करियर शीट · CAREER SHEET

Vegetable Grower

सब्जी उगाने वाला खेत या पॉलीहाउस में सब्जियों की खेती से जुड़ी सभी गतिविधियाँ करता है — मिट्टी की तैयारी, बीज व रोपण सामग्री का चयन, रोपाई, सिंचाई व पोषण, कीट-रोग प्रबंधन, कटाई और अंत में उपज की मार्केटिंग। यह पारंपरिक खेत, किचन...

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/voc-6416

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

सब्जी उगाने वाला खेत या पॉलीहाउस में सब्जियों की खेती से जुड़ी सभी गतिविधियाँ करता है — मिट्टी की तैयारी, बीज व रोपण सामग्री का चयन, रोपाई, सिंचाई व पोषण, कीट-रोग प्रबंधन, कटाई और अंत में उपज की मार्केटिंग। यह पारंपरिक खेत, किचन गार्डन, वर्टिकल/रूफटॉप गार्डनिंग और आधुनिक पॉलीहाउस — सभी में किया जा सकता है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	कक्षा 8 पास + 18 वर्ष आयु, NSQF लेवल 4
अवधि	सर्टिफिकेट/ट्रेड कोर्स 3–12 माह
औसत वेतन	₹1.1–4.4 लाख/वर्ष (₹8,800–36,000/माह)
कार्य-शैली	खेत/पॉलीहाउस, शारीरिक श्रम + बाहरी काम

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- बागवानी और पौधों की देखभाल में रुचि
- बाहर, खुली हवा में शारीरिक काम पसंद करना
- अपना खेती व्यवसाय शुरू करने की चाह

क्षमताएँ

- शारीरिक रूप से स्वस्थ व फुर्तीला होना
- बारीकी व विवरण पर ध्यान देना
- ग्राहकों/ठेकेदारों से सहजता से संवाद करना

ज़रूरी कौशल

- मिट्टी की तैयारी व भूमि प्रबंधन
- बीज व रोपण सामग्री का चयन
- रोपाई, सिंचाई व फसल पोषण
- कीट व रोग प्रबंधन
- कटाई व कटाई-पश्चात हैंडलिंग
- किचन/वर्टिकल/रूफटॉप गार्डनिंग तकनीकें
- उपज की मार्केटिंग व बिक्री

4 कैसे पहुँचें

1. कक्षा 8 पूरी करें और 18 वर्ष की आयु होने पर NSQF लेवल 4 (सब्जी उगाने वाला) कोर्स में नामांकन करें
2. NSDC, JSS, RSLDC या NIOS के किसी मान्यता-प्राप्त केंद्र से प्रशिक्षण लें
3. किसी खेत, कृषि विज्ञान केंद्र या नर्सरी में व्यावहारिक अनुभव/इंटर्नशिप करें
4. प्रशिक्षण के बाद ठेकेदार/एजेंसी के साथ काम करें या स्वयं खेती शुरू करें
5. अनुभव बढ़ने पर पर्यवेक्षक या फार्म प्रबंधक की भूमिका के लिए कौशल अपग्रेड करें

प्रमुख परीक्षाएँ

- कोई प्रवेश परीक्षा आवश्यक नहीं; NSQF ट्रेड में प्रवेश आयु/योग्यता के आधार पर, अंत में ASCI/NSQF ट्रेड सर्टिफिकेशन परीक्षा

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- राष्ट्रीय कौशल विकास निगम (NSDC) — भारत भर में (https://www.nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre)
- जन शिक्षण संस्थान (JSS) — भारत भर में (https://nsdcindia.org/find-nsdc-training-centre-jss/)
- राजस्थान कौशल एवं आजीविका विकास निगम (RSLDC) — राजस्थान (https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/)
- कृषि विज्ञान केंद्र (KVK), बोरखेड़ा — कोटा, राजस्थान (https://kota.kvk2.in/trainings.php)
- भारतीय सब्जी अनुसंधान संस्थान (ICAR-IIVR) — वाराणसी, उत्तर प्रदेश
- राजस्थान सरकार संचालित वोकेशनल विद्यालय — राजस्थान

निजी संस्थान

- NSDC/ASCI मान्यता-प्राप्त निजी कृषि प्रशिक्षण केंद्र — भारत भर में

ऑनलाइन

- NIOS प्रशिक्षण केंद्र (व्यावसायिक शिक्षा) — ऑनलाइन/निकटतम अध्ययन केंद्र (https://voc.nios.ac.in/registration/locate-study-centre)
- Skill India Digital — ऑनलाइन (https://www.skillindiadigital.gov.in)
- ICAR e-Krishi Shiksha — ऑनलाइन

फ़ीस

अधिकांश सरकारी योजनाएँ (NSDC/JSS/RSLDC/NIOS) नि:शुल्क या न्यूनतम शुल्क पर हैं। स्वयं की खेती/पॉलीहाउस शुरू करने में पूँजी लगती है, जिसके लिए सरकारी सब्सिडी व ऋण योजनाएँ उपलब्ध हैं। आँकड़े अनुमानित हैं।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (scholarships.gov.in) (https://scholarships.gov.in)
- Buddy4Study — ITI/Vocational Scholarships (https://www.buddy4study.com/article/iti-scholarships)
- PM-KISAN (आय सहायता योजना, किसानों हेतु) (https://pmkisan.gov.in)
- RSLDC / SJE राजस्थान छात्रवृत्ति (https://sje.rajasthan.gov.in/)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

सब्जी फार्म, किचन गार्डनिंग सर्विस एजेंसियाँ, वर्टिकल/रूफटॉप गार्डनिंग एजेंसियाँ, पॉलीहाउस/नर्सरी, सब्जी मंडियाँ व दुकानें; स्वयं की खेती भी संभव।

