



Massage Therapist

मसाज थेरेपिस्ट एक प्रशिक्षित व प्रमाणित व्यक्ति होता है जो हाथों या उपकरणों से मांसपेशियों और शरीर के कोमल ऊतकों की मालिश करके दर्द, तनाव और थकान दूर करता है और स्वास्थ्य सुधारता है। यह एक सुलभ करियर है जिसमें डिप्लोमा या...



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/massage-therapist

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

मसाज थेरेपिस्ट एक प्रशिक्षित व प्रमाणित व्यक्ति होता है जो हाथों या उपकरणों से मांसपेशियों और शरीर के कोमल ऊतकों की मालिश करके दर्द, तनाव और थकान दूर करता है और स्वास्थ्य सुधारता है। यह एक सुलभ करियर है जिसमें डिप्लोमा या सर्टिफिकेट से प्रवेश मिल जाता है। 2026 में वेलनेस व पर्यटन उद्योग के साथ इसकी मांग बढ़ रही है।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	10+2 + डिप्लोमा/सर्टिफिकेट
आय	₹15,000–3,00,000/माह
कार्य-शैली	स्पा, वेलनेस, खेल; व्यावहारिक
माँग	बढ़ती (2026)

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों को ठीक करने और उनकी सेवा में रुचि
- अच्छा संवाद और सेवा-भाव
- मानव शरीर की कार्यप्रणाली समझना

क्षमताएँ

- हाथों से कुशल कार्य व शारीरिक सहनशक्ति
- सहानुभूति और अच्छा व्यवहार
- विवरण पर ध्यान

ज़रूरी कौशल

- शरीर रचना व मांसपेशियों का ज्ञान
- आयुर्वेद व पंचकर्म की समझ
- ग्राहक संवाद व देखभाल
- विभिन्न मसाज तकनीकें (स्वीडिश, डीप टिश्यू, अभ्यंग)
- स्वच्छता व सुरक्षा नियम
- समय व व्यवसाय प्रबंधन

4 कैसे पहुँचें

- 1 किसी भी संकाय से 10+2 पूरा करें (विज्ञान लाभकारी)
- 2 मसाज थेरेपी/स्पा प्रबंधन में डिप्लोमा या सर्टिफिकेट करें (6 माह-2 वर्ष)
- 3 या आयुर्वेद मसाज/पंचकर्म थेरेपी कोर्स करें
- 4 स्पा या वेलनेस सेंटर में प्रशिक्षु के रूप में अनुभव लें
- 5 प्रमाणपत्र प्राप्त करें; वैकल्पिक: ब्यूटी एंड स्पा में स्नातक

प्रमुख परीक्षाएँ

- कोई अनिवार्य प्रवेश परीक्षा नहीं; संस्थान स्तर पर प्रवेश
- डिग्री कोर्स हेतु संस्थान की प्रवेश प्रक्रिया

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- National Institute of Ayurveda — जयपुर, राजस्थान (<https://www.nia.nic.in>)
- Dr. S.R. Rajasthan Ayurved University — जोधपुर, राजस्थान
- Shri Shankaracharya Sanskrit University — केरल

निजी संस्थान

- VLCC Institute of Beauty & Nutrition — जयपुर व अन्य (<https://www.vlccinstitute.com>)
- Orane International — राजस्थान व अन्य (<https://oraneinternational.com>)
- ISAS International Beauty School — पुणे

ऑनलाइन

- Skill India (Beauty & Wellness SSC) — ऑनलाइन (<https://www.skillindiadigital.gov.in>)
- Udemy (मसाज कोर्स) — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com/courses/search/?q=message>)

फ्रीस

डिप्लोमा/सर्टिफिकेट कोर्स की फीस लगभग ₹7,000-1,00,000 प्रति वर्ष। स्किल इंडिया के तहत कई कोर्स निःशुल्क या बहुत सस्ते हैं।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (<https://scholarships.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)

- SJE Rajasthan Scholarships (<https://sje.rajasthan.gov.in>)
- PMKVY (Skill India)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

