



Aromatherapist

अरोमाथेरेपिस्ट सुगंधित पौधों के एसेंशियल ऑयल से तनाव घटाने, नींद सुधारने और सेहत बढ़ाने की थेरेपी देते हैं। बढ़ते वेलनेस उद्योग में यह हीलिंग से जुड़ा करियर है।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/gen-6757

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

अरोमाथेरेपिस्ट सुगंधित पौधों के एसेंशियल ऑयल से तनाव घटाने, नींद सुधारने और सेहत बढ़ाने की थेरेपी देते हैं। बढ़ते वेलनेस उद्योग में यह हीलिंग से जुड़ा करियर है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	किसी भी स्ट्रीम में 12वीं + अरोमाथेरेपी में डिप्लोमा/सर्टिफिकेट
कार्य-शैली	स्पा/वेलनेस सेंटर में नियमित घंटे; अपनी प्रैक्टिस संभव
माँग	बढ़ती - वेलनेस टूरिज्म व प्राकृतिक चिकित्सा के चलन से
शीर्ष कमाई	अनुभव/अपना ब्रांड: ₹60,000-1.2 लाख+/माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों की सेहत सुधारने में रुचि
- पौधों, फूलों और सुगंधों से लगाव
- स्वतंत्र रूप से काम करना

क्षमताएँ

- सूंघने की तेज परख
- धैर्य व सहानुभूति
- ग्राहक की बात ध्यान से सुनना

ज़रूरी कौशल

- एसेंशियल ऑयल के गुण व मिश्रण बनाना
- मालिश व रिलैक्सेशन तकनीकें
- त्वचा व शरीर विज्ञान की बुनियादी समझ
- स्वच्छता व सुरक्षा नियमों का पालन
- ग्राहक परामर्श व रिकॉर्ड रखना
- अपने व्यवसाय का प्रबंधन

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी स्टीम में 10+2 पास करें।
- 2 अरोमाथेरेपी में डिप्लोमा/सर्टिफिकेट कोर्स करें; एफ.एफ.डी.सी. कन्नौज जैसे संस्थान सुगंध कोर्स कराते हैं।
- 3 चाहें तो स्वास्थ्य/मनोविज्ञान/पोषण में स्नातक कर आधार मजबूत करें।
- 4 स्पा या वेलनेस सेंटर में सहायक के रूप में अनुभव लें।
- 5 अनुभव के बाद सलाहकार बनें या अपनी प्रैक्टिस/उत्पाद ब्रांड शुरू करें।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Fragrance and Flavour Development Centre (FFDC) — कन्नौज, उत्तर प्रदेश (<https://www.ffdcindia.org/>)
- CSIR-CIMAP (aromatic plants training) — लखनऊ, उत्तर प्रदेश

निजी संस्थान

- Indian Institute of Cosmetology, Nutrition and Management — जयपुर, राजस्थान
- Mahendra Institute of Alternative Medicine — जयपुर, राजस्थान
- Holy Angels College of Alternative Medicine — मुंबई, महाराष्ट्र
- Global Institute of Aromatherapy — कोलकाता, पश्चिम बंगाल

ऑनलाइन

- Udemy - aromatherapy courses — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com>)
- Coursera - wellness courses — ऑनलाइन (<https://www.coursera.org>)

फ्रीस

सर्टिफिकेट/डिप्लोमा कोर्स की फीस लगभग ₹800-50,000; संस्थान के अनुसार भिन्न होती है।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (<https://scholarships.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Vidya Lakshmi education loans (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

स्पा, सैलून, वेलनेस रिसॉर्ट, फिटनेस सेंटर, योग स्टूडियो, अस्पताल; क्लाइंट के घर या अपनी क्लिनिक।

कार्य-संस्कृति

नियमित काम के घंटे; स्पा-सैलून हफ्ते में 6 दिन, रोज 8-9 घंटे खुलते हैं। दिव्यांगजनों के लिए भी अवसर हैं।

कौन नौकरी देता है

- ताज-ओबेरॉय जैसे होटल स्पा
- वी.एल.सी.सी. व ब्यूटी-वेलनेस चेन
- आयुर्वेद व नेचुरोपैथी केंद्र
- आनंद इन द हिमालयाज जैसे वेलनेस रिसॉर्ट
- फॉरेस्ट एसेंशियल्स जैसे प्राकृतिक ब्रांड
- स्वतंत्र प्रैक्टिस / अपना ब्रांड

माँग (2026)

2026 में वेलनेस टूरिज्म, स्पा उद्योग और प्राकृतिक उत्पादों के बाजार के विस्तार से प्रशिक्षित अरोमाथेरेपिस्ट की मांग बढ़ रही है, खासकर जयपुर-उदयपुर जैसे पर्यटन शहरों में।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 सहायक अरोमाथेरेपिस्ट
- 2 अरोमाथेरेपिस्ट
- 3 वरिष्ठ थेरेपिस्ट / स्पा प्रमुख
- 4 सलाहकार / अपना स्टोर-ब्रांड

कमाई

शुरुआत	₹15,000-25,000
मध्य स्तर	₹30,000-50,000
वरिष्ठ स्तर	₹60,000-1,20,000+

मासिक; बड़े होटल स्पा व अपनी प्रैक्टिस/ब्रांड में कमाई अधिक। 2026 स्तर, सांकेतिक।

8 अच्छी बातें • चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- कम लागत में जल्दी शुरू होने वाला करियर
- लोगों को राहत देने का संतोष
- अपना व्यवसाय/ब्रांड बनाने की आजादी

चुनौतियाँ

- शुरुआती कमाई कम
- क्षेत्र का मानकीकरण/नियमन सीमित
- ग्राहक बनने तक आय अनियमित

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Pooja Nagdev

अरोमाथेरेपिस्ट व इनेचर हर्बल्स की संस्थापक

दिल्ली से पढ़ाई और एम.बी.ए. के बाद पूजा ने विदेश में अरोमाथेरेपी व कॉस्मेटोलॉजी सीखी और 2007 में प्राकृतिक स्किनकेयर ब्रांड इनेचर शुरू किया। आज वे देश की जानी-मानी अरोमाथेरेपिस्ट व उद्यमी हैं।

The CEO Magazine • <https://www.theceo.in/women/pooja-nagdev-bringing-earthliness-to-the-skincare-wellness-industry-and-redefining-beauty>

Dr. Ravi Ratan

भारत में अरोमाथेरेपी के अग्रणी चिकित्सक व लेखक

परफ्यूमरी व्यवसाय से जुड़े रवि रतन ने 1993 में अपनी अरोमाथेरेपी उत्पाद श्रृंखला शुरू की और हैंडबुक ऑफ अरोमाथेरेपी पुस्तक लिखी। वे भारत समेत कई देशों में अरोमाथेरेपी सिखाते हैं।

AromaTantra • <https://aromatantra.com/about-us/dr-ravi-ratan/>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- मेकअप आर्टिस्ट
- पुनर्वास परामर्शदाता
- विवाह व परिवार परामर्शदाता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन: अरोमाथेरेपिस्ट — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%85%e0%a4%b0%e0%a5%8b%e0%a4%ae%e0%a4%be%e0%a4%a5%e0%a5%87%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%aa%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f-aromatherapist/>
2. एफ.एफ.डी.सी. कन्नौज (एम.एस.एम.ई. मंत्रालय) — <https://www.ffdcindia.org/>
3. आयुष मंत्रालय — <https://ayush.gov.in>
4. राष्ट्रीय करियर सेवा (एन.सी.एस.) — <https://www.ncs.gov.in>
5. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gssjethantri.in