



Spa Therapist

स्पा थेरेपिस्ट एक कुशल वेलनेस पेशेवर होता है जो ग्राहकों को मालिश (मसाज), बॉडी व स्किन थेरेपी, स्क्रब, रैप और आरामदायक वेलनेस रिचुअल देकर तन-मन को तनावमुक्त और तरोताज़ा करता है। वह ग्राहक की ज़रूरत समझकर सही तेल, तकनीक और उपचार...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6246

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

स्पा थेरेपिस्ट एक कुशल वेलनेस पेशेवर होता है जो ग्राहकों को मालिश (मसाज), बॉडी व स्किन थेरेपी, स्क्रब, रैप और आरामदायक वेलनेस रिचुअल देकर तन-मन को तनावमुक्त और तरोताज़ा करता है। वह ग्राहक की ज़रूरत समझकर सही तेल, तकनीक और उपचार चुनता है, स्वच्छता और सुरक्षा का पूरा ध्यान रखता है, और लोगों को दर्द व थकान से राहत दिलाकर अच्छा महसूस कराता है। यह काम स्टैंड-अलोन स्पा, होटल-रिसॉर्ट स्पा, आयुर्वेद व वेलनेस रिज़ॉर्ट में होता है। भारत में बढ़ते वेलनेस टूरिज़्म के साथ यह एक रचनात्मक, सम्मानजनक और स्थिर करियर है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	10वीं पास (एनएसक्यूएफ लेवल 4 कोर्स)
कोर्स अवधि	लगभग 3-6 माह
आरंभिक वेतन	₹12,000-18,000/माह
कार्य-शैली	स्पा/होटल/रिसॉर्ट में पूर्णकालिक नौकरी

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों को आराम पहुँचाना और अच्छा महसूस कराना पसंद
- मालिश, तेल, सुगंध और उपचार तकनीकों को सीखने का उत्साह
- स्वास्थ्य, वेलनेस और शरीर की देखभाल में रुचि

क्षमताएँ

- उत्कृष्ट पारस्परिक संचार और विनम्र व्यवहार
- हाथों की मज़बूती, शारीरिक फिटनेस और लंबे समय खड़े रहने की क्षमता
- बारीकियों पर ध्यान और निर्देशों का सही पालन

ज़रूरी कौशल

- विभिन्न मालिश तकनीकें (स्वीडिश, डीप-टिश्यू, थाई, अरोमाथेरेपी)
- बॉडी व स्किन थेरेपी — स्क्रब, रैप, फेशियल और वेलनेस रिचुअल

- स्वच्छता, सैनिटेशन और ग्राहक सुरक्षा का पालन
- ग्राहक परामर्श, ज़रूरत समझना और आफ्टर-केयर सलाह
- तेल, एसेंशियल ऑयल व स्पा उत्पादों की जानकारी
- आयुर्वेद/पंचकर्म जैसी पारंपरिक थेरेपी की बुनियादी समझ

4 कैसे पहुँचें

- 1 10वीं कक्षा पूरी करें।
- 2 ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल/एनएसडीसी/आईटीआई/पीएमकेवीवाई केंद्र में स्पा थेरेपिस्ट के एनएसक्यूएफ लेवल 4 कोर्स में नामांकन करें।
- 3 मालिश, बॉडी-स्किन थेरेपी, स्वच्छता और ग्राहक सेवा का व्यावहारिक अभ्यास करें।
- 4 आयुर्वेद/पंचकर्म या अरोमाथेरेपी जैसे अतिरिक्त कौशल सीखकर अपनी माँग बढ़ाएँ।
- 5 स्पा, होटल या रिसॉर्ट में सहायक/जूनियर थेरेपिस्ट के रूप में अनुभव लें।
- 6 राजस्थान में आरएसएलडीसी/पीएमकेवीवाई केंद्रों से प्रशिक्षण व प्लेसमेंट सहायता भी ली जा सकती है।

प्रमुख परीक्षाएँ

- ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (एनएसडीसी) द्वारा स्पा थेरेपिस्ट मूल्यांकन व प्रमाणन परीक्षा

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (RSLDC) — जयपुर, राजस्थान (<https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/>)
- डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन राजस्थान आयुर्वेद विश्वविद्यालय (पंचकर्म थेरेपी) — जोधपुर, राजस्थान (<https://www.collegedekho.com/university/rajasthan-ayurved-university>)
- जन शिक्षण संस्थान (JSS) — राजस्थान के विभिन्न जिले (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- राष्ट्रीय कौशल विकास निगम (NSDC) - प्रशिक्षण केंद्र खोजें — अखिल भारतीय नेटवर्क (<https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)
- एनआईओएस व्यावसायिक प्रशिक्षण केंद्र — ऑनलाइन/निकटतम केंद्र खोजें (<https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre>)

