



Geriatric Counselor

वृद्धावस्था परामर्शदाता बुजुर्गों को मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक सहारा देते हैं ताकि उनका बुढ़ापा गरिमापूर्ण और स्वस्थ रहे। वे अकेलापन, तनाव, याददाश्त और पारिवारिक तालमेल जैसे मुद्दों में मदद करते हैं।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/geriatric-counselor

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

वृद्धावस्था परामर्शदाता बुजुर्गों को मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक सहारा देते हैं ताकि उनका बुढ़ापा गरिमापूर्ण और स्वस्थ रहे। वे अकेलापन, तनाव, याददाश्त और पारिवारिक तालमेल जैसे मुद्दों में मदद करते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	स्नातक + परामर्श डिप्लोमा/मास्टर
औसत वेतन	₹4-12 लाख/वर्ष
कार्य-शैली	वृद्धाश्रम, अस्पताल, क्लीनिक
माँग	तेज़ी से बढ़ती (बुजुर्ग आबादी)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों के साथ और उनके लिए काम करना
- समाज सेवा और मानसिक स्वास्थ्य में रुचि
- दूसरों की समस्याओं का समाधान करना

क्षमताएँ

- भाषा और शब्दों की अच्छी समझ व लेखन
- बातों के बीच संबंध और कारण समझना
- लोगों की भावनाओं व व्यवहार को समझना

ज़रूरी कौशल

- सक्रिय श्रवण और सहानुभूति
- मनोवैज्ञानिक आकलन और परामर्श तकनीक
- परिवार और देखभालकर्ताओं से समन्वय
- बुजुर्गों के साथ धैर्यपूर्ण संवाद
- डिमेंशिया व अवसाद की पहचान
- गोपनीयता और नैतिकता का पालन

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय में कक्षा 12वीं पूरी करें

- 2 मनोविज्ञान/समाज कार्य में स्नातक करें
- 3 समाज कार्य/मनोविज्ञान में मास्टर या MSW करें
- 4 परामर्श (काउंसलिंग) में डिप्लोमा या सर्टिफिकेट करें
- 5 इंटरनशिप/पर्यवेक्षित अनुभव पूरा करें
- 6 नामांकन से पूर्व कोर्स व मान्यता जाँच लें

प्रमुख परीक्षाएँ

- CUET-UG (स्नातक प्रवेश के लिए)
- CUET-PG (MA मनोविज्ञान/परामर्श के लिए)
- TISSNET (TISS के परामर्श/समाज कार्य कोर्स)
- NIMHANS प्रवेश परीक्षा (मानसिक स्वास्थ्य कोर्स)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan (Dept. of Psychology) — जयपुर (<https://www.uniraj.ac.in>)
- Regional Institute of Education (NCERT) — अजमेर (<https://rieajmer.raj.nic.in>)
- Jai Narain Vyas University (Dept. of Psychology) — जोधपुर (<https://www.jnvu.co.in>)

निजी संस्थान

- JRN Rajasthan Vidyapeeth (Deemed University) — उदयपुर
- Mahatma Jyoti Rao Phoolle University — जयपुर
- Manipal University Jaipur — जयपुर (<https://jaipur.manipal.edu>)

ऑनलाइन

- IGNOU (MA Psychology / Counselling) — अखिल भारतीय / ऑनलाइन (<https://www.ignou.ac.in>)
- TISS (MA Counselling / Social Work) — दूरस्थ / परिसर (<https://www.tiss.edu>)
- NIMHANS (PG Diploma / M.Phil, mental health) — बेंगलुरु (<https://nimhans.ac.in>)

फ्रीस

कोर्स फीस लगभग ₹50 हजार से ₹1 लाख प्रति वर्ष; संस्थान व कोर्स पर निर्भर।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)
- SJE Rajasthan Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Vidya Lakshmi Education Loan (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

वृद्धाश्रम, अस्पताल व सामुदायिक केंद्र, मानसिक स्वास्थ्य केंद्र, पुनर्वास केंद्र, निजी क्लीनिक, सरकारी विभाग व एनजीओ।

