



Trainer

ट्रेनर कक्षा या उद्योग की सेटिंग में लोगों को नए कौशल सिखाते हैं और उनके पहले से मौजूद कौशल को निखारते हैं। वे उद्योग, एनजीओ, स्किल-डेवलपमेंट संस्थानों या आईटीआई में काम करते हुए प्रशिक्षकों को व्यावहारिक ट्रेनिंग, डेमो और फीडबैक...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6409

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

ट्रेनर कक्षा या उद्योग की सेटिंग में लोगों को नए कौशल सिखाते हैं और उनके पहले से मौजूद कौशल को निखारते हैं। वे उद्योग, एनजीओ, स्किल-डेवलपमेंट संस्थानों या आईटीआई में काम करते हुए प्रशिक्षुओं को व्यावहारिक ट्रेनिंग, डेमो और फीडबैक के ज़रिए काम के लिए तैयार करते हैं। स्किल इंडिया मिशन के चलते 2026 में योग्य ट्रेनर्स की माँग लगातार बढ़ रही है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	10वीं पास + 18 वर्ष (एनएसक्यूएफ लेवल 5)
कोर्स अवधि	3 माह - 1 वर्ष (सीआईटीएस सहित)
आरंभिक वेतन	₹20,000-24,000/माह
कार्य-शैली	संस्थान/कॉर्पोरेट जॉब या स्वतंत्र ट्रेनर

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- दूसरों को सीखने में मदद करना
- किसी विषय या कौशल में गहरी रुचि रखना
- लोगों से बातचीत और संवाद करना

क्षमताएँ

- स्पष्ट और प्रभावी संचार क्षमता
- टीम के साथ मिलकर काम करने की क्षमता
- काम में बारीकी पर ध्यान देना

ज़रूरी कौशल

- पाठ्यक्रम और सत्र योजना बनाना
- प्रशिक्षुओं का मूल्यांकन और फीडबैक देना
- धैर्य और लोगों को प्रेरित करने की क्षमता
- डिजिटल टूल्स से ऑनलाइन/ब्लेंडेड ट्रेनिंग देना
- व्यावहारिक डेमो और हैंड्स-ऑन प्रशिक्षण देना
- सार्वजनिक बोलना और प्रस्तुतिकरण (प्रेजेंटेशन) कौशल
- विषय-वस्तु/ट्रेड का गहन तकनीकी ज्ञान

4 कैसे पहुँचें

- 1 10वीं कक्षा पूरी करें और 18 वर्ष की आयु प्राप्त करें।
- 2 किसी ट्रेड/विषय में अनुभव या आईटीआई/डिप्लोमा हासिल करें, क्योंकि ट्रेनर बनने के लिए पहले उस क्षेत्र में दक्षता ज़रूरी है।
- 3 एनएसक्यूएफ (नेशनल स्किल्स क्वालिफिकेशन फ्रेमवर्क) लेवल 5 का 'ट्रेनर' कोर्स करें (एनएसडीसी/जेएसएस केंद्रों पर उपलब्ध)।
- 4 आईटीआई/सरकारी ट्रेनर बनने के लिए एनएसटीआई/आईटूओटी से क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर ट्रेनिंग स्कीम (सीआईटीएस) करें – यह एनसीवीटी द्वारा मान्यता प्राप्त मानक मार्ग है।
- 5 राजस्थान में आरएसएलडीसी (राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम) के माध्यम से भी ट्रेनर के अवसर व प्रशिक्षण मिलते हैं।
- 6 अनुभव के साथ लगातार अपने कौशल को अपग्रेड करते रहें और नई तकनीकों से जुड़े रहें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- सीआईटीएस (क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर ट्रेनिंग स्कीम) प्रवेश परीक्षा/चयन – एनएसटीआई/आईटूओटी में

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- National Skill Training Institute (NSTI) – CITS Programme — जयपुर व अन्य शहर (अखिल भारतीय एनएसटीआई नेटवर्क) (<https://dgt.gov.in/en/CITS>)
- राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (RSLDC) — जयपुर, राजस्थान (<https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/>)
- जन शिक्षण संस्थान (JSS) — राजस्थान के विभिन्न जिले (<https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/>)
- राजस्थान सरकार संचालित वोकेशनल विद्यालय — राजस्थान (राज्यभर)

निजी संस्थान

- Institute of Trainers of Trainers (IToT), निजी भागीदार केंद्र — विभिन्न शहर (<https://dgt.gov.in/en/CITS>)
- Career Point Institute of Skill Development (RSLDC Partner) — कोटा, राजस्थान (<http://www.cpisd.in/collaboration/rsldc.asp>)

ऑनलाइन

- एनएसडीसी – एनएसडीसी ट्रेनिंग सेंटर खोजें — ऑनलाइन (<https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>)

- स्किल इंडिया डिजिटल हब — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in/>)
- एनआईओएस व्यावसायिक शिक्षा (Trainer/Vocational courses) — ऑनलाइन (<https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre>)

फीस

अधिकांश सरकारी योजनाओं (एनएसडीसी, जेएसएस, आरएसएलडीसी, सीआईटीएस) के तहत ट्रेनर कोर्स मुफ्त या बहुत कम शुल्क पर उपलब्ध हैं। निजी ट्रेनर सर्टिफिकेशन/सॉफ्ट-स्किल्स कोर्स की फीस ₹5,000–30,000 तक हो सकती है।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (NSP) (<https://scholarships.gov.in/fresh/onlineInstituteSearchIndex>)
- Buddy4Study – ITI/Vocational Scholarships (<https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships>)
- SJE Rajasthan Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

