



Crisis Counselor

क्राइसिस (संकट) काउंसलर मानसिक स्वास्थ्य संकट में फँसे लोगों को तत्काल भावनात्मक व मनोवैज्ञानिक सहायता देते हैं—जैसे आत्महत्या के विचार, घरेलू हिंसा या गहरे तनाव की स्थितियों में।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/crisis-counselor

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

क्राइसिस (संकट) काउंसलर मानसिक स्वास्थ्य संकट में फँसे लोगों को तत्काल भावनात्मक व मनोवैज्ञानिक सहायता देते हैं—जैसे आत्महत्या के विचार, घरेलू हिंसा या गहरे तनाव की स्थितियों में।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	स्नातक + परामर्श डिप्लोमा/मास्टर
औसत वेतन	₹4-12 लाख/वर्ष
कार्य-शैली	हेल्पलाइन, अस्पताल, एनजीओ
माँग	बढ़ती (मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के साथ और उनके लिए काम करना
- समाज सेवा और मानसिक स्वास्थ्य में रुचि
- दूसरों की समस्याओं का समाधान करना

क्षमताएँ

- भाषा और शब्दों की अच्छी समझ व लेखन
- बातों के बीच संबंध और कारण समझना
- लोगों की भावनाओं व व्यवहार को समझना

ज़रूरी कौशल

- आपात स्थिति में शांत रहना व तेज़ निर्णय
- आत्महत्या रोकथाम तकनीकें
- फोन/चैट पर संवाद कौशल
- सक्रिय श्रवण और संकट-मूल्यांकन
- सहानुभूति और गैर-निर्णयात्मक रवैया
- गोपनीयता व नैतिकता का पालन

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय में कक्षा 12वीं पूरी करें

- 2 मनोविज्ञान/समाज कार्य में स्नातक करें
- 3 समाज कार्य/मनोविज्ञान में मास्टर करें
- 4 परामर्श/संकट-हस्तक्षेप में डिप्लोमा या सर्टिफिकेट करें
- 5 पर्यवेक्षित इंटर्नशिप अनुभव पूरा करें
- 6 नामांकन से पूर्व कोर्स व मान्यता जाँच लें

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-UG (स्नातक प्रवेश के लिए)
- CUET-PG (MA मनोविज्ञान/परामर्श के लिए)
- TISSNET (TISS के परामर्श/समाज कार्य कोर्स)
- NIMHANS प्रवेश परीक्षा (मानसिक स्वास्थ्य कोर्स)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan (Dept. of Psychology) — जयपुर (<https://www.uniraj.ac.in>)
- Regional Institute of Education (NCERT) — अजमेर (<https://rieajmer.raj.nic.in>)
- Jai Narain Vyas University (Dept. of Psychology) — जोधपुर (<https://www.jnvu.co.in>)

निजी संस्थान

- JRN Rajasthan Vidyapeeth (Deemed University) — उदयपुर
- Mahatma Jyoti Rao Phoole University — जयपुर
- Manipal University Jaipur — जयपुर (<https://jaipur.manipal.edu>)

ऑनलाइन

- IGNOU (MA Psychology / Counselling) — अखिल भारतीय / ऑनलाइन (<https://www.ignou.ac.in>)
- TISS (MA Counselling / Social Work) — दूरस्थ / परिसर (<https://www.tiss.edu>)
- NIMHANS (PG Diploma / M.Phil, mental health) — बेंगलुरु (<https://nimhans.ac.in>)

फ्रीस

कोर्स फीस लगभग ₹50 हजार से ₹1 लाख प्रति वर्ष; संस्थान व कोर्स पर निर्भर।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)
- SJE Rajasthan Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Vidya Lakshmi Education Loan (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल व सामुदायिक केंद्र, मानसिक स्वास्थ्य केंद्र, हेल्पलाइन, पुनर्वास केंद्र, शैक्षिक संस्थान, निजी क्लिनिक, सरकारी व गैर-सरकारी संगठन।

कार्य-संस्कृति

अस्पताल में सप्ताह में 6-7 दिन, प्रतिदिन 8-9 घंटे; शिफ्ट व रात्रि हेल्पलाइन ड्यूटी संभव। दिव्यांगों के लिए अवसर; निजी प्रैक्टिस भी संभव।

कौन नौकरी देता है

- आत्महत्या रोकथाम व संकट हेल्पलाइन (जैसे AASRA)
- एनजीओ व महिला/बाल सहायता संगठन
- निजी क्लिनिक व ऑनलाइन परामर्श मंच
- अस्पताल व मानसिक स्वास्थ्य केंद्र
- आपदा राहत व पुनर्वास एजेंसियाँ

माँग (2026)

बढ़ती मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता, टेली-मानस जैसी सरकारी हेल्पलाइनों और छात्र-तनाव के चलते 2026 में संकट परामर्शदाताओं की मांग बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 वरिष्ठ संकट परामर्शदाता
- 2 संकट पर्यवेक्षक
- 3 मानसिक स्वास्थ्य परामर्शदाता
- 4 समाज सेवक/कार्यक्रम प्रमुख

कमाई

शुरुआत	₹3.5-4.5 लाख/वर्ष
मध्य स्तर	₹6-9 लाख/वर्ष
वरिष्ठ स्तर	₹10-14 लाख/वर्ष

वेतन अनुमानित; क्षेत्र (एनजीओ/निजी) व अनुभव पर निर्भर।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- जीवन बचाने वाला सार्थक कार्य
- बढ़ती सामाजिक व सरकारी मांग
- विविध कार्यक्षेत्र व लचीले मंच

चुनौतियाँ

- उच्च तनाव व भावनात्मक बोझ
- अनियमित/रात्रि ड्यूटी
- एनजीओ में शुरुआती वेतन कम

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Anjali Chhabria

मनोचिकित्सक व संस्थापक, माइंडटेम्पल, मुंबई

MBBS व MD के बाद डॉ. अंजलि छाबड़िया ने 2005 में माइंडटेम्पल क्लिनिक की स्थापना की। 2001 में वे बॉम्बे साइकियाट्रिक सोसाइटी की सबसे कम उम्र की अध्यक्ष बनीं। वे तनाव, आघात और संकट की स्थितियों में परामर्श के लिए भारत की प्रमुख मनोचिकित्सकों में गिनी जाती हैं।

TEDx Talks · <https://www.youtube.com/watch?v=dn7EXTVjs6I>

Johnson Thomas

निदेशक, AASRA आत्महत्या रोकथाम हेल्पलाइन, मुंबई

जॉनसन थॉमस मुंबई स्थित AASRA का संचालन करते हैं, जो 24x7 आत्महत्या रोकथाम व संकट हेल्पलाइन है। वे प्रशिक्षित स्वयंसेवकों की टीम के साथ फोन पर लोगों को भावनात्मक सहारा देते हैं और संकट में फँसे लोगों की जान बचाते हैं।

The Better India · <https://thebetterindia.com/9108/phone-call-can-save-life/>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- विवाह व परिवार परामर्शदाता
- पुनर्वास परामर्शदाता
- नशा मुक्ति परामर्शदाता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (सरकारी स्रोत) — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%95%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a4%be%e0%a4%87%e0%a4%b8%e0%a4%bf%e0%a4%b8-%e0%a4%95%e0%a4%be%e0%a4%89%e0%a4%82%e0%a4%b8%e0%a4%b2%e0%a4%b0-crisis-counselor/>
2. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>
3. टेली-मानस राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन — <https://telemanas.mohfw.gov.in>
4. AASRA आत्महत्या रोकथाम हेल्पलाइन — <https://www.aasra.info>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gssjethantri.in