



Physiotherapist

फिजियोथेरेपिस्ट वे विशेषज्ञ हैं जो चोट, दर्द और शारीरिक अक्षमता का इलाज व्यायाम, मालिश और विशेष तकनीकों से करते हैं। वे रोगियों को गतिशीलता, संतुलन और मांसपेशियों की कार्यक्षमता वापस पाने में मदद करते हैं—कम या बिना दवा के।



इस करियर की पूरी जानकारी — स्कैन करें

वेतन, परीक्षा, कॉलेज, प्रवेश के रास्ते और आगे के कदम — सब पोर्टल पर।

career.gsssjethantri.in/#/career/physiotherapist-health

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, जेठन्तरी

Govt. Sr. Sec. School, Jethantri · ब्लॉक समदड़ी · बालोतरा (Block Samdari · Balotra)

www.gsssjethantri.in · career.gsssjethantri.in



सुशील कुमार शर्मा

प्रधानाचार्य, रा.उ.मा.वि. जेठन्तरी · मास्टर ट्रेनर
Principal, GSSS Jethantri · Master Trainer



श्री चेनाराम चौधरी

प्रधानाचार्य, डाइट बाड़मेर
Principal, DIET Barmer



श्रीमती संघमित्रा

वरिष्ठ व्याख्याता, डाइट बाड़मेर (सहयोग)
Sr. Lecturer, DIET Barmer (Support)



भरत चौधरी

अभिकल्पना व विकास · व्याख्याता (इतिहास)
Designed & developed · Lecturer (History)

विशेष धन्यवाद · SPECIAL THANKS



सुरेन्द्र सिंह राठौड़

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. कानाना



सुरेश कुमार सैन

व्याख्याता (भूगोल) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



वनिता कुमारी

व्याख्याता (इतिहास) · रा.उ.मा.वि. रामसीन मूंगड़ा



कमलेश चौधरी

व्याख्याता (राजनीति विज्ञान) · रा.उ.मा.वि. टापरा

करियर मार्गदर्शन कार्यशाला, डाइट बाड़मेर (14-17 जुलाई 2026) में विकसित व लोकार्पित
Developed & unveiled at the Career Guidance Workshop, DIET Barmer (14-17 July 2026)

यह एक स्वतंत्र परियोजना है, जो सरकार की आधिकारिक करियर-मार्गदर्शन सामग्री पर आधारित है। · An independent project based on the Government's official career-guidance content.

1 यह करियर क्या है

फिजियोथेरेपिस्ट वे विशेषज्ञ हैं जो चोट, दर्द और शारीरिक अक्षमता का इलाज व्यायाम, मालिश और विशेष तकनीकों से करते हैं। वे रोगियों को गतिशीलता, संतुलन और मांसपेशियों की कार्यक्षमता वापस पाने में मदद करते हैं—कम या बिना दवा के।

2 एक नज़र में

न्यूनतम योग्यता	BPT (व MPT)
अवधि	4.5 वर्ष (BPT)
न्यूनतम योग्यता	NEET / राज्य परीक्षा
आरंभिक वेतन	₹15,000-25,000/माह

3 क्या-क्या चाहिए

रुचियाँ

- शारीरिक फिटनेस व गति-विज्ञान में रुचि
- लोगो को ठीक होने में मदद करना
- मानव शरीर व पुनर्वास

क्षमताएँ

- अच्छी शारीरिक फिटनेस व सहनशक्ति
- अच्छा श्रोता व संवाद कौशल
- आलोचनात्मक व समस्या-समाधान सोच

ज़रूरी कौशल

- शारीरिक मूल्यांकन
- व्यायाम व मैनुअल थेरेपी
- पुनर्वास योजना बनाना
- इलेक्ट्रोथेरेपी उपकरण चलाना
- रोगी प्रेरणा व परामर्श
- शरीर-रचना व गति-विज्ञान ज्ञान

4 कैसे पहुँचें

- 1 विज्ञान (भौतिकी, रसायन, जीवविज्ञान) के साथ 10+2 पूरा करें।
- 2 NEET / राज्य परीक्षा पास कर BPT (4.5 वर्ष) करें।
- 3 अस्पताल या क्लिनिक में इंटरनशिप पूरी करें।
- 4 विशेषज्ञता हेतु MPT (ऑर्थो, न्यूरो, स्पोर्ट्स) करें।
- 5 राज्य फिजियोथेरेपी काउंसिल में पंजीकरण कराएँ (जहाँ लागू)।

प्रमुख परीक्षाएँ

- NEET (कई UG प्रवेश हेतु)
- राज्य/विश्वविद्यालय स्तरीय फिजियोथेरेपी प्रवेश परीक्षा
- MPT प्रवेश परीक्षा

5 कहाँ से पढ़ें

सरकारी संस्थान

- AIIMS जोधपुर — जोधपुर, राजस्थान
- SMS मेडिकल कॉलेज — जयपुर, राजस्थान
- RNT मेडिकल कॉलेज — उदयपुर, राजस्थान
- AIIMS नई दिल्ली — नई दिल्ली

निजी संस्थान

- निम्स यूनिवर्सिटी — जयपुर, राजस्थान
- अनंत आयुर्विज्ञान संस्थान — उदयपुर, राजस्थान
- गलगोटियास यूनिवर्सिटी — नोएडा

ऑनलाइन

- Udemy: होम फिजियोथेरेपी कोर्स — ऑनलाइन (<https://www.udemy.com/course/homephysiotherapy/>)
- Coursera / edX पुनर्वास पाठ्यक्रम — ऑनलाइन

