



Dance Therapist

डांस/मूवमेंट थेरेपिस्ट नृत्य और शारीरिक गति का उपयोग कर लोगों के शारीरिक, भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं। यह एक रचनात्मक चिकित्सा (creative therapy) है जो बच्चों, वयस्कों और दिव्यांगजनों की मदद करती है।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/dance-therapist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

डांस/मूवमेंट थेरेपिस्ट नृत्य और शारीरिक गति का उपयोग कर लोगों के शारीरिक, भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं। यह एक रचनात्मक चिकित्सा (creative therapy) है जो बच्चों, वयस्कों और दिव्यांगजनों की मदद करती है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	मनोविज्ञान स्नातक + DMT कोर्स
कोर्स अवधि	डिप्लोमा/PG: 1-3 वर्ष
औसत वेतन	₹18,000-₹45,000/माह
कार्य-शैली	सत्र-आधारित, आमने-सामने

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- दूसरों की मदद करने की तीव्र इच्छा
- मानव मन और भावनाओं को समझना
- नृत्य, संगीत और रचनात्मक अभिव्यक्ति

क्षमताएँ

- रचनात्मक और सहानुभूतिपूर्ण सोच
- समूह का नेतृत्व और संवाद
- नृत्य/शारीरिक गति में दक्षता

ज़रूरी कौशल

- डांस मूवमेंट थेरेपी तकनीकें
- सत्र योजना और मूल्यांकन
- समूह सुविधा (group facilitation)
- धैर्य और भावनात्मक संतुलन
- मनोविज्ञान और मानव व्यवहार का ज्ञान
- सहानुभूति और सक्रिय श्रवण
- विविध आयु व दिव्यांगजनों के साथ काम

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय में 10+2 पूरा करें।
- 2 मनोविज्ञान में स्नातक की डिग्री करें।
- 3 डांस मूवमेंट थेरेपी में डिप्लोमा या PG विशेषज्ञता करें।
- 4 नृत्य/मूवमेंट अभ्यास और पर्यवेक्षित इंटरनशिप करें।
- 5 स्कूल, पुनर्वास केंद्र या NGO के साथ अनुभव प्राप्त करें।
- 6 स्वतंत्र प्रैक्टिस या अपना थेरेपी संस्थान शुरू करें।

प्रमुख परीक्षाएँ

- कोई राष्ट्रीय प्रवेश परीक्षा नहीं; संस्थान-स्तरीय चयन/साक्षात्कार।

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Tata Institute of Social Sciences (TISS) — मुंबई (<https://www.tiss.edu>)
- University of Rajasthan – Dept. of Psychology — जयपुर (<https://www.uniraj.ac.in>)

निजी संस्थान

- Creative Movement Therapy Association of India (CMTAI) — दिल्ली/बेंगलुरु (<https://www.cmtai.org>)
- Symbiosis School of Liberal Arts — पुणे
- Women's Christian College – Expressive Dance Therapy — चेन्नई

ऑनलाइन

- CMTAI – Foundation courses (online) — ऑनलाइन (<https://www.cmtai.org>)
- Udemy – Dance/Movement Therapy basics — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com>)

फीस

कोर्स की फीस लगभग ₹37,000 – ₹3,00,000 प्रति वर्ष तक होती है (संस्थान पर निर्भर)।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)
- Rajasthan SSO / Mukhyamantri Uchch Shiksha Chhatravriti (<https://sso.rajasthan.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)

- Vidya Lakshmi Education Loan (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

स्कूल, विश्वविद्यालय, अस्पताल, पुनर्वास केंद्र, वृद्धाश्रम, NGO और निजी थेरेपी केंद्र।

कार्य-संस्कृति

काम सत्रों (sessions) में होता है; घंटे कार्यस्थल के समय पर निर्भर। आप अपना स्टूडियो भी शुरू कर सकते हैं। दिव्यांगजनों के लिए अवसर मौजूद हैं।

कौन नौकरी देता है

- विशेष विद्यालय और समावेशी स्कूल
- पुनर्वास और दिव्यांगता संस्थान
- वृद्धाश्रम और उपशामक देखभाल (hospice)
- अस्पताल और मानसिक स्वास्थ्य केंद्र
- NGO और सामुदायिक संगठन
- स्वतंत्र/निजी थेरेपी प्रैक्टिस

माँग (2026)

भारत में मानसिक स्वास्थ्य और वैकल्पिक थेरेपी के प्रति जागरूकता बढ़ने से यह उभरता हुआ क्षेत्र है। अभी विशेषज्ञ कम हैं, इसलिए प्रशिक्षित थेरेपिस्टों के लिए अवसर बढ़ रहे हैं।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 प्रशिक्षु डांस मूवमेंट थेरेपिस्ट
- 2 डांस थेरेपिस्ट
- 3 वरिष्ठ थेरेपिस्ट
- 4 कार्यक्रम पर्यवेक्षक/निदेशक

कमाई

शुरुआत	₹18,000/माह
मध्य स्तर	₹30,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹45,000+/माह

आय संस्था, अनुभव और निजी सत्रों की संख्या पर निर्भर। स्वतंत्र प्रैक्टिस में प्रति सत्र शुल्क अधिक हो सकता है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- रचनात्मकता और सेवा का अनोखा मेल।
- लोगों के जीवन में सार्थक बदलाव।
- अपना स्टूडियो/प्रेक्टिस शुरू करने की स्वतंत्रता।

चुनौतियाँ

- अभी भारत में सीमित औपचारिक प्रशिक्षण और मान्यता।
- आरंभिक आय अनिश्चित हो सकती है।
- भावनात्मक रूप से मांगपूर्ण कार्य।

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Tripura Kashyap

डांस मूवमेंट थेरेपिस्ट; सह-संस्थापक, CMTAI

भारत में क्रिएटिव मूवमेंट थेरेपी की अग्रणी; अमेरिका में प्रशिक्षण के बाद भारत लौटकर दिव्यांग और ऑटिस्टिक बच्चों के लिए थेरेपी विकसित की।

Serendipity Arts · <https://serendipityarts.org/artist/tripura-kashyap/>

Syed Sallauddin Pasha

थेरेप्यूटिक डांस-थिएटर निर्देशक; संस्थापक, Ability Unlimited Foundation

भरतनाट्यम/कथक नर्तक जिन्होंने दिव्यांगजनों के लिए 'मिरैकल ऑन व्हील्स' थेरेप्यूटिक डांस-थिएटर की शुरुआत की।

Wikipedia · https://en.wikipedia.org/wiki/Syed_Sallauddin_Pasha

Sohini Chakraborty

डांस मूवमेंट थेरेपिस्ट; संस्थापक-निदेशक, कोलकाता संवेद

समाजशास्त्री से DMT प्रैक्टिशनर बनीं; तस्करी से बचे लोगों के पुनर्वास हेतु 'संपूर्णता' मॉडल विकसित किया।

Kolkata Sanved · <https://kolkatasanved.org/staff/sohini-chakraborty/>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- ऑक्यूपेशनल थेरेपिस्ट
- प्राकृतिक चिकित्सक
- स्पीच एंड लैंग्वेज थेरेपिस्ट

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance>
2. CMTAI (क्रिएटिव मूवमेंट थेरेपी असोसिएशन ऑफ़ इंडिया) — <https://www.cmtai.org>
3. TISS मुंबई — <https://www.tiss.edu>
4. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in