कार्य-संस्कृति

अस्पताल में सप्ताह में 6-7 दिन, प्रतिदिन 8-9 घंटे; शिफ्ट संभव। दिव्यांगों के लिए अवसर; निजी प्रैक्टिस भी संभव।

कौन नौकरी देता है

- वृद्धाश्रम व वरिष्ठ नागरिक देखभाल केंद्र
- पुनर्वास केंद्र
- निजी क्लीनिक व ऑनलाइन परामर्श मंच
- अस्पताल व मानसिक स्वास्थ्य केंद्र
- एनजीओ व सरकारी सामाजिक न्याय विभाग

माँग (2026)

भारत में बुजुर्ग आबादी 2026 तक करोड़ों में है और तेज़ी से बढ़ रही है, जिससे वृद्धावस्था परामर्श की मांग लगातार बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 वरिष्ठ जेरिएट्रिक काउंसलर
- 2 विभाग प्रमुख
- 3 शिक्षक/प्रोफेसर
- 4 शोधकर्ता

कमाई

शुरुआत	₹4-5 लाख/वर्ष
मध्य स्तर	₹7-10 लाख/वर्ष
वरिष्ठ स्तर	₹12-18 लाख/वर्ष

वेतन अनुमानित; अनुभव, संस्थान व निजी प्रैक्टिस पर निर्भर।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- समाज में सम्मानजनक व सार्थक कार्य
- बढ़ती मांग व नौकरी की सुरक्षा
- निजी प्रैक्टिस की संभावना

चुनौतियाँ

- भावनात्मक रूप से थका देने वाला
- कभी-कभी लंबे व अनियमित घंटे
- गंभीर बीमारी/मृत्यु से जूझना

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Manu Sharma

मनोचिकित्सक व वृद्धावस्था मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ, गीतांजलि मेडिकल कॉलेज व अस्पताल, उदयपुर

फादर मुलर मेडिकल कॉलेज से MD (मनोरोग) करने के बाद डॉ. मनु शर्मा उदयपुर में एसोसिएट प्रोफेसर व परामर्शदाता हैं। 13+ वर्षों के अनुभव के साथ वे बुजुर्गों के मानसिक स्वास्थ्य, न्यूरोसाइकियाट्री और संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी में विशेषज्ञ हैं।

Geetanjali Hospital · <https://www.geetanjalihospital.co.in/our-expert/psychiatric/dr.-manu-sharma>

Dr. Soumya Hegde

जेरिएट्रिक मनोचिकित्सक, नाइटिंगेल्स सेंटर फॉर एजिंग एंड अल्जाइमर्स, बेंगलुरु

डॉ. सौम्या हेगड़े भारत की जानी-मानी जेरिएट्रिक मनोचिकित्सक हैं जो बुजुर्गों में चिंता, अवसाद और डिमेंशिया की देखभाल में विशेषज्ञ हैं। वे परिवारों व देखभालकर्ताओं को परामर्श देती हैं और वृद्धावस्था मानसिक स्वास्थ्य पर सार्वजनिक जागरूकता फैलाती हैं।

Neurology Academy / White Swan Foundation · <https://neurologyacademy.org/profiles/dr-soumya-hegde>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- विवाह व परिवार परामर्शदाता
- पुनर्वास परामर्शदाता
- नशा मुक्ति परामर्शदाता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन (सरकारी स्रोत) — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%b5%e0%a5%83%e0%a4%a6%e0%a5%8d%e0%a4%a7%e0%a4%be%e0%a4%b5%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%a5%e0%a4%be-%e0%a4%aa%e0%a4%b0%e0%a4%be%e0%a4%ae%e0%a4%b0%e0%a5%8d%e0%a4%b6%e0%a4%a6%e0%a4%be%e0%a4%a4%e0%a4%be/>
2. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>
3. भारतीय पुनर्वास परिषद (RCI) — <https://rehabcouncil.nic.in>
4. विद्या लक्ष्मी शिक्षा ऋण पोर्टल — <https://www.vidyalakshmi.co.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in