SAARTHI · सारथी

करियर मार्गदर्शन पोर्टल · Career Guidance Portal

"सही मार्गदर्शन, उज्ज्वल भविष्य।"

करियर शीट · CAREER SHEET

De-addiction Counselor

नशा मुक्ति परामर्शदाता व्यक्तियों को नशीली दवाओं व शराब की लत से उबरकर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में मदद करते हैं। वे परामर्श, व्यवहार चिकित्सा और पुनर्वास के माध्यम से रोगी व परिवार दोनों का सहारा बनते हैं।

इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/de-addiction-counselor

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in

सुशील कुमार शर्मा
प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer

श्री चेनाराम चौधरी
प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer

श्रीमती संघमित्रा
वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)

भरत चौधरी
अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

🙏 विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS

सुरेन्द्र सिंह राठौड़
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना

सुरेश कुमार सैन
व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

वनिता कुमारी
व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा

कमलेश चौधरी
व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14–17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14–17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

नशा मुक्ति परामर्शदाता व्यक्तियों को नशीली दवाओं व शराब की लत से उबरकर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में मदद करते हैं। वे परामर्श, व्यवहार चिकित्सा और पुनर्वास के माध्यम से रोगी व परिवार दोनों का सहारा बनते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	बीए/एमए मनोविज्ञान/सामाजिक कार्य + व्यसन परामर्श
अवधि	3-5 वर्ष
आरंभिक वेतन	₹4-5 लाख/वर्ष
कार्यक्षेत्र	नशा मुक्ति व पुनर्वास केंद्र

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के साथ और उनके लिए काम करना
- चीजों को व्यवस्थित करना और योजना बनाना
- समस्याओं का समाधान करना

क्षमताएँ

- शब्द और भाषा की अच्छी पहचान और लेखन क्षमता
- चीजों के बीच संबंध को समझना
- लोगों की भावनाओं और व्यवहार को समझना

ज़रूरी कौशल

- सहानुभूति व बिना पूर्वाग्रह सुनना
- प्रेरणात्मक साक्षात्कार कौशल
- गोपनीयता व नैतिकता
- व्यसन व संज्ञानात्मक-व्यवहार चिकित्सा की समझ
- संकट प्रबंधन
- परिवार व समुदाय के साथ काम

4 कैसे पहुँचें

1. किसी भी संकाय में कक्षा 12वीं उत्तीर्ण करें (मनोविज्ञान विषय लाभदायक)

2. मनोविज्ञान, सामाजिक कार्य या संबंधित विषय में स्नातक (BA/BSW) करें
3. मनोविज्ञान/काउंसलिंग में स्नातकोत्तर (MA) या काउंसलिंग में डिप्लोमा करें
4. सुपरवाइज्ड इंटर्नशिप के माध्यम से व्यावहारिक अनुभव प्राप्त करें
5. व्यसन/नशा मुक्ति परामर्श में विशेष प्रमाणन (जैसे NIMHANS/NDDTC) लें

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-UG / CUET-PG (केंद्रीय विश्वविद्यालयों में प्रवेश हेतु)
- विश्वविद्यालय स्तरीय प्रवेश परीक्षा (RU, NIMHANS, TISSNET)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan (Dept. of Psychology) — जयपुर (https://www.uniraj.ac.in)
- NIMHANS (Centre for Addiction Medicine) — बेंगलुरु (https://www.nimhans.ac.in)
- NDDTC, AIIMS — गाजियाबाद/दिल्ली (https://www.aiims.edu)
- Regional Institute of Education (NCERT) — अजमेर

निजी संस्थान

- Janardan Rai Nagar Rajasthan Vidyapeeth University — उदयपुर
- Mahatma Jyoti Rao Phoole University — जयपुर
- Manipal University Jaipur — जयपुर

ऑनलाइन

- IGNOU (Psychology / Social Work) — दूरस्थ शिक्षा (https://www.ignou.ac.in)
- NIMHANS Digital Academy (Addiction Medicine) — ऑनलाइन
- TISS (Social Work) — मुंबई / ऑनलाइन (https://www.tiss.edu)

फ़ीस

कोर्स की फीस लगभग ₹50 हजार से ₹1 लाख प्रति वर्ष हो सकती है। यह संस्थान के अनुसार भिन्न होती है।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (https://scholarships.gov.in)
- SJE Rajasthan Scholarships (https://sje.rajasthan.gov.in/)
- Buddy4Study (https://www.buddy4study.com)
- Vidya Lakshmi Education Loan Portal (https://www.vidyalakshmi.co.in)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल व सामुदायिक केंद्र, मानसिक स्वास्थ्य केंद्र, नशा मुक्ति व पुनर्वास केंद्र, शैक्षिक संस्थान, निजी क्लीनिक तथा सरकारी व गैर-सरकारी संगठन।

