



Naturopath

प्राकृतिक चिकित्सक शरीर की स्वयं को ठीक करने की क्षमता पर आधारित प्राकृतिक उपचार देते हैं—आहार, जल-चिकित्सा, मालिश, योग, एक्स्प्रेसर और जीवनशैली में बदलाव से रोगों का इलाज करते हैं।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/naturopath

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

प्राकृतिक चिकित्सक शरीर की स्वयं को ठीक करने की क्षमता पर आधारित प्राकृतिक उपचार देते हैं—आहार, जल-चिकित्सा, मालिश, योग, एक्जूप्रेसर और जीवनशैली में बदलाव से रोगों का इलाज करते हैं।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	बी.एन.वाई.एस. (साढ़े 5 वर्ष)
मुख्य कौशल	प्राकृतिक चिकित्सा व योग
आरंभिक वेतन	₹3-5 लाख/वर्ष
न्यूनतम योग्यता	NEET-UG के ज़रिये

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- लोगों को स्वस्थ करने में रुचि
- दूसरों की मदद करना पसंद
- प्राकृतिक व स्वस्थ जीवनशैली में रुचि

क्षमताएँ

- धैर्य व सहानुभूति
- बारीकी से निरीक्षण
- अच्छा संवाद व परामर्श

ज़रूरी कौशल

- प्राकृतिक चिकित्सा के उपचार (जल, मिट्टी, धूप)
- योग व प्राणायाम
- आहार व पोषण मार्गदर्शन
- एक्जूप्रेसर व मालिश
- रोगी परामर्श व तनाव प्रबंधन
- बुनियादी निदान व केस-हिस्ट्री

4 कैसे पहुँचें

- 1 विज्ञान (भौतिकी, रसायन, जीव विज्ञान) से 12वीं करें

- 2 NEET-UG उत्तीर्ण करें
- 3 बी.एन.वाई.एस. (प्राकृतिक चिकित्सा व योग विज्ञान) करें
- 4 एक वर्ष की इंटरशिप पूरी करें
- 5 चाहें तो एम.डी. (प्राकृतिक चिकित्सा) व विशेषज्ञता करें

प्रमुख परीक्षाएँ

- NEET-UG (बी.एन.वाई.एस. प्रवेश हेतु)
- AYUSH/NCISM PG परीक्षाएँ (एम.डी. हेतु)

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- Dr. Sarvepalli Radhakrishnan Rajasthan Ayurved University — जोधपुर, राजस्थान
- Govt. Yoga & Naturopathy Medical College — चेन्नई, तमिलनाडु
- Morarji Desai National Institute of Yoga — नई दिल्ली (<https://yogamdniy.nic.in>)
- IMS, Banaras Hindu University — वाराणसी, उत्तर प्रदेश (<https://www.bhu.ac.in>)

निजी संस्थान

- Swasthya Kalyan Institute of Naturopathy & Yogic Science — जयपुर, राजस्थान
- Apex University — जयपुर, राजस्थान (<https://www.apexuniversity.co.in>)
- SDM College of Naturopathy & Yogic Sciences — उज्जैरे, कर्नाटक

ऑनलाइन

- National Institute of Naturopathy (NIN), AYUSH — ऑनलाइन (<https://ninpune.ayush.gov.in>)
- IGNOU (योग/स्वास्थ्य कार्यक्रम) — ऑनलाइन (<https://www.ignou.ac.in>)
- SWAYAM (योग व प्राकृतिक चिकित्सा) — ऑनलाइन (<https://swayam.gov.in>)

फ़ीस

सरकारी कॉलेज में फीस लगभग ₹7,000–50,000/वर्ष; निजी संस्थानों में ₹50,000–2 लाख/वर्ष तक हो सकती है (2026 अनुमानित)।

छात्रवृत्तियाँ

- National Scholarship Portal (NSP) (<https://scholarships.gov.in>)
- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- Rajasthan SJE Uchch Shiksha Chhatravriti (<https://sje.rajasthan.gov.in>)

