करियर शीट · CAREER SHEET

Art Therapist

आर्ट थेरेपिस्ट एक प्रशिक्षित पेशेवर है जो विजुअल आर्ट्स—पेंटिंग, ड्रॉइंग, मूर्तिकला—के ज़रिए लोगों के मानसिक व भावनात्मक स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करता है। यह क्रिएटिव-आर्ट्स थेरेपी का बढ़ता क्षेत्र है।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/art-therapist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)
www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

आर्ट थेरेपिस्ट एक प्रशिक्षित पेशेवर है जो विजुअल आर्ट्स—पेंटिंग, ड्रॉइंग, मूर्तिकला—के ज़रिए लोगों के मानसिक व भावनात्मक स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करता है। यह क्रिएटिव-आर्ट्स थेरेपी का बढ़ता क्षेत्र है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	मनोविज्ञान में मास्टर + आर्ट थेरेपी डिप्लोमा
औसत वेतन	₹3-4 लाख/वर्ष (फ्रेशर)
कार्य-शैली	अस्पताल, पुनर्वास, स्कूल
माँग	बढ़ता नया क्षेत्र

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के साथ और उनके लिए काम करना
- कला-आधारित उपचार में रुचि
- नई व रचनात्मक चीज़ें बनाना

क्षमताएँ

- शब्द व भाषा की पहचान और लेखन
- लोगों की भावनाओं को समझना
- नए डिज़ाइन व पैटर्न बनाना

ज़रूरी कौशल

- विजुअल आर्ट्स (पेंटिंग/ड्रॉइंग) में दक्षता
- सक्रिय श्रवण व सहानुभूति
- रचनात्मकता व अनुकूलन क्षमता
- मनोवैज्ञानिक आकलन व थेरेपी योजना
- व्यक्तिगत व समूह सत्र संचालन
- गोपनीयता व नैतिकता का पालन

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी स्ट्रीम से कक्षा 12वीं पूरी करें

2. मनोविज्ञान में स्नातक करें
3. मनोविज्ञान में मास्टर करें
4. आर्ट थेरेपी में पीजी डिप्लोमा/सर्टिफिकेट करें
5. पर्यवेक्षित प्रशिक्षण/इंटर्नशिप पूरी करें
6. नामांकन से पूर्व कोर्स व मान्यता जाँच लें

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-UG (मनोविज्ञान स्नातक हेतु)
- CUET-PG (MA मनोविज्ञान हेतु)
- आर्ट थेरेपी संस्थान प्रवेश (जैसे TATAI/MIAP)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Mohanlal Sukhadia University — उदयपुर (https://www.mlsu.ac.in)
- University of Rajasthan (Dept. of Psychology) — जयपुर (https://www.uniraj.ac.in)
- Regional Institute of Education (NCERT) — अजमेर (https://rieajmer.raj.nic.in)
- Jai Narain Vyas University — जोधपुर (https://www.jnvu.co.in)
- Maharshi Dayanand Saraswati University — अजमेर (https://www.mdsuajmer.ac.in)

निजी संस्थान

- TISS (Jaipur campus / MA courses) — जयपुर (https://www.tiss.edu)
- Madras Institute of Art Psychotherapy (MIAP) — चेन्नई / ऑनलाइन (https://www.miap.institute)

ऑनलाइन

- TATAI – The Art Therapy Association of India — अखिल भारतीय (https://tatai.in)
- NIMHANS (mental-health courses) — बेंगलुरु (https://nimhans.ac.in)
- Udemy / Coursera (art-therapy foundations) — ऑनलाइन (https://www.udemy.com)

फ़ीस

कोर्स फीस लगभग ₹50 हज़ार से ₹1.5 लाख प्रति वर्ष; संस्थान व कोर्स पर निर्भर।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in)
- SJE Rajasthan Scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in/)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)

- Vidya Lakshmi Education Loan (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, पुनर्वास इकाइयाँ, नैदानिक अनुसंधान केंद्र, कल्याण केंद्र, सहायता-आवास केंद्र, मनोरोग व फोरेंसिक संस्थान, संकट केंद्र, वरिष्ठ समुदाय व स्कूल।