निजी संस्थान

- Beauty & Wellness Sector Skill Council (BWSSC) — अखिल भारतीय / नई दिल्ली (<https://www.bwssc.in/>)

- VLCC Institute – Spa Therapies — जयपुर व अन्य शहर, राजस्थान/भारत (<https://www.vlccinstitute.com/courses-workshops/spa-therapies>)
- Orane International – Spa Therapist Course — जयपुर व अन्य शहर, राजस्थान/भारत (<https://orane.com/courses/spa/>)
- National Council of Training Academy – Beauty & Spa Therapies — अखिल भारतीय (https://nctaindia.in/courses?course_id=279)

ऑनलाइन

- स्किल इंडिया डिजिटल हब — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/>)
- NSDC – Spa Therapist (योग्यता पैक व मॉडल पाठ्यक्रम) — ऑनलाइन (<https://nsdcindia.org/spa-therapist>)
- Kerala Ayurveda Academy – Panchakarma Therapist Training — ऑनलाइन/भारत (<https://keralaayurvedaacademy.in/panchakarma-therapist-training/>)

फीस

अधिकांश सरकारी योजनाओं (एनएसडीसी, जेएसएस, आरएसएलडीसी, पीएमकेवीवाई) के तहत यह कोर्स मुफ्त या बहुत कम शुल्क पर उपलब्ध है। निजी स्पा/वेलनेस अकादमियों (VLCC, Orane आदि) में स्पा थेरेपी कोर्स की फीस लगभग ₹15,000–60,000 तक हो सकती है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/Vocational Scholarships (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)
- SJE Rajasthan Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

स्टैंड-अलोन स्पा व डे-स्पा, होटल और रिसॉर्ट के स्पा व मेडी-स्पा, आयुर्वेद व वेलनेस रिज़ॉर्ट, फिटनेस क्लब, और कूज़ शिप।

कार्य-संस्कृति

आमतौर पर सप्ताह में 6 दिन, रोज़ 8–9 घंटे काम होता है; कभी-कभी ओवरटाइम होता है और सप्ताहांत व त्योहारों पर सबसे ज़्यादा व्यस्तता रहती है। कुछ वर्षों के अनुभव के बाद आप सर्विस एग्रीगेटर से जुड़ सकते हैं या अपना स्पा/वेलनेस सेंटर शुरू कर सकते हैं।

कौन नौकरी देता है

- होटल व रिसॉर्ट के लक्ज़री स्पा (ताज, ओबेरॉय, आईटीसी, मैरियट)
- वेलनेस स्पा चेन (तत्त्व वेलनेस स्पा, O2 स्पा, फोर फाउंटेन्स)
- आयुर्वेद व पंचकर्म वेलनेस रिज़ॉर्ट और रिट्रीट
- स्टैंड-अलोन डे-स्पा, सैलून-स्पा और फिटनेस क्लब

- कूज़ शिप और विदेश स्थित स्पा (खाड़ी/यूरोप)
- स्वरोज़गार — होम-स्पा व मोबाइल थेरेपी सेवाएँ

माँग (2026)

भारत में वेलनेस टूरिज़्म तेज़ी से बढ़ रहा है — राजस्थान के हेरिटेज होटल-रिसॉर्ट, केरल का आयुर्वेद, गोवा व ऋषिकेश के वेलनेस रिट्रीट लगातार कुशल स्पा थेरेपिस्ट खोजते हैं। नए होटल, स्पा चेन और मेडिकल-वेलनेस टूरिज़्म के विस्तार से यह क्षेत्र लगातार रोज़गार दे रहा है, और अच्छे थेरेपिस्ट को देश-विदेश दोनों में मौके मिलते हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 स्पा थेरेपिस्ट
- 2 वरिष्ठ स्पा थेरेपिस्ट
- 3 स्पा प्रबंधक (स्पा मैनेजर)
- 4 अपना स्पा / वेलनेस सेंटर

कमाई

शुरुआत	₹12,000–18,000/माह
मध्य स्तर	₹20,000–35,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹40,000–70,000+/माह

