



Mental Health Counsellor

मानसिक स्वास्थ्य काउंसलर और मनोवैज्ञानिक लोगों को भावनात्मक कठिनाइयों में सुनते, समझते और सहारा देते हैं। यह करुणा से भरा, तेज़ी से बढ़ता क्षेत्र है जहाँ आप जीवन बदल सकते हैं।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/mental-health-counsellor

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

मानसिक स्वास्थ्य काउंसलर और मनोवैज्ञानिक लोगों को भावनात्मक कठिनाइयों में सुनते, समझते और सहारा देते हैं। यह करुणा से भरा, तेज़ी से बढ़ता क्षेत्र है जहाँ आप जीवन बदल सकते हैं।

2 एक नज़र में

क्षेत्र	मानसिक स्वास्थ्य एवं कल्याण
मुख्य योग्यता	मनोविज्ञान में एमए/एमएससी, आगे क्लिनिकल प्रशिक्षण
लाइसेंस	क्लिनिकल भूमिकाओं के लिए RCI पंजीकरण ज़रूरी
शुरुआती वेतन	₹20,000-₹35,000 प्रति माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों की भावनाओं और व्यवहार को समझने में रुचि
- दूसरों की मदद और सेवा करने की इच्छा
- मानव मन और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जिज्ञासा

क्षमताएँ

- धैर्य से ध्यानपूर्वक सुनना
- सहानुभूति और भावनात्मक संतुलन
- स्पष्ट संवाद और अवलोकन क्षमता

ज़रूरी कौशल

- सक्रिय श्रवण कौशल
- सहानुभूति और भरोसा बनाना
- मनोवैज्ञानिक आकलन और परीक्षण
- काउंसलिंग और थेरेपी तकनीकें
- गोपनीयता और नैतिकता का पालन
- संकट में शांत रहकर प्रबंधन
- रिपोर्ट लेखन और केस दस्तावेज़ीकरण

4 कैसे पहुँचें

- 1 12वीं के बाद मनोविज्ञान में बीए/बीएससी (कोई भी स्ट्रीम से)
- 2 मनोविज्ञान में एमए/एमएससी करें, यही मुख्य आधार है
- 3 क्लिनिकल भूमिका हेतु RCI-मान्य एमफिल/PsyD क्लिनिकल साइकोलॉजी करें
- 4 काउंसलिंग हेतु काउंसलिंग साइकोलॉजी या डिप्लोमा का रास्ता चुनें
- 5 क्लिनिकल अभ्यास से पहले RCI पंजीकरण अवश्य कराएँ
- 6 इंटरनशिप और पर्यवेक्षित अभ्यास से अनुभव बढ़ाएँ

प्रमुख परीक्षाएँ

- NIMHANS एमफिल/PsyD क्लिनिकल साइकोलॉजी प्रवेश परीक्षा
- विश्वविद्यालयों की एमए मनोविज्ञान प्रवेश परीक्षा (जैसे CUET-PG)
- अनुसंधान/शिक्षण हेतु UGC-NET मनोविज्ञान

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- University of Rajasthan, Dept of Psychology — जयपुर, राजस्थान
- Maharshi Dayanand Saraswati University — अजमेर, राजस्थान
- NIMHANS — बेंगलुरु, कर्नाटक (<https://www.nimhans.ac.in/departments/clinical-psychology>)

निजी संस्थान

- IIS (Deemed to be University) — जयपुर, राजस्थान
- Amity University Rajasthan — जयपुर, राजस्थान
- Christ (Deemed to be University) — बेंगलुरु, कर्नाटक

ऑनलाइन

- IGNOU (BA/MA Psychology) — दूरस्थ शिक्षा, अखिल भारतीय (<http://www.ignou.ac.in/>)
- Counsel India (counselling courses) — ऑनलाइन, अखिल भारतीय (<https://www.counselindia.com/>)

फ़ीस

सरकारी एमए मनोविज्ञान प्रायः ₹5,000-₹20,000 प्रति वर्ष; NIMHANS एमफिल बहुत सस्ता (कुल ₹15,000-₹25,000); निजी एमए ₹50,000-₹1.5 लाख प्रति वर्ष।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (Post-Matric) (<https://scholarships.gov.in/>)
- Rajasthan SJE Scholarship Portal (<https://sje.rajasthan.gov.in/>)
- Mukhyamantri Uchch Shiksha Scholarship (Rajasthan) (<https://hte.rajasthan.gov.in/>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक, स्कूल-कॉलेज, NGO, हेल्पलाइन, ऑनलाइन थेरेपी मंच और निजी प्रैक्टिस।

