SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal

"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

Community Counselor

सामुदायिक परामर्शदाता आम जनता, खासकर वंचित समुदायों को मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ देते हैं। वे लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं—तनाव, नशा, पारिवारिक व सामाजिक मुद्दों—का समाधान खोजने में मदद करते हैं।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/community-counselor

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

सामुदायिक परामर्शदाता आम जनता, खासकर वंचित समुदायों को मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ देते हैं। वे लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं—तनाव, नशा, पारिवारिक व सामाजिक मुद्दों—का समाधान खोजने में मदद करते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	स्नातक + MSW/परामर्श डिप्लोमा
औसत वेतन	₹3.6-10 लाख/वर्ष
कार्य-शैली	समुदाय, एनजीओ, अस्पताल
माँग	बढ़ती (जन-मानसिक स्वास्थ्य)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के साथ और उनके लिए काम करना
- दूसरों की समस्याओं का समाधान करना
- समाज सेवा और मानसिक स्वास्थ्य में रुचि

क्षमताएँ

- भाषा और शब्दों की अच्छी समझ व लेखन
- लोगों की भावनाओं व व्यवहार को समझना
- बातों के बीच संबंध और कारण समझना

ज़रूरी कौशल

- समुदाय के साथ संवाद व विश्वास बनाना
- सक्रिय श्रवण व सहानुभूति
- समूह व व्यक्तिगत परामर्श तकनीक
- सांस्कृतिक संवेदनशीलता
- संसाधनों से लोगों को जोड़ना
- गोपनीयता व नैतिकता का पालन

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी संकाय में कक्षा 12वीं पूरी करें

2. मनोविज्ञान/समाज कार्य में स्नातक करें
3. MSW या संबंधित क्षेत्र में मास्टर करें
4. परामर्श में पीजी डिप्लोमा या सर्टिफिकेट करें
5. क्षेत्र/इंटर्नशिप अनुभव पूरा करें
6. नामांकन से पूर्व कोर्स व मान्यता जाँच लें

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-UG (स्नातक प्रवेश के लिए)
- CUET-PG (MA मनोविज्ञान/परामर्श के लिए)
- TISSNET (TISS के परामर्श/समाज कार्य कोर्स)
- NIMHANS प्रवेश परीक्षा (मानसिक स्वास्थ्य कोर्स)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan (Dept. of Psychology) — जयपुर (https://www.uniraj.ac.in)
- Regional Institute of Education (NCERT) — अजमेर (https://rieajmer.raj.nic.in)
- Jai Narain Vyas University (Dept. of Psychology) — जोधपुर (https://www.jnvu.co.in)

निजी संस्थान

- JRN Rajasthan Vidyapeeth (Deemed University) — उदयपुर
- Mahatma Jyoti Rao Phoole University — जयपुर
- Manipal University Jaipur — जयपुर (https://jaipur.manipal.edu)

ऑनलाइन

- IGNOU (MA Psychology / Counselling) — अखिल भारतीय / ऑनलाइन (https://www.ignou.ac.in)
- TISS (MA Counselling / Social Work) — दूरस्थ / परिसर (https://www.tiss.edu)
- Udemy / Coursera (counselling skills) — ऑनलाइन (https://www.udemy.com)

फ़ीस

कोर्स फीस लगभग ₹30 हज़ार से ₹1 लाख प्रति वर्ष; संस्थान व कोर्स पर निर्भर।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in)
- SJE Rajasthan Scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in/)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- Vidya Lakshmi Education Loan (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल व सामुदायिक केंद्र, मानसिक स्वास्थ्य केंद्र, पुनर्वास केंद्र, निजी क्लीनिक, सरकारी विभाग व एनजीओ।

कार्य-संस्कृति

अस्पताल में सप्ताह में 6-7 दिन, प्रतिदिन 8-9 घंटे; क्षेत्रीय दौरे व शिफ्ट संभव। दिव्यांगों के लिए अवसर; निजी प्रैक्टिस भी संभव।

कौन नौकरी देता है

- एनजीओ व सामुदायिक स्वास्थ्य संगठन
- अस्पताल व मानसिक स्वास्थ्य केंद्र
- निजी क्लीनिक व ऑनलाइन मंच
- सरकारी स्वास्थ्य व सामाजिक न्याय विभाग
- स्कूल व कॉलेज परामर्श सेवाएँ

माँग (2026)

राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम और सामुदायिक स्तर पर मानसिक स्वास्थ्य पर बढ़ते ज़ोर से 2026 में सामुदायिक परामर्शदाताओं की मांग बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. परामर्श सलाहकार (कंसल्टेंट)
2. सामुदायिक परामर्श विशेषज्ञ
3. वरिष्ठ सामुदायिक परामर्शदाता
4. समाज सेवक/कार्यक्रम प्रबंधक

कमाई

शुरुआत	₹3.6-4.5 लाख/वर्ष
मध्य स्तर	₹5-8 लाख/वर्ष
वरिष्ठ स्तर	₹9-12 लाख/वर्ष

वेतन अनुमानित; एनजीओ, सरकारी व निजी क्षेत्र में भिन्न।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- समाज में सीधा व सार्थक प्रभाव
- विविध समुदायों के साथ काम
- बढ़ती मांग व सरकारी योजनाएँ

चुनौतियाँ

- सीमित संसाधन व फंडिंग
- क्षेत्रीय यात्रा व कठिन परिस्थितियाँ
- एनजीओ में शुरुआती वेतन कम

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. R. Srinivasa Murthy
पूर्व प्रोफेसर, मनोचिकित्सा विभाग, निमहांस, बेंगलुरु

डॉ. आर. श्रीनिवास मूर्ति भारत में सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य के अग्रणी मनोचिकित्सक हैं। निमहांस में प्रोफेसर (1987-2003) रहते हुए उन्होंने ग्रामीण व वंचित समुदायों तक मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ पहुँचाने के मॉडल विकसित किए और WHO के सलाहकार के रूप में भी काम किया। उन्होंने दिखाया कि प्रशिक्षित सामुदायिक कार्यकर्ताओं के ज़रिए ज़मीनी स्तर पर परामर्श संभव है।

ResearchGate / NIMHANS · https://www.researchgate.net/profile/Srinivasa-Murthy-7

Dr. Lakshmi Vijayakumar
संस्थापक, SNEHA इंडिया फाउंडेशन, चेन्नई

मनोचिकित्सक डॉ. लक्ष्मी विजयकुमार ने 1986 में चेन्नई में SNEHA की स्थापना की, जो समुदाय-आधारित आत्महत्या रोकथाम व भावनात्मक सहायता देती है। वे WHO व IASP से जुड़ी रही हैं और भारत में सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य व आत्महत्या रोकथाम की प्रमुख विशेषज्ञ मानी जाती हैं।

IASP · https://www.iasp.info/our_team/lakshmi-vijayakumar/

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- विवाह व परिवार परामर्शदाता
- पुनर्वास परामर्शदाता
- नशा मुक्ति परामर्शदाता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (सरकारी स्रोत) — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b8%e0%a4%be%e0%a4%ae%e0%a5%81%e0%a4%a6%e0%a4%be%e0%a4%af%e0%a4%bf%e0%a4%95-%e0%a4%aa%e0%a4%b0%e0%a4%be%e0%a4%ae%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%b6%e0%a4%a6%e0%a4%be%e0%a4%a4%e0%a4%be-community-counse/

2. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — https://scholarships.gov.in

3. राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (NMHP) — https://mohfw.gov.in

4. सांगथ (सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य) — https://sangath.in

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in