कार्य-संस्कृति

प्रायः सप्ताह में 6-7 दिन, प्रतिदिन 8-9 घंटे काम; शिफ्ट प्रणाली व आपात स्थिति संभव। उद्यमिता के तहत स्वयं की निजी प्रैक्टिस भी की जा सकती है।

कौन नौकरी देता है

- नशा मुक्ति व पुनर्वास केंद्र
- सामाजिक न्याय व अधिकारिता विभाग की परियोजनाएं
- स्कूल-कॉलेज व कार्यस्थल वेलनेस कार्यक्रम
- सरकारी व निजी अस्पताल
- NGO व सामुदायिक संस्थाएं
- स्वयं की निजी प्रैक्टिस

माँग (2026)

बढ़ती नशे की समस्या और सरकार के नशा मुक्त भारत अभियान के कारण 2026 में प्रशिक्षित नशा मुक्ति परामर्शदाताओं की मांग बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

1. प्रशिक्षु नशा मुक्ति परामर्शदाता
2. टीम लीडर / सुपरवाइजर
3. वरिष्ठ नशा मुक्ति परामर्शदाता

कमाई

शुरुआत	₹4-5 LPA
मध्य स्तर	₹6-8 LPA
वरिष्ठ स्तर	₹10-14 LPA+

संस्थान, अनुभव व स्थान के अनुसार वेतन भिन्न होता है। आँकड़े अनुमानित हैं।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- किसी की जिंदगी नए सिरे से बनाने का संतोष
- बढ़ती सामाजिक आवश्यकता व मांग
- सरकारी व NGO क्षेत्र में स्थिर अवसर

चुनौतियाँ

- भावनात्मक तनाव व रिलैप्स की निराशा
- कभी-कभी आक्रामक/कठिन रोगी
- अनियमित समय व आपात स्थितियां

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Pratima Murthy
मनोचिकित्सक व व्यसन विशेषज्ञ, पूर्व निदेशक NIMHANS

डॉ. प्रतिमा मूर्ति NIMHANS, बेंगलुरु की वरिष्ठ मनोचिकित्सक व व्यसन चिकित्सा विशेषज्ञ हैं और संस्थान की निदेशक रह चुकी हैं। उन्होंने नशा मुक्ति व मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य किया और 'विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2021' पर WHO के क्षेत्रीय निदेशक के विशेष मान्यता पुरस्कार से सम्मानित हुईं।

NIMHANS · https://www.nimhans.ac.in/faculty/dr_pratima

Dr. Atul Ambekar
व्यसन मनोचिकित्सक, NDDTC, AIIMS दिल्ली

डॉ. अतुल अंबेकर AIIMS दिल्ली के राष्ट्रीय मादक द्रव्य निर्भरता उपचार केंद्र (NDDTC) में प्रोफेसर हैं। वे व्यसन मनोचिकित्सा, नशा मुक्ति उपचार व नीति-निर्माण में अग्रणी हैं और उन्होंने 'भारत में मादक पदार्थ उपयोग का परिमाण' राष्ट्रीय सर्वेक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

AIIMS New Delhi · https://www.aiims.edu/index.php/en/component/content/article/201-national_drug_dependence_treatment_center/1479-dr-atul-ambekar

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- विवाह व परिवार परामर्शदाता
- पुनर्वास परामर्शदाता
- टेलीहेल्थ काउंसलर

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (आधिकारिक स्रोत) — https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%a8%e0%a4%b6%e0%a4%be-%e0%a4%ae%e0%a5%81%e0%a4%95%e0%a5%8d%e0%a4%a4%e0%a4%bf-%e0%a4%aa%e0%a4%b0%e0%a4%be%e0%a4%ae%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%b6%e0%a4%a6%e0%a4%be%e0%a4%a4%e0%a4%be-deaddiction-coun/

2. NIRF इंडिया रैंकिंग — https://www.nirfindia.org/Rankings/2025/Ranking.html

3. NIMHANS - व्यसन चिकित्सा केंद्र — https://www.nimhans.ac.in

4. NDDTC, AIIMS — https://www.aiims.edu

और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ़्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in