढ़ते तापमान, शहरीकरण और कोल्ड स्टोरेज इंफ्रास्ट्रक्चर के विस्तार के कारण AC/रेफ्रिजरेशन तकनीशियनों की मांग लगातार बढ़ रही है। राजस्थान जैसे गर्म राज्यों में गर्मियों के मौसम में सर्विसिंग की मांग विशेष रूप से अधिक रहती है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 रेफ्रिजरेशन तकनीशियन
- 2 वरिष्ठ तकनीशियन
- 3 लीड तकनीशियन/सर्विस सुपरवाइज़र

कमाई

शुरुआत	₹15,000 - ₹20,000/माह
मध्य स्तर	₹20,000 - ₹25,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹30,000+/माह (लीड तकनीशियन/स्वरोज़गार)

सरकारी NCS डेटा के अनुसार आय ₹20,000 - ₹25,000/माह के बीच बताई गई है; इंडीड/नौकरी जैसे पोर्टलों पर अनुभवी तकनीशियनों और अपनी सर्विस दुकान चलाने वालों की आय गर्मी के मौसम में इससे कहीं अधिक हो सकती है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- कक्षा 8वीं के बाद भी कमाई शुरू करने का मौका, यानी शुरुआती प्रवेश आसान।
- स्वरोज़गार/अपनी सर्विस दुकान खोलने की मजबूत संभावना।
- गर्म जलवायु और बढ़ते कोल्ड चैन इंफ्रास्ट्रक्चर के कारण साल-दर-साल स्थिर मांग।

चुनौतियाँ

- रेफ्रिजरेंट गैस और बिजली से जुड़े सुरक्षा जोखिम रहते हैं।
- गर्मी के मौसम में काम का दबाव और ओवरटाइम बढ़ जाता है।
- सर्दियों में सर्विसिंग की मांग घटने से आय मौसमी रूप से कम-ज़्यादा हो सकती है।

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

इमरान सरकार (Imran Sarkar)

रेफ्रिजरेशन सर्विस इंजीनियर, रेमी सेल्स एंड इंजीनियरिंग प्राइवेट लिमिटेड

इमरान सरकार हमेशा कॉलेज के बाद तकनीकी क्षेत्र में करियर बनाना चाहते थे। उन्होंने एयर कंडीशनिंग और रेफ्रिजरेशन इंजीनियरिंग में कोर्स चुना और आज वे रेमी सेल्स एंड इंजीनियरिंग प्राइवेट लिमिटेड से जुड़े रेफ्रिजरेशन सर्विस इंजीनियर हैं, जहां वे औद्योगिक व कॉमर्शियल रेफ्रिजरेशन प्रणालियों की स्थापना और सर्विसिंग करते हैं।

NCS/YouTube · <https://youtube.com/watch?v=MbWsR-WDbxA>

सुमति बडाइक (Sumati Badaik)**AC सर्विस तकनीशियन व मालकिन, लक्ष्मी रेफ्रिजरेशन, राउरकेला**

सुमति बडाइक राउरकेला में 10 से अधिक वर्षों से AC सर्विस तकनीशियन हैं और अपनी खुद की वर्कशॉप 'लक्ष्मी रेफ्रिजरेशन' चलाती हैं। उन्होंने GIZ प्रोक्लाइमा के रेफ्रिजरेशन प्रशिक्षण में हिस्सा लिया, जिसके बाद उनकी वर्कशॉप के कई अन्य तकनीशियनों ने भी वही प्रशिक्षण पूरा किया। वे कहती हैं, 'इस गहन प्रशिक्षण ने मुझे व्यावहारिक रूप से सिखाया कि गैस लीकेज कैसे रोकें और गैस रिकवरी कैसे करें।'

Green Cooling Initiative (GIZ Proklima) · <https://www.green-cooling-initiative.org/news-media/news/news-detail/2024/10/24/experiences-by-women-technicians-in-the-indian-rac-service-sector>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- फिटर (प्रोसेसिंग)
- मछली एवं समुद्री भोजन प्रोसेसर
- जलकृषि (एक्वाकल्चर) कार्यकर्ता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — रेफ्रिजरेशन तकनीशियन — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%ab%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a4%bf%e0%a4%9c%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%b6%e0%a4%a8-%e0%a4%a4%e0%a4%95%e0%a4%a8%e0%a5%80%e0%a4%b6%e0%a4%bf%e0%a4%af%e0%a4%a8/>
2. ITI रेफ्रिजरेशन व एयर कंडीशनिंग कोर्स — CollegeDekho — <https://www.collegedekho.com/courses/iti-trade-in-refrigeration-air-conditioning>
3. भारत के RAC सेवा क्षेत्र में महिला तकनीशियनों के अनुभव — Green Cooling Initiative — <https://www.green-cooling-initiative.org/news-media/news/news-detail/2024/10/24/experiences-by-women-technicians-in-the-indian-rac-service-sector>

**और 770+ करियर — पूरा पोर्टल**

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in