कार्य-संस्कृति

फील्ड व डेस्क जॉब का मिश्रण; स्थानीय यात्रा संभव। अंशकालिक व संविदा नौकरियाँ उपलब्ध; सप्ताह में लगभग 5 दिन, 8-9 घंटे। दिव्यांगों के लिए अवसर मौजूद।

कौन नौकरी देता है

- अस्पताल व पुनर्वास केंद्र
- मानसिक स्वास्थ्य क्लीनिक व एनजीओ
- स्वतंत्र/निजी थेरेपी प्रैक्टिस
- विशेष स्कूल व दिव्यांग संस्थान
- वरिष्ठ नागरिक व कल्याण केंद्र

माँग (2026)

भारत में आर्ट थेरेपी एक उभरता क्षेत्र है; स्कूलों, मानसिक स्वास्थ्य व पुनर्वास में रचनात्मक थेरेपी की स्वीकार्यता बढ़ने से 2026 में आर्ट थेरेपिस्ट की मांग बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. जूनियर आर्ट थेरेपिस्ट
2. सीनियर आर्ट थेरेपिस्ट
3. प्रोफेसर/क्लीनिकल डायरेक्टर
4. स्वतंत्र प्रैक्टिशनर/समाज सेवक

कमाई

शुरुआत	₹3-4 लाख/वर्ष
मध्य स्तर	₹6-9 लाख/वर्ष
वरिष्ठ स्तर	₹10-15 लाख/वर्ष

वेतन अनुमानित; निजी सत्रों व कार्यशालाओं से अतिरिक्त आय संभव।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- रचनात्मक व सार्थक कार्य
- कला व मनोविज्ञान का संगम
- उभरता क्षेत्र व निजी प्रैक्टिस की संभावना

चुनौतियाँ

- भारत में सीमित औपचारिक कोर्स व मान्यता
- शुरुआती वेतन अपेक्षाकृत कम
- स्थिर पूर्णकालिक नौकरियाँ अभी सीमित

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Bani Malhotra
पंजीकृत आर्ट थेरेपिस्ट व शोधकर्ता

बानी मल्होत्रा एक पंजीकृत आर्ट थेरेपिस्ट व शोधकर्ता हैं जिन्होंने लेडी श्री राम कॉलेज व दिल्ली विश्वविद्यालय से मनोविज्ञान पढ़ा और आगे आर्ट थेरेपी में प्रशिक्षण लिया। उन्होंने भारत व अमेरिका में चिकित्सा, फोरेंसिक व स्कूल सेटिंग्स में आर्ट थेरेपी सेवाएँ दीं और आघात व पुनर्वास पर शोध करती हैं।

banim.info · https://www.banim.info/

Evan Hastings
ड्रामा व क्रिएटिव-आर्ट्स थेरेपिस्ट, शैडो लिबरेशन, बेंगलुरु

इवान हेस्टिंग्स बेंगलुरु में कार्यरत ड्रामा व क्रिएटिव-आर्ट्स थेरेपिस्ट हैं जिन्होंने 'शैडो लिबरेशन' पद्धति विकसित की। वे दक्षिण भारत में बच्चों व समुदायों के साथ कला-आधारित उपचार करते हैं और उन्होंने सामुदायिक क्रिएटिव-आर्ट्स थेरेपी पर शोध-लेख सह-लिखे हैं।

JoCAT (Journal of Creative Arts Therapies) · https://www.jocat-online.org/a-23-chander

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- ऑक्यूपेशनल थेरेपिस्ट
- विवाह व परिवार परामर्शदाता
- पुनर्वास परामर्शदाता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (सरकारी स्रोत) — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%86%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%9f-%e0%a4%a5%e0%a5%87%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%aa%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f-art-therapist/

2. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — https://scholarships.gov.in

3. TATAI – आर्ट थेरेपी एसोसिएशन ऑफ इंडिया — https://tatai.in

4. मद्रास इंस्टीट्यूट ऑफ आर्ट साइकोथेरेपी — https://www.miap.institute

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in