फ़ीस

सरकारी संस्थानों में लगभग ₹10,000-50,000/वर्ष; निजी में ₹50,000-5,00,000/वर्ष।

छात्रवृत्तियाँ

- राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल / National Scholarship Portal (<https://scholarships.gov.in>)

- Buddy4Study (<https://www.buddy4study.com>)
- विद्यालक्ष्मी शिक्षा ऋण / Vidya Lakshmi Education Loan (<https://www.vidyalakshmi.co.in>)

6 काम कैसा होता है

कहाँ काम

अस्पताल, पुनर्वास व फिटनेस केंद्र, खेल टीमों, नर्सिंग होम, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, रक्षा प्रतिष्ठान, तथा निजी क्लिनिक।

कार्य-संस्कृति

यह डेस्क जॉब नहीं—शारीरिक रूप से सक्रिय कार्य। शिफ्ट व अंशकालिक विकल्प उपलब्ध; निजी प्रैक्टिस का अच्छा अवसर। दिव्यांगजनों के लिए अवसर उपलब्ध।

कौन नौकरी देता है

- सरकारी अस्पताल व मेडिकल कॉलेज
- खेल अकादमी व फिटनेस चेन
- स्वयं का फिजियोथेरेपी क्लिनिक
- निजी अस्पताल व पुनर्वास केंद्र
- वृद्धाश्रम व होम-केयर सेवाएँ
- रक्षा व रेलवे स्वास्थ्य सेवाएँ

माँग (2026)

बढ़ती उम्रदराज़ आबादी, खेल चोटों और जीवनशैली-संबंधी दर्द के कारण 2026 में फिजियोथेरेपिस्ट की माँग बढ़ रही है; निजी प्रैक्टिस व होम-केयर में विशेष अवसर।

7 आगे बढ़ने का रास्ता

- 1 प्रशिक्षु
- 2 फिजियोथेरेपिस्ट
- 3 वरिष्ठ फिजियोथेरेपिस्ट
- 4 फिजियोथेरेपी विभागाध्यक्ष
- 5 चिकित्सा निदेशक / अधीक्षक (पुनर्वास)

कमाई

शुरुआत	₹15,000-25,000/माह
मध्य स्तर	₹30,000-55,000/माह
वरिष्ठ स्तर	₹70,000-1,50,000/माह

स्रोत: NCS व उद्योग अनुमान, 2026; निजी प्रैक्टिस व विशेषज्ञता से आय अधिक हो सकती है।

8 अच्छी बातें · चुनौतियाँ

अच्छी बातें

- लोगों को दर्द-मुक्त, सक्रिय जीवन देना
- निजी प्रैक्टिस व लचीलापन
- दवा-रहित, बढ़ता क्षेत्र

चुनौतियाँ

- शुरुआती वेतन कम
- शारीरिक रूप से थकाऊ कार्य
- मरीज़ के धीमे सुधार में धैर्य ज़रूरी

9 असल ज़िंदगी की कहानियाँ

Dr. Masooma Ladiwala

पुरस्कार विजेता फिजियोथेरेपिस्ट, मुंबई

12वीं (विज्ञान) के बाद मणिपाल विश्वविद्यालय से फिजियोथेरेपी की पढ़ाई कर मासूमा ने उडुपी के पुनर्वास केंद्र में अनुभव लिया और मुंबई लौटकर अपना करियर बनाया; उनका मानना है कि लोगों को दर्द-मुक्त जीवन देने से बड़ा सुख कोई नहीं।

Lybrate · <https://www.lybrate.com/mumbai/doctor/dr-masooma-ladiwala-hassanali-pt-physiotherapist>

Dr. Ali Irani

वरिष्ठ फिजियोथेरेपिस्ट, नानावटी अस्पताल, मुंबई

भारत के जाने-माने फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अली ईरानी नानावटी अस्पताल में विभाग प्रमुख रहे और भारतीय क्रिकेट टीम के साथ काम कर चुके हैं—यह दिखाता है कि फिजियोथेरेपी में राष्ट्रीय स्तर तक पहुँचा जा सकता है।

Nanavati Max Hospital · <https://www.nanavatimaxhospital.org/doctor/ali-irani>

10 अगर यह रास्ता न बने तो

एक परीक्षा या एक प्रयास से रास्ता बंद नहीं होता। इन्हीं विषयों से ये रास्ते भी खुलते हैं — इनमें प्रवेश आमतौर पर आसान होता है और आगे चलकर इसी क्षेत्र में लौटा जा सकता है।

- ऑक्जुपेशनल थेरेपिस्ट
- प्राकृतिक चिकित्सक
- डांस थेरेपिस्ट

11 स्रोत व आगे पढ़ें

1. राजस्थान करियर मार्गदर्शन — <https://cg.rajasthan.gov.in/careerguidance/hi/career/%e0%a4%ab%e0%a4%bc%e0%a4%bf%e0%a4%9c%e0%a4%bc%e0%a4%bf%e0%a4%af%e0%a5%8b%e0%a4%a5%e0%a5%87%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%aa%e0%a4%bf%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f/>
2. भारतीय फिजियोथेरेपी संघ (IAP) — <https://www.physiotherapyindia.org>
3. राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल — <https://scholarships.gov.in>



और 770+ करियर — पूरा पोर्टल

रुचि व योग्यता परीक्षण, सरकारी नौकरियाँ, कौशल पाठ्यक्रम, बायोडाटा बनाने की सुविधा — सब मुफ्त, बिना लॉगिन, इंटरनेट के बिना भी।

career.gsssjethantri.in