कार्य-संस्कृति

यह मुख्यतः बाहरी, शारीरिक श्रम वाला काम है; सप्ताह में 5–6 दिन, कम से कम 8–9 घंटे, शिफ्ट ड्यूटी व ओवरटाइम आम है। मौसम के अनुसार काम का बोझ बदलता है। इस क्षेत्र में दिव्यांगों के लिए भी काम के अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- सब्जी उगाने वाले फार्म व ठेकेदार
- सरकारी कृषि/उद्यानिकी विभाग व कृषि विज्ञान केंद्र
- सब्जी मंडियाँ, दुकानें व थोक विक्रेता
- किचन गार्डनिंग व वर्टिकल/रूफटॉप गार्डनिंग एजेंसियाँ
- पॉलीहाउस/नर्सरी संचालक
- स्वरोजगार: अपनी सब्जी की खेती

माँग (2026)

ताज़ी, स्थानीय व कीटनाशक-मुक्त सब्जियों की माँग शहरों में लगातार बढ़ रही है; राजस्थान में पॉलीहाउस व संरक्षित खेती को सरकार बढ़ावा दे रही है, जिससे प्रशिक्षित सब्जी उगाने वालों व कृषि-उद्यमियों की माँग बनी रहती है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. सहायक/खेत मजदूर
2. सब्जी उगाने वाला
3. पर्यवेक्षक

4 फार्म प्रबंधक / कृषि-उद्यमी

कमाई

शुरुआत	₹8,800–15,000/माह
मध्य स्तर	₹15,000–22,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹25,000–36,000+/माह (स्वयं की खेती/बड़े फार्म पर)

सरकारी स्रोत (paycheck.in) के अनुसार आय ₹8,800–22,000/माह के बीच होती है; वहीं Indeed के अनुसार सामान्य 'फार्म वर्कर' का औसत वेतन ₹36,736/माह तक हो सकता है। असल आय क्षेत्र, फसल, कौशल-स्तर और भूमि-स्वामित्व (मजदूरी बनाम स्वयं की खेती) पर बहुत निर्भर करती है; आँकड़े अनुमानित हैं।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- अपना व्यवसाय शुरू करने की मजबूत गुंजाइश
- कम प्रवेश-योग्यता, कक्षा 8 के बाद ही शुरुआत संभव
- बाहर, प्रकृति के करीब काम करने का मौका

चुनौतियाँ

- शारीरिक रूप से थकाने वाला व मौसम पर निर्भर काम
- मजदूरी के रूप में आय अपेक्षाकृत कम हो सकती है
- फसल खराब होने या बाज़ार भाव गिरने का जोखिम

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

विकास ठाकुर (Vikas Thakur)

पॉलीहाउस सब्जी किसान, शिमरोड गाँव, सोलन (हिमाचल प्रदेश)

एक मार्केटिंग एजेंसी की नौकरी छोड़कर विकास ठाकुर ने 2009 में अपनी ज़मीन पर 250 वर्ग मीटर के दो पॉलीहाउस बनवाए और सब्जियाँ उगाना शुरू किया। आज वे शिमला मिर्च की हरी, पीली व लाल किस्मों के साथ जीरा, ब्रोकली व ककड़ी जैसी सब्जियाँ पैदा करते हैं, जो पाँच सितारा होटलों तक पहुँचती हैं। वे कहते हैं कि इस फैसले से वे बेहद संतुष्ट हैं क्योंकि अच्छी खासी आय होती है।

Down To Earth · https://downtoearth.org.in/news/agriculture/himachal-s-farm-success-story-at-risk-of-Going-awry-63025

अनुष्का जायसवाल (Anushka Jaiswal)
प्रगतिशील किसान, पॉलीहाउस/हाइड्रोपोनिक्स सब्ज़ी खेती, लखनऊ (उत्तर प्रदेश)

अर्थशास्त्र स्नातक अनुष्का जायसवाल ने टेरेस गार्डनिंग से शुरुआत कर बागवानी की विधिवत ट्रेनिंग ली और 2020 में एक एकड़ में अपना पहला पॉलीहाउस लगाया। आज वे 6 एकड़ से अधिक क्षेत्र में शिमला मिर्च, केल, बोक चॉय, लेट्यूस व ज़ुकीनी जैसी विदेशी सब्ज़ियाँ उगाती हैं, हर साल करीब 210 टन शिमला मिर्च पैदा करती हैं और 1 करोड़ रुपये से अधिक का सालाना टर्नओवर कमाती हैं, साथ ही 25–30 लोगों को रोज़गार भी देती हैं, जिनमें ज़्यादातर महिलाएँ हैं।

The Better India · https://thebetterindia.com/371223/anushka-jaiswal-progressive-farmer-horticulture-hydroponics-polyhouse-farming-lucknow-exotic-vegetables/

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान कैरियर गाइडेंस (मूल स्रोत) — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b8%e0%a4%ac%e0%a5%8d%e0%a4%9c%e0%a5%80-%e0%a4%89%e0%a4%97%e0%a4%be%e0%a4%a8%e0%a5%87-%e0%a4%b5%e0%a4%be%e0%a4%b2%e0%a4%be/

2. RSLDC राजस्थान — https://livelihoods.rajasthan.gov.in/rsldc/

3. वेतन डेटा — paycheck.in — https://paycheck.in/career-tips/role-income/india-field-crop-and-vegetable-growers

4. वेतन डेटा — Indeed — https://in.indeed.com/career/farm-worker/salaries

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in