कार्य-संस्कृति

काम शांत, गोपनीय और भावनात्मक रूप से संवेदनशील होता है; धैर्य और आत्म-देखभाल ज़रूरी है।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी और निजी अस्पताल
- मानसिक स्वास्थ्य NGO और ट्रस्ट
- कॉर्पोरेट कर्मचारी कल्याण कार्यक्रम
- स्कूल और विश्वविद्यालय
- ऑनलाइन थेरेपी मंच (जैसे टेली-काउंसलिंग सेवाएँ)
- निजी क्लिनिक और स्वतंत्र प्रैक्टिस

माँग (2026)

भारत में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता तेज़ी से बढ़ रही है, इसलिए प्रशिक्षित काउंसलर और मनोवैज्ञानिकों की माँग लगातार बढ़ रही है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 ट्रेनी/जूनियर काउंसलर या मनोविज्ञान इंटर्न
- 2 काउंसलर या क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट (RCI पंजीकृत)
- 3 वरिष्ठ मनोवैज्ञानिक या विभाग प्रमुख
- 4 सलाहकार, निजी प्रैक्टिस मालिक या प्राध्यापक

कमाई

शुरुआत	₹20,000–35,000/माह
मध्य स्तर	₹40,000–60,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹70,000–1,20,000+/माह

स्कूल काउंसलर की शुरुआत कम होती है; RCI-पंजीकृत क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट और अनुभवी निजी प्रैक्टिस सबसे अधिक कमाते हैं।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- लोगों के जीवन में सार्थक बदलाव लाने का अवसर
- तेज़ी से बढ़ता और सम्मानित क्षेत्र
- निजी प्रैक्टिस में लचीलापन और स्वतंत्रता

चुनौतियाँ

- भावनात्मक रूप से थकाने वाला काम हो सकता है
- क्लिनिकल भूमिका के लिए लंबी पढ़ाई और RCI लाइसेंस ज़रूरी
- शुरुआती वेतन अपेक्षाकृत कम हो सकता है

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Sonali Gupta

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट और लेखिका, मुंबई

सोनाली गुप्ता ने माँ से मनोविज्ञान की प्रेरणा पाई और सेंट जेवियर्स से पढ़ाई कर क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट बनीं; अब वे थेरेपी देती हैं और 'Anxiety' पुस्तक की लेखिका हैं।

The Interview Portal · <https://theinterviewportal.com/2018/08/13/clinical-psychologist-interview-2/>

Rajat Mitra

क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट और स्वचेतन सोसाइटी के संस्थापक

डॉ. राजत मित्रा ने स्वचेतन सोसाइटी फॉर मेंटल हेल्थ की स्थापना की और हिंसा, अत्याचार व आघात के पीड़ितों को काउंसलिंग व सहारा दिया।

Asian Human Rights Commission · <https://www.scoop.co.nz/stories/WO1301/S00063/india-in-conversation-with-psychologist-rajat-mitra.htm>

Vandana Gopikumar**द बनयन की सह-संस्थापक और मानसिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता**

23 वर्ष की उम्र में वंदना गोपीकुमार ने बेघर मानसिक रूप से बीमार महिलाओं के लिए पहला आश्रय खोला, जो आगे चलकर 'द बनयन' बना।

Kanakavalli Vignettes · <https://kanakavalli.com/blogs/kanakavalli-vignettes/august-vignette-vandana-gopikumar-in-pursuit-of-truth>

10 स्रोत व आगे पढ़ें

1. RCI पंजीकृत मनोवैज्ञानिक कैसे बनें — <https://www.counselindia.com/blog-detail/how-to-become-an-rci-registered-psychologist-in-india>
2. NIMHANS क्लिनिकल साइकोलॉजी विभाग — <https://www.nimhans.ac.in/departments/clinical-psychology>
3. क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट वेतन मार्गदर्शिका 2026 — <https://www.upes.ac.in/blog/liberal-studies/clinical-psychology-salary-in-india>

**और 770+ करियर — पूरा पोर्टल**

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gssjethantri.in