स्वास्थ्य केंद्र, वेलनेस क्लीनिक, मसाज स्टूडियो, स्पा, होटल व रिसॉर्ट; या ग्राहकों के घर जाकर सेवा; स्वरोजगार।

कार्य-संस्कृति

संगठन में या स्वरोजगार में; सप्ताह में लगभग 40 घंटे; अधिकतर खड़े रहकर शारीरिक कार्य। इस क्षेत्र में दिव्यांगों के लिए भी अवसर हैं।

कौन नौकरी देता है

- ताज व ओबेरॉय जैसे होटलों के स्पा
- VLCC, O2 Spa जैसी वेलनेस श्रृंखलाएँ
- खेल टीमों व फिजियोथेरेपी क्लीनिक
- राजस्थान के हेरिटेज होटल व आयुर्वेद रिसॉर्ट
- जिम व फिटनेस सेंटर
- स्वयं का स्पा/मसाज सेंटर

माँग (2026)

वेलनेस पर्यटन और स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ने से राजस्थान के हेरिटेज होटलों, रिसॉर्ट व शहरों में कुशल मसाज थेरेपिस्ट की माँग 2026 में बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 प्रशिक्षु
- 2 मसाज थेरेपिस्ट
- 3 वरिष्ठ/प्रमुख थेरेपिस्ट
- 4 स्पा प्रबंधक या स्वयं का सेंटर

कमाई

शुरुआत	₹15,000
मध्य स्तर	₹40,000
वरिष्ठ स्तर	₹1,00,000+

अनुमानित मासिक आय; कौशल, स्थान व टिप्स पर निर्भर। स्वरोजगार में अधिक संभव।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- प्रवेश आसान और फीस कम
- तेजी से बढ़ता वेल्फेयर उद्योग
- स्वरोजगार व लचीले घंटे संभव

चुनौतियाँ

- शारीरिक रूप से थकाऊ कार्य
- अनियमित घंटे व सप्ताहांत कार्य
- शुरुआती वेतन कम

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Navnita Gautam

स्पोर्ट्स मसाज थेरेपिस्ट, रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (RCB)

नवनीता गौतम IPL में किसी टीम के सपोर्ट स्टाफ में शामिल होने वाली पहली महिला बनीं, जब 2019 में RCB ने उन्हें स्पोर्ट्स मसाज थेरेपिस्ट नियुक्त किया। उन्होंने कनाडा से एथलेटिक व व्यायाम चिकित्सा की पढ़ाई की और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट व बास्केटबॉल टीमों के साथ काम किया — यह दिखाते हुए कि यह क्षेत्र महिलाओं के लिए भी खुला है।

ESPNcricinfo · <https://www.espn.cricinfo.com/story/navnita-gautam-joins-rcb-rare-woman-support-staffer-in-ipl-1204058>

Ramesh Mane

मसाज थेरेपिस्ट (पूर्व भारतीय क्रिकेट टीम)

रमेश माने ने लगभग एक दशक तक भारतीय क्रिकेट टीम के मसाज थेरेपिस्ट के रूप में सेवा की और खिलाड़ियों के बीच बेहद लोकप्रिय रहे। साधारण पृष्ठभूमि से अपने कौशल के बल पर उन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर तक पहुँच बनाई और बाद में RCB जैसी टीमों के साथ काम किया।

CricketCountry · <https://www.cricketcountry.com/news/indias-favourite-masseur-ramesh-mane-left-out-of-team-for-1st-time-in-10-years-317074/>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- ऑक्जुपेशनल थेरेपिस्ट
- विवाह व परिवार परामर्शदाता
- पुनर्वास परामर्शदाता

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस पोर्टल — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%ae%e0%a4%b8%e0%a4%be%e0%a4%9c%e0%a4%bc-%e0%a4%a5%e0%a5%87%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%aa%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f/>
2. Beauty & Wellness Sector Skill Council — <https://www.bwssc.in>
3. राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर — <https://www.nia.nic.in>
4. वेतन संदर्भ (PayScale) — https://www.payscale.com/research/IN/Job=Massage_Therapist/Hourly_Rate



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in