- Vidya Lakshmi Education Loan Portal (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

प्राकृतिक चिकित्सा केंद्र, वेलनेस रिजॉर्ट, अस्पताल, नर्सिंग होम व निजी क्लीनिक; निजी प्रैक्टिस भी संभव।

कार्य-संस्कृति

सप्ताह में लगभग 6 दिन, 9-10 घंटे। दिव्यांगों के लिए भी अवसर उपलब्ध हैं।

कौन नौकरी देता है

- Nimba Nature Cure, Jindal Naturecure Institute
- आयुष अस्पताल व सरकारी योग-प्राकृतिक केंद्र
- राजस्थान के प्राकृतिक चिकित्सा क्लीनिक
- SOUKYA, Prakriti Shakti जैसे वेलनेस सेंटर
- स्पा व वेलनेस रिजॉर्ट
- स्वयं की निजी प्रैक्टिस

माँग (2026)

2026 में जीवनशैली रोगों और वेलनेस-पर्यटन के बढ़ने से प्राकृतिक चिकित्सकों की माँग बढ़ी है; आयुष मंत्रालय के समर्थन से यह क्षेत्र तेज़ी से फैल रहा है।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 प्रशिक्षु
- 2 प्राकृतिक चिकित्सक
- 3 वरिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक
- 4 विभागाध्यक्ष / मुख्य चिकित्सा अधिकारी

कमाई

शुरुआत	₹3-5 LPA
मध्य स्तर	₹6-10 LPA
वरिष्ठ स्तर	₹12-20 LPA

आँकड़े अनुमानित; निजी प्रैक्टिस व प्रतिष्ठित वेलनेस केंद्रों में आय अधिक हो सकती है (2026)।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- दवा-रहित, प्राकृतिक उपचार का संतोष
- वेलनेस उद्योग में बढ़ते अवसर
- निजी प्रैक्टिस की आज़ादी

चुनौतियाँ

- एलोपैथी की तुलना में कम पहचान
- शुरुआती वेतन सीमित
- परिणाम धीरे-धीरे मिलते हैं, धैर्य ज़रूरी

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Shivaraj V Patil

मुख्य चिकित्सा अधिकारी व प्राकृतिक चिकित्सक, निंबा नेचर क्योर

डॉ. शिवराज वी. पाटिल एक योग्य प्राकृतिक चिकित्सक हैं जिन्हें स्वास्थ्य व वेलनेस प्रबंधन में 12 से अधिक वर्षों का अनुभव है। वे गुजरात के प्रसिद्ध निंबा नेचर क्योर में मुख्य चिकित्सा अधिकारी के रूप में जीवनशैली रोगों का प्राकृतिक उपचार करते हैं।

Nimba Nature Cure · <https://www.nimba.in/healing-team-bkcp-8-10-21/>

Dr. Bhuvaneshwari

प्राकृतिक चिकित्सा व योग विशेषज्ञ, निंबा नेचर क्योर

डॉ. भुवनेश्वरी को योग और प्राकृतिक चिकित्सा में 11 से अधिक वर्षों की विशेषज्ञता है। वे रोगियों को योग, आहार और प्राकृतिक उपचारों के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में मार्गदर्शन देती हैं—यह दिखाते हुए कि महिलाएँ भी इस क्षेत्र में अग्रणी बन सकती हैं।

Nimba Nature Cure · <https://www.nimba.in/healing-team-bkcp-8-10-21/>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- डांस थेरेपिस्ट
- ऑक्जुपेशनल थेरेपिस्ट
- स्पीच एंड लैंग्वेज थेरेपिस्ट

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर गाइडेंस (मूल स्रोत) — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%aa%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a4%be%e0%a4%95%e0%a5%83%e0%a4%a4%e0%a4%bf%e0%a4%95-%e0%a4%9a%e0%a4%bf%e0%a4%95%e0%a4%bf%e0%a4%a4%e0%a5%8d%e0%a4%b8%e0%a4%95/>
2. राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (आयुष) — <https://ninpune.ayush.gov.in>
3. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in