एनजीओ, कंपनियों के क्षेत्र-स्तरीय कार्यालय, आईटीआई/स्किल सेंटर, कॉर्पोरेट प्रशिक्षण विभाग और स्वतंत्र वर्कशॉप।

कार्य-संस्कृति

ट्रेनर स्वतंत्र रूप से कई संस्थानों से जुड़कर तय शेड्यूल पर कक्षाएँ भी ले सकते हैं। आमतौर पर सप्ताह में 5-6 दिन, रोज़ 8-9 घंटे काम होता है, शिफ्ट ड्यूटी और ओवरटाइम आम है। इस क्षेत्र में दिव्यांगजनों के लिए भी अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- | | |
|---|---|
| • सरकारी आईटीआई और एनएसटीआई | • एनएसडीसी-सम्बद्ध ट्रेनिंग पार्टनर संस्थान |
| • एनजीओ और सामुदायिक स्किल-डेवलपमेंट संगठन | • कॉर्पोरेट कंपनियों के एल एंड डी (लर्निंग एंड डेवलपमेंट) विभाग |
| • आरएसएलडीसी जैसे राज्य कौशल विकास निगम | • स्वतंत्र/फ्रीलांस ट्रेनर के रूप में स्वरोज़गार |
| • सरकारी कौशल मिशन (आरएसएलडीसी, पीएमकेवीवाई, एनएसडीसी केंद्र) | |

माँग (2026)

स्किल इंडिया मिशन, पीएमकेवीवाई और आईटीआई में लगभग 95,000 इंस्ट्रक्टर पदों में से केवल 15% सीआईटीएस-प्रशिक्षित होने के कारण प्रमाणित ट्रेनरों की भारी कमी और माँग है। कॉर्पोरेट सेक्टर में भी सॉफ्ट-स्किल्स व सेल्स ट्रेनरों की माँग लगातार बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 सहायक ट्रेनर
- 2 ट्रेनर
- 3 ट्रेनिंग पर्यवेक्षक
- 4 प्रभारी ट्रेनर / मास्टर ट्रेनर

कमाई

शुरुआत	₹20,000–24,000/माह
मध्य स्तर	₹28,000–45,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹60,000–₹80,000+/माह

एनसीएस के अनुसार ट्रेनर की औसत आय लगभग ₹20,000–31,000/माह है, जबकि पेस्केल के अनुसार कॉर्पोरेट ट्रेनर का औसत वार्षिक वेतन लगभग ₹5.9 लाख (लगभग ₹49,000/माह) है, जो अनुभव के साथ ₹9.9 लाख/वर्ष तक जा सकता है — यानी विषय-विशेषज्ञता और कॉर्पोरेट सेक्टर में आय सरकारी अनुमान से ऊँची हो सकती है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- दूसरों के करियर और कौशल बनाने में योगदान का संतोष
- कई क्षेत्रों (तकनीकी, सेल्स, सॉफ्ट-स्किल्स) में काम करने की लचीलापन
- स्वतंत्र/फ्रीलांस ट्रेनर बनकर अतिरिक्त आय के अवसर

चुनौतियाँ

- लगातार बोलना और लंबे सत्र थकाऊ हो सकते हैं
- यात्रा और अलग-अलग स्थानों पर काम करना पड़ सकता है
- नई तकनीकों व पाठ्यक्रम के साथ लगातार खुद को अपडेट रखना ज़रूरी

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Suresh Mansharamani

सेल्स ट्रेनर व बिज़नेस मेंटर, संस्थापक Tajurba

सुरेश मंशरमणि 42 से अधिक वर्षों के अनुभव वाले उद्यमी और सेल्स ट्रेनर हैं। वर्ष के सर्वश्रेष्ठ सेल्स ट्रेनर का पुरस्कार जीत चुके सुरेश ग्रुप ट्रेनिंग, वन-ऑन-वन कोचिंग और रोल-प्ले सत्रों के ज़रिए उद्यमियों व सेल्सपर्सन को प्रदर्शन सुधारने में मदद करते हैं। उन्होंने Tajurba नाम की बिज़नेस नेटवर्किंग कंपनी बनाई, जो हज़ारों उद्यमियों को आगे बढ़ने में मदद करती है, और वे TEDx स्पीकर व राष्ट्रपति पुरस्कार विजेता भी हैं।

The Statesman · <https://thestatesman.com/inspiration-hub/inspiration-story-indian-sales-trainer-mr-suresh-mansharamani-1503036534.html>

Dr. Seema Rao

भारत की पहली महिला कमांडो ट्रेनर

डॉ. सीमा राव, जिन्हें 'वंडर वुमन ऑफ इंडिया' भी कहा जाता है, भारत की पहली महिला कमांडो ट्रेनर हैं। पेशे से डॉक्टर सीमा ने 30 वर्षों में बिना किसी वेतन के भारतीय सेना, अर्धसैनिक बलों और पुलिस के 20,000 से अधिक जवानों को क्लोज़ क्वार्टर बैटल, हथियार-रहित युद्धकला और रिफ्लेक्स-फायर तकनीक में प्रशिक्षित किया है। उन्हें भारत सरकार का नारी शक्ति पुरस्कार मिल चुका है और वे फोर्ब्स इंडिया की W-Power सूची में भी शामिल रही हैं।

Wikipedia / drseemarao.com · https://en.wikipedia.org/wiki/Seema_Rao

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस – ट्रेनर — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%9f%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%a8%e0%a4%b0/>
2. क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर ट्रेनिंग स्कीम (सीआईटीएस) – डीजीटी — <https://dgt.gov.in/en/CITS>
3. राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (आरएसएलडीसी) — <https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/>
4. एनएसडीसी – प्रशिक्षण केंद्र खोजें — <https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre>
5. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियों, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gssjethantri.in