एनसीएस के अनुसार शुरुआती स्पा थेरेपिस्ट की आय लगभग ₹15,000–20,000/माह होती है, और इंडीड के ऑकड़ों में मसाज थेरेपिस्ट का औसत लगभग ₹21,000/माह है। अनुभव, टिप्स और आयुर्वेद/थाई जैसी विशेष तकनीकों के साथ वरिष्ठ थेरेपिस्ट व स्पा मैनेजर की आय काफी बढ़ जाती है; लक्ज़री होटल स्पा, कूज़ शिप और विदेश में वेतन और भी अधिक होता है। ये ऑकड़े सांकेतिक हैं और परिवर्तन के अधीन हैं।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- बढ़ते वेलनेस टूरिज़्म व स्पा उद्योग में स्थिर और सम्मानजनक काम
- लोगों को राहत व आराम देकर संतोष; अनुभव से टिप्स व अच्छी आमदनी
- अपना स्पा शुरू करने, होटल/कूज़ और विदेश में काम करने के अवसर

चुनौतियाँ

- शारीरिक रूप से थकाऊ — लंबे समय खड़े रहना और हाथों से मेहनत
- सप्ताहांत, त्योहार और देर तक की शिफ्ट में व्यस्तता
- शुरुआती वेतन सीमित; आमदनी टिप्स व मौसम पर निर्भर हो सकती है

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Aditya Kaushal

सह-संस्थापक, तत्त्व वेलनेस स्पा

आदित्य कौशल और उनके साथियों ने दिल्ली के एक 300 वर्ग फुट के बेसमेंट ऑफिस से, तीन लोगों की टीम और एक सेकंड-हैंड वैन के साथ 'होम स्पा' सेवा से शुरुआत की। ग्राहकों के भरोसे और प्रशिक्षित थेरेपिस्टों के दम पर उन्होंने तत्त्व वेलनेस स्पा को भारत की सबसे बड़ी स्पा-वेलनेस शृंखलाओं में से एक बना दिया, जिसके 100 से अधिक स्पा और 3,00,000 वर्ग फुट से ज़्यादा स्पा-स्पेस हैं। 2026 में इसे एफएचआरआई टूरिज़्म कॉन्क्लेव में 'इंडिया की सबसे भरोसेमंद वेलनेस ब्रांड' सहित सम्मान मिले। उनकी कहानी दिखाती है कि स्पा-वेलनेस को एक गंभीर, बढ़ता करियर बनाया जा सकता है।

ThePrint / ANI · <https://theprint.in/ani-press-releases/tattva-wellness-spa-wins-two-prestigious-awards-at-fhrai-tourism-conclave-2026/2894912/>

Dr. Blossom Kochhar

अरोमाथेरेपी एवं स्पा-वेलनेस अग्रणी; संस्थापक, ब्लॉसम कोचर अरोमा मैजिक

डॉ. ब्लॉसम कोचर भारत में अरोमाथेरेपी और वेलनेस को लोकप्रिय बनाने वाली अग्रणियों में से हैं। 1994 में उन्होंने 'ब्लॉसम कोचर अरोमा मैजिक' की शुरुआत की, जो आज 170 से अधिक प्राकृतिक व अरोमाथेरेपी उत्पादों और सैकड़ों शहरों तक फैला एक जाना-माना वेलनेस ब्रांड है। उन्होंने 'ब्लॉसम कोचर कॉलेज ऑफ क्रिएटिव आर्ट्स एंड डिज़ाइन' की स्थापना कर 35 वर्षों में हज़ारों युवाओं को ब्यूटी व वेलनेस कौशल में प्रशिक्षित किया, जिनमें आर्थिक रूप से कमज़ोर वर्ग भी शामिल है। उनकी यात्रा दिखाती है कि एक महिला वेलनेस के दम पर राष्ट्रीय ब्रांड खड़ा कर सकती है और दूसरों को सशक्त बना सकती है।

Blossom Kochhar Aroma Magic · <https://aromamagic.com/pages/about-us>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – स्पा थेरेपिस्ट — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%aa%e0%a4%be-%e0%a4%a5%e0%a5%87%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%aa%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f/>
2. एनएसडीसी – स्पा थेरेपिस्ट (योग्यता पैक) — <https://nsdcindia.org/spa-therapist>
3. ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल — <https://www.bwssc.in/>
4. इंडीड – मसाज थेरेपिस्ट सैलरी (भारत) — <https://in.indeed.com/career/massage-therapist/salaries>
5. स्किल इंडिया डिजिटल — <https://www.skillindiadigital.gov.in/>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in